



11月～1月のメニュー紹介



〇給食

令和4年度

11月2日（水曜日） 中央第三保育所	11月4日（金曜日） 中央第三保育所	12月2日（金曜日） 海上保育所
（献立名） ご飯 レンコン入りメンチカツ ブロッコリーのごま酢和え 白菜としめじの味噌汁 グレープフルーツ 牛乳 	（献立名） 赤飯 ぎせい豆腐のあんかけ かぶとお麴のすまし汁 マスカットゼリー 牛乳 	（献立名） マーボー丼 ひじき入り卵焼き ぼりぼり胡瓜 グレープフルーツ 牛乳 
12月7日（水曜日） 海上保育所	1月6日（金曜日） いいおか保育所	1月12日（木曜日） いいおか保育所
（献立名） ご飯 鮭の照り焼き かぼちゃと豚肉の煮もの 小松菜と油揚げの味噌汁 みかん 牛乳 	（献立名） 青菜ご飯 松風焼き かぼちゃの煮物 オレンジ 牛乳 	（献立名） チャーハン 油淋鶏（ユーリンチー） ナムル バナナ 牛乳 

〇おやつ

1月17日（火曜日） 中央第一保育所	1月24日（火曜日） 中央第一保育所	
（献立名） スキムミルクくず餅 麦茶 	（献立名） マーラーカオ 麦茶 	 ★今年度も、毎月の給食だよりに掲載したメニューを主に紹介しています。 ★写真撮影をした保育所名を入れてあります。 ★公立12保育所は同じ献立で給食を提供していますが、行事などで変更の場合もありますので、掲示板等でご確認ください。