

世界糖尿病デーの前日に体にいいことをしよう

CCDフェスティバルを開催



健康状態や体力をチェックして、生活習慣を見直してみませんか。
家族や友人、職場のみんなと参加しましょう。

11月14日は世界糖尿病デーです。糖尿病は、健康的な食事と適度な運動により、発症を予防できることが分かっています。

旭市では、市役所内に糖尿病対策のプロジェクトチームを充足し、部署を越えたチームメンバーの発想の下、糖尿病の発症予防に取り組んでいます。

CCDとは
糖尿病の患者数は全世界で5億人を超え、日本でも成人の6人に1人が糖尿病、またはその予備軍といわれ、旭市でも年々増え続けています。

糖尿病領域のグローバルな製薬会社であるノボノルディスクファーマ株式会社は、糖尿病の発症を予防するための取り組み、CCD(Cities Changing Diabetes)を全世界で展開し

旭市は世界で38番目のパートナー都市で、昨年6月から旭市、ノボノルディスクファーマ株式会社、千葉大学の官・民・学が連携しています。

旭市は世界で38番目のパートナー都市で、昨年6月から旭市、ノボノルディスクファーマ株式会社が連携しています。

糖尿病の重症化予防
糖尿病重症化予防では、糖尿病と診断された人が、適切な治療を受けられるよう、医療につながる事が重要です。旭市、旭中央病院、旭匠瑛医師会、千葉大学が連携し、より効果的な糖尿病治療が受けられるような連絡会の結成に取り組んでいます。

CCDフェスティバル
健康的な食事はどのようなのかなのか、適度な運動をするためにはどうしたらいいのか。生活習慣を見直すきっかけに

なる第一弾のイベントとして、CCDフェスティバルを開催します。
期日／11月13日(日)
場所／イオンタウン旭 おひさまテラス、みらい広場

●参加するときは、マスクの着用と入口での検温をお願いします。
●体調が悪いときは、参加を控えてください。
●感染状況により中止する場合があります。や、人数を制限する場合があります。

問い合わせ先
CCDプロジェクト推進チーム事務局(企画政策課企画調整班内)

☎62・5307

【別表】イベント内容一覧

企画・講座名	場所	時間	内容
はかるとワカルあなたの体力！ 無料体力測定会	みらい広場	午前10時～午後4時	○握力や姿勢のチェック、体重測定など、5種類の計測を実施した後、プチレッスンと個別指導
給食を食べよう！	みらい広場	午前10時30分～ ※なくなり次第終了。	○弁当形式で給食を販売
秋の出張ほけん室 by CCD	おひさまテラス内 ラーニングパブリック	午前10時～午後4時 ※当日整理券を配ります(先着順)。	○血糖測定と健康相談
CCDとは？	おひさまテラス内 ラーニングパブリック	午前10時～午後4時	○CCDについての紹介コーナー
市民公開講座	おひさまテラス内 ミライパブリック	午前11時～、午後1時～、午後3時～ 各回15～20分程度で3つの講座を実施します。	○「早く見つける、対処する！『ものわずれ』を知ろう」(千葉大学病院特任教授 精神科医 吉村健佑) ○「慢性腎臓病を知っていますか？新たな国民病!?」(千葉大学病院特任助教 腎臓内科医 飯田英和) ○「すぐわかる！～アナタの最適健康法～」(聖路加公衆衛生大学院教授 小野崎耕平)