

健康のために、 まずは走ろう！

市長 米本弥一郎



ます。これは市町村対抗の団体戦で、この枠に出場した選手のうち、上位3人の平均ネットタイムで順位を競うものです。「チーム旭」として出場し、市を発信してまいりますので、市民の皆さまの応援をお願いします。さあ、まず走ろう！

私のこの無謀(!?)ともいえる挑戦には、もう一つの目的があります。私自身が健康づくりに取り組むことで、市民の皆さまの健康増進を後押しすることです。

「あさひ健康応援ポイント」に応募してみませんか。楽しく健康づくりにチャレンジしながら500ポイント以上ためると景品が当たります。日々の運動や各種検(健)診を受ける

とポイントを獲得できます。検(健)診は今月から始まります。健康づくりのため、多くの皆さまの受診をお勧めします。

11月6日(日)に、ちばアクアラインマラソン2022のハーフマラソンに出場します。熊谷俊人千葉県知事も出場を表明していますので、知事と競うことになります。私と知事が同じレースを走ることと話題となり、旭市が注目されることを期待しています。知事のSNSによれば、ハーフマラソンに挑戦するのは人生初とのことで、すでにトレーニングを始めているそうです。私は中学・高校時代と、陸上競技部で長距離を走っていました。卒業後にはフルマラソンを完走し、天保駅伝や市民駅伝、飯岡しおさいマラソンにも出場し、現在は旭市陸上競技協会の役員ですので負けるわけにはいきません。

今回、私には心強い味方がいます。フルマラソンに「チームスピリット枠」という特別枠があり、旭市陸上競技協会が推薦する精鋭が出場し