

健康づくり、絆を深める秋

市長 米本弥一郎



10月、秋たけなわ、スポーツに親しみやすい季節となりました。

皆さま、コロナ禍で運動不足になっていませんか？適度な運動をしないと免疫力が低下し、病気にかかりやすくなってしまいます。また、人との交流が減ると認知機能が低下してしまいます。

市はこれまでも、さまざまなスポーツイベントを通じて市民の健康づくりに取り組んでまいりましたが、今年度は、9月1日号の広報でお知らせしたとおり、10月23日(日)に『あさひスポーツフェスティバル2022』を開催します。5つの会場に7つの種目を用意し、幅広い世代が誰でも自由に、事前申し込みすることなく参加できる、初開催となるイベントです。軽スポーツやニュースポーツを通じて市民の皆さまの健康づくりを目指します。

同日には、少子化対策として今年度から取り組んでいる「ストップ少子化大作戦」の一環である、日本一身近な海づくり推進事業『ぼろ』の第2回を開催します。地域資源である海や海岸で、気軽に遊びながら自然を学び、守り、身近に感じて暮らすことを体感していただけたらと思います。こちらは事前の申し込みが必要となります。

どちらも皆さまの参加をお待ちしております。家族や友人、職場のみんなと一緒に楽しみましょう。

あさひスポーツフェスティバル実行委員会、日本一身近な海づくり推進協議会と連携し、参加する皆さまと共に育てていきたい、新たなイベントです。

さらに10月は「秋のゴミゼロ運動月間」です。オール旭できれいな旭をつくってまいりましょう。