



親と子の健康づくり

☎健康づくり課母子保健班(☎63-8711)

場所：旭市保健センター(旧飯岡保健センター)

種別	期日	対象・内容
健康診査	乳児健康診査	11月11日(金) 令和4年6月21日～7月10日生まれ 11月21日(月) 令和4年7月11日～7月28日生まれ
	1歳6か月児健康診査	11月9日(水) 令和3年4月26日～5月10日生まれ
	2歳児歯科健康診査	11月17日(木) 令和2年5月2日～5月20日生まれ
	3歳児健康診査	11月18日(金) 令和元年5月11日～6月2日生まれ
		11月30日(水) 令和元年6月3日～6月21日生まれ
相談 ※申込制	母乳相談	11月16日(水) 助産師による授乳方法の指導・相談
	歯科相談	11月10日(木) 歯科医師による診察と歯科衛生士の歯磨き指導
	離乳食教室	11月15日(火) 対象：令和4年6月～7月生まれ 内容：離乳食の進め方など
	両親学級	11月1日(火) 妊娠中の過ごし方と注意点、お口と歯の健康、赤ちゃんとママの栄養
		11月29日(火) お産の経過と呼吸法、妊婦体操など
子育て学級	11月8日(火) 対象：令和4年6月10日～8月20日生まれの第1子と保護者 内容：遊びの紹介や救急法など	

※新型コロナウイルス感染予防のため、相談・教室は申し込み制となります。



健康インフォメーション

インフルエンザワクチンの定期接種対象者で接種を希望する人は、早めに接種しましょう

オーストラリアでは、例年よりも数か月早くインフルエンザの流行が確認されています。インフルエンザワクチンは、重症化を防ぐ効果があるので、早めに接種しましょう。

インフルエンザワクチンと新型コロナワクチンの接種間隔に規定はありませんが、接種日については、体調と合わせて医師と相談することをお勧めします。

対象者／65歳以上の人、60～64歳の心臓・腎臓・呼吸器・免疫不全による障害者手帳1級の人

接種方法／対象者には、案内通知と予診票が届いています。接種を希望する場合は、事前に医療機関に確認してください。

助成対象期限／12月31日(土)までの接種
☎健康づくり課成人保健班(☎63-8766)

滝郷診療所は予約制です

感染拡大防止対策のため、予約制となります。受診を希望する場合は、電話で申し込んでください。

診療日／月・火・木・金曜日 ※祝日、年末年始を除く。

受付時間／午前8時30分～11時30分、午後1時30分～4時30分

科目／内科、小児科(1歳以上)、各種予防接種

☎滝郷診療所(☎55-3017)

献血に協力を！

期日	場所	受付時間
11月8日(火)	ひかた市民センター	10:00～11:30
11月8日(火)	海上公民館	13:30～16:00
11月15日(火)	旭市役所	10:00～16:00

※献血カードを持っている人は持参してください。

☎健康づくり課庶務企画班(☎63-8831)



予防接種 健康づくり課(☎63-8711)

【集団接種】 場所：旭市保健センター(旧飯岡保健センター)

種別	期日	受付時間	対象
BCG	11月2日(水)	13:15～13:40	生後5～12か月未満

【個別接種】 場所：各指定医療機関

種別	対象
ヒブ	生後2～60か月未満
小児の肺炎球菌	生後2～60か月未満
四種混合、ポリオ	生後3～90か月未満
水痘	生後12～36か月未満
麻しん・風しん混合	1期：生後12～24か月未満 2期：平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ
日本脳炎	1期：生後6～90か月未満 2期：9～13歳未満 特例対象者：平成19年4月1日以前生まれの20歳未満で、接種していない人
B型肝炎	生後12か月未満
ロタウイルス感染症	ロタリックス：出生6週0日後から24週0日まで ロタテック：出生6週0日後から32週0日まで
ヒトパピローマウイルス感染症	●小学6～高校1年生相当の女子 ●平成9年4月2日～平成18年4月1日生まれの女子で、定期回数の3回接種をしていない人(キャッチアップ接種)
高齢者の肺炎球菌	65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳、60～64歳で心臓などに障害のある人 ※令和4年4月2日～令和5年4月1日に対象年齢になる未接種者に限り、3,000円を助成(助成は1回)。助成期間は令和5年3月31日(金)までです。
成人男性麻しん・風しん混合(風しん抗体検査の結果が陰性の場合)	昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性 ※令和元年から3年までにクーポン券を使用して風しんの抗体検査が済んでいない人は、令和4年度に発行したクーポン券を使用してください。

Healthy Square



健康ワンポイントアドバイス

パパの育児休業取得のススメ

男性の育児休業が取得しやすくなりました

育児・介護休業法の改正により、10月から「産後パパ育休(出生時育児休業)」が新設され、育児休業が2回に分割して取得できるようになりました。

父親が産後パパ育休を取得することで、家族と一緒に過ごす時間が増え、育児や家事を一緒に行う機会も多くなり、家族の結び付きが一層深まります。

育児休業とは

育児休業：出産から原則1歳(保育所に入所できない場合などは最長で2歳)まで取得できる休業。

産後パパ育休：子の出生後8週間以内に4週間を上限として取得できる休業。

取得するタイミングは

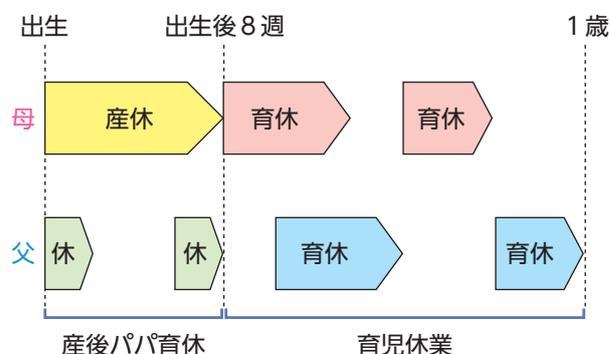
子どもが生まれる日、母親が里帰りから戻ってくる日、母親の職場復帰のタイミングなど、夫婦で相談して育児休業の取得時期を決めましょう。

メリットがいっぱい！パパの育児参加

●子どもの成長を間近に感じられる

子どもとかけがえのない時間を過ごし、日々成長す

〈育児休業取得の例〉



る様子にいち早く気付けることは大きな喜びです。

●夫婦が仲良し、家庭が安定

夫婦で話し合っ、育児・家事を分担したり、協力したりすることで家族の信頼関係が深まります。

●仕事の効率が向上

子育てを通じて、時間までに仕事を終わらせる意識が身に付き、ライフワークバランスに対する意識が高まります。

【健康づくり課保健師】

旭中央病院便り



<https://www.hospital.asahi.chiba.jp/>
 旭中央病院(☎63-8111・代表)

世界糖尿病デー
ブルーライトアップ

11月14日は世界糖尿病デー。その前後には啓発活動の一環として、地域の建造物を糖尿病撲滅のシンボルカラーである青色にライトアップするイベントが、世界各地で行われています。

旭中央病院もこの趣旨に賛同し、旭市と旭市商工会の協力の下、ライトアップを行います。

日時／11月18日(金)、19日(土) 午後5時～9時

場所／旭中央病院本館、旭市飯岡刑部岬展望館、旭市商工会館



11月8日(火)からインフルエンザワクチンの接種を実施します

対象・受付方法／●15歳以上(中学生を除く)：予約は不要です。受付時間内に内科外来を受診してください。

●中学生以下で当院小児科通院中の人：受診時に担当医に相談してください。初診でのワクチン接種は行いません。

受付時間／診療日の午前7時45分～11時

費用／1回4,400円(税込み)

※市の助成対象者は、予診票を持参してください。

※混雑が予想されます。接種まで時間がかかることをご了承ください。

広報誌「こんにちは」は
インターネットでも見ることができます

最新刊の主な内容(vol.33)

- リレーコラム：渡邊隆院長補佐、伊藤由紀恵看護局長
- 医療最前線『大腸がん手術～当院で4月から保険適用によるロボット支援下直腸がん手術が開始～』
- アクティビティレポート：『旭中央病院での出産』