

イキイキ あさひっ子

“イキイキあさひっ子”を大募集

掲載を希望する人は、秘書広報課広報広聴班(☎koho@city.asahi.lg.jp・〒289-2595 旭市二の2132・☎62-8070)まで。対象は小学校入学前の子どもです。くわしくは市ホームページを確認してください。



仲良し兄妹
ぐんぐん大きくなるぞー！



ひろと
大翔くん(左)
平成28年2月21生まれ
いおり
衣織ちゃん(右)
令和2年10月21生まれ
〔二〕

誰に対してもニコニコを振りまいてる
僕です♡ガオ～



すい
珀維くん
令和3年9月11生まれ
〔イ〕

年長児になり現在自転車猛特訓中！
早く補助輪外した～い！



はるた
晴大くん
平成29年3月31生まれ
〔仁玉〕

あさピーが行く！ no.74

ぼくの名前は「あさピー」。市のイメージアップキャラクターとして、いろんなイベントやキャンペーンに参加して市のPRをしています。ぼくを応援してね！



雨の日も
1日楽しめるよ！

4月23日(土) 天気 くもり

「生涯活躍のまち・みらいあさひ」がとうとうまち
びらきしたよ♪グランドオープンセレモニーに参加
したんだ～。いろんな世代が交流できる施設「おひ
さまテラス」もあるよ。みんなもぜひ来てね！

あさピー活動予定
市内のどこかであさピーアール

あさピーの活動は市ホームページ
にも掲載しています。
<https://www.city.asahi.lg.jp/site/pr/>

あさピー



6月くらしのカレンダー

1日(水) 人権擁護委員の日

15日(火) 県民の日



袋公園アジサイ

編集こぼれ話

皆さんは「暑熱順化^{しよわつじゆんか}」という言葉をご存じですか？先日、新聞で目にしたのですが、夏の熱中症対策には、暑くなる前から徐々に体を慣らすことが重要なそうです。また、マスクを着用していると、のどの渇きに気づきにくくなり熱中症の危険性も高まるという話も聞いたことがあります。梅雨が明けたら夏はすぐそこです。暑熱順化には運動が効果的なので、健康づくりやお腹のお肉を取るために、適度な運動を習慣付けて、暑さに負けないパーフェクトボディを目指します。(司)