

健康づくり、絆を深める秋

市長 米本 弥一郎



10月、秋たけなわ、スポーツに親しみやすい季節となりました。

皆さま、コロナ禍で運動不足になっていませんか？適度な運動をしないと免疫力が低下し、病気にかかりやすくなってしまいます。また、人との交流が減ると認知機能が低下してしまいます。

市はこれまでも、さまざまなスポーツイベントを通じて市民の健康づくりに取り組んでまいりましたが、今年度は、9月1日号の広報でお知らせしたとおり、10月23日(日)に『あさひスポーツフェスティバル2022』を開催します。5つの会場に7つの種目を用意し、幅広い世代が誰でも自由に、事前申し込みすることなく参加できる、初開催となるイベントです。軽スポーツやニュースポーツを通じて市民の皆さまの健康づくりを目指します。

同日には、少子化対策として今年度から取り組んでいる「ストップ少子化大作戦」の一環である、日本一身近な海づくり推進事業『ぼるぼる』の第2回を開催します。地域資源である海や海岸で、気軽に遊びながら自然を学び、守り、身近に感じて暮らすことを体感していただけたらと思います。こちらは事前の申し込みが必要となります。

どちらも皆さまの参加をお待ちしております。家族や友人、職場のみんなと一緒に楽しみましょう。

あさひスポーツフェスティバル実行委員会、日本一身近な海づくり推進協議会と連携し、参加する皆さまと共に育てていきたい、新たなイベントです。

さらに10月は「秋のゴミゼロ運動月間」です。オール旭できれいな旭をつくってまいりましょう。

図書館へ行こう

開館時間／火～金曜日…午前9時～午後7時

土・日曜日、祝・休日…午前9時～午後5時

今月の休館日／3日(月)、11日(火)、17日(月)、21日(金)、24日(月)、31日(月)

関市図書館 ☎62-2560 <https://www.library-asahi-chiba.jp/>

おはなしの時間

幼児向けの絵本の読み聞かせ

日時／ 1日(土) 午前10時30分～11時

15日(土) 午前10時30分～11時

場所／県立東部図書館 3階 研修室

今月のおすすめ



「汝、星のごとく」

凧良ゆう 著 (講談社)

父の不倫に戸惑う高校生の咲美と、母の恋愛に振り回され転校してきた櫛。孤独を抱えた2人は、瀬戸内の島で出会い、惹かれ合う。しかし様々な障壁があり…。



「裂けた明日」

佐々木譲 著 (新潮社)

福島県でひとり暮らす沖本の家に少女連れ的女性が現れる。彼女の母はかつての同志だった。テロと内乱続く混乱状態の中、東京まで送り届ける決断をするが…。

新着図書

- あなたのなつかしい一冊 (池澤夏樹)
- S H O - T I M E (ジェフ・フレッチャー)
- 腹を割ったら血が出るだけさ (住野よる)
- ザ・ナイン (グウェン・ストラウス)
- 肝臓こそすべて (尾形哲)
- その本は (又吉直樹・ヨシタケシンスケ)
- ウクライナ戦記 (宮嶋茂樹)
- 夜の道標 (芦沢央)
- きときと夫婦旅 (椰月美智子)
- 90歳になっても、楽しく生きる (樋口恵子)
- 空を駆ける (梶よう子)
- クリ粥 (山本一力)
- リノベの心配ごとが全部なくなる本 (西尾肇)
- 見習医ワトソンの追究 (鍋木蓮)
- 嫌いなら呼ぶなよ (綿矢りさ)
- サステナブルな自炊生活 (しらいしやすこ)
- アナベル・リイ (小池真理子)
- そして誰もゆとらなくなった (朝井リョウ)
- 財布は踊る (原田ひ香)
- よって件のごとし (宮部みゆき)