

i 暮らしのインフォメーション

募集・催し物・お知らせなど、暮らしに役立つ情報を届けます。

☎…申し込み ㊟…問い合わせ

募集 Recruitment

市営住宅の 入居者

募集期限／11月30日(水) ※土・日曜日、祝日を除く。

- みどり住宅(二の5665): 1戸
2DK (36.52㎡)、簡易耐火、昭和45年度建設
- 香取住宅(鎌数5146): 1戸
3DK (48.24㎡)、簡易耐火、昭和52年度建設

申し込み方法／都市整備課にある用紙に必要事項を記入し、必要書類を添えて提出してください。

※入居には、一定の条件があります。くわしくは問い合わせてください。

㊟㊟都市整備課建築住宅班(☎62-5895)

体重・血圧が気になる人へ 「ヘルシー栄養教室」

肥満・高血圧の仕組みと予防の講話と、エネルギー量の計算・汁物の塩分測定の実習を行います。

対象／市内在住の人

日時／12月22日(木) 午前9時～11時30分、午後1時30分～3時30分

定員／各回15人 ※要予約。

場所／市役所1階 市民ホール

持ち物／筆記用具、電卓、自宅で作った汁物(味噌汁、スープなどいずれか50ml。インスタントでも可)

申し込み方法／健康づくり課の窓口か電話で申し込んでください。

㊟㊟健康づくり課成人保健班(☎63-8766)

オストメイト 社会適応訓練講習会

ストーマケアについての研修や情報交換会、装具展示相談会を開催します。

日時／11月26日(土) 午後1時

※受け付けは12時30分から。

場所／海上公民館

費用／無料

㊟㊟公益社団法人日本オストミー協会千葉県支部(☎043-309-7571)

お知らせ Information

くらしのセミナー キャッシュレス決済の仕組みを知ろう

日時／11月30日(水) 午後1時30分～3時

場所／市役所1階 市民ホール

講師／千葉県金融広報アドバイザー

定員／20人程度

費用／無料

㊟㊟商工観光課商工労政班(☎62-5874)

調査員が訪問 生活のしづらさなどに関する調査

在宅の障害者・児などの生活実態とニーズを把握し、障害者施策の推進に向けた検討の基礎資料とするため、調査を実施します。11月21日から対象地区の世帯に「調査実施のお知らせ」を配布します。

調査期間／12月1日(木)～20日(火)

対象地区／仁玉岡・岩井地区

㊟㊟社会福祉課障害福祉班(☎62-5351)

秋・冬の対策で効果的な駆除 ジャンボタニシの被害を防ごう

ジャンボタニシは4月下旬から10月上旬にかけて、1匹のメスが数千個の卵を産みます。秋・冬に水田をトラクターで丁寧に耕すことで、貝殻をつぶしたり寒気にさらしたりして、水稻被害を防ぎましょう。

㊟㊟農水産課振興班(☎74-3671)

農地を貸したい人は 相談してください

農業経営の規模を拡大したい担い手に貸し付ける農地を探しています。農地の管理に困っている人や、貸したい農地がある人は相談してください。千葉県園芸協会が農地の受け手を探し、受け手が決まった後は、賃料の徴収や支払いを行います。※再生不能な農地など貸し付けできない場合もあります。

㊟㊟公益社団法人千葉県園芸協会(☎043-223-3011)、農水産課農業基盤整備班(☎74-3660)

野鳥への餌付けは しないでください

渡り鳥の飛来シーズンには、全国各地で野鳥などから高病原性鳥インフルエンザウイルスが多数検出されています。餌付けにより多数の野鳥が密集すると、野鳥同士の接触が進み感染症が拡大する恐れがあります。

野鳥を保護するため、餌付けなどの人為的な影響を極力減らし、自然のままそっと見守りましょう。

㊟㊟農水産課畜産班(☎74-3633)

納期限は11月30日(水) 個人事業税の納付を忘れずに

個人事業税の第2期分の納税通知書は11月中旬に届くので、最寄りの金融機関などで早めに納めましょう。

㊟㊟旭県税事務所(☎62-0772)

譲ってください 使われていない鯉のぼり

毎年、袋公園桜まつりの開催に合わせて、袋の溜池の上に鯉のぼりを揚げています。家庭で使われなくなった鯉のぼりを譲ってください。

㊟㊟商工観光課観光班(☎62-5338)

とうかいこども家庭しえんセンター 養育相談・心理相談

子どもとの生活の困り事だけではなく、楽しかったことを分かち合いながら、養育・心理相談を行っています。

受付時間／月～金曜日 午前9時～午後5時 ※電話やメールのほか、来所相談も実施しています。

㊟㊟東海学園とうかいこども家庭しえんセンター(☎85-7796・✉tokai-jikasen@crest.ocn.ne.jp)

千葉司法書士会「こころ」と 「いのち」と「おかね」の相談会

司法書士・臨床心理士・精神保健福祉士による無料相談会を開催します。

日時／11月19日(土) 午前10時～午後3時 ※事前予約。

場所／いいおかユートピアセンター
㊟㊟千葉司法書士会(☎043-246-2666)

働くことに悩みを抱えている若者へ 相談会を開催

対象／15歳から50歳未満の自立に悩む無職の人、またはその家族

日時／11月25日(金) 午前10時～午後3時 ※要予約。

場所／あさひ市民センター2階 小会議室

☎ 岡ちば北総地域若者サポートステーション(☎0479-24-7880)

千葉県ジョブサポートセンター共催 「女性向け再就職支援セミナー」

対象／在職・休職中を問わず就職活動中の女性

日時／11月25日(金) ※要予約、先着順。 ●就職支援セミナー：午前10時～正午 ●個別相談：午後1時30分～4時

場所／八日市場公民館(匝瑳市八日市場イ2402番地)

※セミナーへの参加は、雇用保険受給に係る求職活動実績になります。

☎ 匝瑳市産業振興課(☎0479-73-0089)

人間ドックを指定医療機関で受けると 費用の一部を助成

対象／国民健康保険(40歳以上)や後期高齢者医療保険に加入する人が、人間ドックを受ける場合

助成の要件／●国民健康保険税または、後期高齢者医療保険料を完納している ●市の特定健康診査などを受けていない ●検査に支障がある治療を受けていない ●病院から市への検査結果の提供を承諾できる

指定医療機関／旭中央病院(☎62-3822)、島田総合病院(☎0479-22-0063)、匝瑳市民病院(☎0479-72-1525)、国際医療福祉大学成田病院(☎0476-35-5602)、東庄病院(☎0478-86-1177) ※東庄病院は受診日に70歳未満の人。

助成額／費用の7割で上限は3万円
申し込み方法／指定医療機関へ予約した後、保険年金課の窓口か、市ホームページから費用助成の申請をしてください。

☎ 岡保険年金課国民健康保険班(☎62-5401)、保険年金課高齢者医療年金班(☎62-5882)

11月30日(いいみらい)は 「年金の日」

「ねんきんネット」を利用すると、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金見込額を、年金記録を基にさまざまなパターンで試算ができます。くわしくは、日本年金機構のホームページで確認するか、問い合わせてください。

☎ 岡佐原年金事務所(☎0478-54-1442)

12月の市民生活課 休日窓口開設日の変更

毎月第2・4日曜日に開設している市民生活課の休日窓口は、システムの保守点検のため、第2日曜日の12月11日から第3日曜日の12月18日へ変更します。第4日曜日の12月25日は予定どおり開設します。

また、干潟出張所では12月10日(土)・11日(日)に各種証明書の発行ができなくなります。

☎ 岡市民生活課窓口班(☎62-5326)

消費生活センター

ほっと通信

140 未成年者の「オンラインゲーム課金」は、全て取り消しできるとは限りません

自宅で過ごす時間が増えたことで、子どもがオンラインゲームで課金し、高額請求されたとの相談が増えています。

【事例】

- 中学生の孫が無断で祖父のクレジットカードを持ち出し、オンラインゲームで課金をして、48万円の請求があった。
- 小学生の娘に課金しないことを条件にタブレット端末でゲームすることを許していたが、約束を破り課金をしていた。キャリア決済(商品代金を携帯電話料金とまとめて支払うサービス)登録をしていることを忘れており、携帯電話料金の請求が10万円を超えた。
- 未就学の孫が、祖母のスマホを借りてゲームをし、課金をしたため8万円の請求があった。祖母がキャリア決済をしているところを横で見えて、パスワードを覚えていた。

アドバイス

- 未成年者が親権者の同意を得ずに結んだ契約は取り消すことができます。親権者は、未成年者がゲーム課金した契約を特定し、経緯を整理した上で、ゲーム運営会社に取り消しを申請しましょう。ただし、自宅で子どもがオンラインゲームをしていた事実を証明しない



といけない場合などもあり、簡単に契約が取り消しできるとは限りません。

- 業者とトラブルになった際は、消費者ホットライン(188)や消費生活センターに相談してください。

トラブルに遭わないために

- 日頃から家族で、ネット利用のルールを話し合っておきましょう。
- 子どもに、クレジットカードやキャリア決済は、お金を使うことと同じであることを理解させましょう。
- クレジットカードやキャリア決済が登録された端末を不用意に使わせないようにしましょう。
- 推測されにくいパスワードを設定しましょう。
- 必要な範囲で子どもの利用に制限をかける機能を活用することも有効です。

☎ 岡旭市消費生活センター(☎63-7272)・相談直通電話(☎62-8019)