

# 捨てるものが役に立つ 先人の知恵



## 幽学工房 布ぞうりづくり体験講座

大原幽学記念館で、布ぞうりづくり体験講座が5回にわたり開催されました。受講者は、使わなくなった着物や浴衣などの古い布を持参して、色とりどりに組み合わせ、編み台を使って世界に一つのオリジナル布ぞうりを作っていました。

(9月25日／大原幽学記念館)

## トピックス

- 旭市物価高騰対策臨時特別給付金…………… 2
- 第18回旭市民駅伝大会出場チーム募集 …… 3
- 水道料金・下水道使用料の支払い方法と  
お客様センター営業日が変わります…………… 4

## 市独自の支援金が受け取れます

# 旭市物価高騰対策臨時特別給付金

コロナ禍における原油価格や物価の高騰などに関する緊急経済対策として、家計を支援するために市独自の臨時特別給付金が給付されます。申請書が届いたら早めに申請しましょう。

### 対象世帯

基準日(令和4年10月1日)の時点で旭市の住民基本台帳に記載されている世帯

### 申請者・受給者

対象世帯の世帯主

### 給付額

1世帯当たり1万円と世帯主以外の世帯員1人につき5千円

### 申請書

10月中旬に対象世帯へ発送します

### 申請期限

12月31日(土) ※消印有効。

### 申請方法

① 申請書に記載された振込予定口座「令和2年度特別定額給付金(10万円)の振込口座」に振り込みを希望する場合

届いた申請書に世帯主の氏名・生年月日・住所・電話番号を記入するほか、受け取り方法の欄にチェックをして、同封されている封筒で返送してください。

※世帯主が変わった場合や口座を解約したなど、特段の事情がない限り、この受け取り方法を選択してください。

② 新しく口座を指定しなければならぬ場合

届いた申請書に、①の情報に

加えて、受け取りを希望する口座を記入し次の書類を添付の上、同封されている封筒で返送してください。

- マイナンバーカードの写しなど、本人確認ができる書類
- 受け取りを希望する口座の金融機関名・口座番号・口座名

義人が確認できる、通帳やキャッシュカードの写し

### 申し込み・問い合わせ先

旭市物価高騰対策臨時特別給付金給付事業実施本部(総務課庶務行政班内)

☎63・4770

## 臨時特別給付金などを装った

## 給付金詐欺に注意

### それ、詐欺かもしれません

国や市などが、給付金に関する事で次のような行為をすることは絶対にありません。

- 現金自動預払機(ATM)の操作を依頼する。
- 手数料などの振り込みを求める。
- 電話などで個人情報のほか、口座番号や暗証番号などを問い合わせる。

### 不安に感じたときは相談を

不審な電話やトラブルなどがあった場合は、旭市消費生活センター(☎62-8019)に相談してください。

つながるたすき 深まる絆

# 第18回旭市民駅伝大会出場チーム募集

3年ぶりに旭市民駅伝大会を開催します。  
アップダウンの厳しいコースを乗り越え、  
たすきをつないで深まる絆。  
仲間と一緒に参加しませんか。

## 日時

12月18日(日) 開会式…午前8時20分、※雨天決行。

## コース

東総運動場の陸上競技場を発着・中継所とし、その周辺道路を使用する折り返しコース

## 【小学生の部】

スタート／午前9時

区間(距離)／6区間(9・5km)

【中学生・高校生・一般の部】

スタート／午前10時10分

区間(距離)／7区間(17・4km)

## 参加資格

市内在住・在学・在勤で次のいずれかに該当する人

小学生(男子)／小学4年生以上によるチーム

小学生(女子)／小学4年生以上女子によるチーム

中学生(男子)／中学生によるチーム

中学生(女子)／中学生女子によるチーム

高校生(男子)／高校生によるチーム

高校生(女子)／高校生女子によるチーム

一般(男子)／16歳以上によるチーム

一般(女子)／16歳以上女子によるチーム

※小学生の部は第2・4区に限り、小学3年生以下も参加できます。

※一般の部に高校生は参加できません。

※高校生・一般の部は市外2人まで参加できます。

※男子の部には女子も参加できます。

※小学生の参加は保護者の承諾

が必要です。

## 費用(1チーム)

小学生／500円

中学生・高校生／1,000円

一般／3,000円

## 申込期間

10月18日(火)～11月11日(金) 午前9時～午後5時

## 申し込み方法

申込書に必要事項を記入し、費用を添えて体育振興課体育振興班か総合体育館に申し込んでください。申込書は、総合体育館、海上公民館、いとおかユー

トピアセンター、ひかた市民センター、市ホームページから入手できます。

※感染症の拡大状況により内容が変更となる場合があります。

申し込み・問い合わせ先

旭市民駅伝大会事務局(体育振興課体育振興班内)

旭市民駅伝大会事務局(体育振興課体育振興班内)

旭市民駅伝大会事務局(体育振興課体育振興班内)

旭市民駅伝大会事務局(体育振興課体育振興班内)

旭市民駅伝大会事務局(体育振興課体育振興班内)

旭市民駅伝大会事務局(体育振興課体育振興班内)

旭市民駅伝大会事務局(体育振興課体育振興班内)

旭市民駅伝大会事務局(体育振興課体育振興班内)

旭市民駅伝大会事務局(体育振興課体育振興班内)

旭市民駅伝大会事務局(体育振興課体育振興班内)

旭市民駅伝大会事務局(体育振興課体育振興班内)

旭市民駅伝大会事務局(体育振興課体育振興班内)

## 駅伝コース

| 小学生 |       | 中学生・高校生・一般 |        |
|-----|-------|------------|--------|
| 区間  | 距離    | 区間         | 距離     |
| 1区  | 1.9km | 1区         | 2.8km  |
| 2区  | 1.1km | 2区         | 2.0km  |
| 3区  | 1.6km | 3区         | 2.5km  |
| 4区  | 1.1km | 4区         | 2.8km  |
| 5区  | 1.6km | 5区         | 2.0km  |
| 6区  | 2.2km | 6区         | 2.5km  |
| 計   | 9.5km | 7区         | 2.8km  |
|     |       | 計          | 17.4km |



## ¥ 支払い方法などが変わります

# 水道料金・下水道使用料の支払い方法とお客様センター営業日が変わります

12月から水道料金と下水道（公共下水道・農業集落排水）使用料の一括請求を開始します。  
また、11月からお客様センターの営業日を変更します。

### 使用者名義や支払い方法を統一

水道と下水道の両方を使用している、使用者名義や支払い方法が違う人は、原則、水道の使用人名義および支払い方法に統一します。

### 口座振替の

### 通帳表示が変わります

水道料金と下水道使用料の合計額が一括して引き落とされ「旭市上下水道料金」または「アサヒジ・エクスプレス「アサヒ」」と通帳に記帳されます。

※下水道使用料のみの人は、変わりません。

### 検針票が変わります

水道と下水道の両方を使用している人は、検針票に下水道の項目が追加されます。請求予定金額および領収書（口座振替用）は水道料金と下水道使用料の合計金額になります。

### 11月1日から

### お客様センターの営業日を変更

#### 変更前

月～金曜日…午前8時30分～午後6時、土曜日…午前8時30分～正午

※祝日、年末年始を除く。

#### 変更後

月～金曜日…午前8時30分～午後6時

※祝日、年末年始を除く。

### 12月1日から

### 電子マネー決済が利用できます

納付書で支払う場合は、スマートフォン決済アプリを利用して納付できます。

### 支払い方法

① スマートフォン決済アプリをインストールして、必要事項を登録します。

② 納付書に印字されているバーコードを読み込みます。

③ 納付金額を確認して、支払い手続きを行います。

④ 支払い完了画面が表示されます。

※領収書は発行されません。

### 利用可能なスマートフォン決済アプリ

PayPay

LINE Pay

PayB



問い合わせ先

旭市上下水道お客様センター

☎ 63・8881

## 10月29日(土)「千葉県高等学校駅伝競走大会」開催

# 交通規制に協力してください

千葉県高等学校駅伝競走大会が、東総運動場から千潟工業団地間の折り返しコースで開催されます。周辺では交通規制が行われるので注意してください。

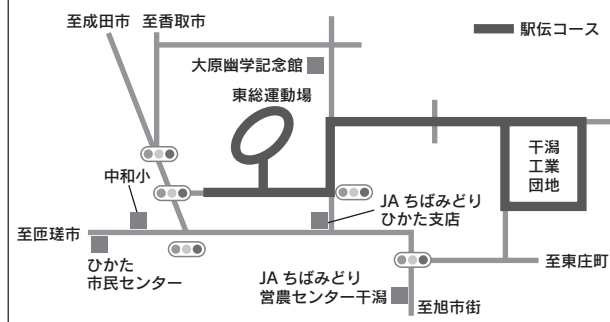
令和4年度は新型コロナウイルス感染症対策を講じて実施します。コース沿道での応援などは、極力控えてください。

交通規制の日時／10月29日(土) 午前9時50分～午後1時ごろ

場所／東総運動場の陸上競技場とその周辺道路

※この大会の優勝校は、京都市都大路で開催される「全国高等学校駅伝競走大会」の出場権を、上位6校は茨城県ひたちなか市で開催される「関東高等学校駅伝競走大会」の出場権を獲得します。

### コース周辺図



### 問い合わせ先

千葉県高等学校体育連盟陸上専門部：藤原  
(☎0479-25-0311・銚子市立銚子高等学校内)

## 旭市民体育祭に代わって初開催 「あさひスポーツフェスティバル」

子どもから大人までが気軽に参加して楽しめる新しいスポーツイベントです。

新たな種目を体験するチャンスです。改めてスポーツの魅力を発見しませんか。

### 開催の目的

誰でも自由に、自ら進んでスポーツに親しみ、スポーツを通じて健康増進と地域の絆を育むことで、住み続けたいなるまちづくりの実現を目指します。

### 開催日

10月23日(日)

### 特徴

- 複数の会場で分散して開催します。ウィズコロナ・アフターコロナを見据え、参加者の密集を防いだ新たな取り組みです。
- 気軽に参加できるように、事前申し込み不要の種目を多く取り入れています。
- 勝ち負けといった競技性よりも体験することを重視し、みんなができるユニバーサルスポーツを多く取り入れています。
- スタンプラリー形式で会場を巡ります。

### 会場と種目

#### ●体験型メニュー

総合体育館／ゴールボール、ユニカール、ボッチャ、パタンク、体力テスト、健康な体づくり教室

スポーツの森公園芝生広場／フライングディスク

しおさいスタジアム／バブルサッカー ※受け付け終了。

文化の杜公園芝生広場／ボールゲーム

#### ●無料開放型メニュー

あさひパークゴルフ場／パークゴルフ体験会

総合体育館／トレーニングルーム見学・体験会 ※受け付け終了。

### 当日の流れ

- ①いずれかの会場の受付に体調チェックシートを提出し、検温してから体験を開始してください。
- ②体験後、会場出口で簡単なアンケートに答えるとスタンプがもらえます。スタンプ1つで参加賞がもらえ、4つ集めると抽選会に参加できます。 ※アンケートは今後の実施種目を検討する資料とします。
- ③会場を移動し、別の種目に参加しましょう。 ※受付時間内であれば、いくつでも参加できます。

### 参加に当たってのお願い

- 体験中などマスクを外すときは会話を控えてください。
- 屋内の種目に参加するときは、室内用シューズを持参してください。
- 体調が悪いときは、参加を控えてください。

## 広報で振り返る

# あの日あのときのあさひ

第1回

1982年(昭和57年)1月号

このコーナーでは過去の広報を紹介し、その時代を振り返ります。

第1回となる今号では、広報あさひ1982年1月号を紹介します。タブロイド判だった広報紙が、この号から現在と同じ大きさのJIS規格A4判になりました。

表紙は、富浦地区の正月マラソンの様子が紹介されています。中面の記事では、JR旭駅前に警察官立寄所が新たに設置されたことを報じています。



6ページ

### 昭和57年の主な出来事

- カード式公衆電話の稼働とテレホンカードの販売開始
- 500円硬貨が発行
- 東北新幹線と上越新幹線開業



表紙

## 見舞金の請求を忘れていませんか 交通災害共済

千葉県市町村交通災害共済の加入者が、交通事故でけがなどをした場合には、見舞金を請求できる期間は、けがが治った日、または事故により死亡した日や身体障害となった日から2年間です。この期間を過ぎると請求できなくなります。

見舞金の請求には、原則として、自動車安全運転センターが発行する交通事故証明書が必要です。交通事故に遭ったら、必ず警察に事故の届け出をしましょう。

見舞金の請求に必要なもの／交通事故証明書(原本)、指定の診断書、印鑑など

### 交通災害共済に加入しませんか

交通災害共済の加入募集は毎年8月に行っていますが、申し込みは随時受け付けています。

共済期間は、受付日の翌日から令和5年8月31日までです。

☎閩市民生活課市民生活支援班(☎62-5396)

## 中途失聴者・難聴者協会 「聴覚障害者日曜教室」

中途失聴者・難聴者がどのように仕事に関わったり、生活を送ったりしているかを講演します。

日時／11月13日(日) 午前10時30分 ※受け付けは午前9時30分から。

場所／あさひ市民センター1階

参加費／無料 ※申し込み不要。

☎NPO法人千葉県中途失聴者・難聴者協会(FAX047-432-8039、✉ccnk39@kzd.biglobe.ne.jp)

## 赤十字防災ボランティア 市民のための登録説明会

日時・内容／10月30日(日) ●午前9時30分～11時：ボランティア登録・加入説明会 ●正午～午後4時30分：救急法の基礎講習会(心肺蘇生法)

場所／あさひ市民センター第1研修室

費用／午前：無料 午後：赤十字関係者750円、一般1,500円 ※資料代。

定員／20人

☎閩千葉県赤十字防災ボランティア旭地区代表：向後(☎57-4842)

## 浄化槽は1年に1回以上の清掃が 法律で義務付けられています

合併・単独浄化槽の清掃(汚泥引き抜き)を行わないと、悪臭や河川などの汚染の原因になります。

東総衛生組合の許可を受けた業者に依頼して、適切に清掃してください。

### 【清掃許可業者】

| 事業者            | 電話番号         |
|----------------|--------------|
| (株)トソーエンバイテック  | 0479-72-4231 |
| (株)加藤設備        | 63-8277      |
| (株)旭住宅         | 63-8150      |
| (株)五十嵐商会海匠営業所  | 0479-84-1119 |
| (有)光クリーンセンター   | 0479-84-2244 |
| 旭衛生センター(株)     | 63-9551      |
| (有)いしげ水質管理センター | 63-2282      |
| (有)銚子浄化槽管理センター | 0479-73-3840 |
| (有)ユート・アメニティ   | 0479-84-3270 |

☎東総衛生組合(☎62-0794)、環境課環境美化班(☎62-5329)

## 消費生活センター

## ほっと通信

139

## 「幸運」が訪れるどころか「不幸」を招くことも!? 靈感商法に注意

宗教の訪問勧誘や「金運上昇・宝くじ高額当選!」という広告をきっかけに、高額なアクセサリーや祈祷サービスの契約を求められたという相談が発生しています。

### 【事例】

- 一人暮らしの母の家に宗教の信者が勧誘に訪れ「入会すれば幸せになる。入会しないと不幸になる」と言われた。怖くなった母が入会の契約書にサインしてしまい、数珠などを購入させられ、祈祷料として毎月2万円を請求されていた。
- 開運ブレスレットを申し込んだら、商品と一緒に護摩木が届き、指示書に従って名前を書いて返送した。「護摩木を火に入れたら、黒い煙が出たので、祈祷や供養が必要だ。30万円かかる」と言われ、支払いを断ったところ強い口調で供養をするよう指示され怖くなった。その後、契約書と数珠などが送られてきたため、仕方なく代金を振り込んだ。解約したいが、届いた契約書を確認したらクーリング・オフ期間内でも損害賠償を求める記載があり不安だ。

### アドバイス

- お金を支払ったからといって、運気が上昇することはありません。
- 靈感商法は、消費者やその家族が被害に気付きにくい



ということも問題です。自分一人では対応せずに、家族や消費生活センターに相談しましょう。

- 電話勧誘や訪問販売に該当する場合は、クーリング・オフにより契約を解除できる可能性があります。
- 訪問販売などで拒否しても引き下がらない場合や脅迫された場合は、最寄りの警察署や警察庁の警察相談専用電話「#9110」に相談しましょう。

☎旭市消費生活センター(☎63-7272)・相談直通電話(☎62-8019)

# i 暮らしのインフォメーション

募集・催し物・お知らせなど、暮らしに役立つ情報を届けます。

☎…申し込み 問…問い合わせ



## 募集

Recruitment

### あさひ健康応援ポイント対象 無料の運動教室を開催

場所・日程／●旭市保健センター多目的ホール(旧飯岡保健センター)：11月15日(火)、令和5年1月12日(木)、27日(金) ●総合体育館サブアリーナ：12月2日(金)、13日(火)

時間／午前9時～11時

内容／体重・血圧測定、健康に関するミニ講座、運動実技

定員／各30人 ※要予約、先着順。

持ち物／運動しやすい服装、マスク、フェイスタオル、飲み物、ヨガマットかバスタオル ※総合体育館の場合は、上履きを持参してください。

☎問健康づくり課成人保健班(☎63-8766)

### 読書ボランティア養成講座 「読み聞かせの技術と実践」

日時／11月12日(土) 午後1時30分～3時30分

場所／県立東部図書館3階 研修室

講師／貞方厚代氏(元船橋市立図書館司書、船橋市立葛飾中学校教諭)

対象／読み聞かせ活動に興味のある人

定員／20人程度

申込期限／11月10日(木)

☎問市図書館(☎62-2560)



## 催し物

Events

### 海岸堤防から未来を考える会 防災教室

震災当時中学生だった有志のグループ「トリプルアイプロジェクト」による震災の体験談やクイズを通して、防災に対する意識と知識を学びます。

旭市出身芸術家すずきらな氏によるワークショップも開催します。

日時／11月3日(木・祝) 午後1時～4時

場所／萩園公園レストハウス

定員／20組

☎問旭市観光物産協会(☎62-7537)

### 令和4年度海匠地区少年の日 地域のつどい大会

日時／12月4日(日) 午後1時30分～3時30分

場所／海上キャンプ場 体育館

内容／ボッチャ、豆つまみ皿移し

対象／旭市、鉾田市、匝瑳市の小学4～6年生

定員／90人程度

申込期限／11月11日(金)

申し込み方法／●住んでいる市へ電話で申し込み ●学校から配布されたチラシ裏面の申込書へ必要事項を記入して持参・ファクスで申し込み ●千葉電子申請サービスの専用フォームで申し込み

☎問生涯学習課社会教育班(☎85-8627・FAX62-5855)



## お知らせ

Information

### 子育て支援センターハニカム わくわくタイムが出張します

旭市子育て支援センターハニカムの人気イベント「わくわくタイム」が、ひかた市民センターに出張します。

育児相談なども受け付けています。

日時／11月18日(金) 午前10時30分～11時30分

場所／ひかた市民センター2階 和室

対象／未就園で旭市子育て支援センターハニカムを利用したことがない、市内在住の0～3歳の子どもと保護者

定員／10組 ※要予約、先着順。

申し込み方法／11月1日(火)から電話で申し込んでください。

☎問旭市子育て支援センターハニカム(☎62-7099)

### 叙勲・褒章などを受けた人は 11月4日(金)までに連絡を

市では毎年「受賞者を称える会」を開催しています。

対象／令和3年11月4日から令和4年11月3日までに千葉県知事表彰以上(国にあっては大臣表彰以上)を受けた個人または団体

☎問総務課庶務行政班(☎62-5310)

### 働くことに悩みを抱えている若者へ 無料の相談会を開催

日時／10月28日(金) 午前10時～午後3時 ※要事前予約。

場所／あさひ市民センター2階 小会議室

対象／15歳から50歳未満の自立に悩む無職の人、またはその家族

費用／無料

☎問ちば北総地域若者サポートステーション(☎0476-24-7880)

### S N Sを事業に活用したい人や 創業したい人へ無料のセミナーを開催

#### 事業引き継ぎ・S N S活用セミナー

日時／11月11日(金) 午後2時～4時30分

場所／旭市商工会館3階 研修室

対象／S N Sを事業に活用しようとしている人、起業を検討している人、引き継ぎに向けて事業用のS N Sから取り組んでいる人

定員／20人 ※要予約、先着順。

#### 基礎から学べる無料創業セミナー

期日・内容／●11月19日(土)：起業の基礎知識・販路開拓

●11月26日(土)：財務・人事労務・事業計画

時間／午前9時～午後4時

場所／旭市商工会館3階 研修室

講師／経営コンサルタントなど

対象／創業予定や興味のある人、創業して間もない人

定員／15人 ※要予約、先着順。

☎問旭市商工会(☎62-1348)、商工観光課商工労政班(☎62-5874)

### 農作業に伴う 道路の泥汚れ防止

農作業のために、トラクターやコンバインなどの農業機械で田畑から道路へ出る場合は、泥を落としてから走行しましょう。

道路に落ちた泥や土のかたまりは、歩行者や車の通行の妨げになり大変危険です。

やむを得ず道路を汚してしまった場合は、速やかに清掃をお願いします。

☎問農水産課振興班(☎74-3671)



## 千晶と千晴で運動指導

社会福祉法人旭福社会  
高齢者総合ケアセンター  
やすらぎ園

齊藤 千晶さん(30歳)左  
黒田 千晴さん(25歳)右

やすらぎ園は、昭和57年に特別養護老人ホームとして開園して以来、高齢者社会の問題を解消するため、多様な福祉サービスを提供し、地域の高齢者福祉の向上に貢献している事業所です。専門的な知識と最新の設備を備え、質の高いサービスを提供し、高齢者の生活を支えています。

## ——どんな仕事をしていますか

「パワーアップセンター」で運動による介護予防の指導・サポートを担当しています。利用者さんの状態に合わせた運動計画を作成し、マシントレーニング中心の運動と運動成果の検証をするなど、老化に対するリハビリテーション支援をしています。人によってできることやスピードが違うので、転倒やけがの発生といった注意点などを共有し、リスクを最小限にするように心がけています。

社会福祉法人旭福社会

高齢者総合ケアセンターやすらぎ園

所在地／旭市イの3925-2

電話番号／63-9011

## ——旭市にきたきっかけは

齊藤さん：神奈川県出身ですが、体育系大学で介護予防を学び、事業所の見学をして、興味を持ち就職しました。

黒田さん：同じ大学出身の先輩の活躍を見て、島根県から旭市に移住して就職し、あっという間に3年が経ちました。

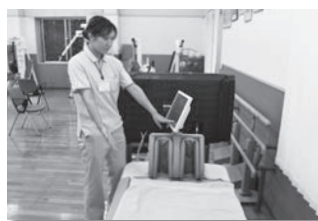
## ——仕事にやりがいを感じることは

齊藤さん：利用者さんとの関わりは難しいこともありますが、体調が良くなっていくのを見ると、元気をもらえます。利用者さんが健やかに過ごせるよう、運動を通したサポートに積極的に取り組んでいきたいです。

黒田さん：利用者さんに「ここに来ることが生きがい、ありがとう」と感謝されたときにやりがいを感じます。人の手を借りなくても、元気に生きていけるよう、多くの人を支えていきたいです。



運動のお手本をします



ベッド型マッサージ機を操作



## VOL.153 小豆入り芋ようかん

1人分(約50g)の栄養価 エネルギー57kcal、食塩相当量0.1g



## 材料(出来上がり400g)——

サツマイモ……………100g  
ゆで小豆(缶詰)……………100g  
牛乳……………200ml  
A 粉寒天……………小さじ1/2  
塩……………少々

サツマイモは食物繊維を多く含みます。食物繊維はビフィズス菌や乳酸菌を増殖させて、腸内環境を整える効果があります。良い菌が増えると、悪玉菌の増殖が抑えられ、好循環が生まれます。野菜やイモ類、海藻、キノコなど、さまざまな食品から食物繊維を摂取しましょう。

## 作り方——

- ①サツマイモは皮ごと鍋に入れ、水を1～2cmの高さになるように注いだら、ふたをして中火で蒸す。サツマイモに竹串を刺し、すっと通ったら取り出し、皮をむいてつぶす。
- ②鍋にAを入れて火にかけ、沸騰したら弱火にして1～2分混ぜながら加熱する。
- ③ゆで小豆に②を大さじ4混ぜ、水で濡らしたタッパーに流し入れる。
- ④②の残りをつぶしたサツマイモを混ぜたら、③に流し入れる。
- ⑤粗熱を取り、冷蔵庫で1時間ほど冷やし固めたら完成。

岡旭市保健推進員協議会(☎63-8711・健康づくり課母子保健班内)

## データシート

| 火災     |  | 交通事故    |  | 人のうごき   |  | 【10月1日現在】    |         |
|--------|--|---------|--|---------|--|--------------|---------|
| 【9月】   |  | 令和4年の累計 |  | 【9月の移動】 |  | 人 □ 63,590人  | 前月比     |
| 建物火災   |  | 0件(14件) |  | 転入 181人 |  | 男 31,467人    | (▲40人)  |
| その他の火災 |  | 1件(14件) |  | 出生 25人  |  | 女 32,123人    | (▲27人)  |
|        |  |         |  | 転出 171人 |  | 世帯数 26,991世帯 | (▲13人)  |
|        |  |         |  | 死亡 75人  |  |              | (+33世帯) |