

イキイキ あさひっ子

“イキイキあさひっ子”を大募集

掲載を希望する人は、秘書広報課広報広聴班(☎koho@city.asahi.lg.jp・〒289-2595 旭市二の2132・☎62-8070)まで。対象は小学校入学前の子どもです。くわしくは市ホームページを確認してください。



パパと遊ぶのが大好き!!!
とびっきりの笑顔が可愛い♡



ゆ え
柚永ちゃん
令和4年3月17日生まれ
〔二〕

3人仲良く元気に育ってね!
いつもありがとう!



て っ た
耀大くん(右)
平成30年6月12日生まれ
に な
仁那ちゃん(中央)
令和4年3月10日生まれ
す い
翠々ちゃん(左)
令和2年3月9日生まれ
〔江ヶ崎〕

クルクル髪の毛がチャームポイント!
果物が大好物♡



おうけん
皇賢くん
令和3年12月25日生まれ
〔三川〕

あさピーが行く! no.83

ぼくの名前は「あさピー」。市のイメージアップキャラクターとして、いろんなイベントやキャンペーンに参加して市のPRをしています。ぼくを応援してね!



ゲストランナーの
猫ひろしさんと
パシヤリ

2月5日(日) 天気 はれ

3年ぶりに開催された旭市飯岡しおさいマラソン大会の応援に行ってきたよ! 天気も良くて、潮風のかおりを感じながら走るのとても気持ちよさそうだったよ。来年は、ぼくも走ってみようかな♪

あさピー活動予定
市内のどこかであさピーアール

あさピーの活動は市ホームページにも掲載しています。
<https://www.city.asahi.lg.jp/site/pr/>

あさピー



3月 暮らしのカレンダー

5日(日) 旭市津波避難訓練
(午前9時～ 市内沿岸地域ほか)

11日(土) 東日本大震災から12年
(●献花台の設置: 午後2～5時 いいおかユートピアセンター駐車場 ●黙とうのサイレン: 午後2時46分)

21日(火) 春分の日



河津桜(岩井地区)

編集こぼれ話

今回の特集では、糖尿病の恐ろしさと官民連携の取り組みを知ってもらうために、多くの関係者からお話を伺わせていただきました。取材をして印象に残っているのは、自覚症状がないまま病気が進行して、重篤な合併症を引き起こすことや、ちょっとした生活習慣の改善で病気のリスクを下げられることです。皆さんはP5のチェックリストで、いくつ当てはまりましたか? この特集を読んで、数年先の自分のために健康な生活習慣を意識してもらえるとうれしく思います。 (司)