

## 建設機械の 振動を体感



### 富浦小学校 建設機械体験学習会

千葉県建設業協会青年部会と建設関連会社34社の協力の下、富浦小学校で全校生徒を対象に、建設機械体験学習会が開催されました。普段触ることのできない、工事で使われるバックホウやラジコン草刈り機の操縦を体験し、機械の大きな振動に驚いていました。

(11月11日/富浦小学校)

### トピックス

- スターライト☆ファンタジー2022 …… 2
- 12月は「税の滞納整理強化月間」 …… 3
- 12月3日(土)から9日(金)は「障害者週間」です …… 4
- あさひスポーツフェスティバル2022 …… 7

# スターライト☆ファンタジー2022

毎年恒例となった光の祭典が、今年も開催されます。  
海上公民館前がイルミネーションで美しく彩られます。

## スターライト☆フェスタ

日時／12月17日(土) 午後2時～7時

※荒天の場合は、プレゼント企画のみ開催します。

場所／海上公民館前

内容／キッズダンス、お楽しみイベント、プレゼント企画

## スターライト☆ファンタジー フォトコンテスト

「スターライト☆ファンタジー」のフォトコンテストを開催します。最優秀作品は、来年のポスターなどに使用されます。とっておきの1枚を応募してみませんか。

応募期限／令和5年1月14日(土)

応募方法／インスタグラムに

「#あさひスターライト2022

2フォトコン」を付けて投稿してください。

賞品／●最優秀賞(1人)・・・市内

開催期間／12月1日(木)～令和5年1月14日(土)  
点灯時間／午後5時～9時  
場所／海上公民館前  
※感染症の拡大状況により変更する場合があります。



## 飯岡灯台 恋するライトアップ2022

※写真はイメージです。

千葉県で初めて「恋する灯台」に認定された飯岡灯台がライトアップされます。今回は、海の波をイメージしたイルミネーションが灯台周辺を彩ります。

開催期間／12月1日(木)～令和5年2月28日(火)

点灯時間／午後5時～9時

場所／飯岡灯台、上永井公園

問い合わせ先／商工観光課観光班 ☎62-5338

共通商品券50,000円分  
●入選(10人)・・・市内共通商品券3,000円分  
当選発表／令和5年1月31日(火)  
までに、旭市商工会青年部のインスタグラムアカウントから入賞者にダイレクトメールでお知らせします。

問い合わせ先  
旭市商工会青年部スターライト委員会  
☎62・1348



旭市商工会青年部の  
Instagram  
アカウント

税は暮らしを支える貴重な財源です

# 12月は「税」の滞納整理強化月間

市では毎年12月を税の滞納整理強化月間として、税金の納期内納付を勧め、滞納をなくすために、さまざまな取り組みを行っています。

## 納税は国民の義務

納税は国民の義務として、憲法第30条に定められています。

税金を納期内に納付し、滞納しないようにしましょう。納期内に納付されない場合は、延滞金が加算されます。

## 暮らしを支える大切な財源

市税は所得や資産の状況に応じて、公平に負担するものです。市県民税、固定資産税、都市計画税、軽自動車税などがあり、豊かで安心できる暮らしを確保するための大切な財源です。市税を滞納することは、税負担の公平性を欠くほか、市の財政を圧迫することになり、道路や公園の整備、福祉、教育、保健、消防、ごみ処理など、生活に必要な公共サービスの提供を妨げることとなります。

## 健康を守る

### 国民健康保険税(国保税)

国保税は病気やけがをしたときの医療費や、出産育児一時金などの給付に使われ、私たちの健康を守るための貴重な財源になっています。

国保税を納めない人がいると、国民健康保険の財源が乏しくなり、皆さんが負担する国保税の税率に影響が出る場合があります。

## 国保税を滞納すると

納期内に納付できない場合は、通常よりも有効期間の短い被保険者証が交付されます。

1年以上滞納した場合は、被保険者証の代わりに、被保険者

滞納処分件数(令和4年11月現在)

種別	件数
給与	175
預貯金	35
生命保険	37
動産	0
不動産	9
売掛金	5
その他	94
捜索	5
合計	360

※上記のうち、約5,289万円を滞納税へ充てました。

## 滞納処分の実施

資格証明書が交付されます。被保険者資格証明書で医療機関などにかかる時、医療費はいったん全額自己負担になります。

税金を納期内に納付しないと、督促状や催告書を発送するほか、自動音声による電話催告を行います。相談もなく納付しない場合は、

## 納付が困難なときは相談を

災害、本人や家族の病気、事業の休廃止、失業など、やむを得ない事情で納付が困難な場合は、必ず納期限までに相談してください。

## 問い合わせ先

市税・国保税の納付  
税務課取税班

☎ 62・5322

## 国民健康保険被保険者証の交付

保険年金課国民健康保険班

☎ 62・5331

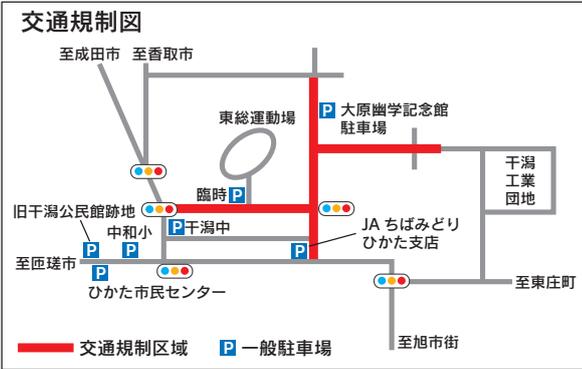


ミラズロック

3年ぶりに開催

# 第18回旭市民駅伝大会

小学生から大人まで、たくさんのチームが出場します。  
会場周辺の交通規制にご協力ください。



期日／12月18日(日) ※雨天決行。  
会場／千葉県総合スポーツセンター 東総運動場  
開会式／午前8時20分  
コース／東総運動場を発着・中継所とし、その周辺道路を走る折り返しコース  
※午前8時50分から正午まで、周辺道路で交通規制が行われます。応援は会場観客席で行い、路上では控えてください。

スタート時間／●小学生の部・午前9時 ●中学生・高校生・一般の部・午前10時10分  
駐車場／東総運動場西側臨時駐車場、ひかた市民センター(入口前は施設利用者専用)、旧干潟公民館跡地、中和小、干潟中、大原幽学記念館駐車場、JAちばみどりひかた支店

### 問い合わせ先

旭市民駅伝大会事務局(体育振興課体育振興班内)

☎64・1132

12月3日(土)から9日(金)は

## 「障害者週間」です

障害者週間は、国民の間に広く障がい者福祉についての関心と理解を深め、障がいのある人が社会・経済・文化などあらゆる分野の活動に、積極的に参加する意欲を高めることを目的に制定されています。

### 障がいのある人の支援に関するマークの一部を紹介します

街中には障がいのある人を支援するための、さまざまなマークがあります。

それぞれの正しい意味を理解して、誰もが住みよいまちを目指しましょう。

#### ●障がいのある人のためのマーク

障がいのある人が利用しやすい建物や施設であることを表した、世界共通のマークです。

#### ●視覚障がいのある人のためのマーク

視覚障がいのある人に配慮した建物や設備に付けられる、世界共通のマークです。

#### ●筆談マーク

聴覚障がい、音声・言語障がいのある人、知的障がいのある人のほか外国人など、筆談で対応してもらいたい人が提示します。

### 問い合わせ先

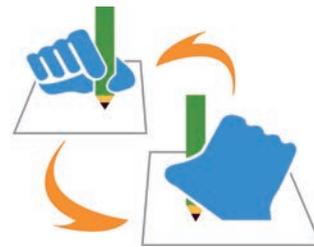
社会福祉課障害福祉班(☎62-5351)



障がいのある人のためのマーク



視覚障がいのある人のためのマーク



筆談マーク

### 知っていますか ヘルプマーク

ヘルプマークは、外見では分からなくても、周囲の人からの援助を必要としている人が身に付け、配慮を受けやすくすることを目的としたマークです。このマークの利用者を見かけたら、電車やバスの中で席を譲るなど、思いやりのある行動をお願いします。

市内在住の人に社会福祉課の窓口で配布しています。



12月12日(月)から申し込みを開始

令和5年度

## 放課後児童(学童)クラブ加入者

仕事などの理由で、保護者が日中不在の場合に  
児童へ遊びと生活の場を提供します。

対象／下校後、保護者が仕事などにより家庭にいない児童  
※小学1〜3年生までを優先して入所決定します。

申込期間／12月12日(月)〜令和5年1月13日(金)

申し込み方法／各児童クラブや市内の保育所、認定こども園、幼稚園、教育総務課で配布している加入申込書に必要事項を記

入し、提出してください。

提出先／●初めて利用する人…

教育総務課 ●現在利用している人…

入所している児童クラブ

※学校や保育所などでは受け付けできません。

申し込み・問い合わせ先

教育総務課指導班

☎ 85・8634

## 募集する児童クラブ

- 中央第1〜4児童クラブ…160人
- 琴田児童クラブ…40人
- 干潟第1・2児童クラブ…80人
- 富浦第1・2児童クラブ…70人
- 矢指児童クラブ…40人
- 共和児童クラブ…40人
- 豊畑児童クラブ…30人
- 鶴巻児童クラブ…30人
- 滝郷児童クラブ…20人
- 嚶鳴第1・2児童クラブ…80人
- 三川第1・2児童クラブ…80人
- 飯岡児童クラブ…30人
- 中和児童クラブ…20人
- 萬歳児童クラブ…20人
- 古城児童クラブ…30人

## 企業奨励制度のお知らせ

# 設備投資をした企業を応援します

企業が令和4年中に事業用の土地や建物、付属施設、機械および装置などの新設や拡充をした場合に、固定資産税の課税免除などの支援が受けられます。

干潟地域が過疎地域に指定されたことで、干潟地域のみ適用になる支援もあります。

### 市内全地域対象の支援

対象／従業員数5人以上で、製造業、道路貨物運送業、運輸に付帯するサービス業、倉庫業、情報通信業、卸売業、学術・開発研究機関、旅館・ホテル、植物工場を営む事業者

対象要件／年間の設備投資に要した費用が次のいずれかに該当する場合

- 新設：5,000万円以上
- 増設：3,000万円以上

支援内容／●固定資産税の課税免除(5年間) ●雇用奨励金：新規雇用者(旭市民かつ純増分のみ)1人につき30万円 ●緑化奨励金：1㎡につき2,000円 ※特定工場に該当する場合のみ。

※雇用奨励金と緑化奨励金は、固定資産税の課税免除が認められることが要件です。

### 干潟地域内のみ対象の支援

対象／製造業、情報サービス業など(情報サービス業、有線放送業、インターネット付随サービス業、通信販売、

市場調査)、農林水産物等販売業、旅館業を営む事業者  
対象要件／年間の設備投資に要した費用が次の要件を満たすこと

業種	資本金	設備投資額
製造業・旅館業	5,000万円以下	500万円以上
	5,000万円超〜1億円以下	1,000万円以上
	1億円超	2,000万円以上
情報サービス業など・農林水産物等販売業	区分なし	500万円以上

支援内容／固定資産税の課税免除(3年間)

### 〈共通事項〉

申請期間／令和5年1月4日(水)〜31日(火)

申し込み方法／市ホームページからダウンロードできる申請書に必要事項を記入し、必要書類を添えて郵送するか窓口へ提出してください。 ※干潟地域のみ対象となる支援措置と、市全域で対象となる支援措置が重複して適用される場合は、それぞれ申請してください。

申し込み・問い合わせ先

〒289-2595 旭市二の2132  
商工観光課商工労政班(☎62-5874)

## 公表します

# 旭市地球温暖化対策推進実行計画の結果

市では、市役所の事務・事業による温室効果ガスの排出などを削減する「旭市地球温暖化対策を推進する」といって、地球温暖化対策を推進する

「旭市地球温暖化対策推進実行計画」を策定しています。

### 計画の概要

平成31年3月に第3次となる計画を策定し、平成29年度の数値を基準として、令和5年度までの5年間で温室効果ガスを15・8%削減する目標を掲げています。

### 令和3年度の排出状況

令和3年度の温室効果ガス排出量は別表のとおりです。

大幅に減少した主な要因は、旧旭市クリーンセンターでの廃棄物の焼却処理を停止したことによる電気使用量の減少や、職員の出張・研修のオンライン化による公用車の燃料消費量の減少が挙げられます。

特に、温室効果ガス排出量全体の77・6%を占める電気使用量は、基準年度と比べて約20%減少しています。

今後も温室効果ガス削減に取り組みます。

【別表】温室効果ガス排出量状況

排出量 (kg-CO <sub>2</sub> )		削減目標 (令和5年度)	基準年度からの 増減率
令和3年度	平成29年度 (基準年度)		
5,458,767	8,583,154	△15.8%	△36.4%

問い合わせ先

環境課環境政策班

☎62-5328

## ごみ出しに注意

### 1月のごみ出し 収集日が変わります

カレンダーなどでお知らせしていたごみの収集日が一部変更になります。

#### 紙・衣類の収集日を変更

##### 対象地域

- 中央地区(宿天神、新川)
- 豊畑地区(井戸野上通り)
- 海上・飯岡・干潟地域(全域)

変更前：令和5年1月10日(火)

変更後：令和5年1月14日(土)

#### 紙・衣類を出すときの注意事項

- 紙類は、ひもで縛ってから出してください。
- 衣類は、透明か半透明の袋で中身が見えるように出してください。

#### ペットボトルの収集日を変更

##### 対象地域

- 中央地区(網戸、塚前、街道、田町、仲町、新町、新田、東町、瀬道、十日市場岡、馬場若衆内、袋)
- 矢指地区(全域)
- 富浦地区(中谷里岡)

変更前：令和5年1月11日(水)

変更後：令和5年1月30日(月)

#### ペットボトルを出すときの注意事項

- フタとラベルは、普通ごみに出してください。

#### 問い合わせ先

環境課環境政策班(☎62-5328)

## お洒落な出会い

### ラテアート恋活

今回は、ラテアート体験を通じて交流する恋活イベントを開催します。参加者にはお土産があります。

ラテアート体験を楽しみながら、新たな出会いを見つけませんか。



日時/12月18日(日) 午後2時~4時

会場/市内 ※参加が決定した人にお知らせします。

対象/20~45歳の独身の人で、男性は会員に限ります。

定員/16人(男性8人、女性8人) ※応募者多数の場合は抽選。

参加費/男性：2,000円、女性：1,000円

申込期限/12月11日(日)

申し込み方法/ホームページから申し込んでください。

最少催行人数/10人(男性5人、女性5人)



#### 申し込み・問い合わせ先

旭市出会いコンシェルジュ事務局(市民生活課市民生活支援班内)(☎62-5396・ホームページ<https://www.asahi-shi-dc.com/>)



3



2



1

笑顔あふれた

# あさひスポーツフェスティバル2022

10月16日、23日、11月20日に総合体育館や、しおさいスタジアムなど複数のスポーツ施設で、さまざまな体験型スポーツやパークゴルフ大会を行う新たなイベントが開催されました。

世代を問わず1,267人が参加し、爽やかな汗を流しながらスポーツを楽しみました。



4



7



6



5



9



8

- ①⑨ボールゲーム ②ユニカール
- ③向太陽杯パークゴルフ大会 ④バブルサッカー
- ⑤フライングディスク ⑥ポッチャ・ペタンク
- ⑦ゴールボール ⑧二中の生徒がお手伝い



市のさまざまな情報を  
Facebookで公開しています。  
旭市 フェイスブック



市の公式Instagramを  
公開しています。#あつたか旭  
旭市 インスタ



市のPR動画やイベントの  
動画を公開しています。  
旭市 動画

## 【バレーボール】

大会名：第25回全国ヤングバレーボールクラブ  
男女優勝大会 出場  
場 所：門真スポーツセンター(大阪府)  
期 日：9月24日・25日

SPORTS ACADEMY RAD U-15 (全国大会登録選手)  
安藤嵐士さん(二中・3年)、向後諒学さん(銚子中・3年)、  
宮内孝聡さん(銚子中・3年)、茂木陽之さん(銚子中・3  
年)、若山瑛さん(銚子中・3年)、林星那さん(一中・2年)、  
加瀬尋都さん(銚子西中・2年)、林直哉さん(一中・2年)、  
大塚裕斗さん(多古中・2年)、富山三太さん(銚子中・2年)、  
大谷康介さん(銚子中・2年)、渡辺桜司郎さん(海上中・1  
年)、小林瀬南さん(一中・1年)、石橋昌篤さん(一中・1年)、  
加瀬陸翔さん(一中・1年)、平野大河さん(銚子中・1年)、  
向後春佑さん(海上中・1年)、細谷貢介さん(海上中・1年)



## 叙 勲

### 瑞宝単光章

[秋の叙勲]



(郵政業務功勞)

向後正さん 65歳(西足洗)

昭和51年に郵政事務官として奉職されて以来37年余の永きにわたり郵政業務に精励されました。迅速な配達環境を整えたほか、徹底した誤配達防止に取り組みするなど、郵政事業の発展に多大な貢献をされました。

### 旭市出身 齋藤凱也選手

### ビーチサッカー日本代表に選出



旭市出身の齋藤凱也選手がビーチサッカー日本代表に選出され、11月1日からUAEで開催された「インターコンチネンタルビーチサッカーカップ2022」へ出場しました。得点に絡む体を張ったプレーなどでチームの勝利に貢献し、5位で大会を終えました。

### 10/17 明治安田生命保険相互会社から 市政発展のため寄付

市民の健康増進などを目的とした、包括連携協定を締結している明治安田生命保険相互会社から寄付を受けました。寄付は、市民サービス向上などのために活用されます。



目録を手にする  
細井成田支社長(左)と市長

### 10/20 戦没者を追悼し平和を祈念

東総文化会館で、旭市戦没者追悼式が挙行政され、戦争で亡くなった人の冥福を祈るとともに、恒久平和の誓いを新たにしました。参列した遺族や関係者などは、献花台に白い菊の花を捧げ、戦没者を悼んでいました。



献花をする参列者

### 10/20 旭市消防署で 救助多傷病事故対策訓練



事故車両から要救助者を救出

旭市消防署では、旭警察、旭中央病院と連携して救助多傷病事故対策訓練を実施しました。大型スーパーに車両が突っ込んで多数の傷病者が発生したことを想定して行われ、救出・救護・搬送の連携を確かめていました。

### 10/28 笑顔で迎えた合同金婚式



市長から記念品を受け取る夫婦

結婚50年の夫婦を祝う合同金婚式が、いいおかユートピアセンターで開かれ、市内35組の夫婦が出席しました。式では、新婚当時の出来事をまとめたスライドショーを観ながら、夫婦で思い出を振り返りました。

# あさひ見聞録



10/23

身近な存在で地域の重要な資源である海を再認識

## 日本一身近な海づくり「ぽるぽろ」開催



ビーチダンスでジャンプ

海岸でのレクリエーションやビーチクリーンを通して、季節を問わず、気軽に自由に楽しめるイベントが開催されました。

会場となった飯岡海岸では、ビーチヨガやダンス、モルックなどが行われ、幅広い年代の参加者が潮風を感じながら体を動かし、身近で当たり前と感じている「海のある生活」の大切さを再認識していました。



海岸の大切さを感じた参加者

10/7~9

## パラ卓球日本代表が旭市で合宿 二中卓球部と交流練習会

総合体育館で、パラ卓球ナショナルチームの合宿が行われました。合宿初日には、二中卓球部の生徒との交流練習を行い、東京2020パラリンピックに出場した岩淵選手などから丁寧な技術指導を受けていました。



生徒に指導する岩淵選手

10/11

## 旭農高生が災害公営住宅へ 新米のコシヒカリを届ける

災害公営住宅で暮らす、東日本大震災で被災した人たちを元気づけるため、旭農業高校の生徒が、学校所有の田んぼで収穫した新米を届けました。新米を受け取った住民は「1粒1粒大切に頂きたい」と話していました。



新米を手渡す生徒

10/11

## ちばみどり農業協同組合 学校図書と精白米「粒すけ」を寄付



感謝状を手にする江波戸組合長(左)

ちばみどり農業協同組合から、学校図書「イネ・米・ごはん大百科」16組と、千葉県産の新種米「粒すけ」850kgの寄付を受けました。学校図書は小学校と市図書館へ配布され、精白米は小・中学校の給食で提供されました。

10/14

## 人権教室を開催



人権について話をする  
岩井人権擁護委員

干潟小学校で4年生を対象に、人権擁護委員による人権教室が開催されました。児童は調べてきた自分の名前の由来を発表し、命の尊さや個性を持つことの大切さを学び、人権とは何かを考える機会となりました。

## 随想

〈第十四回〉

### アクアラインマラソンで感じた

### おもてなしの心

市長 米本 弥一郎



秋晴れの下「ちばアクアラインマラソン2022」に参加し、皆さまの応援により完走できました。

効率的に練習をするために、ランニング用の腕時計を購入して走り始めて、少しずつ距離を伸ばしました。練習を始めると、たくさんの発見があったのです。足の長さ・幅を計測し、シューズをサイズアップ。足のアーチが弱いと指摘され、足指でのじゃんけんやマッサージなどに取り組み、文字通り爪先まで体のことを意識する機会でした。加圧ストッキングが疲労軽減、ケガの防止になることも体感しました。

公務で出席した行事の際に、多くの市民の皆さまから「マラソンがんばれ」と声をかけていただき、応援を励みに練習を重ね、レース当日を迎えました。

受け付け後、旭市選抜の選手を激

励し、自らも奮い立たせました。スタート直前の独特な緊張感は、現役時代そのままでした。熊谷知事の号砲で出発し、予定より早いペースでアクアラインに到達。沿道の小中学生らの大声援には「ごめんね、おじさん手を振る余裕はないんだよ」と心で詫びながら走りました。

アクアラインでは、心地よい潮風と陽光を浴びながら海の上を走る最高の体験でした。上空のヘリコプターや県警の船からも応援をいただきました。海ほたるの折り返し後、役員さんの撤収しながらの応援には涙が出そうでした。

来年2月には、旭市飯岡しおさいマラソン大会が開催されます。ボランティアやスタッフの皆さまには、これまで以上のおもてなしの心で対応していただきたいと考えながら旭に帰ってきました。

今年2月には、旭市飯岡しおさいマラソン大会が開催されます。ボランティアやスタッフの皆さまには、これまで以上のおもてなしの心で対応していただきたいと考えながら旭に帰ってきました。

## 図書館へ行こう

開館時間／火～金曜日…午前9時～午後7時

土・日曜日、祝・休日…午前9時～午後5時

今月の休館日／毎週月曜日、16日(金)、29日(木)～31日(土)

閏市図書館 ☎62-2560 <https://www.library-asahi-chiba.jp/>

### おはなしの時間

幼児向けの絵本の読み聞かせ

日時／ 3日(土) 午前10時30分～11時

17日(土) 午前10時30分～11時

場所／県立東部図書館 3階 研修室

### 今月のおすすめ



#### 「川のはとりに立つ者は」

寺地はるな 著 (双葉社)

原田清瀬は、恋人の松木がけがをして意識不明だと病院から連絡を受ける。回復を待つ間、彼の部屋を訪れた清瀬は隠されたノートを見つけ、彼の秘密を知る。



#### 「機械仕掛けの太陽」

知念実希人 著 (文藝春秋)

2020年に世界は一変。未知のウイルスとの長期戦が始まった。その治療の最前線で戦う医療従事者たちの混乱、絶望、そして希望。感動の人間ドラマを描く。

### 新着図書

- 絶版本 (柏書房編集部)
- 世界のおみやげ図鑑 (地球の歩き方編集室)
- 過疎の山里にいる普通なのに普通じゃないすごい90代 (池谷啓)
- 教養としての着物 (上杉恵理子)
- 「足がよくつる」人のお助けBOOK (出沢明)
- 有元葉子の冷凍術 (有元葉子)
- 発達障害の人が見ている世界 (岩瀬利郎)
- 今日からはじめる減塩ごはん (小田真規子)
- はぐれんぼう (青山七恵)
- 奇跡を蒔くひと (五十嵐貴久)
- 天下大乱 (伊東潤)
- 老害の人 (内館牧子)
- リバー (奥田英朗)
- イコトラベリング1948- (角野栄子)
- クロコダイル・ティアーズ (粟井脩介)
- しろがねの葉 (千早茜)
- 麻阿と豪 (諸田玲子)
- 無人島のふたり (山本文緒)
- 作家の老い方 (草思社編集部)
- 真夜中の密室 (ジェフリー・ディーヴァー)



# 相談室

一人で悩まず相談してみませんか！

日々の暮らしの中で発生するさまざまな問題を解決するため、各種の無料相談を行っています。秘密は守られます。

相談名	内容	期日・時間	場所	問い合わせ
交通事故相談	示談、賠償額の算出、自賠責保険の請求の仕方など	12月19日(月) 午前10時～午後3時 ※予約制	市役所1階	市民生活課 ☎62-5396
市の法律相談	法律問題 ※時間は1人30分。市民を対象(相談は年度内1回限り)。	12月12日(月) 午後1時20分～4時30分 ※予約制 1日(木)午前8時30分から受け付け 12月26日(月) 午後1時20分～4時30分 ※予約制 15日(木)午前8時30分から受け付け	市役所1階	市民生活課 ☎62-5396
人権・行政相談	人権問題、行政への要望・意見など ※時間は1人30分。	12月13日(火) 午後1時30分～3時30分	市役所1階	市民生活課 ☎62-5396
心配ごと相談	家庭内の心配事など	12月7日(水) 午後1時30分～3時30分	飯岡福祉センター	旭市社会福祉協議会 ☎57-3133
		12月14日(水) 午後1時30分～3時30分	あさひ市民センター	
		12月21日(水) 午後1時30分～3時30分	飯岡福祉センター	
消費生活相談	物品購入時のトラブル、多重債務の相談など	月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～4時	旭市消費生活センター(市役所2階)	旭市消費生活センター ☎62-8019
こころの健康相談	精神障がい(統合失調症、うつ病、アルコール依存症など)	12月16日(金) 午後2時～3時30分 ※予約制	市役所1階	八日市場地域保健センター ☎72-1281
ピアサポート個別相談(精神)	ピアサポーターによる病気や生活上の困りごとなどの相談	12月14日(水) 午後1時30分～3時30分 ※予約制	市役所1階	地域活動支援センター友の家 ☎60-0608
子育て相談	子育てに関する質問や情報提供など	月～土曜日 午前8時30分～午後5時	旭市子育て支援センターハニカム(市役所2階)	旭市子育て支援センターハニカム☎62-7099
	妊娠中から乳幼児期の子育てや健康の相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時 ※予約制	子育て世代包括支援センターぼけっと(市役所2階)	子育て世代包括支援センターぼけっと ☎74-7102
家庭児童相談	児童虐待・児童養育問題など	月～金曜日 午前9時～午後4時	家庭児童相談室(子育て支援課内)	家庭児童相談室 ☎62-5362
教育相談(学校)	学校教育についての悩みなど	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	市役所4階	教育総務課 ☎62-5353
教育相談(家庭)	家庭教育・子育ての悩みなど	月～金曜日 午前8時30分～正午	市役所4階	生涯学習課 ☎85-8629
市民健康相談	生活習慣病をはじめ子どもからお年寄りまでの健康相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	(電話相談)	健康づくり課(成人)☎63-8766 (母子)☎63-8711
福祉の総合相談	障がい者への虐待問題、権利擁護など福祉(生活)全般にわたる相談	365日24時間 訪問相談も実施 夜間は電話転送にて対応	海匠ネットワーク(旭市口の838)	旭市基幹相談支援センター・旭市障害者虐待防止センター(海匠ネットワーク) ☎60-2578 FAX60-2579
介護相談	介護に関する相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	Mado-ka(旭市口の838)	旭市中央地域包括支援センター ☎85-5371
			飯岡福祉センター	旭市東部地域包括支援センター ☎74-3433
			第二やすらぎ園	旭市北部地域包括支援センター ☎68-2055
職業相談	職業相談、求人情報の提供など	月～金曜日 午前9時～午後4時30分	地域職業相談室(あさひ市民センター)	地域職業相談室 ☎62-5359
なんでも労働相談	労働に関する相談	月～金曜日 午前9時30分～午後5時	(電話相談)	日本労働組合総合連合会・千葉県連合会 ☎0120-154-052
行政書士会	相続、遺言、許認可申請、農地転用など	12月17日(土) 午後1時～4時	海上公民館	千葉県行政書士会東総支部・宮負 ☎68-3175
司法書士会	相続、不動産登記、法律問題の相談など	12月10日(土) 午後1時～5時 ※8日(木)までに電話予約	海上公民館	司法書士櫻井事務所 ☎0479-22-0186
税理士会	税務全般にわたる相談	12月20日(火) 午前10時～午後4時 ※予約制 受け付けは平日の午後1時～4時	銚子商工会館	千葉県税理士会銚子支部 ☎0479-22-3901

## Healthy Square



## 健康ワンポイントアドバイス

## 延ばそう 健康寿命

介護などに頼らず自立して、健康的に生活できる期間を指す「健康寿命」という言葉がすっかり定着しました。令和4年9月末の旭市における65歳以上の要支援・要介護認定者数は3,052人で、高齢者の約6人に1人が日常生活に何らかの手助けが必要な状態です。市では介護予防を実施し、健康寿命を延ばす取り組みを行っています。



みんなで通いの場で運動

## 日々の生活で筋力低下を予防しましょう

介護予防と聞くと難しく感じるかもしれませんが、趣味のスポーツを続ける、散歩やウォーキングを日課にする、家事をすることも立派な筋力低下を防ぐ運動の一つです。日々の暮らしの中で、自分ができそう、続けられそうと思うことを継続しましょう。

市ホームページでは「あさピー☆きりり体操」の動画を紹介しています。自身の体調を考えながら取り入れてみてはいかがでしょうか。

## 認知症予防のために「話す、笑う」

大勢が集まることが難しくなった昨今、外出の機会が減っている人も多いのではないのでしょうか。人と会話することは認知症予防において大切なことといわれています。家族や友人、ご近所さんと積極的に会話をする機会をつくりましょう。

住民主体の「通いの場」では、体操やさまざまな活動を通して介護予防に取り組んでいます。近所にある「通いの場」を活用してください。

健康寿命を延ばし、自分らしい生活を送れるように、今日からできる介護予防を実践しましょう。

【高齢者福祉課 保健師】

## 旭中央病院便り



<https://www.hospital.asahi.chiba.jp/>  
 岡旭中央病院(☎63-8111・代表)

## 年末年始の診療案内

一般外来の休診日は下表の通りです。救急外来は休診期間も診療します。

年末の救急外来は大変混雑し、長時間お待ちさせていただきます。ご理解ください。

令和4年12月				令和5年1月			
28日 (水)	29日 (木)	30日 (金)	31日 (土)	1日 (日)	2日 (月)	3日 (火)	4日 (水)
診療	休診						診療

## インフルエンザワクチン接種について

接種対象者は15歳以上(中学生を除く)となります。希望者は、診療日の午前7時45分から11時まで、内科

外来で受け付けをしてください。中学生以下は、当院小児科定期通院中の人のみ接種対象です。

費用は4,400円で、在庫がなくなり次第終了となります。

旭中央病院附属  
看護専門学校生を募集します

募集人員／●1次：約10～20人 ●2次：若干名

願書受付期間／●1次：12月12日(月)～令和5年1月5日(木)必着 ●2次：令和5年1月19日(木)～2月13日(月)必着

試験日／●1次：1月13日(金)・14日(土) ●2次：2月17日(金)・18日(土)

受験資格／●高等学校卒業、または同等以上の資格を有する人 ●令和5年3月に高等学校を卒業見込みの人

試験科目／国語(国語総合(古文・漢文除く)・現代文)、コミュニケーション英語Ⅰ、数学Ⅰ、面接(筆記試験合格者のみ)

※くわしい内容は旭中央病院附属看護専門学校ホームページをご覧ください。





## 親と子の健康づくり

☎☎健康づくり課母子保健班(☎63-8711)

場所：旭市保健センター(旧飯岡保健センター)

種別	期日	対象・内容	
健康診査	乳児健康診査	12月 9日(金) 令和 4年 7月29日～ 8月20日生まれ	
	1歳6か月児健康診査	12月14日(水) 令和 3年 5月11日～ 6月 5日生まれ	
	2歳児歯科健康診査	12月 1日(木)	令和 2年 5月21日～ 6月12日生まれ
		12月15日(木)	令和 2年 6月13日～ 7月 8日生まれ
	3歳児健康診査	12月16日(金) 令和元年 6月22日～ 7月17日生まれ	
相談 ※申込制	母乳相談	12月20日(火) 助産師による授乳方法の指導・相談	
	離乳食教室	12月 8日(木) 対象：令和4年7月～8月生まれ 内容：離乳食の進め方など	
	両親学級	12月13日(火) 沐浴実習、妊婦体験、出産後の手続きなど	
	子育て学級	12月 6日(火) 対象：令和4年8月21日～10月31日生まれの第1子と保護者 内容：ベビーマッサージや育児の情報交換など	

※新型コロナウイルス感染予防のため、相談・教室は申し込み制となります。



## 健康インフォメーション

### 新型コロナウイルス・季節性インフルエンザの同時流行に備えましょう

新型コロナとインフルエンザが同時流行すると、発熱外来がひっ迫する可能性があります。日ごろの感染症対策に加えて、事前に備えをしましょう。

#### 感染が拡大する前にワクチン接種を検討

新型コロナワクチンやインフルエンザワクチンの接種を希望する人は、早めに接種しましょう。

#### 早めに検査キットや解熱鎮痛薬などを購入

発熱などの体調不良時に備えて、国が承認した新型コロナ抗原定性検査キットや解熱鎮痛薬を早めに購入しておきましょう。検査キットは「研究用」ではなく、国が承認した「医療用」または「一般用」を選びましょう。購入の際は薬局、薬剤師に相談してください。

体温計や日持ちする食料(5～7日分)などの生活必需品も用意しておきましょう。

#### 発熱などの症状があるときの相談先を事前に確認

かかりつけ医か、近くの医療機関の連絡先を確認しておきましょう。かかりつけ医がない、時間外などで相談先に困った場合は、千葉県発熱相談コールセンター(☎0570-200-139)や救急安心電話相談(☎#7009または03-6735-8305)、小児救急電話相談(☎#8000)へ相談してください。

#### 重症化リスクが高い人は受診を

高齢者・基礎疾患を有する人・妊婦・子どもは、重症化リスクが高いため、発熱などの体調不良時には、事前に連絡の上、発熱外来を受診してください。

☎健康づくり課(☎63-8766)

### 献血に協力を!

期日	場所	受付時間
12月7日(水)	旭市保健センター (旧飯岡保健センター)	10:00～11:45 13:00～16:00

※献血カードを持っている人は持参してください。

☎健康づくり課庶務企画班(☎63-8831)



## 予防接種 ㊟健康づくり課(☎63-8711)

【集団接種】 場所：旭市保健センター(旧飯岡保健センター)

種別	期日	受付時間	対象
BCG	12月2日(金)	13:15～13:40	生後5～12か月未満

【個別接種】 場所：各指定医療機関

種別	対象
ヒブ	生後 2～60か月未満
小児の肺炎球菌	生後 2～60か月未満
四種混合、ポリオ	生後 3～90か月未満
水痘	生後12～36か月未満
麻しん・風しん混合	1期：生後12～24か月未満 2期：平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ
日本脳炎	1期：生後6～90か月未満 2期：9～13歳未満 特例対象者：平成19年4月1日以前生まれの20歳未満で、接種していない人
B型肝炎	生後12か月未満
ロタウイルス感染症	ロタリックス：出生6週0日後から24週0日まで
	ロタテック：出生6週0日後から32週0日まで
ヒトパピローマウイルス感染症	●小学6～高校1年生相当の女子 ●平成9年4月2日～平成18年4月1日生まれの女子で、定期回数の3回接種をしていない人(キャッチアップ接種)
高齢者の肺炎球菌	65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳、60～64歳で心臓などに障がいのある人 ※令和4年4月2日～令和5年4月1日に対象年齢になる未接種者に限り、3,000円を助成(助成は1回)。助成期間は令和5年3月31日(金)までです。
成人男性麻しん・風しん混合(風しん抗体検査の結果が陰性の場合)	昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性 ※令和元年から3年までにクーポン券を使用して風しんの抗体検査が済んでいない人は、令和4年度に発行したクーポン券を使用してください。

## 出張します 子育て支援センターハニカム

親子のふれあいあそびなどを行います。育児相談も受け付けます。

日時／12月16日(金) 午前10時30分～11時30分

場所／いいおかユートピアセンター  
対象／未就園で旭市子育て支援センターハニカムを利用したことがない、市内在住の0～3歳の子どもと保護者  
定員／10組 ※要予約、先着順。  
※電話で申し込んでください。  
☎閻旭市子育て支援センターハニカム (☎62-7099)

## お正月の準備に 正月用門松カードを配布しています

区長を通じて、正月用の門松カードを各家庭に配布します。

市役所の総合受付や各出張所でも配布しています。  
☎閻農水産課農業基盤整備班 (☎74-3660)

## 市民生活課12月の休日窓口 開設日の変更

市民生活課の休日窓口は、システムメンテナンスのため12月11日(日)から12月18日(日)へ変更します。  
☎閻市民生活課窓口班 (☎62-5326)

## 12月10日(土)～19日(月)は 冬の交通安全運動

「飲酒運転は絶対しない、させない、許さない」をスローガンに、冬の交通安全運動を実施します。

年末は飲酒の機会が増えることから、飲酒運転による交通事故の発生が懸念されます。交通ルールの遵守と正しい交通マナーを実践し、交通事故防止を徹底しましょう。

運動の重点目標／●飲酒運転の根絶  
●子どもと高齢者をはじめとする歩行者の安全確保 ●自転車の交通ルール遵守の徹底  
☎閻市民生活課市民生活支援班 (☎62-5396)

## ジェネリック医薬品 差額通知を送付します

国民健康保険の被保険者で、200円以上の削減効果がある場合に、ジェネリック医薬品差額通知が届きます。

ジェネリック医薬品は、新薬よりも安価でありながら、同じ主成分で製造され、安全性や効き目が新薬とほぼ同等と認められている後発医薬品です。

ジェネリック医薬品を使用すると、医療費の節減につながります。届いた通知を確認して、さらなる医療費の削減を目指しましょう。

☎閻保険年金課国民健康保険班 (☎62-5331)

## 市税の 夜間納税窓口

仕事などで日中に納付が困難な人は、活用してください。

日時／12月12日(月) 午後8時まで  
場所／税務課  
☎閻税務課収税班 (☎62-5322)

## 文化施設から イベント情報のお知らせ



**東総文化会館**  
12月の休館日 5日、12日、19日、26日、29日～31日

**第18回あさひ寄席**  
日時／令和5年2月12日(日) 開演：午後2時  
出演／春風亭昇太、マギー司郎、柳家三三、江戸家小猫、桂竹千代ほか  
入場料／一般3,000円、65歳以上2,500円 ※全席指定。  
チケット発売日／12月8日(木) 午前10時から  
**宝くじまちの音楽会 南こうせつwithウー・ファン  
～心のうたコンサート～**  
日時／令和5年2月26日(日) 開演：午後5時  
共演／あさひ少年少女合唱団  
入場料／前売券2,000円、当日券2,500円 ※全席指定。宝くじ助成による特別料金。  
チケット発売日／12月15日(木) 午前10時から  
〈共通事項〉  
チケット販売所／三川屋本店、向後文具店、サンモールインフォメーション、東総文化会館、いいおかユートピアセンター、干潟公民館、海上公民館  
※チケット発売初日に限り1人4枚まで。未就学児の入場はご遠慮ください。  
☎閻生涯学習課文化振興班 (☎85-8628)



### 和太鼓の饗宴～鼓動を海へ～

大人気の和太鼓の公演を3年ぶりに開催します。地域の和太鼓団体4団体に、スペシャルなゲスト2人を交えてのコンサートです。

日時／12月4日(日) 開演：午後1時30分  
出演／銚子はね太鼓保存会、のさか太鼓、チーム和魂、鶴巻保育園、依知川伸一(BARAKA)、佐藤通芳(寿BAND)  
入場料／一般1,200円、高校生以下500円 ※全席指定。  
☎閻東総文化会館 (☎64-2001)



**海上ふれあい館 (JR飯岡駅)**  
12月の休館日 毎週月曜日 28日～31日

**きずな会・墨絵クラブ作品展**  
期間／12月1日(木)～13日(火)  
**きり絵同好会・作品展示**  
期間／12月14日(水)～27日(火)  
〈共通事項〉  
時間／午前9時～午後5時 ※最終日は午後3時まで。  
☎閻海上ふれあい館 (☎55-5115)



**まちかどギャラリー「銀座」**

**あさひフォトクラブ「五人展」**  
期間／12月5日(月)～11日(日)  
時間／午前10時～午後5時 ※最終日は午後4時まで。  
☎閻あさひフォトクラブ・米本 (☎62-3379)  
※まちかどギャラリー「銀座」の使用に関する問い合わせは、商工観光課商工労政班 (☎62-5874) へ。



# くらしのインフォメーション

募集・催し物・お知らせなど、暮らしに役立つ情報を届けます。

☎…申し込み 問…問い合わせ

## 募集 Recruitment

### 県立旭高等技術専門学校 令和5年4月入校生

訓練科／●NC機械加工科(1年コース) ●自動車整備科(2年コース)  
募集期限／令和5年1月27日(金)

選考日／2月9日(木)

入校日／4月6日(木)

※施設見学は随時可能です。

☎問県立旭高等技術専門学校(☎62-2508)

### 海上キャンプ場 12月の講座

#### 昔ながらの餅つき体験会

日時／12月24日(土) 午前9時～正午

定員／30人 ※要予約、先着順。

費用／500円

持ち物／持ち帰り用の袋

#### ミニ門松作り教室

日時／12月25日(日) 午前9時～正午

定員／15人 ※要予約、先着順。

費用／2,500円

持ち物／軍手、花ばさみ

☎問海上キャンプ場(☎55-5250)

### あなたの得意なことを仕事に 旭市シルバー人材センター会員

あなたの経験を生かしてみませんか。

対象／市内在住で、健康で働く意欲のある60歳以上の人

☎問旭市シルバー人材センター(☎60-1150)

## 催し物 Events

### 航空科学博物館 クリスマスコンサート(ANA)

「ANA Narita Sky Band☆」が、クリスマスミュージックを届けます。

日時／12月18日(日) 午前の部：午前11時～、午後の部：午後2時～

場所／航空科学博物館 体験館

定員／各100人

費用／入館料のみ

☎問航空科学博物館(☎0479-78-0557)

## お知らせ Information

### 12月4日(日)～10日(土)は 人権週間

12月10日は「世界人権デー」。この日を最終日とする一週間は「人権週間」です。

市では、特設人権相談所を開設するので、気軽に相談してください。

#### 特設人権相談

開催日／12月13日(火)

時間／午後1時30分～3時30分

場所／市民生活課

☎問市民生活課市民生活支援班(☎62-5396)

#### 届け出が必要です

#### 後期高齢者医療の第三者行為での治療

交通事故や暴力行為など、第三者(自分以外)の行為によるけがの治療に保険証を使う場合は、保険年金課に事前の届け出が必要です。

本来、治療費は加害者が負担することになりますが、一時的に後期高齢者医療広域連合が立て替えて支払い、後から加害者に請求します。

ただし、加害者から治療費を受け取ったり、示談を済ませたりすると、後期高齢者医療制度で医療を受けられなくなるがあるので、早めに保険年金課に相談の上、必要書類を提出してください。

自分の過失や仕事でけがをした場合も相談してください。

☎問千葉県後期高齢者医療広域連合給付管理課給付第2班(☎043-216-5013)、保険年金課高齢者医療年金班(☎62-5882)

### 悪質商法・契約トラブルの相談 「週末消費生活センター」

仕事などで平日に都合がつかない人は、この機会に相談してください。事前の予約は不要です。

日時／12月10日(土) 午前9時～午後4時

場所／市役所

☎問旭市消費生活センター(☎62-8019)

### 弁護士、警察による 借金やヤミ金融被害の無料相談会

借金やヤミ金融被害のことで悩んだり、困ったりしている人を対象に無料相談会を開催します。

日時／12月18日(日) 午前10時～午後4時 ※受け付けは午後3時まで。

場所／あさひ市民センター

定員／5人 ※要予約、先着順。

☎問千葉県環境生活部くらし安全推進課(☎043-223-2271)

### 旭中継施設

#### 臨時休所のお知らせ

家庭などから直接持ち込まれるごみを受け入れる旭中継施設(旧旭市クリーンセンター)は、収集車両などの点検のため臨時休所します。

休所日／12月6日(火)～8日(木)

※ごみを直接持ち込む場合は、東総地区クリーンセンター(銚子市野尻町1678-1)へ搬入してください。

☎問東総地区広域市町村圏事務組合・東総地区クリーンセンター(☎0479-30-2311)

### 介護の負担もグッと減る 「楽ワザ」介護セミナー

介護技術だけではなく、考え方や向き合い方が身に付く楽ワザ介護セミナーを開催します。

楽ワザを身に付けて介護の負担を減らしてみませんか。

対象／介護で悩んでいる人、介護を学びたい人、介護に興味がある人

日程／令和5年1月11日(水)、2月2日(木)、3月29日(水)

時間／午前10時～正午

定員／20人程度

費用／無料

場所／おひさまテラス内 ミライパブリック

講師／青山幸広氏(ケアプロデュースRX組代表、介護福祉士、保育士、トータル介護アドバイザー)

申込期限／各開催日の4日前

申し込み方法／電話で申し込んでください。

☎問株式会社楽天堂(☎60-2701)

イキイキ

# あさひっ子

## “イキイキあさひっ子”を大募集

掲載を希望する人は、秘書広報課広報広聴班(☎koho@city.asahi.lg.jp・〒289-2595 旭市二の2132・☎62-8070)まで。対象は小学校入学前の子どもです。くわしくは市ホームページを確認してください。



公園大好き!  
元気っ子です!



まひる  
**真田くん**  
平成30年7月30日生まれ  
〔二〕

妹想いの優しいお姉ちゃん♡  
一緒に遊べる日が楽しみだね!



ゆあ  
**柚杏ちゃん**(左)  
令和3年1月1日生まれ  
のあ  
**星歩ちゃん**(右)  
令和4年8月13日生まれ  
〔八〕

歩くの大好き!  
おさんぽ楽しいな!



しほ  
**詩歩ちゃん**  
令和3年8月25日生まれ  
〔三川〕

## あさピーが行く! no.80

ぼくの名前は「あさピー」。市のイメージアップキャラクターとして、いろんなイベントやキャンペーンに参加して市のPRをしています。ぼくを応援してね!



浜辺でダンス!

10月23日(日) 天気 はれ

飯岡海岸で開催された、1年を通じて海で楽しめるイベント「第2回ぼるぼる」に参加したんだ。ビーチクリーンをして、きれいになった砂浜でヨガやダンスをしたよ!

**あさピー活動予定**  
市内のどこかであさピーアール

あさピーの活動は市ホームページにも掲載しています。  
<https://www.city.asahi.lg.jp/site/pr/>

あさピー



## 12月くらしのカレンダー

- 1日(木)** スターライト☆ファンタジー2022  
(~令和5年1月14日(土) 海上公民館前)  
飯岡灯台 恋するライトアップ2022  
(~令和5年2月28日(火) 飯岡灯台、上永井公園)
- 4日(日)** 人権週間(~10日(土))
- 10日(土)** 冬の交通安全運動(~19日(月))
- 17日(土)** スターライト☆フェスタ  
(午後2時~ 海上公民館前)
- 18日(日)** 第18回旭市民駅伝大会  
(開会式: 午前8時20分~ 東総運動場)
- 28日(水)** 市役所仕事納め

## 編集こぼれ話

サッカーのW杯がカタールで開幕しました。深夜のテレビ観戦を楽しんだ翌日は、眠い目をこすって勉強や仕事をされているのではないのでしょうか? 睡眠不足は、脳の働きを下げ、さまざまな生活習慣病や、免疫力の低下などのリスクを上げるそうです。本紙P14でもお知らせしていますが、12月は冬の交通安全運動を実施します。冬の寒さと感染症に負けない強い体づくりや、睡眠不足で注意力が低下し悲しい事故が起こらないよう、いま一度生活習慣を見直してみませんか。(司)