



親と子の健康づくり

☎問健康づくり課母子保健班(☎63-8711)
場所：旭市保健センター(旧飯岡保健センター)

種 別	期 日	対 象・内 容
健康 診 査	乳児健康診査	2月10日(金) 令和 4年 9月12日～10月 4日生まれ 2月20日(月) 令和 4年10月 5日～10月31日生まれ
	1歳6か月児健康診査	2月 8日(水) 令和 3年 7月20日～ 8月10日生まれ
	2歳児歯科健康診査	2月 9日(木) 令和 2年 7月30日～ 8月22日生まれ 2月16日(木) 令和 2年 8月23日～ 9月12日生まれ
	3歳児健康診査	2月15日(水) 令和 元年 8月28日～ 9月17日生まれ
相談 ※申込制	母乳相談	2月22日(水) 助産師による授乳方法の指導・相談
	離乳食教室	2月17日(金) 対象：令和4年9月～10月生まれ 内容：離乳食の進め方など
	両親学級	2月14日(火) お産の経過と呼吸法、妊婦体操など
	子育て学級	2月24日(金) 対象：令和4年11月1日～令和5年1月10日生まれの第1子と保護者 内容：ベビーマッサージや育児の情報交換など

※新型コロナウイルス感染予防のため、相談・教室は申し込み制となります。



健康インフォメーション

あさひ健康応援ポイント応募期限迫る

健康づくりに取り組みポイントをためて、あさひ健康応援ポイントに応募しましょう。500ポイント以上で参加賞がもらえ、600ポイント以上で、景品が当たる抽選会に参加できます。

対象／市民または健康応援事業所に勤務している人

取組期間／令和4年3月1日(火)～令和5年2月28日(火)

応募期限／3月6日(月)

応募方法／応募箱へ投入、郵送、インターネット

応募用紙・応募箱設置場所／市役所、旭市保健センター、あさひ市民センター、総合体育館、あさひパークゴルフ場、海上公民館、海上健康増進センターなど

☎問〒289-2595 旭市二の2132 健康づくり課庶務企画班(☎63-8831)



新型コロナワクチンの集団接種が終了します

接種希望者数が減少していることから、2月27日(月)の接種をもって5歳以上の集団接種は終了になります。3月以降は、市内協力医療機関で接種が可能ですが、人数が限られるので、接種を希望する人は、2月中の集団接種を検討してください。

乳幼児(生後6か月～4歳)の接種は、3月中も集団接種を実施します。

☎問健康づくり課庶務企画班(☎63-8831)

献血に協力を！

期 日	場 所	受付時間
2月8日(水)	あさひ市民センター	10:00～11:45 13:00～16:00

※献血カードを持っている人は持参してください。

☎問健康づくり課庶務企画班(☎63-8831)



予防接種 問健康づくり課(☎63-8711)

【集団接種】 場所：旭市保健センター(旧飯岡保健センター)

種 別	期 日	受付時間	対 象
BCG	2月1日(水)	13:15～13:40	生後5～12か月未満

【個別接種】 場所：各指定医療機関

種 別	対 象
ヒブ	生後 2～60か月未満
小児の肺炎球菌	生後 2～60か月未満
四種混合、ポリオ	生後 3～90か月未満
水痘	生後12～36か月未満
麻しん・風しん混合	1期：生後12～24か月未満 2期：平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ
日本脳炎	1期：生後6～90か月未満 2期：9～13歳未満 特例対象者：平成19年4月1日以前生まれの20歳未満で、接種していない人
B型肝炎	生後12か月未満
ロタウイルス感染症	ロタリックス：出生6週0日後から24週0日まで ロタテック：出生6週0日後から32週0日まで
ヒトパピローマウイルス感染症	●小学6～高校1年生相当の女子 ●平成9年4月2日～平成18年4月1日生まれの女子で、定期回数の3回接種をしていない人(キャッチアップ接種)
高齢者の肺炎球菌	65・70・75・80・85・90・95・100歳、60～64歳で心臓などに障がいのある人 ※令和4年4月2日～令和5年4月1日に対象年齢になる、今までに一度も接種をしていない人に限り、3,000円を助成(助成は1回)。助成期間は令和5年3月31日(金)までです。
成人男性麻しん・風しん混合(風しん抗体検査の結果が陰性の場合)	昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性 ※令和元年から3年までにクーポン券を使用して風しんの抗体検査が済んでいない人は、令和4年度に発行したクーポン券を使用してください。

Healthy Square



健康ワンポイントアドバイス

献血と新型コロナウイルス感染症

献血で救える命

血液は人間の生命を維持するために不可欠なものです。国内では1日当たり約3千人が輸血を受け、命をつないでいます。医療機関へ血液を安定的に届けるには、絶えず誰かの献血が必要です。

新型コロナウイルス感染症の拡大と献血者の減少

新型コロナウイルス感染症の影響で、職場や学校などでの集団献血の中止が続いています。このため、主に400ml献血に由来する赤血球製剤の在庫量の減少が続いており、このまま推移すると医療機関への安定供給に支障をきたす恐れがあります。現在は、北海道や九州などから多数の支援をいただき、医療機関へ供給をしています。献血は短期間に何度もできないため、より多くの人の献血が必要です。

献血の種類は？

献血には、血液中の全ての成分を採血する全血献血(200ml・400ml)と、特定の成分だけ採血する成分献血があります。全血献血のうち、200ml献血は16歳

以上、400ml献血は男性17歳以上・女性18歳以上で、体重が50kg以上の人をお願いしています。

ワクチンを接種したけど献血はできる？

新型コロナウイルスのワクチン接種後は、次の期間献血をご遠慮いただいています。

- 武田社製(ノババックス)：24時間
- ファイザー社製、モデルナ社製：48時間
- アストラゼネカ社製、ジョンソン・エンド・ジョンソン社製：6週間

そのほかのワクチンについても献血をご遠慮いただく期間があります。

※令和4年12月時点の情報です。

予約をしたほうがいいのか？

予約なしでも献血はできますが、予約を行っている会場では、予約の人が優先して案内されます。一時的な密を回避するためにも、予約をお願いします。

くわしい内容は、ホームページ(<https://www.bs.jrc.or.jp/ktks/chiba/index.html>)か電話(☎0120-892-760、平日の午前9時～午後5時)で確認してください。

【千葉県赤十字血液センター】

旭中央病院便り



<https://www.hospital.asahi.chiba.jp/>
 旭中央病院(☎63-8111・代表)

がん相談支援センターの紹介

同センターでは、がんに関するご相談を受け付けています。患者さんやご家族の不安・心配なことについて、社会福祉士・看護師が対応します。当院を受診されていない人でもご利用できます。お気軽にご相談ください。
 時間／午前8時15分～午後5時15分 ※土・日曜日、祝日を除く。

場所／旭中央病院 2号館 1階医療連携福祉相談室
 相談料／無料

問い合わせ先／☎63-8111

そのほか通院中の人を対象に、ハローワークスタッフが就職相談を行っています。詳細はホームページをご覧ください。



案内PDF

広報誌「こんにちは」を発行しました

インターネットでも見る您可以通过。

主な内容(vol.34)

- 開院70周年を迎えるにあたり：吉田象二理事長
- リレーコラム：鈴木良夫院長補佐
- 医療最前線：関節リウマチ
- 旭中央病院で活躍するEPA看護師(ベトナム人看護師)
- かかりつけ医紹介：みんなのライフサポートクリニック旭
- 予防医学：病気のかかりやすさと男女差

全国に先駆けて電子処方箋の発行に対応しました

ご利用の際は、受診前に専用機器などで電子処方箋希望の意思表示とかかりつけ薬局が対応しているかの確認が必要です。利用方法などくわしくは、厚生労働省のホームページをご覧ください。
 ※これまでの紙処方箋も引き続き利用できます。

