

「しおさいスタジアム」でレッツスポーツ！

今年オープンしたばかりの「しおさいスタジアム」で楽しく汗を流しませんか。

青空ヨガ教室(全4回)

秋空の下、きれいな人工芝の上で心地よい潮風を感じながら行う、爽快なヨガです。

日時／10月30日(日)、11月6日(日)、

20日(日)・・・午前9時～10時、11月27日(日)・・・午後2時～3時
対象／中学生以上
定員／40人 ※先着順。
参加費／2,000円

申込期間／10月4日(火)～21日(金)
※雨天時は飯岡体育館で実施。
キッズラグビー教室(全4回)
通常のラグビーとは違い、

タックルの代わりに腰に付けたタグを取り合います。激しい接触がないので、けがの心配をすることなく、楽しめます。

日時／11月12日(土)、12月4日(日)、25日(日)、令和5年1月15日(日)・・・午前9時～11時
※予備日は令和5年1月22日(日)、29日(日)です。雨天時は次の開催日に順延します。

対象／6～12歳
定員／25人 ※先着順。
参加費／4,000円
申込期間／10月4日(火)～11月4日(金)

親子・児童フライングディスク教室(全4回)
ディスクの握り方や飛び方の特徴など、コツを知れば楽しさ倍増です。練習を通して、飛ぶ距離や正確さが増していくと、上達を実感できます。

日時／11月19日(土)、26日(土)、12月3日(土)、11日(日)・・・午前10時～正午
※予備日は令和5年1月14日(土)、21日(土)です。雨天時は次の開催日に順延します。

対象／親子の部・・・小学1～3年生とその保護者 児童の部・・・小学4～6年生
定員／親子の部・・・25組 児童の部・・・40人 ※先着順。
参加費／各部4,000円
申込期間／10月4日(火)～11月11日(金)

一般(企業・団体対抗)の部

向太陽杯パークゴルフ大会参加者募集

仲間同士で参加し、パークゴルフを体験してみませんか。

日時／11月20日(日) 午前8時30分～ ※受け付け午前8時から。

場所／あさひパークゴルフ場

対象／市内に在住・在勤・在学で15歳以上の人 ※中学生を除く。

定員／4人1組で、25組 ※申し込み多数の場合抽選。

申し込み方法／体育振興課、総合体育館、海上公民館、いいおかユートピアセンター、ひかた市民センター、市ホームページにある申込書に必要事項を記入の上、体育振興課体育振興班か総合体育館へ持参・郵送・FAXするか、専用フォームから申し込んでください。

申込期間／10月3日(月)～31日(月)

参加費／1組2,000円

申し込み・問い合わせ先

〒289-2595 旭市ニの2132

あさひスポーツフェスティバル実行員会事務局(☎64-1132、FAX 62-5855・体育振興課体育振興班内)



＜共通事項＞

場所／しおさいスタジアム
持ち物／運動のできる服装、飲み物(青空ヨガ教室はヨガマットまたはバスタオルを持参)
申し込み方法／各教室の受付期間内に、体育振興課体育振興班か総合体育館に、費用を添えて直接申し込んでください。申込用紙は窓口にあります。

申し込み・問い合わせ先
体育振興課体育振興班

☎62・1132