

国民年金にゆとりをプラス

国民年金基金は、自営業などの人がゆとりある老後を過ごすことができるように、国民年金に上乗せの給付を行う制度です。

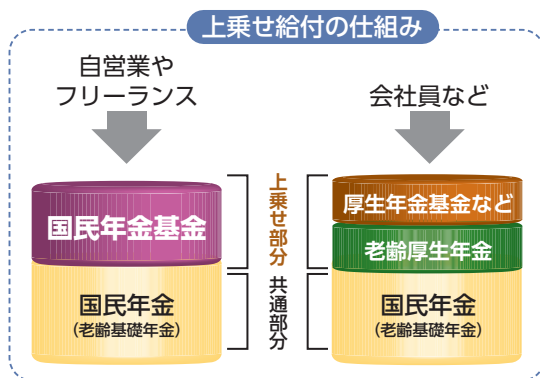
加入条件

次のいずれかの人が加入できます。

- 20歳以上60歳未満の国民年金第1号被保険者で、保険料を納めている人
- 60歳以上65歳未満の人や海外に居住している人で、国民年金に任意加入して保険料を納めている人

制度のしくみ

- 1口から加入できます。掛け



金は加入時の年齢や性別で決まります。1か月の掛け金が68、000円以内なら、何口でも加入できます。

- 受け取る年金月額額は、35歳までに加入した人で、1口目は2万円、2口目以降は1口当たり1万円です。

- 掛け金は、全額社会保険料控除の対象になります。

〈注意事項〉

- 次の人は加入できません。
● 国民年金保険料の免除や猶予などを受けている人
- 農業者年金に加入している人
- 付加年金に加入している人

※資料の請求

は、下記の2次元コードから行ってください。



申し込み・問い合わせ先

全国国民年金基金首都圏支部

0120・65・4192

ビーチヨガ・ビーチでダンスに参加しませんか

第2回「ぽるぽろ」を開催

海岸でのレクリエーションやビーチクリーンなど、季節を問わず幅広い年代が気軽に楽しめるイベントを開催します。参加者には、景品も用意しています。

日時／10月23日(日) 午前9時～正午

内容／ビーチクリーン、ビーチヨガ、ビーチでダンスの順に実施します。

場所／飯岡海岸(いいおか潮騒ホテル前)

※荒天の場合は、いいおかユートピアセンターで実施します。車で来場する人は飯岡海岸駐車場か、しおさいスタジアム駐車場を利用してください。会場が変更になる場合は、市ホームページでお知らせします。

定員／50人 ※要予約、先着順。

参加費／無料

持ち物／ヨガマット(バスタオルやレジャーシートなど)

申込期間／10月3日(月)～14日(金)

申し込み方法／市ホームページ(<https://www.city.asahilog.jp/soshiki/30/21759.html>)の応募フォームから申し込むか、体育振興課体育振興班や総合体育館の窓口にある申込書へ必要事項を記入し、申し込んでください。

その他

- 自由に遊べる遊具の貸し出しを行います。
- 感染症対策のため、来場時の検温、氏名や連絡先の記入などに協力してください。

申し込み・問い合わせ先

日本一身近な海づくり推進協議会事務局(☎64-1132・体育振興課体育振興班内)

宝くじの助成金

足川浜区の太鼓などを購入

足川浜区では、自治総合センターの宝くじ助成金を受けて実施した一般コミュニティ助成事業により、宮太鼓、大鼓などの祭用具を購入しました。

祭用具を新調することで、子どもを含めた若い世代の祭りへの関心や参加意識の高揚を図ります。また、地域の祭りなどに使用し、積極的に交流を深めるとともに、地域全体の活性化を進めていきます。



助成金で購入した太鼓など

問い合わせ先

市民生活課市民生活支援班(☎62-5396)