

歯周病検診が始まります

歯や口はマスクで隠れているから大丈夫だと思っていませんか。

マスクを着けていると口呼吸になりやすく、口臭や虫歯、歯周病などの

さまざまな歯や口のトラブルが起こりやすくなります。

マスク生活の今こそ、しっかりお手入れをして、歯や口の健康チェックをしましょう。

期間／4月1日(金)～9月30日(金)

※新型コロナウイルス感染症の影響により期間を2か月延長します。

します。

場所／市内指定歯科医院(別表)

内容／歯と歯肉の検査、歯科保健指導

費用／無料

対象／40歳・50歳・60歳・70歳

の人(昭和57年・47年・37年・27年の4月1日から翌年3月31日生まれの人で、歯周病を治療中の人は除く)

※受診券は3月に郵送しています。

受診方法／別表の市内指定歯科

問い合わせ先

健康づくり課成人保健班

☎ 63・8766

【別表】市内指定歯科医院一覧
(50音順)

歯科医院名	電話番号
あさひ歯科医院	64-0377
旭みのり歯科クリニック	62-6017
穴澤歯科医院	62-0814
飯岡歯科診療所	57-5514
飯倉歯科医院	63-8375
石毛歯科医院	62-2515
いしみ歯科医院	57-1182
伊藤歯科医院	74-7788
海上南歯科医院	55-3640
おざわ歯科医院	64-0818
かま田歯科医院	63-8968
川島歯科医院	75-4182
神原歯科医院	57-3384
北總矯正歯科医院	62-0225
越川歯科医院	62-2076
新行内歯科医院	62-1482
菅谷歯科医院	63-7324
高橋歯科医院	63-4001
寺嶋歯科医院	68-2023
根本歯科医院	55-2310
ノギタ歯科医院	63-9191
はしま歯科クリニック	62-8448
林歯科医院	62-2122
ひまわり歯科医院	63-6446
増田歯科医院	57-3224
宮内歯科・矯正歯科	62-8211
やすらぎ歯科クリニック	64-0648
やまざき歯科クリニック	62-8020
夢屋診療所歯科	090-3211-1401
渡辺歯科医院	62-0030

歯周病ってどんな病気?

歯周病は、歯肉だけに炎症が起きる歯肉炎と、炎症がさらに広がり歯を支えている組織や骨まで進んでしまう歯周炎に分けられます。いずれも歯の表面に付着した細菌の塊である歯垢による感染症です。

自覚症状があまりない

歯周病の初期は、虫歯と比べて自覚症状があまりないため、知らず知らずのうちに歯肉炎から歯周炎へと進行し、最悪の場合は歯が抜けてしまう恐ろしい病気です。

歯周病は単なる口の中の感染症ではない

歯周病の影響は、口の中だけでなくとどまらず、糖尿病や心臓病などさまざまな病気や全身の状態に影響を及ぼすことが明らかになってきています。

歯周病セルフチェック

- 歯を磨くと出血する
- 歯肉が赤く腫れ、膿が出る
- 口の中がネバネバする



- 口臭を感じる
- 歯が長くなったような気がする
- 歯と歯の間に隙間ができた
- 歯がグラグラしてきた

このような症状が見られる場合は、早めに歯科医院で診てもらいましょう。また、歯を磨くときは、歯や歯肉を鏡で毎日チェックする習慣をつけましょう。

【一般社団法人 旭市歯科医師会】