

介護予防を学び、地域でできることを一緒に考えませんか！

令和4年度

地域支えあいボランティア養成講座

「地域支えあいボランティア」は、地域の高齢者などを対象に生活支援や介護予防の助け合い活動をする人です。

高齢者が地域で声をかけ合っ
て、趣味や運動などを行う集会

や、ボランティア同士で高齢者のサポートを考える「サポーターサロン」などに参加して、地域の高齢者の元気を支える活動をしませんか。

日程／別表のとおり

時間／午前10時～正午

場所／市役所1階 市民ホール

対象／介護予防や健康づくり、

ボランティア活動に興味があり、

全日程の講座を受講できる市内

在住の人

定員／20人程度 ※先着順。

費用／無料

申し込み方法／7月20日(水)まで

に、電話で申し込んでください。

持ちもの／筆記用具、タオル、

飲み物 ※動きやすい服装で参

加してください。

※新型コロナウイルスの感染拡

大状況により、延期や中止に

なる場合があります。

申し込み・問い合わせ先

旭市基幹型地域包括支援セン
ター(高齢者福祉課高齢者班内)

☎62・5433

【別表】

日程	タイトル	講師
7月27日(水)	○地域でいつまでも自分らしく元気で過ごすために	○地域包括支援センター(保健師・社会福祉士など)
8月10日(水)	○みんなで広めて、いきいき元気な毎を送ろう！	○総合病院国保旭中央病院リハビリテーション科
8月18日(木)	○備えて安心！救命救急法&感染予防対策の基本など	○旭市消防本部など
8月24日(水)	○今日から実践！栄養バランス生活 ○はじめよう！お口元気でいきいき生活	○旭市健康づくり課(歯科衛生士、管理栄養士)
8月31日(水)	○地域での支えあい、ボランティア活動についてなど	○生活支援コーディネーターなど

期限内の納付に協力を

自動音声による電話催告を実施

納期限を過ぎた後期高齢者医療保険料、保育料、介護保険料、市営住宅・雇用促進住宅・駐車場使用料、下水道使用料、学校給食費の納付確認ができない人に、自動音声による電話催告を実施します。

この電話催告で振り込みやATMの操作を求めることは絶対にありませんので、注意してください。

発信専用電話番号／85-5090

内容／自動音声(女性)による未納のお知らせと納付の催告

【問い合わせ先一覧】

料金などの名称	問い合わせ先
後期高齢者医療保険料	保険年金課高齢者医療年金班 ☎62-5882
保育料	子育て支援課保育班 ☎62-5313
介護保険料	高齢者福祉課介護保険班 ☎62-5308
市営住宅・雇用促進住宅・駐車場使用料	都市整備課建築住宅班 ☎62-5895
下水道使用料	上下水道課経營業務班 ☎62-5357
学校給食費	旭市第一学校給食センター ☎62-0366
	旭市第二学校給食センター ☎55-2246

問い合わせ先

行政改革推進課行政改革班(☎62-5345)

夜景を眺めながら

まったり恋活を開催

今回は、夜景を眺めながら、ゆっくりと会話を楽しんで交流する恋活イベントを開催します。飲食はしませんが、参加者にはお土産があります。美しい夜景を眺めながら、新たな出会いを見つけてみませんか。



日時／7月27日(水) 午後7時～9時

会場／市内 ※参加が決定した人にお知らせします。

対象／20～39歳の独身の人 ※男性は会員に限る。

定員／16人(男性8人、女性8人) ※応募者多数の場合は抽選。

参加費／無料

申込期限／7月19日(火)

申し込み方法／ホームページから申し込んでください。

最少催行人数／10人(男性5人、女性5人)



申し込み・問い合わせ先

旭市出会いコンシェルジュ事務局(市民生活課市民生活支援班内)(☎62-5396・ホームページ：<https://www.asahishi-dc.com/>)