

10月23日(日) 無料で楽しめる体験型スポーツイベント

あさひスポーツフェスティバル2022

スポーツを通じて市民の健康づくりと絆を深めるため、新たなイベントを開催します。
家族や友人、職場のみんなと一緒に楽しみましょう。

【別表】だれでも自由に参加できる種目

種目	会場	時間	内容
ゴールボール	総合体育館 メインアリーナ	9:30~12:00	攻め側は目隠しをして鈴入りのボールを転がしゴールを狙い、守備側は鈴の音を頼りにゴールを防ぎます。
ユニカール	総合体育館 サブアリーナ	9:30~12:00	カーペットの上で行うカーリングです。サークルの中心をめがけてストーンを滑らせます。
ボッチャ・ペタンク	総合体育館 サブアリーナ	9:30~12:00	目標球にボールを投げ合って相手より近づける競技です。近いボールが多いほど得点が加算されます。
大人・子ども 体力テスト	総合体育館 サブアリーナ	13:00~15:30	握力や上体起こしなど6項目を測定し、ポイントを出しながら体力を確認します。
フライングディスク	スポーツの森公園 芝生広場	① 9:30~12:00 ② 13:00~15:00	フリスビーを狙いどおりに投げる楽しさを体験。サイズもいろいろで、柔らかいフリスビーもあります。
パークゴルフ体験	あさひ パークゴルフ場	8:30~17:00	あさひパークゴルフ場を無料開放します。用具も無料で借りられるので、手ぶらでパークゴルフを楽しめるチャンスです。
ボールゲーム	文化の杜公園 芝生広場	① 10:30~12:00 ② 13:00~14:30	大きさや形の異なるボールをゴールまで運びます。体のどこを使ってもいいので、だれでも気軽に参加できます。

期日／10月23日(日)
参加費／無料

だれでも自由に
参加できる種目

事前申し込み不要の種目を別表のとおり開催します。スタンプリーも開催するので、複数の種目にチャレンジして景品をゲットしましょう。

申し込みが
必要な種目

バブルサッカー体験

ビニール製の球体を装着して行うフットサルをゲーム形式で体験します。

場所／しおさいスタジアム

対象／身長150cm以上で市内在住・在勤・在学の人(1チーム5人編成)

開催時間／午前9時30分～正午、午後1時～3時30分
申し込み方法／市ホームページ

か体育振興課の窓口で申し込んでください。

申込期間／9月5日(月)～20日(火)
定員／20チーム ※申し込み多数の場合は抽選。

「竹脇まりな」と一緒に宅トレ

チャンネル登録者数300万人突破の人気YouTuber「竹脇まりな」と宅トレ(自宅で楽しくできるトレーニング)を実践します。

場所／総合体育館メインアリーナ

対象／18歳以上で市内在住・在勤・在学の女性

時間／午後2時～3時

申し込み方法／市ホームページ

か体育振興課の窓口で申し込んでください。

申込期間／9月5日(月)～20日(火)
定員／200人 ※申し込み多数の場合は抽選。



竹脇まりな

トレーニングルーム見学・体験

トレーナーが説明するので分

かりやすく体験できます。体験後は、無料で会員登録できます。

対象／16歳以上で市内在住の人
時間／午前9時～、午前9時45分～、午前10時30分～、午前11時15分～ ※各45分間。

申し込み方法／総合体育館(☎64・1101)に電話で申し込んでください。

申込期間／9月6日(火)～25日(日)
定員／各回5人 ※先着順。

＜注意事項など＞

●参加時はマスクの着用と受付時の検温実施、体調チェックシートの提出をお願いします。感染状況によっては急きよ中止する場合があります。

●パークゴルフ体験とトレーニングルーム見学・体験会は、スタンプリーの対象外です。

申し込み・問い合わせ先

あさひスポーツフェスティバル
実行委員会事務局(☎64・1132・ホームページ: <https://www.city.asahi.lg.jp/soshiki/30/21205.html>・体育振興課体育振興班内)

くわしいことや申し込みは、2次元コードを読み取ってください。

