

熱戦



第20回東総地区近隣中学校女子ソフトボール大会

夏の訪れを感じる強い日差しの中、旭市ソフトボール協会が主催する大会が開催され、市内や近隣の中学校から6チームが参加しました。攻撃ではバットから快音が響き、守備ではファインプレーが出るなど、迫力ある攻防が繰り広げられ、選手の額には青春の汗が輝いていました。

(6月4日／海上中)

トピックス

旭の夏を楽しもう……………	2
旭市ふるさと文芸賞……………	3
7月10日(日)は 参議院議員通常選挙の投票日です……………	4
市民と市長との対話集会……………	10

3年ぶりに復活！

旭の夏を楽しもう

新型コロナウイルス感染症の影響により、令和2・3年度は中止となっていた旭の夏のイベント。国や県の基準に従い、感染症対策を十分に行った上で3年ぶりに開催します。



旭市営海浜プール



旭市いいおかYOU・遊フェスティバル



ミスあさひコンテスト

七夕市民まつりの華

ミスあさひコンテスト

来場者も投票に参加できます。プレゼント企画もあるので、会場に遊びに来ませんか。

日時／7月9日(土) 午後1時30分

場所／東総文化会館

入場料／無料

※当日の状況はWebでの配信を予定しています。

旭市いいおかYOU・遊フェスティバル2022

7月31日(日)

ビーチバレーボール大会やバザー、ステージショーなどが開催されます。

場所／飯岡海岸、いいおかユートピアセンター

※海浜花火大会や宝さがしは、開催されません。

旭市いいおかYOU・遊フェスティバル事務局(☎62・5338・ホームページ：<https://youyufes.com>・商工観光課観光班内)

8月1日(月)～28日(日)

旭市営海浜プールがオープン

25mプールと幼児用プールがあり、家族で楽しめます。

時間／午前9時～午後3時30分

場所／いいおか潮騒ホテル西側

料金／●大人300円 ●中学生200円 ●3歳以上100円

※感染症対策のため、入場制限を行う場合があります。

338) 商工観光課観光班(☎62・5338)

8月6日(土)・7日(日)

第68回旭市七夕市民まつり

ミスあさひの紹介やサマーセール抽選会などが行われます。例年実施している交通規制は行いません。

場所／旭中央イベント広場(旭市商工会館北側)、旭市商工会館周辺商店街ほか

※ステージショーやおみこし、踊りパレードなどは開催されません。

旭市七夕市民まつり実行委員会(☎62・1348・旭市商工会内) ●商工観光課観光班(☎62・5338)

第68回旭市七夕市民まつり

飾り付けコンテストを開催

あなたの作った七夕飾りが、祭りに彩りを添えます。仲間と一緒に参加しませんか。

対象／商店街や企業、学校、保育所、幼稚園、福祉施設、サークル団体など

飾りの種類／●竹飾り：短冊やくす球など、竹に飾り付けるもの ●創作飾り：竹を使用せず来訪者を楽しませるもの

賞／●最優秀賞(1点)：10万円 ●優秀賞(1点)：5万円 ●優良賞(1点)：3万円 ●入選(2点)：1万円

申込期限／●竹飾り：7月11日(月) ●創作飾り：7月14日(木)

申し込み方法／旭市商工会にある申込用紙に、必要事項を記入し持参するか郵送、ファクスで申し込んでください。

☎289-2516 旭市口の795-6 旭市七夕市民まつり実行委員会(☎62-1348・FAX62-1344・旭市商工会内)

ふるさと旭をテーマとした俳句、短歌、詩、エッセイを募集

旭市ふるさと文芸賞

文芸活動からふるさと旭を再発見し、ふるさとへの関心を深め、郷土愛を育てていくことを目的に旭市の自然・歴史・文化・人物・産物などを題材とした作品を募集します。

募集作品／俳句・短歌・詩・エッセイの4部門
※複数部門への応募可。

部 門	出品数	原稿枚数	原稿の規格など
俳句	1人3句以内	1枚以内	●手書きで作成する場合 400字詰め原稿用紙 ●パソコンで作成する場合 用紙サイズはA4、1 ページ400字(20字×20 行)の縦書きで、文字の 大きさは12ポイント
短歌	1人3首以内	1枚以内	
詩	1人2編以内	2枚以内	
エッセイ	1人1編	3枚以内	

●募集期限／9月30日(金)

●郵送の場合・締め切り当日の消印有効

●持参・電子メールの場合・締め切り当日の午後5時

●応募資格／小学4年生以上

●文芸活動を仕事とする人は応募不可とします。

●応募方法／●持参・郵送の場合・応募用紙に必要事項を記入し、作品に添付してください。

●電子メールの場合・メールの件名を「旭市ふるさと文芸賞応募」とし、必要事項を記入した応募用紙を添付して送信してください。

※応募用紙は、市ホームページ(<http://www.city.asahi.lg.jp/soshiki/29/19652.html>)からダウンロードするか、生涯学習課窓口または公民館などで入手できます。



応募規定

●旭市の自然・歴史・文化・人物・産物などを題材とした市の魅力がアピールされている。
●旭市への思いや愛着が記載されている。

●応募作品は、未発表で自作の作品に限ります。

●提出された応募原稿やデータは、一切返却しません。

●審査に関する問い合わせには、一切応じません。

●賞の内容／小学生の部、中学生の部、一般の部に分けて、4部門の大賞(1点)・優秀賞(3点)を選定し、賞状と副賞として図書カードを贈呈します。

●発表／令和4年12月中旬

入賞者には直接通知でお知らせするほか、市ホームページなどでも発表します。

●授賞式／令和5年1月下旬

受賞者と選考委員が出席の上、授賞式を行います。

●作品集／受賞作品をまとめて掲載した、作品集を発行します。

※著作権は、原則として本人に帰属します。ただし、旭市教育委員会をはじめ公の機関が編集・発行する刊行物や印刷物に受賞作品を使用または掲載する場合は、受賞者はその利用を承諾したものとします。

申し込み・問い合わせ先

〒289-2595 旭市二の2132

生涯学習課文化振興班

☎85・8628

✉furusato@city.asahi.lg.jp

7月10日(日)は

参議院議員通常選挙の投票日です

「投票で 自分のいいね 伝えよう」
あなたの政治に対する考えを国政に反映させる大切な選挙です。
棄権せず自分の判断で投票しましょう。

投票／7月10日(日) 午前7時
～午後8時 市内の各投票所
開票／7月10日(日) 午後9時
旭市総合体育館

投票できる人は

平成16年7月11日以前に生まれ日本国籍を有していて、次のいずれかを満たす人。

①生まれてからずっと旭市に住んでいる。

②今年の3月21日までに旭市に転入の届け出をして、3か月以上住んでいる。

投票所の入場券

投票所の入場券は、はがきで届いています。自分の入場券を切り離して、入場券に記載された投票所へ持参してください。紛失した場合や届かなかった場合でも、選挙人名簿に登録があれば投票できるので、投票所の係員に申し出てください。

投票日に投票できない人は

投票日当日に、冠婚葬祭や仕事、レジャーなどで投票することができない人は、期日前投票ができます。

場所・期間／旭市役所…6月23日(木)～7月9日(土)

●海上公民館、旭市保健センター(旧飯岡保健センター)、ひかた市民センター…7月4日(月)～9日(土)

時間／午前8時30分～午後8時
※入場券裏面の宣誓書に、必要事項を記入し、期日前投票所の係員に渡して、投票してください。住んでいる地域を問わず、どの場所でも投票できます。

問い合わせ先

旭市選挙管理委員会(総務課庶務行政班内)

☎62・5310

60歳以上・基礎疾患を有する人などを対象に

新型コロナワクチン4回目の接種が始まります

4回目の新型コロナワクチン追加接種は、60歳以上の人と18～59歳で基礎疾患を有する人、重症化リスクが高いと医師が認める人を対象に実施します。

60歳以上の人

3回目接種から5か月を経過した人に、順次接種券を送付しています。接種を希望する場合は、同封されている専用はがきで申し込んでください。

18～59歳で別表に該当する人

接種を希望する場合は、届いた案内に同封されている専用はがきで申し込んでください。接種対象者には、順次接種券と予約票を送付します。接種当日、予診する医師の判断により接種できない場合があります。

市の集団接種会場以外で接種を受ける場合は、健康づくり課で接種券発行の手続きが必要です。専用はがきは出さずに、本人か家族が手続きしてください。

※接種対象になるか分からないときは、かかりつけ医に相談してください。

〈共通事項〉

会場・期間／●総合体育館：7月20日(水)～8月6日(土)

●海上庁舎(旧海上支所)：8月17日(水)～9月末

使用するワクチン／ファイザー社製ワクチンか武田/モデルナ社製ワクチン

費用／無料

申し込み・問い合わせ先

健康づくり課庶務企画班(☎63-8831)

【別表】国が示す4回目接種対象となる基礎疾患など

- 以下の病気や状態で、通院または入院している
 - ①慢性の呼吸器の病気
 - ②慢性の心臓病(高血圧を含む)
 - ③慢性の腎臓病
 - ④慢性の肝臓病(肝硬変など)
 - ⑤インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病または、ほかの病気を併発している糖尿病
 - ⑥血液の病気(鉄欠乏性貧血を除く)
 - ⑦免疫の機能が低下する病気(治療や緩和ケアを受けている悪性腫瘍を含む)
 - ⑧ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている
 - ⑨免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患
 - ⑩神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態(呼吸障害など)
 - ⑪染色体異常
 - ⑫重症心身障害(重度の肢体不自由と重度の知的障害が重複した状態)
 - ⑬睡眠時無呼吸症候群
 - ⑭重い精神疾患(精神疾患の治療のため入院している、精神障害者保健福祉手帳を所持している、または自立支援医療(精神通院医療)で「重度かつ継続」に該当する場合)や知的障害(療育手帳を所持している場合)
※精神障害者保健福祉手帳または療育手帳を所持している人については、通院または入院をしていない場合も、基礎疾患のある人に該当
- 18～59歳で、BMIが30以上
BMI30以上の目安：身長170cmで体重87kg以上、身長160cmで体重77kg以上
※BMIの計算方法：BMI＝体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)
- 18～59歳で、新型コロナウイルス感染症にかかった場合の重症化リスクが高いと医師に認められた

市長の委嘱を受けた116名の保健推進員を紹介します

保健推進員は、市民の健康維持や増進のため、市とのパイプ役として活動しています。健康について疑問や不安に感じることがある場合は、地区の保健推進員に気軽に声をかけてください。

委嘱期間 令和4年4月1日～令和6年3月31日

支部	氏名	担当地区	支部	氏名	担当地区	支部	氏名	担当地区
中央支部	佐藤初江	網戸区	豊畑千潟支部	山崎幸子	千潟区	飯岡支部	宮内和子	上永井区・南町区・永井岡区
	玉置寛子			飯野和江	千潟南区		亀山和歌子	横根東浜区・本町区
	加瀬浩美			田中加津子	川口二区		大嶋結美	川端町区・小網町区・広網町区
	林文子	塚前区・街道区		八軒町区	小沼敦子		大崎町区・八軒町区・並木町区	
	黒須万里子	田町区・仲町区			石槁佳子		飯岡岡区	
	三上泰子	新田区			伊藤和代		塙東町区・塙西町区・塙新町区	
	白石和子			本橋悦子	神西区		仲條昭子	行内区・平松浜区
	伊藤秀子	東町区・新町区		堀井緑			渡辺清江	平松岡区
	柳明美	瀬道区	共和支部	石毛智恵子	新町上町区・新町仲町区		宮嶋弘美	横根西浜区・萩園区
	大沼洋子			佐藤美代子	新町下町第一区		瀧川緑	双葉町区
	林芳子	十日市場岡区		橋本広美	新町下町第二区		石毛彌生	目那区
	林洋子			寺嶋さと子	小川区		岩瀬弘子	犬林区
	及川文江			大松幸恵	溜下区		高埜浩子	
	齋藤富美子	宿天神区		薄田美津子	宮本区		伊藤稔子	上宿区・後区・下宿区
	大木友子			成田敏江			向後二美代	浜区・県営飯岡団地区
	林照子	新川区		鈴木和子	谷町場区・元締区		加瀬泉	
	石毛富美子			薄田幸子	西琴田区	千潟支部	伊藤和江	萬歳1区・櫻井区
	若梅のぶ子	馬場若衆内区		崎山順子	東琴田区・中琴田区		小澤美代子	萬歳4区・関戸区
	鈴木和子			鈴木綾子	江ヶ崎区		鈴木初枝	溝原区
	飯島輝	袋区		高橋喜美子	江ヶ崎西町区		磯邊邦子	中1区・中2区・中11区
田村千鶴子	崎山芳子			石毛芳子			中3区・中4上区・中4下区	
深堀幸子	遠藤富子			蛇園区	荒品恵美子		中5区・中6区	
矢指富浦支部	遠藤久子	椎名内岡区・足川岡区			加藤治美		熱田美代子	中7区・中8区
	八木みどり	足川浜区・十日市場浜区	海上支部	塙あや子	見広区・大間手区		遠藤弘子	松沢区・中10区
	並木満枝	東足洗区		加瀬とよ子	倉橋区		穴倉直美	西1区・西5区・西6区
	椎名文子			石橋範子	清滝区		金杉香	西3区・西11区
	林弘子	西足洗岡区		岩橋宏枝			實川正子	西7区・西8区
	鈴木蘭美	西足洗浜区・椎名内東町区		渡邊富士代	幾世区		林美代子	西13区・西14区・西15区
	尾形文子	野中区		平野千恵子			高生区	小林美代子
	林佳代子	仁玉岡区		飯田政子	豊畑千潟支部			
	加瀬勝子	仁玉浜区・川向区		木内たか子		岩井区		
	森本康子	中谷里岡区		岡野久美子		広原東区		
	林君江			越川かつ江		広原仲区		
	坂井真由美	中谷里浜区		桂山彰子		広原西区		
	林久子	神宮寺岡区		菅生真理子		広原南区		
	平塚とも子			飯田智子		後草区 高見台団地自治会		
	伊藤喜美子	神宮寺浜区・駒込浜区		浪川広子				
	小林幾野	井戸野浜区		浪川ゆかり		琴田区・沖区		
	高野鼓都美	井戸野上通り区		渥實いづみ				
豊畑千潟支部	井橋静代	井戸野中通り区		堀川初子				
	小林君江	井戸野下通り区		大網久子				
	加瀬綾子	川口区		浪川千代子				
	森戸清恵	泉川区		寄山栄子				
	高上和子	駒込岡区・大塚原区						



問い合わせ先
旭市保健推進員協議会(健康づくり課
母子保健班内) (☎63-8711)



問い合わせ先

旭市保健推進員協議会(健康づくり課
母子保健班内) (☎63-8711)

後期高齢者医療制度の保険料が決定

後期高齢者医療制度では、75歳以上の人と

65歳以上で一定の障害があり、加入を希望した人が被保険者になります。

被保険者が納める保険料は、医療給付費の大切な財源となります。

令和4年度分の保険料額決定通知書は7月中旬に届きます。



保険料の決め方

保険料は、被保険者全員が均等に負担する「均等割額」と、

被保険者の所得に応じて負担する「所得割額」の合計額(限度額66万円)で、千葉県後期高齢者医療広域連合が決定します。

保険料率は県内均一です。(表1)

保険料の納め方

●特別徴収(年金天引き)

年額18万円以上の年金受給者(介護保険料と後期高齢者医療保険料の合計額が、年金額の2分の1を超える場合を除く)が対象です。年6回の年金受給月に自動的に天引きされます。

ただし次のような場合、一定期間は普通徴収になります。

●普通徴収(納付書・口座振替)

年額18万円未満の年金受給者または介護保険料と後期高齢者医療保険料の合計額が、年金額の2分の1を超える人が対象です。納期は7月から翌年2月までの年8回、納期限は各月の末日(12月は25日)で休日の場合は翌営業日になります。

納付書は決定通知書と一緒に届きます。市役所、金融機関、郵便局、コンビニエンスストアで納めてください。

○年度途中で75歳になった、または65歳以上で一定の障害があり認定された

○年度途中で転入した

○修正申告などで、保険料額の変更があった

○年金差し止めなどで、年金の支給が一時停止された

※特別徴収から口座振替に変更することもできます。

※今年度から、納付書裏面に記載のあるコンビニエンスストアでも納付できます。

保険料の軽減制度

世帯の所得状況に応じて「均等割額」が軽減されます。(表2)

後期高齢者医療制度に加入する前日まで、会社の健康保険などの被扶養者であった人は、所得割額はかからず、均等割額のみ、加入した月から2年間は5

【表1】令和4年度の保険料＝均等割額＋所得割額*
(1人当たり)

県内均一	均等割額	43,400円
	所得割率	8.39%
	賦課限度額	660,000円

※所得割額＝(総所得金額等－43万円)×所得割率

【表2】均等割額の軽減基準

世帯内の被保険者と世帯主の総所得金額等の合計が次の金額以下の世帯	軽減割合	軽減後均等割額
43万円 +10万円×(給与・年金所得者の数-1)*以下の場合	7割	13,020円
43万円+(28.5万円×世帯内の被保険者数) +10万円×(給与・年金所得者の数-1)*以下の場合	5割	21,700円
43万円+(52万円×世帯内の被保険者数) +10万円×(給与・年金所得者の数-1)*以下の場合	2割	34,720円

※世帯内の被保険者と世帯主のうち、以下のいずれかに該当する者が2人以上いる場合には、その人数から1を減じた数に10万円を乗じた金額を加えます。

- 給与収入(専従者給与を除く)が55万円を超える。
- 65歳以上(前年の12月31日現在)で公的年金収入(特別控除額15万円を差し引いた額)が110万円を超える。
- 65歳未満(前年の12月31日現在)で公的年金収入が60万円を超える。

保険料を納めなかった場合

割軽減となります。

差し押さえなどを受けることがあります。

問い合わせ先

千葉県後期高齢者医療広域連合
資格保険料課

☎043・308・6768

保険年金課高齢者医療年金班

☎62・5882

納付が困難な場合は申請を

国民年金保険料の免除制度

国民年金では、一定の要件に該当したときに保険料が免除されます。

今年度も新型コロナウイルスの影響による臨時特例免除が申請できます。

国民年金保険料を納めないでいると、万一の事故のときなどの

障害基礎年金・遺族基礎年金や、

将来のための老齢基礎年金が受け取れなくなってしまうです。

納めることが困難な場合は、免除制度を利用しましょう。

免除制度

免除の区分は全額免除、一部

免除、納付猶予があります。学

生は、特例制度が受けられます。

●全額免除・一部免除

所得審査対象者／本人、配偶者、

世帯主

承認期間／原則7月～翌年6月

●納付猶予

所得審査対象者／50歳未満の本

人、配偶者

承認期間／原則7月～翌年6月

●学生納付特例制度

所得審査対象者／大学や専門学

校などの学生

承認期間／原則4月～翌年3月
〔共通事項〕

所得審査対象者全員が次のい

ずれかに該当すること。

○前年の所得が基準額以下の人

○退職した人や事業を廃止した

人

○障害者、寡婦または未婚のひ

とりの親で、前年の所得が基準

額以下の人

○生活保護法による生活扶助以

外の扶助を受けている人

○特別障害給付金の受給者

○新型コロナウイルス感染症の

影響で令和2年2月以降に収

入が減少し、相当程度の所得

低下が見込まれる人(新型コロナ
ウイルスの影響による臨
時特例措置)

※全額免除、納付猶予の承認を

受けた人で、継続審査の申し

出をしている場合は、申請す

る必要はありません。

申請に必要なもの

○申請書

○本人確認のできるもの(運転

免許証、保険証など)

○退職や事業を廃止した場合は、

雇用保険受給資格者証の写し

など、失業の事実を確認でき

る書類

知っておこう

免除制度などを利用すると

保険料の免除や納付猶予などを受けた期間は、年金の受給資格期間に算入されます。ただし、保険料を後から納める追納をしない限り、将来受け取れる年金額は下がるため注意しましょう。追納は10年までさかのぼって支払うことができる制度で、これによって年金額の減少を防ぐことができます。

納付状況	老齢基礎年金		障害基礎年金・ 遺族基礎年金(受 給資格期間への 算入)
	受給資格期 間への算入	年金額への 反映	
全額免除	○	○※1	○
一部免除※2	○	○※3	○
納付猶予・学生 納付特例	○	×	○
未 納	×	×	×

※1 平成21年4月分以降は2分の1反映、それ以前は3分の1反映。

※2 承認された期間内に未納がないことが必要。

※3 納付割合に応じて反映。

郵送での申し込み 協力

○学生は、学生証(コピー可)ま
たは在学証明書
○新型コロナウイルスの影響に
よる臨時特例措置を申し込む
人は、臨時特例用の所得の申
立書

は日本年金機構のホームページ
(<https://www.nenkin.go.jp/>)
からダウンロードできます。
申し込み・問い合わせ先
佐原年金事務所
〒287・8585 香取市佐
原口2116・1

☎0478・54・1442

保険年金課高齢者医療年金班
〒289・2595 旭市二の
2132

☎62・5332

新しい力で、新しい旭を！

職員募集

第1次試験

日時／9月18日(日) 午前10時～
試験会場／銚子市立銚子高等学校



市ホームページ

申込書の配布

7月1日(金)から市役所総務課、消防本部で受け取るほか、市ホームページからもダウンロードができます。

一般行政職上級の年齢要件について、昨年度までは22～30歳でしたが、本年度は22～35歳に広がりました。

申込受付期間

7月25日(月)～8月8日(月)

※土・日曜日を除く。

※郵送の場合は、8月8日(月)の消印まで有効。

申し込み・問い合わせ先

●一般行政職・技術職・保健師職・保育士職

総務課職員班 旭市ニの2132 ☎62-5368

●消防職

消防本部総務課 旭市イの2953-1 ☎63-5355

先輩職員からのメッセージ

技術職(土木)

上下水道課 工務班



令和2年度入庁 佐藤 愛結

主に水道工事の監督業務、水道法に関わる審査業務などを担当しています。水道は人が生きていく上で欠かせない重要なインフラです。

専門知識の習得や緊急対応など大変なことはありますが、とてもやりがいのある仕事です。携わった仕事が目に見える形で残り、皆さんの生活を支えられていると思うと、とてもうれしく感じます。

技術職(建築)

行政改革推進課 資産経営班



平成25年度入庁 鎌形 優基

私は主に公共施設の設計・監理を担当しており、自分の仕事が形として残ることにやりがいを感じています。

建築技師は、建築の指導や耐震化促進などの業務にも携わることがあり、幅広い分野からまちづくりに貢献できます。

建築に興味がある人や、建築の知識・スキルを地域貢献に役立てたい人にピッタリの仕事です。

一般行政職

商工観光課 商工労政班



平成31年度入庁 佐藤 綺楽

求職者を支援する「地域職業相談室」や、新型コロナの影響で売り上げが落ち込んでしまった事業者などを支援する仕事をしています。問い合わせがあったときにすぐ対応できるよう、日々勉強に励んでいます。

先輩方が丁寧な指導をしてくれるので、とても支えになっています。

生まれ育った旭市に貢献できることに、とてもやりがいを感じています。

職 種	採用予定人数	受験資格
一般行政職上級	6名程度	○昭和62年4月2日～平成13年4月1日に生まれた人。 ○平成13年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)を卒業した人、または令和5年3月までに大学を卒業する見込みの人。
一般行政職上級 (学芸員)	1名程度	○昭和57年4月2日以降に生まれた人で、博物館法に基づく学芸員の資格を有する人、または令和5年春季までに資格取得見込みの人。
一般行政職初級	3名程度	○平成13年4月2日～平成17年4月1日に生まれた人。
一般行政職初級 (障害者対象)	1名程度	○昭和57年4月2日～平成17年4月1日に生まれ、次の全ての要件を満たす人。 (1)次に掲げる手帳などのうち、いずれかの交付を受けている人。 ア 身体障害者手帳(1級～6級)または都道府県知事の定める指定医による同等の身体障害を有する旨の診断書・意見書 イ 都道府県知事もしくは政令指定都市市長が交付する療育手帳または児童相談所、知的障害者更生相談所、精神保健福祉センター、精神保健指定医もしくは障害者職業センターによる知的障害者であることの判定書 ウ 精神障害者保健福祉手帳 (2)活字印刷文の出題への対応が可能である。
技術職(土木)上級	1名程度	○昭和62年4月2日～平成13年4月1日に生まれた人。
技術職(建築)上級	1名程度	○平成13年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)を卒業した人、または令和5年3月までに大学を卒業する見込みの人。
技術職(土木)初級	1名程度	○平成13年4月2日～平成17年4月1日に生まれた人。
保健師職	2名程度	○昭和62年4月2日～平成14年4月1日に生まれた人で、保健師の資格を有する人、または令和5年春季までに資格取得見込みの人。
保育士職	7名程度	○昭和62年4月2日～平成15年4月1日に生まれた人で、保育士の資格を有する人、または令和5年春季までに資格取得見込みの人。
消防職初級	4名程度	○平成10年4月2日～平成17年4月1日に生まれ、次の全ての要件を満たす人。 (1)男性はおおむね身長160cm以上で体重50kg以上、女性はおおむね身長155cm以上で体重おおむね45kg以上。 (2)胸囲おおむね身長2分の1以上、視力は矯正視力を含み、両眼で0.7以上かつ一眼で0.3以上、色覚については消防職員として職務執行に重大な支障がないこと、聴力左右正常で身体が強健である。 (3)採用時に旭市内または隣接市町に居住し、通勤が可能である。

※職員採用試験に関する詳しい情報は、市ホームページで見ることができます。



消防職 消防署 平成29年度入庁 江ヶ崎 柔

国民の生命、身体、財産を災害から守るのが私たちの仕事です。困難な場面でも「市民を必ず助ける、絶対に守る」という強い使命感を持って活動しています。

緊迫した現場や緊張する任務もありますが、その分、誇りとやりがいがある仕事です。日々訓練に励み、先輩や後輩から信頼されるような隊員になることが目標です。



保育士職 中央第一保育所 令和2年度入庁 遠藤 和奏

入庁して3年目ですが、至らない点もまだまだ多く、先輩方にたくさん助けていただいています。

私は「子どもたちが保育所での生活を毎日楽しみに登所できる保育」を目標としています。保護者の方から「先生と遊べるのが楽しいみたい」「休みの日も保育所に行くと言っています」などの声を聞くたびにうれしく感じ、とても励みになっています。



保健師職 高齢者福祉課 介護保険班 令和2年度入庁 海老原 大致

要介護認定の申請受け付けから、介護度を決定するまでの業務を担当しています。

窓口には、がんや認知症など、さまざまな疾患で介護が必要になった人が相談に訪れます。相談者や家族に親身になって接し、不安な気持ちや思いをくみ取れるよう心がけています。

不安を取り除くことができたと感じたときに、やりがいを感じます。

若者 × 米本市長 意見交換

テーマ「住みたいまち、住み続けたいまち」



「対話による開かれた市政」を目指し、市民と市長との対話集会を新たに企画しました。

今回は、成人式の名称を「二十歳のつどい」に改めて開催する実行委員の皆さんと市長との対話集会が、5月22日に海上公民館で開催されました。

なごやかなムードの中、市の未来を担う若者と市長により、活発な意見交換がされました。

参加した委員の皆さんからは、多くの建設的な意見や、今後も研究する必要がある提案もありました。頂いた意見は、今後のまちづくりに生かしていきたいと考えています。

今後は「高校生編」などを開催する予定です。

若者から出た意見

―友だちや知り合いに旭をどう紹介しますか

○海もあり商業も盛んで、農業

地帯ならではの風景もあって

「ちょうどいいまち」

○近所付き合いがよいまち

○どこにあるのかと聞かれたときは「銚子市の隣」「チーバクの耳のところ」と説明している

○旭中央病院があるまち など

―旭のいいところ、物足りないと感じるところ

○一次産業が盛んで、おいしい食べ物がたくさんある

○商業施設が充実している

○自然が多く、四季を肌で感じるができる

○交通関係が少し不便、車がないと生活できない

○若者が遊ぶ場所が少ない

○農業に興味がない人には、臭気が気になる など

―旭が、住みたいまち・住み続けたいまちと感じてもらうには

○使われなくなった公共施設な

どをリノベーションして、多

目的に活用できる施設にする

○夜間でも安全に運動などができる施設を造る

○アニメや音楽を活用して地域興しをする

○ラジオを活用して市をPRする

○ふるさと納税の返礼品をより充実させる など

―みらいあさひ・おひさまテラスに行ったら感じたことは

○ポップな感じで見た目がいい

○ちょっと変わった本もあって感じがいい

○キッチンスタジオが全面ガラス張りなので、外から見えるのはいいが、中で作っている人は落ち着かない

○雨の日もゆっくりできる

○家族連れにちょうどいい

○飲食スペースが少ない

問い合わせ先
秘書広報課広報広聴班

☎ 62・8070



それぞれの思いを市長に伝える若者

【別表】

日 程	タイトル	講 師
7月27日(水)	○地域でいつまでも自分らしく元気で過ごすために	○地域包括支援センター(保健師・社会福祉士など)
8月10日(水)	○みんなで広めて、いきいき元気な毎を送ろう！	○総合病院国保旭中央病院リハビリテーション科
8月18日(木)	○備えて安心！救命救急法&感染予防対策の基本など	○旭市消防本部など
8月24日(水)	○今日から実践！栄養バランス生活 ○はじめよう！お口元気でいきいき生活	○旭市健康づくり課(歯科衛生士、管理栄養士)
8月31日(水)	○地域での支えあい、ボランティア活動についてなど	○生活支援コーディネーターなど

「地域支えあいボランティア」は、地域の高齢者などを対象に生活支援や介護予防の助け合い活動をする人です。
高齢者が地域で声をかけ合って、趣味や運動などを行う集会

地域支えあいボランティア養成講座

令和4年度

介護予防を学び、地域でできることを一緒に考えませんか！

や、ボランティア同士で高齢者のサポートを考える「サポーターサロン」などに参加して、地域の高齢者の元気を支える活動をしませんか。

日程／別表のとおり

時間／午前10時～正午

場所／市役所1階 市民ホール

対象／介護予防や健康づくり、ボランティア活動に興味があり、

全日程の講座を受講できる市内

在住の人

定員／20人程度 ※先着順。

費用／無料

申し込み方法／7月20日(水)まで

に、電話で申し込んでください。

持ちもの／筆記用具、タオル、

飲み物 ※動きやすい服装で参加してください。

※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、延期や中止になる場合があります。

申し込み・問い合わせ先

旭市基幹型地域包括支援センター(高齢者福祉課高齢者班内)

☎62・5433

期限内の納付に協力を

自動音声による電話催告を実施

納期限を過ぎた後期高齢者医療保険料、保育料、介護保険料、市営住宅・雇用促進住宅・駐車場使用料、下水道使用料、学校給食費の納付確認ができない人に、自動音声による電話催告を実施します。

この電話催告で振り込みやATMの操作を求めることは絶対にありませんので、注意してください。

発信専用電話番号／85-5090

内容／自動音声(女性)による未納のお知らせと納付の催告

【問い合わせ先一覧】

料金などの名称	問い合わせ先
後期高齢者医療保険料	保険年金課高齢者医療年金班 ☎62-5882
保育料	子育て支援課保育班 ☎62-5313
介護保険料	高齢者福祉課介護保険班 ☎62-5308
市営住宅・雇用促進住宅・駐車場使用料	都市整備課建築住宅班 ☎62-5895
下水道使用料	上下水道課経営業務班 ☎62-5357
学校給食費	旭市第一学校給食センター ☎62-0366
	旭市第二学校給食センター ☎55-2246

問い合わせ先

行政改革推進課行政改革班(☎62-5345)

夜景を眺めながら

まったり恋活を開催

今回は、夜景を眺めながら、ゆっくりと会話を楽しんで交流する恋活イベントを開催します。飲食はしませんが、参加者にはお土産があります。美しい夜景を眺めながら、新たな出会いを見つけてみませんか。



日時／7月27日(水) 午後7時～9時

会場／市内 ※参加が決定した人にお知らせします。

対象／20～39歳の独身の人 ※男性は会員に限る。

定員／16人(男性8人、女性8人) ※応募者多数の場合は抽選。

参加費／無料

申込期限／7月19日(火)

申し込み方法／ホームページから申し込んでください。

最少催行人数／10人(男性5人、女性5人)



申し込み・問い合わせ先

旭市出会いコンシェルジュ事務局(市民生活課市民生活支援班内)(☎62-5396・ホームページ：<https://www.asahishi-dc.com/>)

情報ピックアップ

☎：問い合わせ ☎：申し込み

モニターを募集

滝のさと自然公園 キャンプサイト

7月23日(土)のオープンに向けて、宿泊体験モニターを募集します。

日時／7月9日(土)・10日(日)、16日(土)・17日(日) 午後1時～翌午前11時

場所／滝のさと自然公園
対象／キャンプサイト広報用の写真撮影とアンケートに協力いただける人

参加費／無料

定員／5組 ※先着順。

申し込み方法／電話で申し込んでください。

☎ 園海上キャンプ場(☎55・5250)

7月10日(日)～19日(火)は

夏の交通安全運動

「自転車も ルールを守る」

運動の重点目標

ドライバー」をスローガンに、夏の交通安全運動が7月10日(日)から19日(火)まで実施されます。交通ルールと正しい交通マナーを守って、交通事故を防止しましょう。

● 自転車の安全利用の推進

● 飲酒運転や速度超過など悪質

危険な運転の根絶

● 子供や高齢者を始めとする歩行者の安全確保

● 後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルド

シートの正しい着用徹底

☎ 園民生活課市民生活支援班(☎62・5396)

介護の基礎を学ぶ

千葉県主催「介護に関する入門的研修」

介護をするための基礎知識や、介護の仕事をする上で知っておくべき基本的な技術や知識を学べる研修が開催されます。職場

今月の納期

- ◆ 固定資産税 第2期
 - ◆ 国民健康保険税 第2期
 - ◆ 介護保険料 第2期
 - ◆ 後期高齢者医療保険料 第1期
- 納期限は8月1日(月)です
※国民年金保険料は毎月納付です。

見学や求人紹介のほか、就職に関する個別相談も行われます。
日時／7月31日(日) 午前10時～午後3時40分

場所／海上公民館

対象／介護職や介護に関心がある人

定員／20人 ※先着順。

費用／無料

申し込み方法／電話で申し込んでください。

☎ 園社会福祉法人初穂会ほっとスペース稲毛ペコリーノ(☎043・306・8520)

※木・日曜日を除く。

義務化されました

自転車保険の加入

千葉県自転車条例の改正により、7月1日から自転車保険への加入が義務化されました。

自転車の事故で高額な損害賠償を請求される事例が、全国的に多く発生しています。被害者

だけではなく、自分自身や家族を守るため、自転車保険に加入しましょう。

すでに加入している自動車保険や火災保険などの個人賠償責任補償特約などで、自転車事故に対応している場合は、新たに加入する必要はありません。家族が加入している保険の補償範囲となっている場合もあるので、自身や家族の加入状況を確認しましょう。

園自転車保険加入義務化について／千葉県環境生活部くらし安全推進課(☎043・223・2263)

新型コロナウイルス感染症を受ける高齢者へ

タクシー利用券を配布

対象／1人暮らしの65歳以上の高齢者か75歳以上の高齢者のみの世帯で、自身で接種会場に行く手段がない人

※同じ敷地内や隣に家族などが居住している場合は対象外。

助成額／1世帯当たり、接種1回につき1,000円分の利用

券2枚(使用の上限は、片道1枚まで)

申し込み方法／高齢者福祉課に問い合わせると申請書が郵送さ

れます。必要事項を記入の上、郵送してください。

申込期限／接種を受ける日の10日前

☎ 園〒289・2595 旭市二の2132 高齢者福祉課高齢者班(☎62・5350)

分別に注意してください

ペットボトルとスプレー缶

正しく分別されていないごみや、決められた指定袋に入っていない状態で出されたごみは、収集されずゴミステーションに残ってしまいます。特に、ペットボトルとスプレー缶が収集されないケースが多発しています。

正しい出し方

● ペットボトル…ラベルとキャップを取り外し、資源ごみ袋にペットボトルだけをまとめて出しましょう。ラベルとキャップは、普通ごみで出しましょう。

● スプレー缶…中身が残っていると爆発や火災の危険があるので、使い切ってから金属に分別し、資源ごみの袋に入れて出しましょう。

☎ 園環境課環境政策班(☎62・5328)



あさひ見聞録



市のさまざまな情報を
Facebookで公開しています。
旭市 フェイスブック



市の公式Instagramを
公開しています。#あつたか旭
旭市 インスタ



市のPR動画やイベントの
動画を公開しています。
旭市 動画

6/10

川口沼親水公園

アヤメが初夏の水辺を彩る

初夏の訪れを告げるアヤメやハナショウブが、川口沼親水公園で6月上旬から満開となり見ごろを迎えました。

県生涯学習大学校東総学園の卒業生などによるボランティア「あさひ学友会地域活動部会」によって管理された約2,500本のアヤメやハナショウブが、紫や白の鮮やかな花を咲かせ、訪れた人を魅了していました。



水辺に咲く初夏の彩り

5/28

海上キャンプ場で デイキャンプを開催



キャンプファイヤーを囲む児童

市内の小学4～6年生を対象としたデイキャンプが海上キャンプ場で行われました。この催しは旭市青少年相談員連絡協議会が開催したもので、参加者は大自然の中、キャンプファイヤーの炎を囲んで歌や踊りを行い、交流を深めていました。

6/8

二中とドイツ・デュッセルドルフ市の 生徒が英語でホストタウン交流



モニター越しに英語で交流

オンラインによる交流会が開催されました。会話は全て英語で行われ、好きなアーティストやスポーツの話題で盛り上がっていました。

日本からドイツまでの9,000キロの距離を感じさせない、親近感あふれる交流になりました。

6/10

ちばみどり農業協同組合 飯岡メロン部会 市の特産品「飯岡貴味メロン」の査定会を開催

特産の飯岡貴味メロンの本格的な出荷を前に、主要取引先きの青果市場関係者を迎えて査定会が開催されました。部長の高野さんは「飯岡貴味メロンは糖度が高く大きいのが特徴。ぜひお買い上げください」とPRしていました。



市場関係者による現品査定

6/18

夏への準備 市民会館でゆかたの着付け教室

市民会館で、ゆかたの着付け教室が行われました。参加者は熱心に講師の説明を聞き、色鮮やかなゆかたに腕を通し自身で着付けを行いました。教室では、2種類の帯の結び方を教わり、何度か練習をして、美しく着こなしていました。



帯の結び方を教わる参加者

随想

〈第九回〉

いよいよイベントの再開

市長 米本 弥一郎



夏が到来しました。段階的ではありますが、イベントなどが開催されることを嬉しく感じております。いずれも、感染症拡大防止に取り組みながら開催しますので、皆さまの参加をお待ちしております。

7月1日(金)から「旭市ふるさと文芸賞」の作品募集が始まりました。ふるさと旭を再発見し、ふるさとへの関心を深め、郷土愛を育てていくことを目的とした事業です。旭をテーマとした俳句・短歌・詩・エッセイを市内外から広く募ります。

7月5日(火)には「第14回旭市長杯争奪パークゴルフ大会」の開催。7月9日(土)には「ミスあさひコンテスト」が東総文化会館で開催され、来場者も投票できます。

市民会館の「親子料理教室」は7月23日(土)に開催します。

7月23日(土)から「矢指ヶ浦海水浴

場」を開設します。「サマーフェスタ in 矢指ヶ浦」は7月24日(日)です。

7月26日(火)には「子ども議会」を開催します。公開は関係者のみになりますが、市内小中学校から20人の子ども議員に登壇していただきます。

「旭市いいおかY・O・U・遊フェスティバル2022」は7月31日(日)に、いいおかユートピアセンターでバザーとステージショー、飯岡海岸でビーチバレーボール大会が開催されます。8月1日(月)～28日(日)まで、いいおか潮騒ホテルに隣接する「旭市海浜プール」を開設します。

8月6日(土)、7日(日)は「第68回旭市七夕市民まつり」です。飾り付けコンテスト、サマーセール、ガラポン抽選会などが実施されます。

各イベントの実行委員会や関係する皆さまのご尽力に、心から感謝申し上げます。

図書館へ行こう

開館時間／火～金曜日…午前9時～午後7時

土・日曜日、祝・休日…午前9時～午後5時

今月の休館日／4日(月)、11日(月)、19日(火)、25日(月)

岡市図書館 ☎62-2560 <https://www.library-asahi-chiba.jp/>

おはなしの時間

幼児向けの絵本の読み聞かせ

日時／ 2日(土) 午前10時30分～11時

16日(土) 午前10時30分～11時

場所／県立東部図書館 3階 研修室

今月のおすすめ



「宙ごはん」

町田そのこ 著 (小学館)

子どもの世話が苦手な母とふたり暮らしの小学生の宙は、近所に住む佐伯の料理に何度も心救われた。料理が繋いだ縁が、家族のわだかまりをとかにしていく。



「あきらめません！」

垣谷美雨 著 (講談社)

定年退職を迎え、夢のセカンドライフを手に入れた郁子。だが、夫の田舎への移住で夢破れ、時代錯誤な現実に翻弄される。問題解決のため議員を目指す…。

新着図書

- 沖縄のことを聞かせてください (宮沢和史)
- 秋篠宮 (江森敬治)
- 生きるために必要な「法律」のはなし (木村真実)
- 紛争地のポートレート (白川優子)
- 私の老後 私の年金 (長尾義弘)
- 心とからだ元気になる鉄分レシピ (小田真規子)
- デッドスペースDIY (石井麻紀子)
- 「速く」「短く」「感じよく」メールを書く方法 (鈴木真理子)
- 厨に暮らす (宇多喜代子)
- マイクロスパイ・アンサンブル (伊坂幸太郎)
- 天下を買った女 (伊東潤)
- くるまの娘 (宇佐見りん)
- 逆転のアリバイ (香納諒一)
- 競争の番人 (新川帆立)
- 小さき王たち 第1部 (堂場瞬一)
- パパイヤ・ママイヤ (乗代雄介)
- 花散る里の病棟 (常木蓬生)
- スクイッド荘の殺人 (東川篤哉)
- 恋せぬふたり (吉田恵里香)
- 今日を楽しく生きる (瀬戸内寂聴)
- あの図書館の彼女たち (ジャネット・スケスリン・チャールズ)



相談室

一人で悩まず相談してみませんか！

日々の暮らしの中で発生するさまざまな問題を解決するため、
各種の無料相談を行っています。秘密は守られます。

相談名	内 容	期日・時間	場 所	問い合わせ
交通事故相談	示談、賠償額の算出、 自賠責保険の請求の仕方など	7月19日(火) 午前10時～午後3時 ※予約制	市役所1階	市民生活課 ☎62-5396
市の法律相談	法律問題 ※時間は1人30分。市民を 対象(相談は年度内1回限り)。	7月11日(月) 午後1時20分～4時30分 ※予約制 1日(金)午前8時30分から受け付け 7月25日(月) 午後1時20分～4時30分 ※予約制 15日(金)午前8時30分から受け付け	市役所1階	市民生活課 ☎62-5396
人権・行政相談	人権問題、行政への要望・意見など ※時間は1人30分。	7月12日(火) 午後1時30分～3時30分	市役所1階	市民生活課 ☎62-5396
心配ごと相談	家庭内の心配事など	7月 6日(水) 午後1時30分～3時30分 7月13日(水) 午後1時30分～3時30分 7月20日(水) 午後1時30分～3時30分 7月27日(水) 午後1時30分～3時30分	飯岡福祉センター あさひ市民センター 飯岡福祉センター あさひ市民センター	旭市社会福祉協議会 ☎57-3133
消費生活相談	物品購入時のトラブル、 多重債務の相談など	月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～4時	旭市消費生活センター (市役所2階)	旭市消費生活センター ☎62-8019
子育て相談	子育てに関する質問や 情報提供など	月～土曜日 午前8時30分～午後5時	旭市子育て支援センターハニカム (市役所2階)	旭市子育て支援センターハニカム ☎62-7099
	妊娠中から乳幼児期の 子育てや健康の相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時 ※予約制	子育て世代包括支援センター ぽけっと(市役所2階)	子育て世代包括支援センター ぽけっと ☎74-7102
家庭児童相談	児童虐待・児童養育問題など	月～金曜日 午前9時～午後4時	家庭児童相談室 (子育て支援課内)	家庭児童相談室 ☎62-5362
教育相談(学校)	学校教育についての悩みなど	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	市役所4階	教育総務課 ☎62-5353
教育相談(家庭)	家庭教育・子育ての悩みなど	月～金曜日 午前8時30分～正午	市役所4階	生涯学習課 ☎85-8629
市民健康相談	生活習慣病をはじめ子どもから お年寄りまでの健康相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	(電話相談)	健康づくり課 (成人) ☎63-8766 (母子) ☎63-8711
歯科相談	診察、歯磨き指導など	7月7日(木) 午前9時30分～10時30分 ※予約制	旭市保健センター (旧飯岡保健センター)	健康づくり課 ☎63-8711
福祉の総合相談	障害者への虐待問題、 権利擁護など福祉(生活)全般にわたる相談	365日24時間 訪問相談も実施 夜間は電話転送にて対応	海匠ネットワーク (旭市口の838)	旭市基幹相談支援センター・ 旭市障害者虐待防止センター (海匠ネットワーク) ☎60-2578 FAX60-2579
ピアサポート 個別相談(精神)	ピアサポーターによる 病気や生活上の困りごとなどの相談	7月13日(水) 午後1時30分～3時30分 ※予約制	市役所1階	地域活動支援センター 友の家 ☎60-0608
介護相談	介護に関する相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	Mado-ka (旭市口の838) 飯岡福祉センター 第二やすらぎ園	旭市中央地域包括支援センター ☎85-5371 旭市東部地域包括支援センター ☎74-3433 旭市北部地域包括支援センター ☎68-2055
職業相談	職業相談、求人情報の 提供など	月～金曜日 午前9時～午後4時30分	地域職業相談室 (あさひ市民センター)	地域職業相談室 ☎62-5359
行政書士会	相続、遺言、許認可申請、 農地転用など	7月16日(土) 午後1時～4時	海上公民館	千葉県行政書士会東総支部・宮員 ☎68-3175
司法書士会	相続、不動産登記、法律 問題の相談など	7月 9日(土) 午後1時～5時 ※7日(木)までに電話予約	海上公民館	司法書士加瀬事務所 ☎0479-73-2654
税理士会	税務全般にわたる相談	7月19日(火) 午前10時～午後4時 ※予約制 受け付けは平日の午後1時～4時	銚子商工会館	千葉県税理士会銚子支部 ☎0479-22-3901

Healthy Square



健康ワンポイントアドバイス

夏でも元気に健康に 熱中症対策と減塩のお話

「水・涼・冷」で熱中症対策

「水」…喉が渇いていなくても、小まめに水分補給をしましょう。喉の渇きを感じにくい人は、入浴前後や起床時などタイミングを決めて補給しましょう。

「涼」…屋内ではエアコンや扇風機を活用して28度以下を徹底しましょう。外では帽子や日傘などを使用して、直射日光を避けるように心がけましょう。

「冷」…体に熱がこもっていると感じたら、濡らしたタオルを首に巻いたり、冷却グッズなどを使用したりして体を冷やしましょう。

マスクの着脱は臨機応変に

マスクを着けると、熱がこもり体温調節が難しくなります。人との距離が2m以上あり、会話をほとんどしないときなどは、マスクを外しましょう。未就学児は、保護者や周りの大人が子どもの体調に十分注意し、着脱の判断をしましょう。

夏は食塩を多く取るべき？

食塩の摂取目標量は、1日当たり男性7.5g未満、



女性6.5g未満です。汗と一緒に外に出されるナトリウム(食塩の成分)は、食塩にして1日1.5g程度です。日本人の食塩の平均摂取量は、1日当たり約10gのため、普段の生活の範囲内であれば「夏だから」という理由で食塩を意識的に多く取る必要はありません。目標量に近づけるよう、いつも通り減塩を心がけて、生活習慣病を予防しましょう。

ナトリウムなどのミネラル補給が必要なとき

炎天下での作業や激しい運動で、普段より多く汗をかいたときは、スポーツ飲料などで水分と一緒にミネラルの補給をしましょう。ただし、スポーツ飲料の中には糖分を多く含むものもあるため、水分の代わりにたくさん飲むのは避けましょう。

コロナ禍での3度目の夏。熱中症と高血圧対策、コロナ対策をしっかり行い、元気に乗り切りましょう！

【健康づくり課管理栄養士】

旭中央病院便り



<https://www.hospital.asahi.chiba.jp/>
 旭中央病院(☎63-8111・代表)

診療案内 ～よくある質問と回答～

Q：入院者との面会はできますか？

A：院内感染防止のため、面会をご遠慮いただいております。

Q：選定療養費について

A：初診時にかかりつけ医の紹介状なしで受診された場合や、当院からかかりつけ医へ受診紹介してもなお当院で再診される場合は、選定療養費がかかります。

Q：外来受診について

A：初診外来受付は平日午前7時45分～午前11時です。救急外来は無休で24時間、診療しております。休日・夜間は人手が少なく可能な検査や処置も制限されます。適正利用をお願いします。

旭中央病院附属看護専門学校のご紹介

旭中央病院附属看護専門学校の特徴

当校は、看護師になりたいというあなたの夢を実現できる学校です。

1. 充実した実習環境

隣接の旭中央病院で看護実習ができます

2. 現場を熟知している現役医師や看護師の授業で、最新の知識を学ぶ

旭中央病院の医師や看護師が教師です

3. 経済的支援の充実

奨学金、学生住宅で生活をサポートします

オープンキャンパス2022を開催します

2023年度の入学希望者を対象に学校説明を実施いたします。

日程／7月23日(土)、8月20日(土)、9月17日(土)

場所／旭中央病院附属看護専門学校

対象／高校生以上、看護に興味や関心のある人

※要事前予約。詳細はホームページで確認してください。





親と子の健康づくり

☎健康づくり課母子保健班(☎63-8711)

場所：旭市保健センター(旧飯岡保健センター)

種 別	期 日	対 象・内 容
健康 診 査	乳児健康診査	令和 4年 2月 9日～ 3月 6日生まれ
	1歳6か月児健康診査	令和 2年11月15日～12月 8日生まれ
		令和 2年12月 9日～令和 3年 1月 3日生まれ
	2歳児歯科健康診査	令和 2年 1月 9日～ 1月29日生まれ
	3歳児健康診査	平成31年 1月23日～ 2月14日生まれ
相談 ※申込制	母乳相談	助産師による授乳方法の指導・相談
	歯科相談	歯科医師による診察と歯科衛生士の歯磨き指導
	離乳食教室	対象：令和4年2月～3月生まれ 内容：離乳食の進め方など
	両親学級	お産の経過と呼吸法、妊婦体操など
	子育て学級	令和4年4月2日～6月9日生まれの第1子と保護者 内容：ベビーマッサージや育児の情報交換など



健康インフォメーション

対象年齢の成人男性はクーポン券を利用して 風しん抗体検査を受けましょう

風しんは大人がかかると症状が重くなることがあります。妊娠初期の人に感染させてしまうと、生まれてくる赤ちゃんの目や耳、心臓に障害が起きることがあります。右の個別接種の表を確認し、対象年齢となる人で、風しん抗体検査を受けていない人は、クーポン券を利用して検査を受けましょう。また、検査の結果が陰性の場合は、予防接種をしましょう。

☎健康づくり課成人保健班(☎63-8766)

熱中症警戒アラートを活用しましょう！

熱中症警戒アラートとは、暑さへの「気づき」を呼びかけるため、熱中症の危険性が高いと予測される際に、環境省・気象庁より発表される情報です。発表があったときは防災行政無線で皆さんにお知らせしていますが、環境省・気象庁のホームページや環境省のLINE公式アカウント、メール配信サービスを利用して情報を受け取ることもできます。

熱中症警戒アラートの情報を活用して、小まめな水分補給をしたり、エアコンの活用をはじめとした予防行動を取ったりするほか、高齢者や子どもなどの熱中症リスクの高い人にも注意を呼びかけ、熱中症を防ぎましょう。

☎健康づくり課成人保健班(☎63-8766)

献血に協力を！

期 日	場 所	受付時間
7月 3日(日)	ショッピングセンター サンモール	10:00～11:45 13:00～16:00
7月12日(火)	海上公民館	13:30～16:00

※献血カードを持っている人は持参してください。

☎健康づくり課庶務企画班(☎63-8831)



予防接種

☎健康づくり課(☎63-8711)

【集団接種】 場所：旭市保健センター(旧飯岡保健センター)

種 別	期 日	受付時間	対 象
BCG	7月1日(金)	13:15～13:40	生後5～12か月未満

【個別接種】 場所：各指定医療機関

種 別	対 象
ヒブ	生後 2～60か月未満
小児の肺炎球菌	生後 2～60か月未満
四種混合、ポリオ	生後 3～90か月未満
水痘	生後12～36か月未満
麻しん・風しん混合	1期：生後12～24か月未満 2期：平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ
日本脳炎	1期：生後6～90か月未満 2期：9～13歳未満 特例対象者：平成19年4月1日以前生まれの20歳未満で、接種していない人
B型肝炎	生後12か月未満
ロタウイルス感染症	ロタリックス：出生6週0日後から24週0日まで ロタテック：出生6週0日後から32週0日まで
ヒトパピローマウイルス感染症	●小学6年生～高校1年生の女子 ●平成9年4月2日～平成18年4月1日生まれの子で、定期回数の3回接種をしていない人(キャッチアップ接種)
高齢者の肺炎球菌	65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳、60～64歳で心臓などに障害のある人 ※令和4年4月2日～令和5年4月1日に対象年齢になる未接種者に限り、3,000円を助成(助成は1回)。助成期間は令和5年3月31日(金)までです。
成人男性麻しん・風しん混合(風しん抗体検査の結果が陰性の場合)	昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性 ※令和元年～3年までにクーポン券を使用して風しんの抗体検査が済んでいない人は、令和4年度に発行したクーポン券を使用してください。



お知らせ

Information

調査に協力を 労働力調査を実施

この調査は、国の経済政策や雇用対策の基礎資料を作成することを目的に実施されます。総務省が発表する完全失業率の基にもなっています。

調査対象の地域には、千葉県知事発行の調査員証を携帯した調査員が訪問します。調査に協力してください。

期間／8月～11月

対象／イ（網戸地区）の一部の世帯
 千葉県総合企画部統計課（☎043-223-2220）

借金の返済で悩んでいる人へ 無料の多重債務者相談窓口

千葉財務事務所では、多重債務者相談窓口を開設しています。早めの相談が解決への近道です。

受け付け時間／月～金曜日 午前8時30分～正午、午後1時～4時30分
 ※祝日を除く。

千葉県市中央区椿森5-6-1 財務省千葉財務事務所多重債務者相談窓口（☎043-251-7830）

7月1日～7日は全国安全週間 「安全は、急がず焦らず怠らず」

職場における安全意識の高揚と安全活動の定着を目的に全国安全週間が実施されます。感染症・熱中症の予防や、高齢労働者にとって安全で快適な職場環境づくりを進めましょう。

千葉県労働局労働基準部健康安全課（☎043-221-4312）

7月1日は 「旭市防犯デー」

市では毎年7月1日を「旭市防犯デー」と定め、7日までの1週間を防犯週間としています。皆さんもこれを機会に、一人一人が防犯意識を持ち、犯罪の起こりにくい安全で安心して暮らせるまちをつくりましょう。

防犯講演会

日時／7月15日（金） 午後2時～

場所／東総文化会館小ホール

内容／●「旭市内の犯罪発生状況などについて」（旭警察署生活安全課長 金子雄介さん） ●「女性や子どもを犯罪から守るために」（よくし隊レディ「あおぼーし」）

入場／無料

総務課地域安全班（☎62-5311）

7月は 社会を明るくする運動強調月間

社会を明るくする運動は、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの立ち直りについてみんなで考え、犯罪や非行のない安全安心な地域社会を作ろうとする全国的な運動です。

社会福祉課社会班（☎62-5317）

農地の実態把握のため 農地パトロールを実施

農地の利用状況や遊休農地の実態把握などを目的に、市内を巡回して調査を行います。

農地委員会事務局農地庶務班（☎74-7187）

7月～9月は 農地違反転用防止対策強化月間

千葉県では7月から9月までを農地違反転用防止対策強化月間として、農地の巡回パトロールや普及啓発活動の強化をしています。農地を無断で転用すると、農地の所有者を含めて厳しい措置が取られることがあるので、必ず事前に手続きをしましょう。

農地委員会事務局農地庶務班（☎74-7187）

市税の 夜間納税窓口

仕事などで日中に納付が困難な人は活用してください。

日時／7月11日（月） 午後8時まで

場所／税務課

税務課収税班（☎62-5322）



サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ3,000万円

(1等3千万円)

7月5日(火)2種類同時発売!

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

発売期間 7/5(火)～8/5(金) 抽せん日 8/17(水)

公益財団法人千葉県市町村振興協会 各1枚 300円



文化施設から

イベント情報のお知らせ



海上ふれあい館 (JR飯岡駅)

休館日 毎週月曜日

ちりめん細工作品展示 繭の会

期間／7月1日（金）～15日（金）

小林雅弘 写真展

期間／7月16日（土）～31日（日）

〈共通事項〉

時間／午前9時～午後5時 ※最終日は午後3時まで。

海上ふれあい館（☎55-5115）



まちかどギャラリー「銀座」

「雅」押し花会 押花の展示

期間／7月11日（月）～17日（日）

時間／午前10時～午後5時 ※最終日は午後4時まで。

「雅」押し花会 堀川（☎55-2377）

憲法を活かす会・旭 原爆の絵展

期間／7月30日（土）～8月1日（月）

時間／午前9時～午後5時 ※最終日は午後4時まで。

憲法を活かす会・旭 神原（☎090-7209-7282）

※まちかどギャラリー「銀座」の使用に関する問い合わせは、商工観光課商工労政班（62-5874）へ。

i 暮らしのインフォメーション

募集・催し物・お知らせなど、暮らしに役立つ情報を届けます。

☎…申し込み 問…問い合わせ

募集 Recruitment

随時募集

介護認定調査員

業務内容／介護認定調査および調査票の作成

勤務時間／週3日以上で午前8時30分～午後5時 ※土・日曜日、祝日を除く。

雇用期間／任用された日から令和5年3月31日まで

資格／看護師、社会福祉士、介護支援専門員など

賃金／時給1,306円 ※勤務状況により期末手当が支給されます。

提出書類／履歴書(写真添付)、専門資格証の写し、自動車運転免許証の写し

申込期限／定員に達するまで随時募集

申し込み方法／提出書類を高齢者福祉課に直接持参してください。

選考方法／面接

☎問 高齢者福祉課介護保険班(☎62-5308)

平和と国民の生活を守る 自衛官

航空学生

対象／●航空自衛隊：18歳以上21歳未満の人、または令和5年3月までに高校を卒業もしくは卒業見込みの人

●海上自衛隊：18歳以上23歳未満の人、または令和5年3月までに高校を卒業もしくは卒業見込みの人

申込期限／9月8日(木)

試験日／9月19日(月・祝)

一般曹候補生

対象／18歳以上33歳未満

申込期限／9月5日(月)

試験日／9月15日(木)～18日(日)の指定する1日

自衛官候補生

対象／18歳以上33歳未満

申込期間／年間を通じて募集

試験日／受け付け時にお知らせします

☎問 自衛隊旭地域事務所(☎62-0971、boshuhancho@rct.gsdf.mod.go.jp、ホームページ<https://www.mod.go.jp/pco/chiba/>)

東総広域水道企業団 職員(上級・初級)

対象／●一般行政職初級：平成13年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人(学歴不問) ●技術職(土木)上級：昭和62年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた人(学歴不問)。平成13年4月2日以降に生まれた人で令和5年3月までに大学(短期大学を除く)を卒業した人、または卒業する見込みの人 ●技術職(土木)初級：平成13年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人(学歴不問)

試験日／9月18日(日)

場所／銚子市立銚子高等学校

募集職種・人数／一般行政職初級、土木技術職(上級・初級)・1名程度

申込期間／7月25日(月)～8月8日(月) ※土・日曜日を除く。

申し込み方法／東総広域水道企業団総務課で配布している申込書に必要事項を記入し、提出してください。

☎問 東総広域水道企業団総務課(☎0478-86-3821)

催し物 Events

東総運動場自主事業 上手なメダカの育て方教室

メダカは日本に生息する淡水魚で、丈夫で育てやすく、初心者への飼育にも向いた魚です。メダカのことをよく知って飼育に挑戦してみましょう。

日時／7月31日(日) 午前10時～11時30分

場所／千葉県立東総運動場 陸上競技場

対象／小学1～3年生の児童と保護者1人

定員／10組 ※先着順。

費用／無料

申し込み方法／7月5日(火)午前9時から電話予約を開始します。電話で予約が取れた人は、1週間以内に東総運動場にある申込書に必要事項を記入して提出してください。

☎問 千葉県立東総運動場管理事務所(☎68-1061)

航空科学博物館 7月のイベント JALリニア計画～HSST～

日本航空がリニアモーターカーを開発していた時期があり、2000年には事業から完全撤退したため実現しなかった夢の乗り物に光を当てる企画展示を開催します。

期日／8月28日(日)まで

場所／航空科学博物館体験館ホール

費用／入館料のみ

☎問 航空科学博物館(☎0479-78-0557)

夏休み学生ボランティア 体験スクール参加者募集

普段なかなか体験することができない高齢者疑似体験や、災害時の炊飯体験といった、福祉体験ができるスクールを開講します。

日時／7月23日(土) 午前10時～午後0時15分

場所／いいおかユートピアセンター

対象／市内在住・在学の小学4年生～高校3年生と保護者

定員／20人 ※先着順。

内容／●楽しく歳を取ってみよう

●炊き出し体験・災害に備えよう

費用／無料

持ち物／筆記用具、飲み物

申し込み方法／旭市社会福祉協議会ホームページにある申し込みフォーム(<https://forms.gle/VjKZmPcDWGsWREcq8>)から申し込んでください。



☎問 旭市社会福祉協議会(☎57-3133)

東総文化会館 ライブ・ビューイングコンサート

館山市にある南総文化ホールで開催する「千葉県少年少女オーケストラとアキラさんの大発見コンサート2022」の様を生中継で上映。開演前の午後2時30分からは「あさひ少年少女合唱団」のミニコンサートも行われます。

日時／7月16日(土) 午後3時～ ※受け付けは2時から。

場所／千葉県東総文化会館大ホール

参加費／無料 ※要事前予約。

☎問 千葉県東総文化会館(☎64-2001)

イキイキ あさひっ子

“イキイキあさひっ子”を大募集

掲載を希望する人は、秘書広報課広報広聴班(☎koho@city.asahi.lg.jp・〒289-2595 旭市二の2132・☎62-8070)まで。対象は小学校入学前の子どもです。くわしくは市ホームページを確認してください。



キレイなお花がたくさん
楽しくてニコニコ!



れい
令ちゃん
平成31年4月26日生まれ
〔琴田〕

お歌の手遊びが大好きです
人のまねをする事を覚えたよ!



えま
笑舞ちゃん
令和3年4月12日生まれ
〔琴田〕

お外で遊ぶのが大好き!
仲良し兄妹!



あせい
亜星くん(左)
平成30年1月24日生まれ
の
希椛ちゃん(右)
令和3年1月4日生まれ
〔鎌数〕

あさピーが行く! no.75

ぼくの名前は「あさピー」。市のイメージアップキャラクターとして、いろんなイベントやキャンペーンに参加して市のPRをしています。ぼくを応援してね!



メロンの帽子をかぶってみたよ

6月10日(金) 天気 はれ

今日は、川口沼親水公園のアヤメを見にきたよ。
水辺に咲く花がきれいでもっとも癒された〜。今年
も見事なアヤメを育ててくれた、ボランティアのみ
なさんに感謝!

あさピー活動予定
市内のどこかであさピーアール

あさピーの活動は市ホームページ
にも掲載しています。
<https://www.city.asahi.lg.jp/site/pr/>

あさピー



7月くらしのカレンダー

- 1日(金) あさピーの誕生日
- 9日(土) ミスあさひコンテスト(午後1時30分〜東総文化会館)
- 10日(日) 参議院議員通常選挙
- 18日(月) 海の日
- 31日(日) 旭市いいおかYOU・遊フェスティバル2022(飯岡海岸といいおかユートピアセンター)



飯岡灯台

編集こぼれ話

海上中へソフトボール大会の撮影をしに行きました。選手たちの全力プレーに刺激を受け、気合いを入れてカメラを構えていたところに、私めがけて強烈なファールボールが飛んできました。イメージでは華麗によけるはずでしたが、実際には「ヒャアッ」と変な声を上げながら、よろけて尻もちをついていました。選手たちは「大丈夫ですか?」と優しく声をかけてくれましたが、めちゃくちゃ恥ずかしかったのと、よくあんなに速いボールが捕れるなと感心してしまいました。(H)