

## 随想

〈第十四回〉

### アクアラインマラソンで感じた

### おもてなしの心

市長 米本 弥一郎



秋晴れの下「ちばアクアラインマラソン2022」に参加し、皆さまの応援により完走できました。

効率的に練習をするために、ランニング用の腕時計を購入して走り始めて、少しずつ距離を伸ばしました。

練習を始めると、たくさんの発見があったのです。足の長さ・幅を計測し、シューズをサイズアップ。足のアーチが弱いと指摘され、足指でのじゃんけんやマッサージなどに取り組み、文字通り爪先まで体のことを意識する機会でした。加圧ストッキングが疲労軽減、ケガの防止になることも体感しました。

公務で出席した行事の際に、多くの市民の皆さまから「マラソンがんばれ」と声をかけていただき、応援を励みに練習を重ね、レース当日を迎えました。

受け付け後、旭市選抜の選手を激

励し、自らも奮い立たせました。スタート直前の独特な緊張感は、現役時代そのままでした。熊谷知事の号砲で出発し、予定より早いペースでアクアラインに到達。沿道の小中学生らの大声援には「ごめんね、おじさん手を振る余裕はないんだよ」と心で詫びながら走りまわりました。

アクアラインでは、心地よい潮風と陽光を浴びながら海の上を走る最高の体験でした。上空のヘリコプターや県警の船からも応援をいただきました。海ほたるの折り返し後、役員さんの撤収しながらの応援には涙が出そうでした。

来年2月には、旭市飯岡しおさいマラソン大会が開催されます。ボランティアやスタッフの皆さまには、これまで以上のおもてなしの心で対応していただきたいと考えながら旭に帰ってきました。

今年2月には、旭市飯岡しおさいマラソン大会が開催されます。ボランティアやスタッフの皆さまには、これまで以上のおもてなしの心で対応していただきたいと考えながら旭に帰ってきました。

## 図書館へ行こう

開館時間／火～金曜日…午前9時～午後7時  
土・日曜日、祝・休日…午前9時～午後5時  
今月の休館日／毎週月曜日、16日(金)、29日(木)～31日(土)  
関市図書館(☎62-2560) <https://www.library-asahi-chiba.jp/>

### おはなしの時間

#### 幼児向けの絵本の読み聞かせ

日時／ 3日(土) 午前10時30分～11時  
17日(土) 午前10時30分～11時  
場所／県立東部図書館 3階 研修室

### 今月のおすすめ



「川のとりに立つ者は」  
寺地はるな 著 (双葉社)  
原田清瀬は、恋人の松木がけがをして意識不明だと病院から連絡を受ける。回復を待つ間、彼の部屋を訪れた清瀬は隠されたノートを見つけ、彼の秘密を知る。



「機械仕掛けの太陽」  
知念実希人 著 (文藝春秋)  
2020年に世界は一変。未知のウイルスとの長期戦が始まった。その治療の最前線で戦う医療従事者たちの混乱、絶望、そして希望。感動の人間ドラマを描く。

### 新着図書

- 絶版本 (柏書房編集部)
- 世界のおみやげ図鑑 (地球の歩き方編集室)
- 過疎の山里にいる普通なのに普通じゃないすごい90代 (池谷啓)
- 教養としての着物 (上杉恵理子)
- 「足がよくつる」人のお助けBOOK (出沢明)
- 有元葉子の冷凍術 (有元葉子)
- 発達障害の人が見ている世界 (岩瀬利郎)
- 今日からはじめる減塩ごはん (小田真規子)
- はぐれんぼう (青山七恵)
- 奇跡を蒔くひと (五十嵐貴久)
- 天下大乱 (伊東潤)
- 老害の人 (内館牧子)
- リバー (奥田英朗)
- イコトラベリング1948- (角野栄子)
- クロコダイル・ティアーズ (粟井脩介)
- しろがねの葉 (千早茜)
- 麻阿と豪 (諸田玲子)
- 無人島のふたり (山本文緒)
- 作家の老い方 (草思社編集部)
- 真夜中の密室 (ジェフリー・ディーヴァー)