



親と子の健康づくり

☎**問健康づくり課母子保健班(☎63-8711)**
 場所：旭市保健センター(旧飯岡保健センター)

種別	期日	対象・内容	
健康診査	乳児健康診査	令和 3年11月16日～12月 7日生まれ	
	1歳6か月児健康診査	4月13日(水)	令和 2年 9月 1日～ 9月19日生まれ
		4月22日(金)	令和 2年 9月20日～10月 6日生まれ
	2歳児歯科健康診査	4月14日(木)	令和元年10月 1日～10月26日生まれ
	3歳児健康診査	4月 8日(金)	平成30年10月 1日～10月20日生まれ
4月27日(水)		平成30年10月21日～11月 3日生まれ	
相談 ※申込制	母乳相談	4月19日(火)	助産師による授乳方法の指導・相談
	離乳食教室	4月15日(金)	対象：令和3年11月～12月生まれ 内容：離乳食の進め方など
	両親学級	4月28日(木)	妊娠中の過ごし方と注意点、お口と歯の健康、赤ちゃんとママの栄養



健康インフォメーション

「旭市子育て世代包括支援センター」の愛称が「ぼけっと」に決定しました

市役所2階にある「旭市子育て世代包括支援センター」の愛称を募集し、検討した結果「ぼけっと」に決定しました。多数のご応募ありがとうございました。

「ぼけっと」に込められた思い

- カンガルーのポケットのように子どもを守り大きく育てる場所になるように
- 童謡「ふしぎなポケット」に出てくる、たたくとビスケットが増えるすてきなポケットのように、子育て世代を温かく包み込み「ここに頼れば何か良いことがある」と思える場所になるように

☎**問健康づくり課母子保健班(☎63-8711)**

がん検診の申し込み締め切り日は4月28日(木)です

初めて受ける検診は申し込みが必要です。検診の内容については、広報2月1日号または市ホームページで確認してください。

申し込みを希望する人は、①郵送(氏名・生年月日・住所・電話番号・希望する検診名を記入したハガキか封書)、②ホームページ(ちば電子申請サービス)、③窓口(健康づくり課)のいずれかの方法で申し込んでください。

☎**問健康づくり課成人保健班(☎63-8766)**

滝郷診療所の診療日・受付時間

診療日／月・火・木・金曜日 ※祝日、年末年始を除く。

受付時間／午前8時30分～11時30分、午後1時30分～4時30分

科目／内科、小児科(1歳以上)、各種予防接種

※受診には予約が必要です。

☎**問滝郷診療所(☎55-3017)**



予防接種 問健康づくり課(☎63-8711)

【集団接種】 場所：旭市保健センター(旧飯岡保健センター)

種別	期日	受付時間	対象
BCG	4月6日(水)	13:15～13:40	生後5～12か月未満

【個別接種】 場所：各指定医療機関

種別	対象
ヒブ	生後 2～60か月未満
小児の肺炎球菌	生後 2～60か月未満
四種混合、ポリオ	生後 3～90か月未満
水痘	生後12～36か月未満
麻しん・風しん混合	1期：生後12～24か月未満 2期：平成28年4月2日～29年4月1日生まれ
日本脳炎	1期：生後6～90か月未満 2期：9～13歳未満 特例対象者：平成19年4月1日以前生まれの20歳未満で、接種していない人
B型肝炎	生後12か月未満
ロタウイルス感染症	ロタリックス：出生6週0日後から24週0日まで
	ロタテック：出生6週0日後から32週0日まで
高齢者の肺炎球菌	65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳、60～64歳で心臓などに障害のある人 ※令和4年4月2日(土)～令和5年4月1日(土)に対象年齢になる未接種者に限り、3,000円を助成(助成は1回)。助成期間は令和5年3月31日(金)までです。

※子宮頸がんワクチンについては、対象者に4月中旬以降、通知を発送予定です。



健康ワンポイントアドバイス

重複服用とお薬手帳の活用法

皆さんはお薬手帳を持っていますか。最近はこの調剤薬局でも「お薬手帳を持っていたら提出してください」と声をかけられるでしょう。

この手帳は平成5年のソリブジン事件(別々の病院で処方された抗ウイルス薬と抗がん剤の併用で、15人が死亡)がきっかけで始まりました。さらに平成7年の阪神淡路大震災では、病院の焼失などで失われたカルテの代わりとして、多くの患者さんを助けてきました。そして平成23年の東日本大震災では、災害時の有用性が再認識されました。

お薬手帳に記入される事項は、薬の名前・服用量・投薬日・投薬日数などですが、それぞれ全て意味のあるものです。「自分の飲んでる薬くらい分かっている」という人もいるでしょう。しかし、日本で医薬品と認められる品目は約1万5千種類あり、似通った名前も多数あります。同じ薬でも用量(5mgや10mgなど)の違いがあるため、すべての薬を正しく伝えるのは大変なことと思われまます。違う名前でも同成分の薬もあり、



重複して服用すると強い副作用が出たり、腎臓や肝臓に負担がかかったりします。重複服用を防ぐことは自身の薬代の節約にもつながります。「いつも同じだから、記載しなくてもいいや」というのも困ります。通院間隔や投与期間も、服薬には重要な情報です。

お薬手帳は自身のための確認とともに、医師・薬剤師に服薬情報を正確に提供するという大切な役割があります。病院にかかるときや、薬局で薬を受け取る時は、保険証と一緒にお薬手帳を提出してください。小さなことですが、皆さんの健康を守るためにはとても大切なことです。薬を見直そうと思った場合は自己判断で内服を止めず、お近くの薬局に相談してください。

【旭匠薬剤師会】

旭中央病院便り



<https://www.hospital.asahi.chiba.jp/>
 旭中央病院 ☎63-8111・代表

窓口負担額が変わります

4月1日付で、国が定める医療費などの改定が行われます。これにより一部医療費が変更となり、これまでと同じ診療内容であっても、窓口負担額が変わることがあります。

診療案内 ～よくある質問と回答～

Q：大型連休期間中の診療は？

A：4月29日(金・祝)～5月1日(日)、3日(火・祝)～5日(木・祝)、7日(土)、8日(日)は休診です。救急外来は24時間365日診療を行っています。連休中は混雑が予想されます。また診察は重症者が優先されます。

Q：初診外来の受付時間は？

A：平日午前7時45分から11時です。自動受付機は午前6時30分から利用できます。

Q：自動精算機稼働時間は？

A：午前7時から午後8時です。一部を除き、土・日曜日・祝日も利用できます。

Q：初診時・再診時選定療養費とは何ですか？

A：紹介状を持たずに当院を初診で受診した場合は、保険診療分とは別途5,500円(税込み)がかかります。

また病状が安定し、当院がかかりつけ医への紹介を申し出ても、引き続き当院を受診することを希望した場合は、保険診療分とは別途2,750円(税込み)がかかります。

Q：入院者と面会はできますか？

A：感染防止のため、当面禁止とさせていただきます。

Q：職員募集はしていますか？

A：看護補助員・その他多職種で募集しています。くわしくは病院ホームページで確認するか、総務人事課に問い合わせてください。

