



親と子の健康づくり

☎問健康づくり課母子保健班(☎63-8711)

場所：旭市保健センター(旧飯岡保健センター)

種 別	期 日	対 象・内 容
健康 診 査	乳児健康診査	令和 4年 8月21日～ 9月11日生まれ
	1歳6か月児健康診査	令和 3年 6月 6日～ 6月29日生まれ
		1月27日(金) 令和 3年 6月30日～ 7月19日生まれ
	2歳児歯科健康診査	令和 2年 7月 9日～ 7月29日生まれ
	3歳児健康診査	1月13日(金) 令和 元年 7月18日～ 8月 6日生まれ 1月25日(水) 令和 元年 8月 7日～ 8月27日生まれ
相談 ※申込制	母乳相談	1月24日(火) 助産師による授乳方法の指導・相談
	歯科相談	1月26日(木) 歯科医師による診察と歯科衛生士の歯磨き指導
	離乳食教室	1月19日(木) 対象：令和4年8月～9月生まれ 内容：離乳食の進め方など
	両親学級	1月18日(水) 妊娠中の過ごし方と注意点、お口と歯の健康、 赤ちゃん和妈妈の栄養
	子育て学級	1月10日(火) 対象：令和4年8月21日～10月31日生まれの第1子と保護者 内容：遊びの紹介や赤ちゃんの事故予防など

※新型コロナウイルス感染予防のため、相談・教室は申し込み制となります。



健康インフォメーション

風しん抗体検査を受けていない人は クーポン券を利用して早めに検査

風しん抗体検査の対象になる人は、右の個別接種の表の通りです。この年代の男性は、過去に公的予防接種が行われていないため、抗体価が低い可能性があります。

風しんは、成人がかかると症状が重くなることがあり、家族や周りの人たちに感染させてしまう恐れもあります。特に、妊娠初期の人に感染させてしまうと、生まれてくる子どもの目や耳、心臓に障がい起きる先天性風しん症候群になる可能性が高くなります。自身や家族、これから生まれてくる子どもを守るために、まだ検査を受けていない人は、クーポン券を利用して早めに検査を受けましょう。

抗体検査の結果、抗体価が低く予防接種が必要と判定された場合には、早めに予防接種を受けましょう。

問健康づくり課成人保健班(☎63-8766)

インフルエンザワクチン接種 費用の助成期間を延長

新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの同時流行の発生を防止するため、インフルエンザワクチン接種費用の助成期間を1月31日(火)まで延長します。対象者には10月初旬に予診票を送付しています。インフルエンザワクチンの在庫状況により、接種できない場合があるので、直接医療機関に問い合わせてください。

問健康づくり課成人保健班(☎63-8766)

献血に協力を！

期 日	場 所	受付時間
1月29日(日)	ショッピングセンター サンモール	10:00～11:45 13:00～16:00

※献血カードを持っている人は持参してください。

問健康づくり課庶務企画班(☎63-8831)



予防接種 問健康づくり課(☎63-8711)

【集団接種】 場所：旭市保健センター(旧飯岡保健センター)

種 別	期 日	受付時間	対 象
B C G	1月6日(金)	13:15～13:40	生後5～12か月未満

【個別接種】 場所：各指定医療機関

種 別	対 象
ヒブ	生後 2～60か月未満
小児の肺炎球菌	生後 2～60か月未満
四種混合、ポリオ	生後 3～90か月未満
水痘	生後12～36か月未満
麻しん・風しん混合	1期：生後12～24か月未満 2期：平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ
日本脳炎	1期：生後6～90か月未満 2期：9～13歳未満 特例対象者：平成19年4月1日以前生まれの20歳未満で、接種していない人
B型肝炎	生後12か月未満
ロタウイルス感染症	ロタリックス：出生6週0日後から24週0日まで ロタテック：出生6週0日後から32週0日まで
ヒトパピローマウイルス感染症	●小学6～高校1年生相当の女子 ●平成9年4月2日～平成18年4月1日生まれの子で、定期回数の3回接種をしていない人(キャッチアップ接種)
高齢者の肺炎球菌	65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳、60～64歳で心臓などに障がいのある人 ※令和4年4月2日～令和5年4月1日に対象年齢になる未接種者に限り、3,000円を助成(助成は1回)。助成期間は令和5年3月31日(金)までです。
成人男性麻しん・風しん混合(風しん抗体検査の結果が陰性の場合)	昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性 ※令和元年から3年までにクーポン券を使用して風しんの抗体検査が済んでいない人は、令和4年度に発行したクーポン券を使用してください。

Healthy Square



健康ワンポイントアドバイス

子どもの発達を応援します

市では、発達に心配がある子どもを支援するために、旭市こども発達センターを開設しています。

就学前で発達が心配なお子さんに、親子で通ってもらい、集団生活の中で、運動や精神面の成長を促す手助けなどを行っています。

旭市こども発達センターの概要

開設日／月～金曜日 ※祝日・年末年始を除く。

時間／午前9時30分～午後3時

場所／海上庁舎東館(旧海上保健センター)

対象／就学前の子どもと保護者 ※障がい福祉サービスの受給者証が必要になります。

定員／1日当たり10人

費用／1日当たり885円～1,039円 ※満3歳になって初めての4月1日から3年間分の利用者負担額は、無料です。

内容／遊びを通しての集団指導、個別指導、専門職による指導(言語・作業・心理療法など) ※専門職による指導は日程が決まっているので、希望する人は問い



合わせてください。

問い合わせ先／旭市こども発達センター(☎74-3733)

発達の心配事の例

- 目が合いにくい
- 言葉が出ない・伝わりにくい
- 遊びが続かない
- 友だちとうまく関われない
- 集団行動が苦手 など

障がいの有無にかかわらず、子どもの様子が気にかかる場合は相談してください。

相談先／社会福祉課障害福祉班(☎62-5351)、健康づくり課母子保健班(☎63-8711)、ロザリオ発達支援センター(☎60-0625)

【社会福祉課 保健師】

旭中央病院便り



<https://www.hospital.asahi.chiba.jp/>
 岡旭中央病院(☎63-8111・代表)

年始の診療案内

1月1日(日・祝)～3日(火)は休診となります。救急外来は休診期間も診療します。

4日(水)から通常診療を開始します。

千葉県救急安心電話相談

休診期間中や夜間に体調が悪くなり、受診や救急車を呼ぶか迷ったときには、千葉県救急安心電話相談(☎#7009)、小児の相談(☎#8000)もご利用ください。

初診時・再診時選定療養費について

初診時に紹介状なしで当院を受診した場合、初診時選定療養費7,700円を診療費とは別に負担していただきま

す。

また、通院中に他の診療科を紹介状なしで受診した場合も、同費用を負担していただきます。かぜ外来や救急外来受診(平日の午前8時～午後5時59分受診の場合)も同様となります。

症状が安定して、かかりつけ医などを紹介しても、引き続き当院で受診される場合は、再診時選定療養費3,300円を診療費とは別に負担していただきます。

予防医学研究センター(人間ドック)からのお知らせ

令和5年4月～6月受診分の人間ドックの予約を、1月4日(水)から開始します。

料金／日帰り：男性42,834円、女性45,034円

1泊2日：男女共通67,100円

検査項目と内容については、ホームページを参照してください。

申し込み・問い合わせは、平日の午前10時～午後5時まで、電話または当センター窓口で承っております。(☎62-3822・直通)

