



3年ぶりの開催となるこの大会には
市内外から約2、250人のランナーが参加します。
今回のゲストランナーは、猫ひろしさんと
ニトリ女子ランニングチームの皆さんです。



大会公式
ホームページ

第34回 旭市飯岡しおさいマラソン大会

潮風とともに走るランナーを応援しよう

日時

2月5日(日) 開会式：午前7時
30分 ※雨天決行。

各種目のスタート時間

3kmの部／男子：午前8時30分
女子：午前8時33分
2kmの部(親子)／午前9時
5kmの部／午前9時25分
ハーフマラソンの部／午前10時
10分

駐車場

旭中央病院、旧海上中グラウンド、旧飯岡支所、旭市保健センター、農協飯岡支店、飯岡海岸 ※旭中央病院、旧海上中グラウンドから会場までは、無料シャトルバスを運行します。

交通規制

選手の走路確保と交通事故防止のため、コース内は時間によ

り全面通行止めになります。

区間／県道飯岡一宮線

時間／午前8時15分～午後1時

※交通規制時間中は、飯岡海岸

駐車場への出入りが一切でき

ません。

※コミュニティバスは、通常通

り運行します。

感染症対策に協力を

応援の際には、マスクの着用と、手指の消毒にご協力をお願いいたします。周囲との間隔を十分に空けて、拍手での応援をお願いします。

問い合わせ先

旭市飯岡しおさいマラソン大会
実行委員会事務局(体育振興課
体育振興班内)

☎ 64・1132

2月中に手続きを

国民年金保険料を口座振替で前納

保険料を口座振替でまとめて前納すると、現金やクレジットカードで前納するよりも、さらに保険料が割引になります。

手続きに必要なもの

- 年金手帳(基礎年金番号が分かるもの)
- 預金通帳
- 金融機関届出印

〈注意事項〉

- 半額免除などに該当する一部納付の人は、割引なしの毎月納付になります。
- 4月から口座振替での前納を希望する場合は、2月中に金融機関や郵便局で申し込んでください。

【別表】口座振替で前納した場合の国民年金保険料

振替方法	口座引き落とし日	1回当たりの納付額	割引額
2年前納*	4月末日	385,900円	16,100円
1年前納	4月末日	194,090円	4,150円
6か月前納	4月末日・10月末日	97,990円	1,130円
毎月(早割)	当月末日	16,470円	50円
毎月	翌月末日	16,520円	割引なし

※令和5年度(月額16,520円)と6年度(月額16,980円)の保険料で計算しています。

申し込み・問い合わせ先

佐原年金事務所(☎0478-54-1442)

保険年金課高齢者医療年金班(☎62-5332)