

初期消火開始



地域の防災を考える

真夏日となったこの日、旭青年会議所の主催による「あさひ防災フェア」が開催されました。はしご車体験は、開始早々に定員に達してしまうほど好評でした。子どもたちは、放水や消火器による消火活動体験に、目を輝かせて参加していました。
(6月26日／旭文化の杜公園第2駐車場)

トピックス

- 住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金の対象が追加されました… 2
- 国民健康保険と後期高齢者医療制度の被保険者証が新しくなります…………… 3
- マイナポイント第2弾実施中…………… 4

住民税非課税世帯等に対する 臨時特別給付金の対象が追加されました

令和3年度住民税非課税世帯や新型コロナウイルス感染症の影響による家計急変世帯に加え、令和4年度、新たに住民税非課税世帯となった世帯を対象として給付します。

支給額

1世帯当たり10万円
※いずれかの給付1世帯1回限り。

対象世帯

令和3年度住民税非課税世帯

令和3年12月10日に旭市に住民登録があり、世帯全員の令和3年度の住民税均等割が非課税である世帯。

令和4年度住民税非課税世帯

令和4年6月1日に旭市に住民登録がある令和3年度住民税課税世帯で、令和4年度の住民税均等割が非課税である世帯。
※すでに本給付金の支給を受けた世帯(辞退や未申請を含む)と同一世帯や、当該世帯の世帯主であった者を含む世帯は

対象外。

家計急変世帯

申請日時時点で旭市に住民登録があり、令和4年1月から9月までの間に新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、世帯全員の収入が住民税非課税相当と認められる世帯。

〈住民税非課税相当世帯とは〉

世帯全員の年収見込額(令和4年1月から9月の任意の1か月収入×12)が別表に示す額以下となる世帯。

※すでに本給付金の支給を受けた世帯(辞退や未申請を含む)と同一世帯や、当該世帯の世帯主もしくは世帯員であった者のみで構成される世帯は対象外。

〈共通事項〉

次のいずれかに該当する場合

は、支給対象外になります。

○住民税が課税されている人の扶養親族(青色事業専従者、専業専従者を含む)のみの世帯

○令和3年12月11日以降の入国者、出生者

○租税条約の適用を受けている人がいる世帯

申請手続き

●住民税非課税世帯

令和4年度給付に該当する世帯で、令和3年12月11日以降に転入や出生した人がいない世帯には、6月下旬に確認書が届いています。確認書に記載してある内容を確認し、必要事項を記入の上、同封されている封筒で返送してください。

世帯に未申告の人がいる場合

や、令和3年1月2日以降に転入した人がいる場合は、申請が必要ですが、申請書に必要事項を記入の上、申請してください。

確認書の返送期限／支給要件確認書の発行日から3か月以内

●家計急変世帯

申請書に必要事項を記入の上、添付書類を添えて申請してください。

〈共通事項〉

感染症拡大防止のため、郵送での提出にご協力ください。

申請期限／9月30日(金)

申請書の入手方法／市役所、海上庁舎、旭市保健センター(旧飯岡保健センター)、干潟公民館、旭市社会福祉協議会に置いてあるほか、市ホームページからダウンロードできます。

※申請に関するくわしいことや不明な点は、問い合わせてください。

提出先／●郵送の場合…〒28

【別表】 住民税非課税相当限度額

扶養する親族の数	非課税相当限度額	
	収入額ベース	所得額ベース
0人	930,000円	380,000円
1人	1,378,000円	828,000円
2人	1,683,999円	1,108,000円
3人	2,099,999円	1,388,000円
4人	2,499,999円	1,668,000円
障害者、寡婦、ひとり親の場合 (右欄の額を超える場合は上欄を適用)	2,043,999円	1,350,000円

9・2595 旭市二の21
32 住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金担当窓口(旭市役所社会福祉課内)
●持参の場合…市役所1階 歴史を学ぶ場(平日 午前9時～午後4時)

申し込み・問い合わせ先

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金担当窓口(社会福祉課社会係内)

☎ 62・5376

新しくなります

国民健康保険と後期高齢者医療制度の被保険者証

国民健康保険(国保)と後期高齢者医療制度の被保険者証は、
8月1日に更新されます。

新しい被保険者証(保険証)は
8月から使用できます

新しい保険証が届いたら、内容を確認しましょう。現在の保険証は、7月31日まで使えます。
送付されるもの／●70歳未満で国保に加入している人…被保険者証 ●70歳以上75歳未満で国保に加入している人…被保険者証兼高齢受給者証 ●75歳以上の被保険者証 ●75歳以上の被保険者証兼高齢受給者証 ●75歳以上の被保険者証兼高齢受給者証
後期高齢者医療被保険者証
送付時期／7月中旬

新しい保険証の有効期限

〈国保に加入している人〉

令和5年7月31日まで。次に該当する場合は有効期限が異なるので注意してください。

●令和5年7月31日までに70歳になる人(有効期限までに被保険者証兼高齢受給者証が届きます)

●令和5年7月31日までに75歳になる人(有効期限までに後期高齢者医療被保険者証が届きます)

●国民健康保険税に未納がある世帯

〈後期高齢者医療制度に加入している人〉

令和4年9月30日まで。10月1日から医療費の窓口負担割合が変わるため、10月1日から使用できる被保険者証が9月中旬に簡易書留で届きます。

限度額適用認定証なども

更新時期です

医療機関の窓口で提示すると、

自己負担限度額までの支払いになる「限度額適用認定証」と「限度額適用・標準負担額減額認定証」の有効期限も7月31日までです。

8月1日から使用できる認定証は、次の方法で受け取ることができます。

〈国保に加入している人〉

認定証が交付されている人で、8月1日以降も引き続き必要となる人は、保険年金課窓口で更新の手続きが必要です。

必要なもの／本人確認書類(同一世帯ではない人が申請する場合は委任状)

※70歳未満で国保に加入している人は、国民健康保険税を滞

納していると交付されません。

※申請する直前に納付した国民健康保険税がある場合は、領

「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」の対象者

対 象		所得区分	交付申請できる認定証
70歳未満の国民健康保険の人 ※国民健康保険税を滞納していると交付されません。		住民税課税世帯	限度額適用認定証
		住民税非課税世帯	限度額適用・標準負担額減額認定証
●70歳以上75歳未満の国民健康保険の人 ●75歳以上の後期高齢者医療制度の人 ●65歳以上75歳未満で一定の障害があり認定された後期高齢者医療制度の人	現役並みⅢ	課税所得 690万円以上	申請不要 ※被保険者証を提示することで限度額までの支払いになります。
	現役並みⅡ	課税所得 380万円以上 690万円未満	限度額適用認定証
	現役並みⅠ	課税所得 145万円以上 380万円未満	
	一般	課税所得 145万円未満	申請不要 ※被保険者証を提示することで限度額までの支払いになります。
	住民税非課税世帯		限度額適用・標準負担額減額認定証

収書か通帳で納付状況の確認をします。

〈後期高齢者医療制度に加入している人〉

認定証が交付されている人で、

8月1日以降も対象になる人は、保険証と一緒に新しい認定証が届くので申請は不要です。

申し込み・問い合わせ先

●国民健康保険

保険年金課国民健康保険班

☎ 62・5331

●後期高齢者医療制度

保険年金課高齢者医療年金班

☎ 62・5882

7月23日(土)～8月21日(日)

矢指ヶ浦海水浴場がオープン

無料の駐車場、休憩所、

トイレやシャワーを完備しています。

専門の訓練を受けたライフセーバーが常駐し、

安全で快適な海水浴を楽しめます。

旭の海で夏を満喫しませんか。

時間／午前8時～午後4時

交通規制／期間中、矢指ヶ浦海水

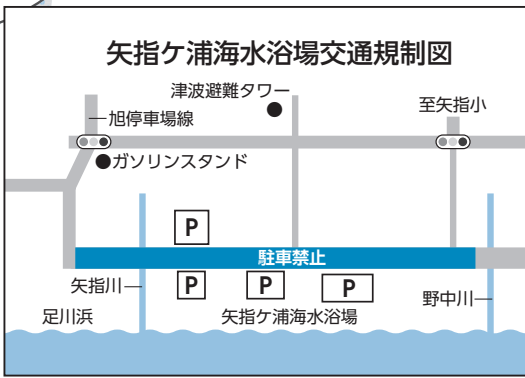
浴場の北側の道路は、路上駐

車できません。

※飯岡海水浴場はコンディショ

ン不調のため、本年度は開設

しません。



7月24日(日)
サマーフェスタin矢指ヶ浦

地曳網体験や輪投げ大会、豪華賞品が当たる大抽選会が行われます。

場所／矢指ヶ浦海水浴場、足川浜(地曳網のみ)

※地曳網に参加される人に、足川浜で午前8時から「お魚引換券」を配布します。

問い合わせ先

商工観光課観光班

☎ 62・5338

最大2万円分のポイントがもらえるチャンス

マイナポイント第2弾実施中

マイナンバーカードを取得した上で所定の手続きをすると、買い物の際に使えるマイナポイントが、最大で合計2万円分もらえます。この機会にマイナンバーカードを作しましょう。

対象

マイナンバーカードをこれから取得する人や、すでに取得した人で、まだポイントを受け取っていない人。

内容とポイント付与額

- キャッシュレス決済サービスとひも付け：最大5,000円分(事業に対応した決済サービスでチャージ、または決済した金額の25%)
- 健康保険証として利用登録：7,500円分
- 公金受取口座の登録：7,500円分

期限

- ポイント申込期限：令和5年2月末
- ポイント付与対象となるマイナンバーカード取得申請期限：令和4年9月末

申し込み方法

- スマートフォンやパソコン：総務省ホームページ(<https://mynumbercard.point.soumu.go.jp>)からアクセスし、申し込みしてください。

※パソコンで申し込む場合は、ICカードリーダーが必要です。

- 市役所で申し込み：市役所1階に設置されているマイナポイント手続きスポットで、職員のサポートを受けながら申し込むことができます。受付時間は、午前8時30分から午後5時まで。

申し込みに必要な物

- マイナンバーカード
- 数字4ケタのパスワード(カードの申請時か受取時にご自身で設定した「利用者用電子証明書」です)
- 決済サービスID/セキュリティコード(利用する決済サービスによって内容が異なるので、あらかじめ確認しておきましょう)

マイナンバーカードを持っていない人は

市民生活課で、オンライン申請の補助を無料で行うサービスを実施しています。運転免許証など本人確認ができる書類を持って、本人が手続きしてください。

受付時間／月～木曜日 午前8時30分～午後4時30分



問い合わせ先

●マイナポイント事業について

マイナンバー総合フリーダイヤル(☎0120-95-0178)

●マイナンバーカードの交付申請について

市民生活課管理班(☎62-5325)

市民生活課窓口班(☎62-5326)



「日本一身近な海づくり」事業が始まります

『海』の存在を再認識し、もっと身近に感じてもらうため、本年度から、海岸でのレクリエーションやビーチクリーン活動など、季節を問わず幅広い年代が気軽に楽しめる環境づくりに取り組みます。

1. 事業の必要性

旭市に住む私たちにとって、海はとても身近な存在で、そこにあることが当たり前のように感じているのではないのでしょうか。海水浴や花火大会で楽しむほか、1年を通して新鮮な魚介が食べられるなど、海がない地域に住む人にとっては、うらやまれるような恵まれた環境です。

しかし、海水浴シーズンが過ぎるとあまり人の姿が見られず、地域の重要な資源が生かしきれていません。

そのため、海や海岸が気軽に自由に楽しめる場であることを知ってもらうための、取り組みが必要です。

2. 事業の目的

- 参加した市民が、海の新たな楽しみ方や海岸地域の魅力を自ら発見し、旭市への愛着を深め「住み続けたい」と感じてもらうこと。
- 市外から参加した人が地域住民との交流を通じて、旭

の特産品や子育て支援などの生活環境に触れ、この地域に「住んでみたい」と感じてもらうこと。

- 参加者同士のつながりや活動の情報を、参加者から発信してもらうこと。

3. 海や海岸を活用した取り組み「ぼるぼる」が開始

「ぼるぼる」は、地域資源である海や海岸で遊びながら、自然を学び・守り、海を身近に感じながら暮らし続ける取り組み「Play(遊ぶ) Learn(学ぶ) Protect(守る) and Live(暮らす) with the Ocean(海)」にある5つのキーワードの頭文字「PLPLO」から名付けられました。

本年度は、9月25日(日)、10月23日(日)、11月27日(日)の3回で実施する予定です。

4. 主な活動

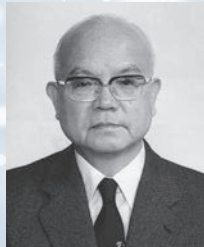
- 季節を問わず幅広い年代の人が楽しめるレクリエーション活動
- SDGsの目標「14. 海の豊かさを守る」を達成するためのビーチクリーン活動
- 海に関する教育活動
- 将来にわたって事業を継続・継承していくための、中心的な役割を担う人づくり

あさひ輝いた人々

第45回

旭中央病院創設の 功労者

もろはし よしお
諸橋 芳夫 (1919~2000年)



芳夫は、大正8(1919)年、新潟県古志郡四郎丸村(現長岡市)に生まれ、東京帝国大学(現東京大学)医学部を卒業したのちに、医師となりました。

昭和27(1952)年、友納武人千葉県副知事、鈴木三九一旭町長らの懇願を受けて、旭中央病院初代院長に就任しました。昭和28(1953)年には、医師8人と看護師ら45人により内科、外科、産婦人科、小児科の診療科を設けて開院しました。

しかし、戦後復興のまっただ中で、病院経営は順風満帆といえる状況ではなく、地元の反対運動、資金の問題、病院の2度の火災、中心地から離れていたことによる道路問題など、数々の難題が待ち受けていました。

しかし、芳夫は数々の困難を乗り越え、旭中央病院を全国有数の大病院にしました。私たち市民が健康な生活を送るために、旭中央病院はなくてはならないものです。

芳夫は「全ては患者のために」を信念とし、休むことなく患者のために率先垂範して「いつでも、早く、正しく、安く、親切な治療」の実施に努め、救急医療のための設備を整えたり、医師・看護師を病院の近くに住まわせたりしました。

医師には「一人の医師の存在価値は患者のために献身することであって、ただ金もうけをするような医師は当院にはいない」と断言していました。

また、全国自治体病院協議会会長、日本病院会会長を歴任、厚生大臣表彰、藍綬褒章、勲一等瑞宝章を受章し、昭和59(1984)年には、旭市の名誉市民となりました。



昭和28年の旭中央病院本館



現在の旭中央病院本館

令和4年度

銚子・九十九里地域漁業就業相談会

銚子・九十九里地域の漁業就業を促進するため、漁業者になりたい人や漁業に興味のある人を対象に、相談会を開催します。

日時／●8月10日(水) 午前9時～午後4時 ●8月20日(土) 午前10時～午後3時 ※予約不要。

場所／千葉県銚子水産事務所(銚子市川口町2-6385-439)

費用／無料

閩銚子水産事務所改良普及課(☎0479-22-8397)

7月23日(土) オープン

滝のさと自然公園キャンプサイト

施設概要／広さ100㎡、照明および仮設トイレ

※海上キャンプ場の設備利用可。サイト内で火の使用は不可。

区画数／20区画

料金／市内：1区画1000円、市外：1区画1500円

閩海上キャンプ場(☎55-5250)

ジェネリック医薬品希望用の 保険証ケースを配布

ジェネリック医薬品は、新薬よりも安価でありながら同じ主成分で製造され、安全性や効き目がほぼ同等と認められている後発医薬品です。

ジェネリック医薬品を利用すると、医療費などの節約につながります。医薬品の変更を希望する場合は、医師か薬剤師に相談しましょう。

閩保険年金課国民健康保険班(☎62-5331)

資源ごみの抜き取りは 禁止されています

ごみステーションに出された金属類やカンなどの資源ごみを、収集前に無断で持ち去る「抜き取り」に関する情報が、多く寄せられています。

ごみステーションに出された資源ごみの所有権は市にあり、抜き取り行為は禁止されています。見かけたら時間や場所、車のナンバーなどを環境課に連絡してください。

閩環境課環境政策班(☎62-5328)

還付金詐欺の 予兆電話に注意

「ATMでお金が戻る」や「医療費の還付金がある」と言い、ATMへ行くよう誘導する電話は詐欺です。

市や金融機関の職員がコンビニエンスストアや金融機関のATMへ誘導し操作方法を説明したり、キャッシュカードを預かったり、暗証番号を聞き出すことはありません。

不審な電話が来た場合には、すぐに最寄りの警察署または電話de詐欺相談ダイヤル(☎0120-494-506)に相談してください。

閩旭警察署(☎64-0110)、税務課収税班(☎62-5322)

中学3年生受験対策講座(英・数) 「つながり、ひらく未来塾」

塾に通っていない中学3年生を対象に無料の受験対策講座を開催します。

日時／8月5日(金)から入試までの毎週金曜日 午後5時～7時

場所／海上公民館

閩閩高田(☎090-1809-0795)

消費生活センター

ほっと通信

136

消費生活センターを知っていますか？

消費者は事業者比べて情報量や交渉力に差があるため、商品やサービスを選ぶときや契約の際にトラブルになってしまうことがあります。

消費生活センターでは、消費者が適正に商品を選ぶことができ、被害に遭った際には救済されるよう、相談に来た人を支援する仕事をしています。

相談の受け付け・対応(助言・あっせん・紹介)

消費生活センターには、消費生活の専門の資格を持つ相談員が、架空請求やインターネット関連のトラブル、投資関連、借金返済に関する悩みなどに対応しています。

相談は電話や面談で受け付け、相談内容から解決に向けた方法を検討し、助言や事業者との交渉を行っています。弁護士など、さまざまな専門機関を紹介することもできます。

6月・9月・12月・3月の第2土曜日は、週末消費生活センターを開設しています。仕事などで平日に相談できない人は活用してください。

相談は無料で、秘密は守られます

誰でも、人に自分の悩みを相談することは、勇気がいることです。相談員は相談者の立場に立ち、じっくり話を聞きますので、安心して相談してください。また、個人情報外部に漏れることはありません。費用は無料で、



何度でも相談できます。

出前講座の開催やトラブル事例の情報提供

相談員や職員が地域へ出向いて、最新の相談事例やトラブルを防ぐポイントを紹介しています。さまざまな啓発リーフレットを配布するなど、消費者問題の情報提供を行っています。「消費者問題の最新情報が知りたい」「出前講座を頼みたい」というときは問い合わせてください。

場所／旭市消費生活センター(市役所2階)

相談時間／午前9時～正午、午後1時～4時

※土・日曜日、祝日、年末年始を除く。

閩旭市消費生活センター(☎63-7272)・相談直通電話(☎62-8019)

i 暮らしのインフォメーション

募集・催し物・お知らせなど、暮らしに役立つ情報を届けます。

☎…申し込み ㊟…問い合わせ



募集

Recruitment

治安を守る警察官

令和4年度千葉県警察官採用試験

対象／●警察官A：平成元年4月2日以降に生まれた人で、大学を卒業もしくは令和5年3月までに大学を卒業見込みの人 ●警察官B：平成4年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた警察官Aに該当しない人

試験日／第1次試験 9月18日(日)

申込期限／8月16日(火)

㊟☎旭警察署警務課(☎64-0110)

あなたの得意なことを仕事に

旭市シルバー人材センター会員

草刈りや植木の手入れなど、臨時・短期的な軽作業であなたの経験を生かしてみませんか。

対象／市内在住の、健康で働く意欲のある60歳以上の人

㊟☎旭市シルバー人材センター(☎60-1150)



催し物

Events

航空科学博物館7月のイベント

グラウンドスタッフのおはなし

空港内で幅広い旅客サービスをしているグラウンドスタッフから「チェックインから搭乗まで」の仕事について聞くことができる講演会を開催します。

期日／7月24日(日) 午後1時～

費用／入館料のみ

定員／80人

㊟航空科学博物館(☎0479-78-0557)



お知らせ

Information

令和4年度

敬老大会が中止

9月19日(月・祝)に予定していた旭市敬老大会は、新型コロナウイルスの感染状況と、参加者の健康面・安全面を第一に考え、中止となりました。㊟☎社会福祉課社会班(☎62-5317)

転入して農業に従事する

新規雇用就農者を支援

旭市転入者農業チャレンジ支援金

農業労働力不足の改善と、新たな農業の担い手の確保を図るため、旭市に転入して農業に従事する新規雇用就農者の家賃を補助します。

対象／次の全てに該当する人

●令和3年4月1日以降に旭市内の農業法人などと期間の定めのない直接雇用契約を締結した ●令和3年4月1日以降に旭市へ転入または市内転居した人で、転入または転居した日と就農日との間隔が1年以内 ●旭市の住民基本台帳に住民登録があり、現に居住している ●50歳未満で日本国籍を有し、旭市内で将来にわたって農業に従事し続ける意思がある

補助額／月額5万円まで(最長3年間)

㊟☎農水産課振興班(☎74-3671)

設置費用を助成

住宅用火災警報器

住宅用の火災警報器を設置して火災から命を守りましょう。

対象／市内に住所があり、全員が75歳以上の世帯

助成額／購入や設置にかかる費用の2分の1以内で5,000円まで

※1世帯につき1回限り。

申し込み方法／購入や設置する前に、消防本部や消防署、海上・飯岡・干潟分署にある申請書に必要事項を記入し、消防本部に申請してください。

㊟☎消防本部予防課(☎63-5356)

甲種防火管理

新規講習会

講習日／9月8日(木)・9日(金)

場所／八日市場公民館

申込期間／7月26日(火)～8月2日(火)

申し込み方法／一般財団法人日本防火・防災協会のホームページから申し込むか、申込用紙をダウンロードして必要事項を記入し、ファクスで申し込んでください。

㊟☎千葉県消防設備協会(☎043-306-3871)

公共下水道区域内の皆さんへ

公共下水道への接続

下水道が整備された区域では、公共下水道に接続することが義務付けられています。

生活排水を下水道に接続することで、生活環境の改善と自然環境の保全をすることができます。

接続工事は、市の指定工事店に依頼してください。指定工事店は市ホームページで確認できます。

㊟☎上下水道課工務班(☎62-5364)

新型コロナウイルス感染症の

労災保険給付

労働者が業務上の事情によって新型コロナウイルス感染症に罹患された場合は、その療養などが労災保険給付の対象になります。

●感染経路が業務によることが明らかなる場合

●感染経路が不明の場合でも、感染リスクが高い業務に従事し、それにより感染した蓋然性が高い場合

●医師、看護師や介護の業務に従事される人については、業務外で感染したことが明らかな場合を除き、原則として対象

●症状が持続し、療養などが必要と認められる場合

※くわしくは、厚生労働省ホームページで確認してください。

㊟☎千葉労働局労働基準部労災補償課(☎043-221-4313)

働くことに悩みを抱えている若者へ

無料の相談会を開催

本人や家族だけで解決することが難しい、仕事に関する不安を解消し、就労に向かえるよう相談会を開催します。

日時／7月22日(金) 午前10時～午後3時 ※要事前予約。

場所／あさひ市民センター2階 小会議室

対象／15歳以上50歳未満の自立に悩む無職の人、またはその家族

費用／無料

㊟☎ちば北総地域若者サポートステーション(☎0476-24-7880)



日々繊細な技術を磨く 二十歳の成長株

黒田精工株式会社 旭工場

平野 一真さん(20歳)

黒田精工株式会社は、大正14年に設立して以来、幅広い技術を用いた独自のソリューションで、世界のものづくりを支える会社です。旭工場では、転造ボールねじの製造を主業務としています。高精度の製品は、さまざまな精密機械に使用されています。

——入社のきっかけは

小・中学校で技術の授業に関心を持ち、工業高校に進学しました。高校でさらに専門的な知識の理解を深めたことで、ものづくりに興味を持ったからです。

——どんな仕事をしていますか

駆動システム事業部に所属し、転造ボールねじの加工をしています。一度加工すると微調整ができないため、材料

の寸法精度や機械の角度調整に神経を使います。作業を繰り返していると機械が熱を持ち、膨張するため0.01mm以下の単位で微調整をしています。難しい作業ですが、一回でうまくいくと喜びがあります。

加工したねじは、ロボットや半導体製造装置などの、位置決め精度を高める重要な部品として使用されるので、仕事にやりがいを感じます。

——今後の抱負は

年々技術力は上がっていると感じています。今後も一つ一つの作業を丁寧に行い、ミスを減らしていきたいです。

疑問点などは、先輩にすぐ相談するようにしています。後輩ができたときには、先輩にしてもらっているように的確なアドバイスができる人材になって、会社に貢献したいです。



材料をセットする様子



機械での転造加工作業



VOL.150

オクラと卵の中華風スープ

1人分の栄養価 エネルギー62kcal、食塩相当量1.1g



材料(4人分)

オクラ……………8本
ニンジン……………1/2本(80g)
タマネギ……………1/2個(80g)
卵……………2個
〔水……………600ml
酒……………大さじ1
A 鶏がらだし(顆粒)……………小さじ2〕

オクラの粘りを利用することで、片栗粉を使わずにとろみのあるスープが簡単に作れます。とろみの正体は、水溶性食物繊維です。水溶性食物繊維は、糖の吸収を緩やかにして血糖値の急上昇を抑える効果や、コレステロールなどを吸着して体外へ排出し、コレステロール値を低下させる効果があります。

作り方

- ①オクラは小口切り、ニンジンは短冊切り、タマネギは、繊維に沿って5mm幅程度の薄切りにする。
- ②鍋にA、ニンジン、タマネギを入れ、5分程加熱する。
- ③②にオクラを加える。
- ④卵を溶き、鍋にゆっくりと回し入れ、ふんわりしたら完成。

岡旭市保健推進員協議会(☎63-8711・健康づくり課母子保健班内)

データシート

火災

【6月】

令和4年の累計

建物火災 0件 (9件)

その他の火災 0件 (9件)

交通事故

【6月】

令和4年の累計

事故件数 120件 (787件)

死亡者数 0人 (0人)

人のうごき

【6月の移動】

転入 242人 出生 20人

転出 205人 死亡 84人

【7月1日現在】

人口 63,730人

男 31,568人

女 32,162人

世帯数 26,972世帯

前月比

(▲27人)

(▲14人)

(▲13人)

(+33世帯)