

もっと知りたい学びたい！をサポート

# 出前講座を利用しませんか



市と旭中央病院では、市政や健康づくりに関する出前講座を無料で開催しています。  
マスクの着用や検温など、感染症対策をして利用しましょう。

## 市の取り組みなどを学ぼう まちづくり出前講座

市の事業についての話や実技指導を行う、まちづくり出前講座を実施しています。

### 〈申し込みできる団体など〉

市内に在住、在勤または在学している10人以上で構成された団体、グループなどで利用してください。

### 〈時間と場所〉

年末年始を除く午前9時から午後9時までの間で、おおむね90分以内。場所は原則市内とし、会場は申し込みをする人が手配してください。

### 〈講座のメニュー〉

健康、生活、環境に関することなど、61種類のメニューを用意しています。

主なメニュー／●市政(13講座)

●健康・保健・福祉(14講座)

●生活・環境(20講座) ●都

市・建設(3講座) ●教育・学校(7講座) ●消防・救命(3講座)

※くわしくは市ホームページで確認するか、問い合わせください。

### 〈申し込み方法〉

市民生活課にある申込書に必要事項を記入し、希望日の3週間前までにファクス、メール、または持参してください。  
申込書は市ホームページからダウンロードできます。



## 専門医や看護師が解説 健康づくり出前講座

旭中央病院の医師や看護師などが皆さんの集まる場所に向き、健康維持や病気予防などに関することを分かりやすく解説します。日ごろの健康管理に役立ててみませんか。

### 〈申し込みできる団体など〉

10人以上が参加する、自治会やグループの集会などに利用してください。

事業所や施設などの依頼は対象になりません。

### 〈時間と場所〉

年末年始を除く午前9時から午後7時までの間で、おおむね90分以内(土・日曜日、祝日は要相談)。

会場は申し込みをする人が手

配してください。

### 〈講座のメニュー〉

がんや生活習慣病の予防など、健康管理に役立つ70種類以上の演題から選べます。

主なメニュー／●がんの予防と治療法

●生活習慣と関わり

●深い病気 ●性別や加齢による

●病気 ●いざという時のために

●感染症やそのほかの病気

●介護やケアのアドバイス

●子育てのヒント ●食事に関するアドバイス

※くわしくは旭中央

病院ホームページで確認するか、問い合わせてください。

### 〈申し込み方法〉

申込書に必要事項を記入し、希望日の1か月前までにファクス、または郵送してください。  
申込書は病院ホームページからダウンロードできます。



### 申し込み・問い合わせ先

〒289・2511

旭市イの1326

旭中央病院広報患者相談課広報係

☎63・8111・代表

FAX 62・7690

