

スポーツの実施状況等に関する市民アンケート
調 査 報 告 書

令和 4 年 2 月

旭市教育委員会体育振興課

目 次

1. 調査の概要	1
(1) 目的	1
(2) 概要	1
(3) 回収結果	1
2. 調査結果の総括	2
(1) 総括	2
3. 設問ごとの回答状況	3
(1) 回答者の属性	3
(2) スポーツ全般についての設問	4
(2)－1 スポーツを定期的に行っている方への設問	5
(2)－2 スポーツを定期的に行っていない方への設問	10
(3) 全ての方への設問	12
(4) 自由記述	13

1. 調査の概要

(1) 目的

市民のスポーツ実施率と課題の現状を把握し、健康増進と体力向上のための具体的な方策と目標を設定するために実施したものです。

(2) 概要

調査対象者	18歳から79歳までの市民1,500人 (令和4年1月5日時点・無作為抽出)
実施期間	令和4年1月11日(火)から令和4年1月28日(金)
調査手法	郵送配布、郵送回収及びWeb上のシステムにて回収 (無記名記述方式)

(3) 回収結果

配布数1,500通に対し、回収数は763通で、回収率は50.9%でした。

◇アンケート精度

下記の結果により、精度(回答の誤差率)は3.5%で5%以内であるため、本アンケートは十分な精度を満たしているといえます。

項目	値	備考
N:母集団	64,009人	住民基本台帳(令和4年1月1日時点)
a:信頼度	95%	サンプルが母集団を代表し、母集団でも同じ結果を得る確率。 通常95%とする。
P:回収率(結果)	50.9%	763通÷1,500通
e:精度(結果)	3.5%	回答の誤差率(5%以内が望ましい)

関係式

$$\frac{N}{\left(\frac{e}{k}\right)^2 \times \frac{N-1}{P(100-P)} + 1}$$

k:信頼度係数=1.96(a=信頼度95%)

※補足:精度(回答の誤差率)は3.5%であるとき、ある質問に対する賛成意見が55%となったとしても、賛成意見の信頼区間は55%±3.5%の51.5%から58.5%の間になると考えられます。

2. 調査結果の総括

本アンケートの調査結果を総括すると以下のとおりです。

なお、各設問に対する回答は、次ページ以降に掲載しています。

※必須項目以外は、無回答もあるため合計とは一致しません。

(1) 総括

本アンケートの回答者は763人（回答率50.9%）で、大変多くの方々にご回答をいただきました。

スポーツを定期的に行っていないと回答した方は、430人（56.6%）で、定期的に行っている方よりも100人多く、旭市民のスポーツ実施率は、40.0%となり、令和2年にスポーツ庁が実施した調査結果の国民のスポーツ実施率59.9%（障がい者は24.9%）を大きく下回る結果となりました。

この結果は、1年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度が「あまり変わらない」と回答した方が多く見られましたが、「屋外でスポーツや運動を実施することが多くなった」、「複数人で行うよりも単独でスポーツや運動をする機会が多くなった」という回答が多数あり、令和2年3月から2年以上続く、新型コロナウイルスの影響を受けていると思われます。

さらに、緊急事態宣言等により、ほとんどのスポーツイベントが中止や延期となったことやスポーツ施設の閉鎖やクラブ活動の自粛などが大きな要因であると考えられます。

しかし、スポーツを定期的に行っていないと回答した方であっても、「運動・スポーツは大切」と回答した方が非常に多く見られました。

スポーツは大切だと思っても、「仕事や家事が忙しい」、「生活や仕事で体を動かしている」など、様々な理由により、スポーツを行っていないということがわかりました。

なお、スポーツ庁では、スポーツを「する」「みる」「ささえる」といった様々な形で積極的に参画し、スポーツを楽しみ、喜びを得ることで、それぞれの人生を生き生きとしたものとなることを期待しています。

その中の「みるスポーツ」については、東京オリンピック・パラリンピックが開催されたことや日本人メジャーリーガーの大活躍等により、多くの方がテレビやインターネット等でスポーツを観戦していることが伺えました。

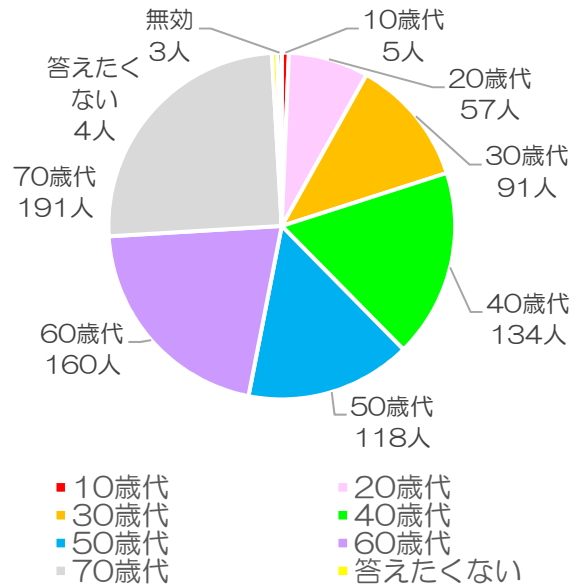
また、自由意見においても、数多くのアイデアなどご意見をお寄せいただき、「気軽に楽しめるスポーツ」や「家族で参加できるイベント」、「それぞれの年代にあった運動」を希望している意見が多かった一方、スポーツ施設の管理や利便性の向上、各種講座に対する要望も見受けられました。

3. 設問ごとの回答状況

(1) 回答者の属性

Q1 あなたの年代を教えてください。(必須)

年代	回答数	割合
10 歳代	5 人	0.7%
20 歳代	57 人	7.5%
30 歳代	91 人	11.9%
40 歳代	134 人	17.6%
50 歳代	118 人	15.5%
60 歳代	160 人	21.0%
70 歳代	191 人	25.0%
答えたくない	4 人	0.5%
無効	3 人	0.4%
合計	763 人	100%

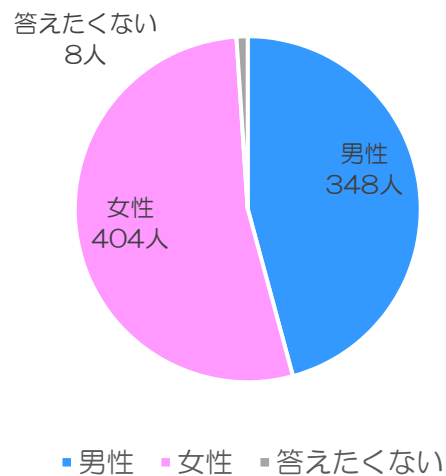


◆年齢（世代）別の構成では、70 歳代の割合がもっとも高くなりました。

なお、各年齢（世代）別の回答率は、10 歳代 21.8%（抽出人数 23）、20 歳代 29.7%（抽出人数 192）、30 歳代 47.6%（抽出人数 191）、40 歳代 48.2%（抽出人数 278）、50 歳代 51.5%（抽出人数 229）、60 歳代 56.9%（抽出人数 281）、70 歳代 62.4%（抽出人数 306）でした。

Q2 あなたの性別を教えてください。(必須)

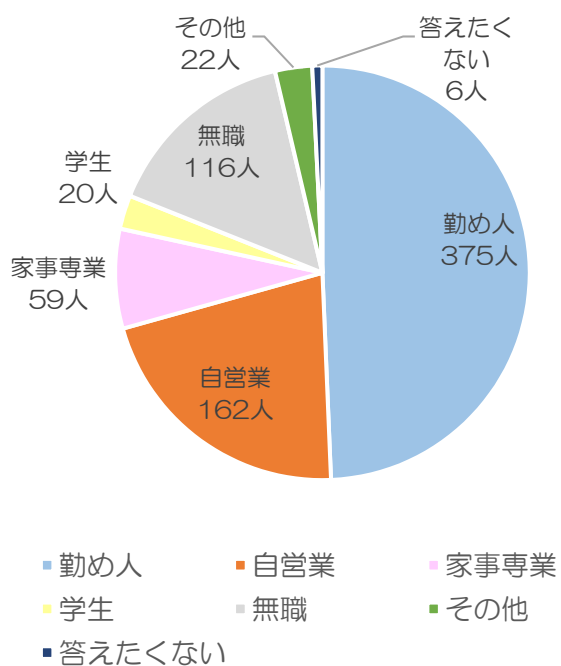
性別	回答数	割合
男性	348 人	45.8%
女性	404 人	53.2%
答えたくない	8 人	1.1%
合計	760 人	100%



◆女性の割合が男性の割合をわずかに上回りました。

Q3 あなたの職業を教えてください。(必須)

職業	回答数	割合
勤め人	375人	49.3%
自営業	162人	21.3%
家事専業	59人	7.8%
学生	20人	2.6%
無職	116人	15.3%
その他	22人	2.9%
答えたくない	6人	0.8%
合計	760人	100%

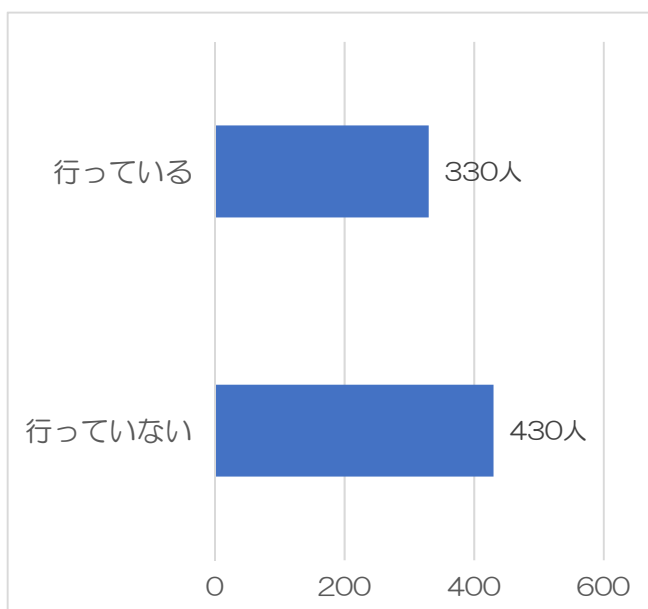


◆勤め人の回答数をもっとも多くなりました。

(2) スポーツ全般についての設問

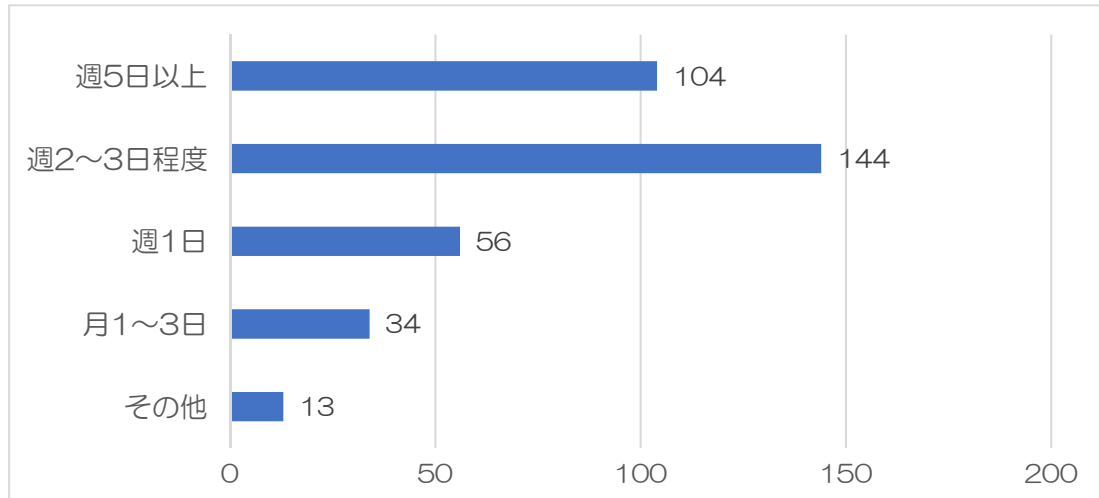
Q4 あなたは、定期的に運動・スポーツを行っていますか。(必須)

	回答数	割合
行っている	330人	43.4%
行っていない	430人	56.6%
合計	760人	100%



◆定期的に運動・スポーツを行っていない方が多い結果となりました。

(2) - 1 スポーツを定期的に行っている方への設問
Q5 どのくらいの頻度で運動やスポーツを実施していますか。



◆定期的に運動やスポーツを実施している方では、「週 2~3 日程度」実施しているが、最も多く、「週 5 日以上」実施していると合わせて 7 割を超える結果となりました。

【運動・スポーツを週 1 日以上実施している方（スポーツ実施率）】

□全体・・・304 人（スポーツ実施率 40.0%）

□男女別

男性 167 人（スポーツ実施率 48.0%）

女性 133 人（スポーツ実施率 32.9%）

答えたくない 8 人（スポーツ実施率 50.0%）

◆男性の方が、スポーツ実施率が高い結果でした。

□年齢（世代）別

10 歳代 1 人（スポーツ実施率 20.0%）

20 歳代 28 人（スポーツ実施率 49.1%）

30 歳代 45 人（スポーツ実施率 49.5%）

40 歳代 51 人（スポーツ実施率 38.1%）

50 歳代 46 人（スポーツ実施率 39.0%）

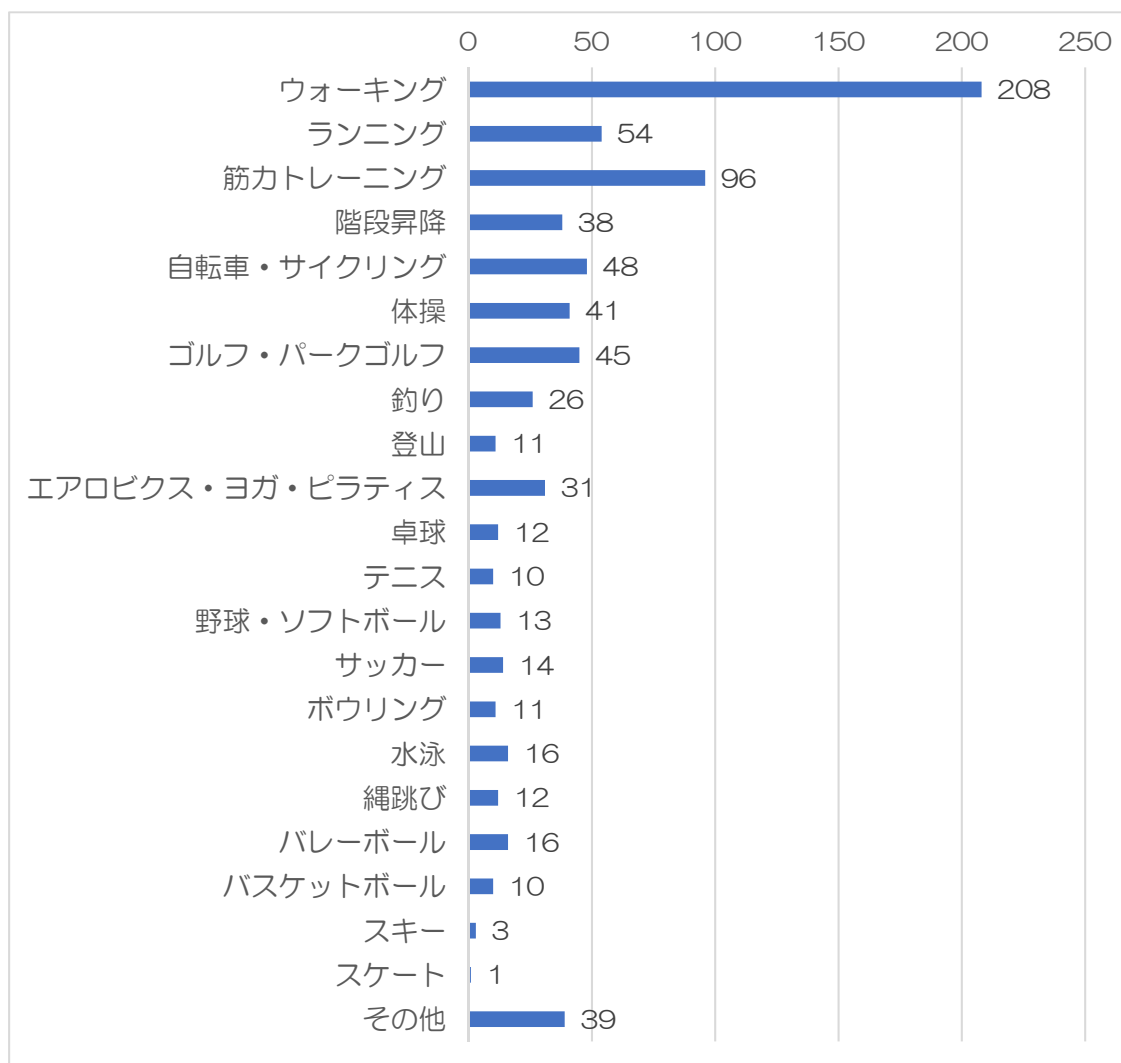
60 歳代 56 人（スポーツ実施率 35.0%）

70 歳代 75 人（スポーツ実施率 39.3%）

答えたくない 2 人（スポーツ実施率 50.0%）

◆20 歳代、30 歳代のスポーツ実施率は高く、60 歳代、40 歳代の実施率が低いことがわかりました。

Q6 この1年間に行った運動やスポーツについて伺います。※複数回答可



●その他（自由記述を抜粋）

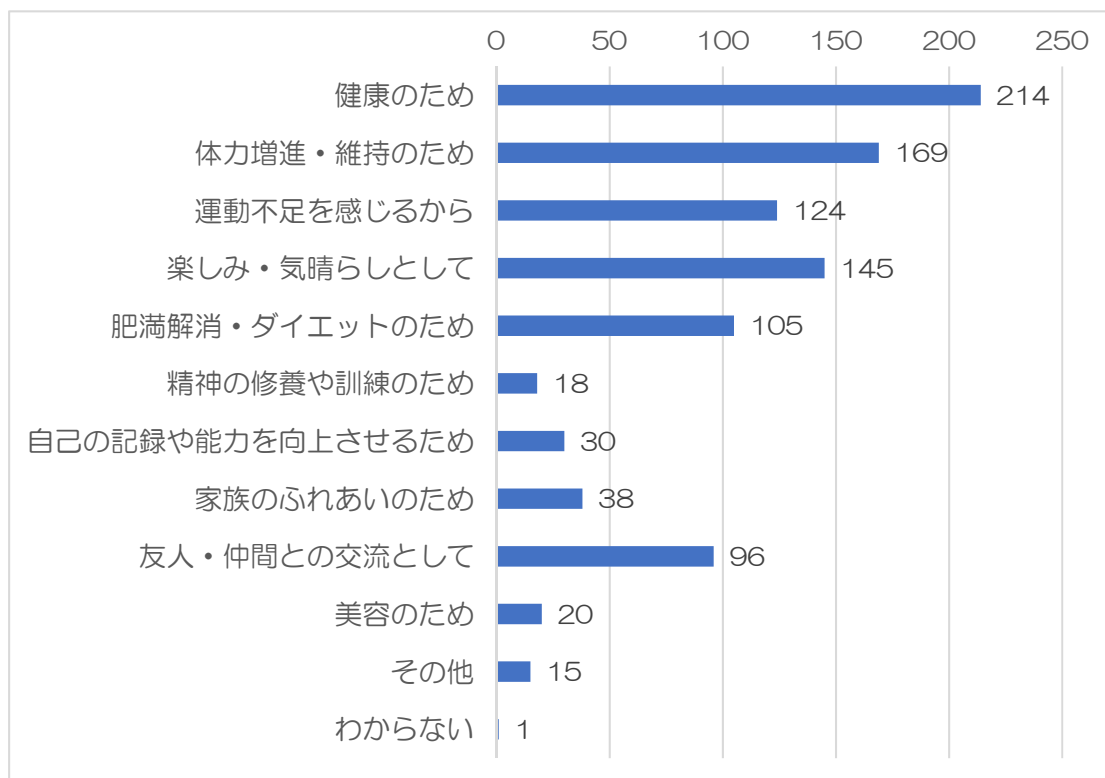
バドミントン、ストレッチ、空手、グラウンドゴルフ、太極拳、ダンス、転倒防止体操、トランポリン、ノルディックウォーキング、バランスボール、ボルダリング、プロレス、ラジオ体操、武道、マリンスポーツ、エアロバイク、サーフィン、水中ウォーキング、ステップエアロ、モータースポーツ

◆「ウォーキング」が最も多く、「筋力トレーニング」「ランニング」が続いており、個人で行うことができ、且つ屋外で行うことができる種目が多くなっています。

また、団体競技や専門施設で行う種目、冬季種目は少ない結果でした。

Q7 あなたが運動やスポーツを実施するのはどのような理由からですか。

※複数回答可

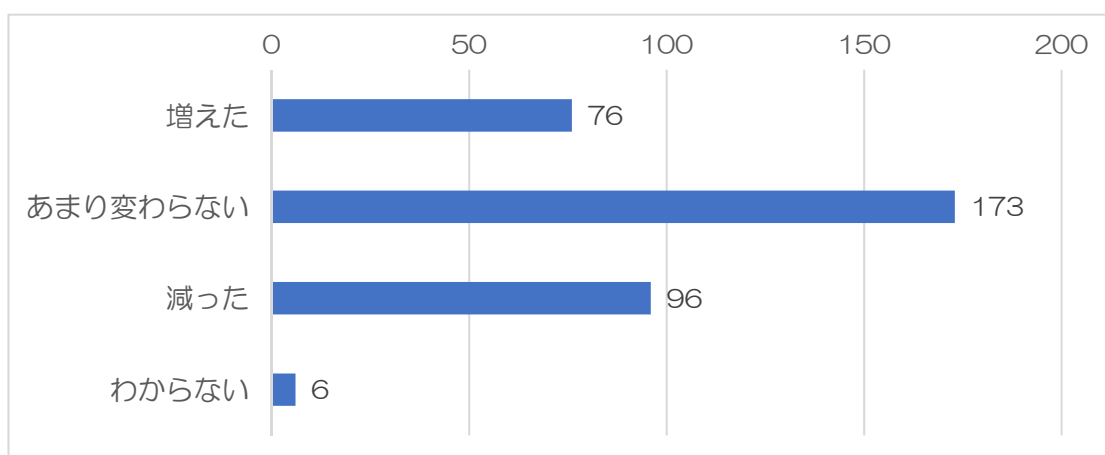


●その他（自由記述を抜粋）

精神の安定のため、仲間と勝った喜びを共有したい、ストレス発散、心身の若さ維持

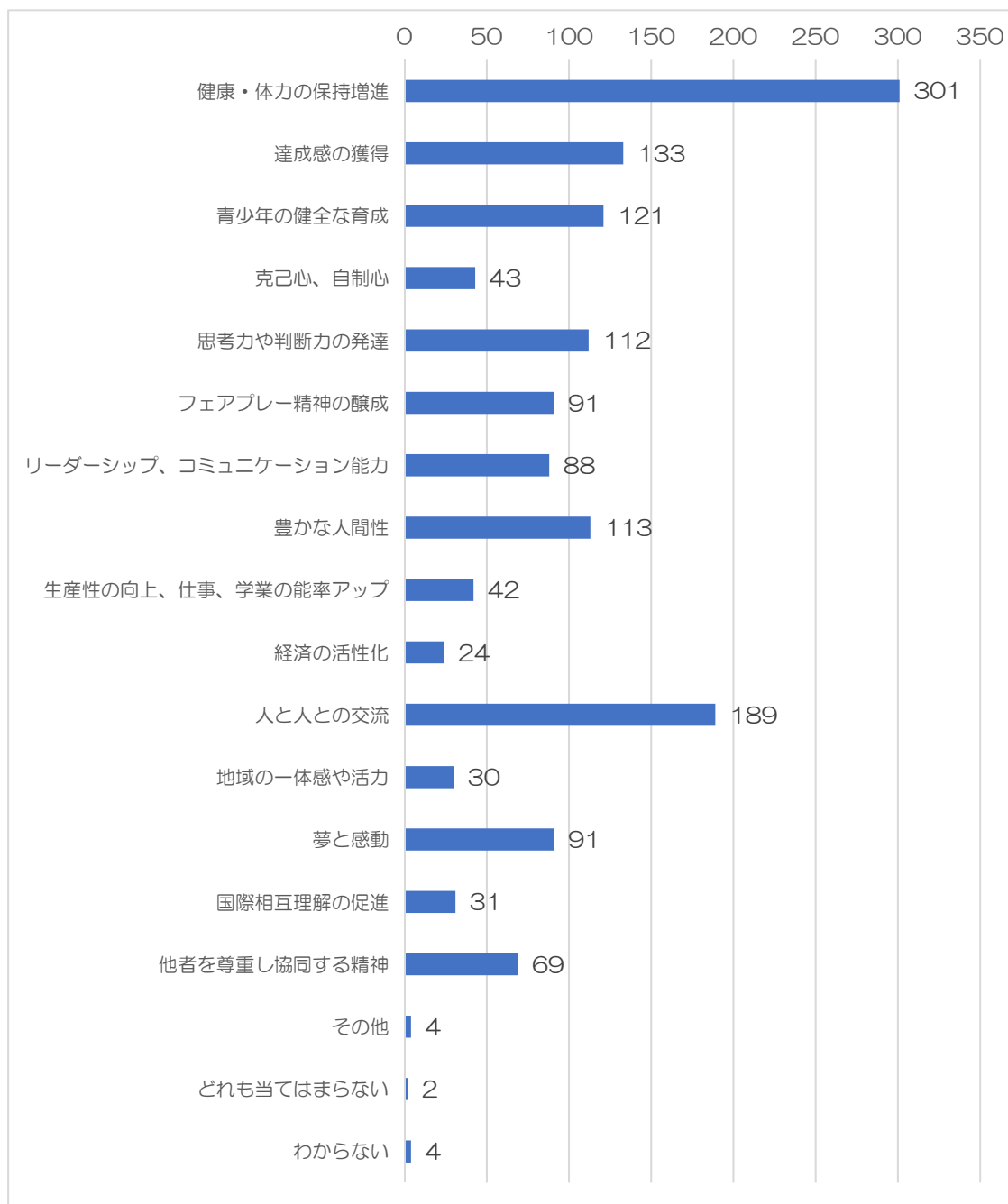
◆「健康のため」「体力増進・維持のため」が多い結果でした。

Q8 あなたは1年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度は増えましたか、減りましたか。



◆1年前と比べて「あまり変わらない」と回答した方が多い結果でした。

Q9 運動・スポーツが個人や社会にもたらす効果についてあてはまると思うものはどれですか。※複数回答可

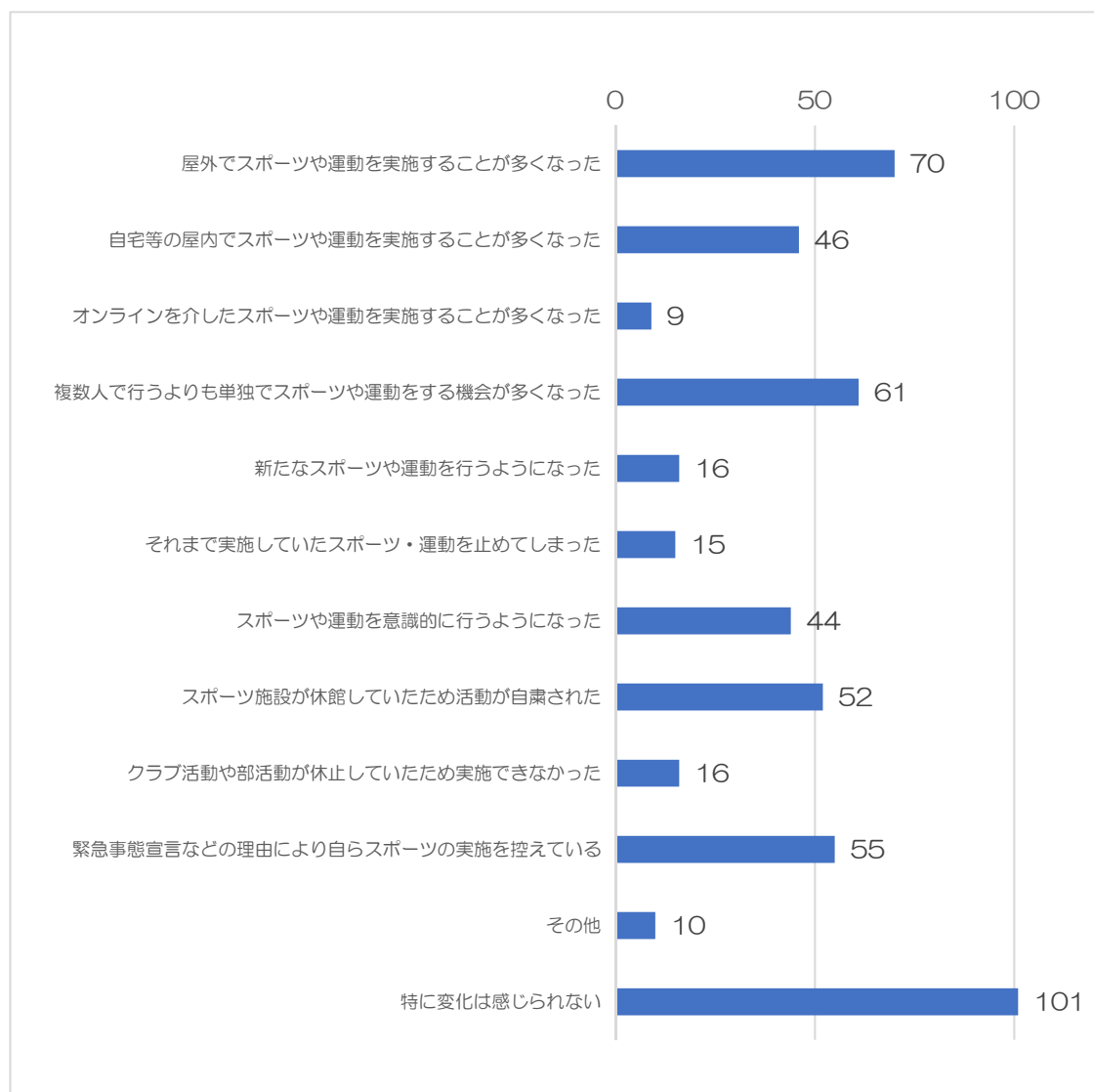


●その他（自由記述を抜粋）

喜びや満足感等精神衛生にも良い

◆「健康・体力の保持増進」が最も多く、「人と人との交流」「達成感の獲得」「青少年の健全な育成」「豊かな人間性」が続き、心身ともに運動・スポーツがもたらす効果があると感じている方が多い結果でした。

Q10 この1年間であなたが運動・スポーツを実施する環境に変化はありましたか。※複数回答可



●その他（自由記述を抜粋）

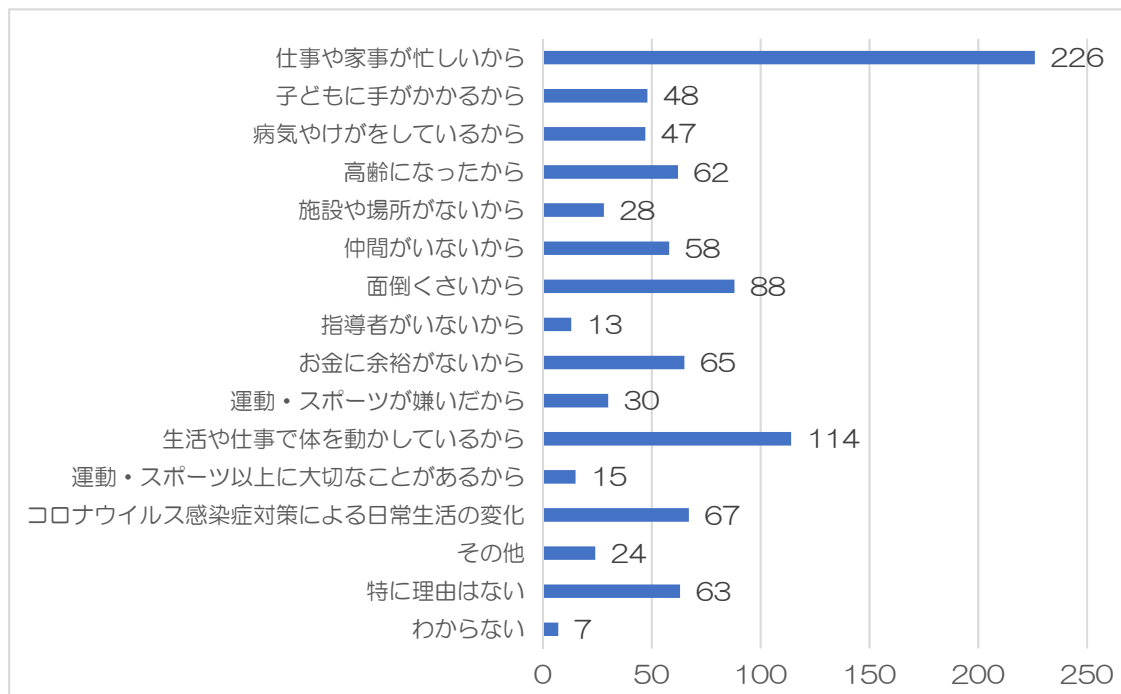
新型コロナウイルス感染防止にて遠出ができずスノーボードができなかった、ジム内での運動時の危険なマスクの強要、今まで行っていたスポーツ（室内）をより多く行える時間が増えた、運動量の減少

◆「特に変化は感じられない」が多い結果でしたが、「屋外でスポーツや運動を実施することが多かった」「複数人で行うよりも単独でスポーツや運動をする機会が多かった」「緊急事態宣言などの理由により自らスポーツの実施を控えている」と回答した方が多く見られました。

（２）－２ スポーツを定期的に行っていない方への設問

Ｑ１１ あなたが、定期的に運動・スポーツを行わない理由は何ですか。

※複数回答可

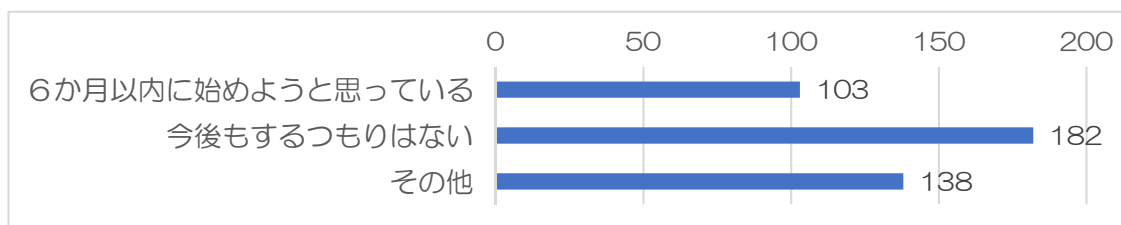


●その他（自由記述を抜粋）

親の介護をしているため、介護や見守りの必要な家族がいる、小さい子がいるため無理、農業で疲れているから、気力がない

◆「仕事や家事が忙しいから」「生活や仕事で体を動かしているから」という回答が多い結果でしたが、「コロナウイルス感染症対策による日常生活の変化」も多数ありました。

Ｑ１２ あなたの今後の予定について次の中からあてはまるものがあれば教えてください。

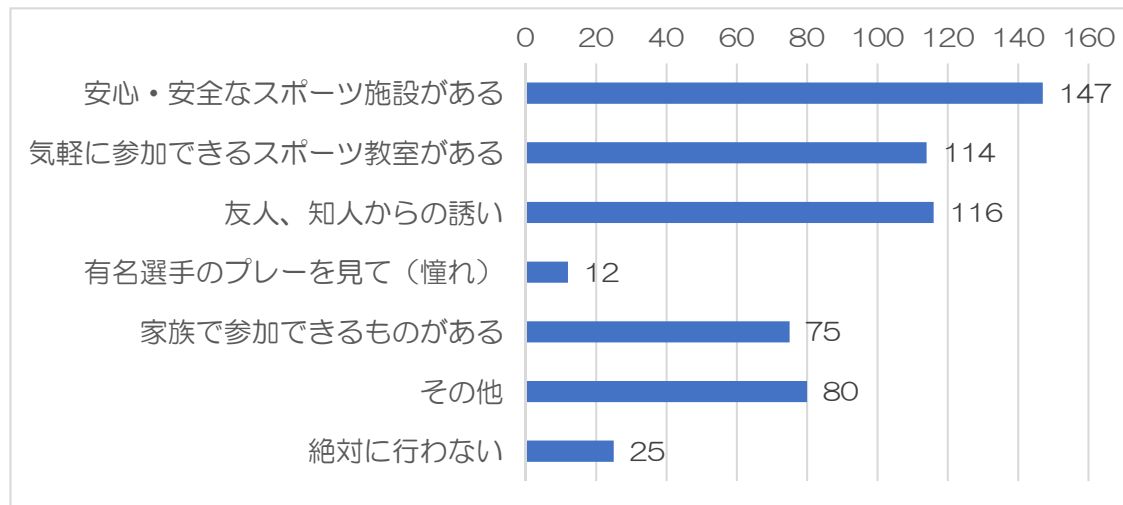


●その他（自由記述を抜粋）

機会があればやりたい、何かきっかけがあれば、時間ができたら、コロナ収束後、気軽にできて健康維持に必要なら始めたい、パートが力を使う仕事なので、誘われて仲間としてみたい、子供の手が離れたら、仕事でとても歩いているから、金銭的に無理

◆「今後もするつもりはない」が最も多くなりました。

Q13 あなたが、定期的に運動・スポーツを行いたいと思えるきっかけは何ですか。※複数回答可



●その他（自由記述を抜粋）

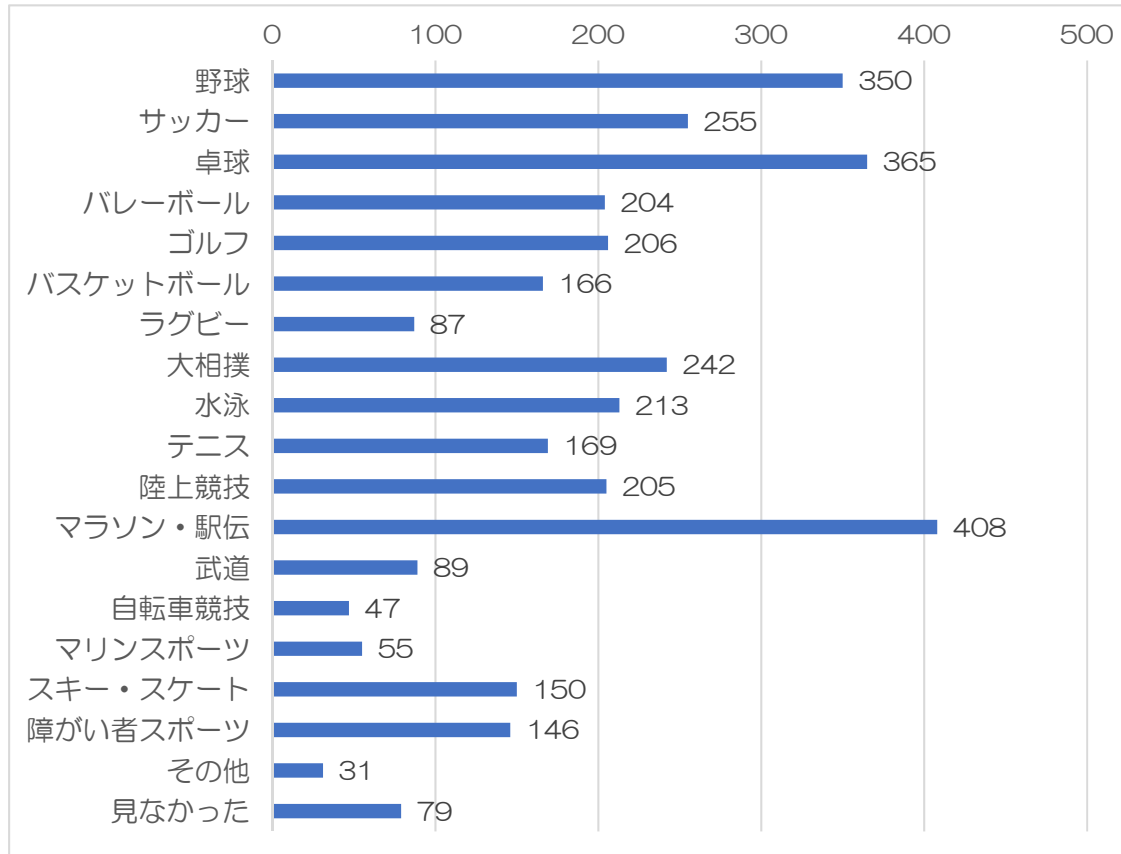
家でできる、お金がかからない、健康のため、時間的余裕、必要性を感じた時、高齢でも
 気にできる、マラソン大会への参加、遊歩道やサイクリングロード等の充実

◆「安心・安全なスポーツ施設がある」が最も多く、続いて「友人、知人からの誘い」
 「気軽に参加できるスポーツ教室がある」となりました。

（３）全ての方への設問

Q14 あなたは、この１年間にどんなスポーツを観戦しましたか。

※複数回答可

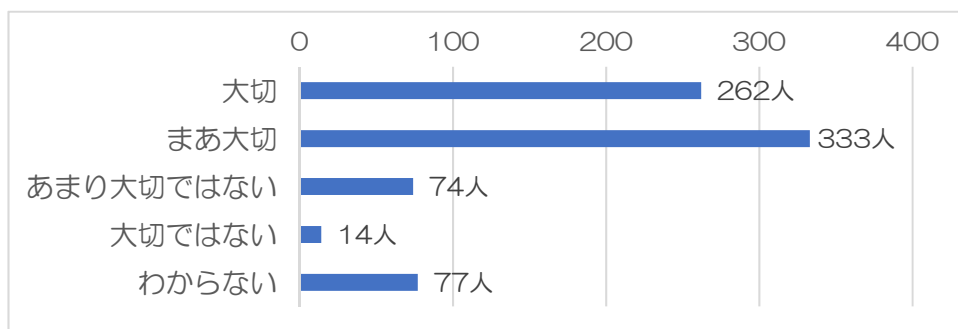


●その他（自由記述を抜粋）

東京オリンピック、スケートボード、格闘技、サーフィン、カーリング、体操、ダンス、ボルダリング、ソフトボール、モータースポーツ（車、バイクレース）

◆「マラソン・駅伝」の人气が高く、「卓球」を観戦している方が「野球」を観戦している方を上回りました。

Q15 あなたにとって運動・スポーツは大切なものですか。



◆「大切」「まあ大切」と回答した方が78.3%であり、大多数を占めました。

(4) 自由記述

◆運動・スポーツの実施率を向上させるためのアイデアやご意見などがあれば以下の枠内にご記入ください。

以下では、各回答の趣旨にもっとも近いと思われるテーマごとに分類して掲載しています。

なお、いただいたご意見・ご要望を原文のまま掲載していますが、本アンケートの趣旨にそぐわないものについては掲載しておりません。

■イベント

記述内容	年代	性別
未就学児の子どもと一緒に参加できるスポーツイベントや場所が市内に多くあると、親も一緒に体を動かすことができ、健康増進につながると思いました。コロナ禍で旅行や出かけることを控えるようになり、市内施設(公園など)がより充実しているのもっと良いなと感じました。雨天時に遊べる施設もあるとうれしいです。個人的には有名スポーツ選手やスポーツ指導者の講演を聞いてみたいと思いました。	30 歳代	男性
ジム等の本格的なもので無く、老若男女誰でも参加できる散歩のようなもののイベントがあつたら、平日も歩いている方が多いので良いと思います。 例として歩数計のようなアプリで、歩いた分だけ市の商店街で使える割引券や特産品が貰えるなど。健康応援ポイントのようなものがあると、意欲が湧く方も出ると思います。	20 歳代	女性
旭市でスポーツ大会をやる。	20 歳代	男性
スポ森で、スポーツイベントを開催する。旭市出身の選手や、様々なアスリートを招き、様々なスポーツを披露、紹介する。ちびっから大人まで楽しめるイベントを開催して欲しいです	20 歳代	男性
運動したらインセンティブが貰える様なイベントを開催すると言うのはいかがでしょうか。海外ではスクワットをしたらバス代が割引になるといった事例がありました。長い目で見れば、サービスにお金をかけても、人が健康になれば、その分、医療費などの発生費を抑えることができるのではと考えます。	30 歳代	男性
定期的な各種球技等の大会。交流を図る為、素人でも参加可能なもの。ドッジボールなどなら素人でも参加できるのでは？出来れば豪華賞品など市の援助をお願いします。	30 歳代	男性
今は難しいと思うのですが、スポーツイベントなどの開催(スポーツ選手と共になど)を行う。会場、人件費等の問題はでてきってしまうと思うのですが、参加したい人は会費を払っても参加したいと思うので。平日ではなく、休日にきがるに参加することができるスポーツ教室があればいいと思います。	50 歳代	女性
野球やサッカーなど専門的な競技制のものではなく、家族や友人と一緒に楽しめる趣味制のスポーツ大会を開いたらいいと思う。	40 歳代	男性

記述内容	年代	性別
旭市民のみ参加のスポーツ大会(若年、中年、高齢)をひらき種目ごとの優勝者に100万円を賞与する。賞与が集中しないよう4～5年で多種目のスポーツをローテーションで行う。それに参加するスポーツ団体に必要機材、物品を配布、貸出する。時代の流れなのでeスポーツが入っていても良いと思う。	30 歳代	男性
早くしおさいマラソンが再開してくれるとうれしいです。大会があると練習のモチベーションも上がるので。	50 歳代	男性
子供のしたいスポーツと親のさせたいスポーツが違った時、いろいろなスポーツを小さい時に体験させる機会があると良いと思う。	60 歳代	女性
小さな子どもと一緒に参加できる楽しいイベントがあると良い。 以前の体育祭みたいに強制的(本当に嫌だった。ここ最近はなくってほっとしている)で昔の運動会でやっていた綱引きやパン食い競争、リレーではなく、テレビでやっているような新しいスポーツが家族や友人でできれば良い。	40 歳代	男性
卓球が盛んな町なので何年か前にやっていた日本卓球協会の人たちの講習会を継続してやっていただきたいと思います。参加させていただきました。とても楽しかったと記憶しています。子どもも喜んでいました。またやってもらえれば、ぜひ親子で参加したいと思います。	30 歳代	女性
市がもっとだれもが参加出来るスポーツ、運動のイベントを行ってほしい(地区対抗の大会(バレー、ソフトボール、ゴルフなど))市民の交流が少なすぎる。自分がゴルフを趣味としているので市主催の大会を復活してほしい。	70 歳代	男性
お祭りイベント的な大会(小規模でも良い)を開く。(歩け歩け、パークゴルフ、自転車競技大会等…)	70 歳代	男性
学校対抗のスポーツ大会をやったら子供達の団結力がつくと思う。	40 歳代	男性
テレビでやっているストラックアウトみたいなやつや芸能人との勝負などがあれば盛り上がると思います	30 歳代	女性
オリンピック選手(一流選手)や元プロの指導会	50 歳代	男性
家族で参加できるゲーム感覚のイベントがあると良いと思います	30 歳代	女性
地域に根付いたスポーツ。地域のスポーツセンター等、スポーツイベントを開催する。旭市では何校か、小学校がなくなってしまうと聞いたので、その使わなくなった小学校を開放したり、そこで地域のスポーツイベントを行う等、有効的に使用できたら、スポーツ利用率は高まると思う。	20 歳代	女性
イベントなどが増えてほしい。	50 歳代	女性
スポーツの日やスポーツ週間など、市全体で盛り上がるような取り組みや宣伝があると実施率が上がると思う。 また、旭市出身で活躍されている選手がいれば、その方々を全面に出し、広告塔になってもらうなど。いつもおつかれさまです！！	20 歳代	女性

記述内容	年代	性別
スポーツを普段やらない所でスポーツをやってみたらどうでしょうか。例えば人が集まる道の駅やスーパーの駐車場など。	30 歳代	女性
市にゆかりのあるスポーツ選手を招き、講演会等のイベントに「市民は無料」と宣伝し、その人がこれまで培ってきた事を実践し、一緒にスポーツ教室等を開催し、楽しめればその人達の向上心が上がると思うのでそういうのもいいかなという事です。	40 歳代	男性
子供達がいろんなスポーツに興味を持てるようにスポーツ観戦に招待してくれたり、スポーツ選手を招いてお話を聞くなどイベントが数多くあるといいなと思いました。(コロナなどで、今はいろいろむずかしいとは思いますが……)	40 歳代	女性
勝ち負けのスポーツより自ら成長する事を目標にしたスポーツ大会があれば良いと思う。	60 歳代	男性
あつまるきかいがない。町や市の運動大会がなくなった。	50 歳代	男性
一流の人に教えてもらえるような機会があれば良いです。何年か前に卓球であったようなイベントがあると子どもも楽しめるので良いと思います。	40 歳代	女性
・旭市の特産物を使ったフードマラソン(いちごなど) ・ウォーキングスタンプラリー	30 歳代	男性
コロナが落ち着くまでスポーツ大会はやらなくていい	30 歳代	男性
プロスポーツ選手が来てくれ、簡単なスポーツと一緒に楽しむ。	50 歳代	女性
現在コロナ禍で、自粛しているのは仕方ない。個々で、体力保持と今後、ワクチン接種や飲み薬等で早く安心出来る状況となり、市、地区のスポーツ大会の開催を期待しております。	60 歳代	女性
スポーツをやっていない人が興味を持つ事をやる。例えば、小さな子供や年寄り、運動音痴の人でもできる競技を開発して、市内大会を開く。 そしていずれは県大会、全国大会と広げて、この競技は旭市発祥ということをアピールする。	40 歳代	男性
旭市出身のスポーツ選手や芸能人にスポーツ大使になってもらい、みんなで運動しようと呼びかけてもらう	30 歳代	女性
・それぞれのスポーツ競技に対して、レベル別での大会などを開催して、おのおのの、競争心をひきださせる。 ・他の地区との交流(東総地区全体で考える)	50 歳代	男性
息子・6 さい、3 さい。参加できるスポーツがほしい。土日だけでも良く。おもしろスポーツやってみたい「せんたくテニス」	40 歳代	女性
旭市飯岡しおさいマラソン大会と同じような運動系のイベントをもう 1 つくらい増やす	10 歳代	男性

■ ICT の活用

記述内容	年代	性別
アプリによる目標数値と実績管理(ウォーキングやランニング)目標達成後はワンランク上の目標をアプリから提案してもらえるなど。	40 歳代	女性
旭市独自のアプリを作成し、歩数計や何キロ走ったかなど自分の順位がわかって競うと面白いかなと思います	40 歳代	女性
運動アプリを複数使用している。ポイントなど達成感があると、継続出来、自分の気持ち、モチベーション UP をさせられる。旭市での運動アプリなどご年配の方でも手軽に出来る「アッコのアプリは出来そうなど」あさひ広報なので QR コードから入れるアプリはどうでしょうか？ 又お店など行きつき店などで出入り口でポイントも獲得出来ると「歩く」などの目標が出来そうだ。	50 歳代	女性
運動したらポイントがもらえるようにしてそのポイントで地域で買い物ができるような仕組みはどうでしょうか？	50 歳代	女性
スマホの歩数計と運動したアプリを作って毎月一位の人を表彰する。年間王者も決めて、優勝者は住民税無料とかの特典をつける。	30 歳代	男性

■ 講座・教室

記述内容	年代	性別
市のスポーツ教室を増やしてほしい。1 日のみ、3 ヶ月、半年とあると嬉しい。	40 歳代	女性
コロナが落ち着いて通常になってからになるでしょうが…。市のヨガ教室や、中高年でも参加しやすい。激しすぎない運動教室があるといいかなと…	40 歳代	女性
とっかかりのハードルを下げ、まずは「やってみよう」と思うような取り組みをして欲しい。	50 歳代	男性
高齢者でも気軽に参加できるスポーツ教室等があれば参加したいと思います。	60 歳代	女性
体操教室やヨガ教室。講座をもっと増やしてほしい。市が主催。コロナでお金をかけられない人、多いと思いますよ。実際のところ。	60 歳代	女性
市や町で月に数百円で体操教室など有れば良いと思う！	60 歳代	女性
高齢者向きの気軽な講座、サークルがたくさんあったら良いと思います。(ヨガとか軽体操とか)	60 歳代	女性
気軽にできるスポーツ教室の案内などがたくさんあれば参加したいと思います。	50 歳代	女性
市の講座のヨガや軽体操に参加しています。講座によっては、応募者が多く、くじ引きで参加者を決めています。講師の先生を増やすなど定員を増やしていただけないでしょうか。また広報などで運動の大切さを広めてください。医療費の縮小にもつながると思います。	70 歳代	女性
市の講座を受講する事があります。講座にもっと運動やスポーツ関係の講座を企画するのはいかがでしょうか。ヨガ、テニス、卓球、etc…。旭市で行っているサークルで運動、スポーツサークルの紹介。	50 歳代	女性

記述内容	年代	性別
ヨガ教室等、3ヶ月単位でやって欲しい。人数が多いと抽選になってしまうので2回に分けてやって欲しい。	60歳代	女性
気軽に参加できるスポーツ教室があってほしい。年齢層別に分かれていた方がいい。	50歳代	男性
講座の種類と期間が短いのももう少し長く(たくさんあったらいいな)やれたらいいなと思います。歩いて行ける範囲の所で皆でラジオ体操できたら楽しいかなと	50歳代	女性
むずかしいですね。スポーツ教室でも他でも人数制限がある為、希望する人達がスポーツを希望しても出来ない。スポーツ教室の教室数の人数を増やして頂く事が可能ならば、増やして欲しいです。講師を増やす事、増やしてできるならばもう少しスポーツ教室を週1回～2回～3回と増やして欲しいですね。	70歳代	女性
土日曜日参加出来る教室を増やしてほしい。	60歳代	女性
自分は仕事で、体力的に余裕がないので実践できないと思うが、他の自治体の様に安い料金を健康体操の様な教室があれば？でも現実には旭の場合そこまで出掛ける足がなかったりして参加がむずかしいバスも1日1～2本では午転にという訳には。町内の青年館(?)コミュニティあたりで運動出来れば、老人の場合は条件がありすぎてむずかしいです。	70歳代	男性
コロナが治まれば速やかに活動できる様になる。年齢にあった活動の場がほしいです。(指導も含めて)	70歳代	女性
健康体操教室もう少し長くしてもらえると嬉しいです。(期間)	答えたくない	答えたくない
◎学生へ体験の機会をふやす ◎地域でトライアルやワークショップを行う(オンラインとかうめて) ◎運動×○○(武道と精神修養の講座とか、卓球と中国文化とか、スポーツとその精神文化、食などと芝に学べるコースやシステム講座など？	30歳代	女性
高齢者でも行える様な運動の教室などをふやしてほしいです。(腰痛改善など)(正しい歩き方など)	50歳代	女性
ただやみくもに、実施率をあげるという目的のためというのではなく、年齢に応じた体力UP、運動機能UPのために指導してください。高齢者がよろけたり、骨折したりしない筋肉のつけかた、運動のやりかたが知りたいです。それによって医療費も節約できるし生活の質も向上すると思います。役所、病院、公民館等でビデオ指導してほしいです。家庭でできたらうれしいです。	70歳代	女性
いろいろなスポーツができる施設があり定期的に教室が開設される。	60歳代	男性
参加できる時間帯を調査して、日常ではあまり使わない筋肉を動かすような事が気軽にできれば良いと感じます	60歳代	男性
パーソナルトレーニングが、安く受けられるといいと思う。	40歳代	女性
私は40代でスキーにより両足を(膝)負傷、軽度ではあったが、適切なスポーツを続けていれば、今のように重症化しなかったのではないかと思います。加齢に向けてのアドバイス訓練コースがあると良いと思う。	70歳代	女性

■施設

記述内容	年代	性別
児童、生徒達がもっと気楽に体育館を利用できると良いと思う。市内の小中高校生だったら無料とか。	40 歳代	女性
コロナ禍によりジムに通っていますが、同じジムだと飽きてしまい段々短くなったり行く回数が減ります。近隣のジム、成田市東金市神栖市など含めて民間のジム含めて 6 箇所くらい回って友人を増やしたいと思う。スポーツや筋トレする意識の高い人々と交流したい。通常のビジター料金より 80% オフで月に 2 回 3 回だけ時間も指定時間の 2 時間以内などアプリなどで管理して、その店舗やジムやスポーツの活性化にもなると思う。スポーツやジムに通う事で様々な飲食と服やウェアを購入もします。	30 歳代	女性
空き施設等利用してスポーツが自由にできる場があると良いのですが、場所曜日時間など決め運動をかねたスポーツができる施設です。	60 歳代	女性
よく、温浴施設へ行きます。スポーツジム・岩盤浴完備の日帰り入浴施設などもあり、旭市にもそんな場所があればなと常々思っています。 また、健康増進センターを利用したこともあります。老人が主な上に優遇されています。今 40 代で老人介護に携わっていますが、高齢者よりも壮年世代の方が生活が苦しいと感じます。シニアばかり優遇するのではなく、働き盛りの世代にももっと優しくしてほしいと感じます。子供の手が離れてきた今こそ、自分たちの健康のために時間を使いたいです。24 時間運営のスポーツジムも旭市にできました。初期費用はかかりますが人件費がそんなにかからないようなので、市でのジム・温浴施設運営を御一考願えたらと思います。海浴いも閑散としているので、海の見えるジムや日帰り入浴施設などどうでしょうか。色々な自治体でやっていることを是非参考にしてみてください。期待しています。	40 歳代	女性
海外にあるマッスルビーチのように、公園などにトレーニング器具が充実してもいいのかなと思います。公園＝子供の遊び場ではなく、大人も楽しめる遊べる公園があると面白いと思います。親子で色々な運動ができると思います。	20 歳代	女性
野球場施設を確保して貰いたい、旧飯岡中の野球場を利用出来なくしたのは賛成出来ない旧飯岡中校舎跡地をサッカー施設にするのは非常に残念、野球場が無くなったのだから野球場にするべきである。跡地に野球場とテニスコートが欲しい	60 歳代	男性
旧海上中の運動場をウォーキングできるようにしてもらいたい(産業まつり等時に駐車場として 1 年数回しか使用していない様子)	70 歳代	女性
家から歩いて行ける範囲に公園やスポーツ施設をつくる。	20 歳代	女性
オリンピックの後に卓球をやってみようと思ったのですが、道具も持っていないし、どこでできるのかもわからなかった。ホームページで探してみましたが、わかりませんでした。どこの体育館で何ができるのか、どのような施設設備があるのか、道具は貸してもらえるのか、設置はしてくれるのか、エアコンはあるのかなどが一覧になっているとスポーツを行う人が増えると思います。私が探せないだけだったらごめんなさい。	30 歳代	女性

記述内容	年代	性別
先日パークゴルフ場へ小学生の息子と行ったが、年寄り専用の施設かと感じた。 せっかく家族で楽しむために行ったのだが、一人でプレーしている年寄りに後ろからまだかまだかと急かされた。私はゴルフ経験者だが、息子はまだ小学生で、その初心者の子どもをにらみつけるように言われた。あまりにもウザいので、先を譲ると、その年寄りはボールを三つ使ってプレーしていた。ボールを三つ使っているのだから料金を三倍払っているのか知らないが、あまりにもわがままな、これこそ老害。それから後ろが気になって楽しむことができなかった。 周りの年寄りを見ると夫婦でプレーしている方、老害と同じように一人でプレーしている方、色々な方が、同じようにボールを二個、三個使っている人がたくさんいた。ゴルフ場を掃除している人がいたが、見て見ぬふりしてし、ここは年寄り専用の施設、年寄りの幼稚園的な施設だと思った。今後は隣のパークゴルフ場に行こうと思う。	30 歳代	男性
海岸沿いの自転車の道路の補修	40 歳代	男性
もう高齢者になった今、中々スポーツをやる機会に恵まれません。体育館なども何をやっているのか、見に行きたいと思っても「会員でないと入れないよ」等と聞いた事もあるし、安心してウォーキング等出来れば良いなと思っています。	70 歳代	女性
1ヶ所で数種類のスポーツが楽しめる複合スポーツ施設(有料可)、娯楽施設が有れば楽しめると思う。市内を含め近隣地域に無い。	60 歳代	男性
施設までの交通機関が充実しているとよい。私は視覚障がい者なので車を運転することが出来ないの。	60 歳代	女性
スポーツジムはあるが、お金がかかる	70 歳代	男性
サッカーグラウンドの建設をお願いします。旭市だけありません。	50 歳代	男性
町中に住んでいる訳でもなく交通の便が良い訳でもないので移動するのが大変(子供がいいたら尚更！)	30 歳代	女性
自分はともあれ、孫達の世代スポーツの場所が減少している。もっともっと孫達等がスポーツ楽しむ事ができる施設、場所を作るべき！！減らしては絶対に駄目！！	60 歳代	女性
学生であれば体育や部活などで運動する機会が与えられるが、社会人となり働きだすと運動をする時間を作ることが出来ない人が多くなってしまう。短い時間で気軽に楽しめる様なスポーツ施設や大きな公園などがあると、スポーツへ向けられる時間が増えるのではないかと思います。個人的には子どもも大人もと組みやすいボルダリング施設ができると嬉しいです。	30 歳代	女性
数年前までは旭市スポーツ森でウォーキングしていましたが、ここ 2、3 年は駐車場や通路のゴミが多くて気分が悪いので違う所で行っています。毎朝、掃除をしてくれていた若い坊主頭の係の人はやめてしまったのでしょうか？その方は元気に挨拶もしてくれて、毎日一人でゴミ袋を持って一生懸命でした。 場所が清潔だとスポーツを行う人も増えると思います。	50 歳代	男性

記述内容	年代	性別
屋内プールを作ってほしい。サッカー場を作っているようだが、サッカーなんかは野原でもできる。実際体育館の前の芝生でやっている。	30 歳代	男性
体育館でのワクチン接種をやめる。わざわざ体育館でやる必要なし。支所だった所がいくらでも空いている	30 歳代	男性
サッカー場を作っていると聞いたが、いつできるのか？どこに何面？天然芝なのか？知りたい。ホームページを見ても何も載っていない。情報が乏しすぎる。秘密なのか？	20 歳代	男性
外で歩いたり、運動できるような場所は薄暗かったり、死角の所が多いと感じます。一人でも安心して運動できるように街灯や防犯カメラを増やして欲しいです。あと、昼間仕事の方も多いと思うので夜にスポーツ講座を行ったり、気軽に参加できるサークルが増えるといいですね	40 歳代	女性
施設の整備(駐車場やシャワールームなど)や利便性の向上(道具、予約の簡便化)と考えます。	50 歳代	男性
施設が 24 時間 365 日使えて安価で利用できるものがあれば良いと思う	60 歳代	男性
公営の屋内および屋外において、バスケットボールのゴールポストをできる限り設置していただきたいと考えています。ご検討の程宜しくお願いします。	20 歳代	男性
専用のスポーツ施設もいいがより多くの人に参加できるという意味では、遊歩道や、サイクリングロード又は専用車線、野山や田んぼ川沿いにそういった道があるだけでもいいのでは？気軽にウォーキング、ランニング、サイクリングができるように。	60 歳代	男性
幼い子供がいると子供を置いて気軽に出来るスポーツがない。子育て世帯ではママだけ参加することは難しい。親子で気軽に家計に負担のないスポーツがあると嬉しいです。	30 歳代	女性
夜の照明代が高すぎる！！少人数で払うのがきついで！！オートテニス施設がほしい	40 歳代	女性
袋の公園、海上の運動場等の散歩等出来る場所を掲載して頂きたい。	70 歳代	男性
小学生など小さい子供と一緒に入れるプールがないので作ってほしい。一緒にできれば・・・。	30 歳代	女性
水中歩行等の運動(腰痛改良に最良だった身体への負担が少ない) 腰痛対策にも適している。糖尿病治療に効果有り、体重が落ちた(海上のプール等)	70 歳代	男性
市の有料の野球施設の予約をもっと取りやすいようにしてほしい。予約が取れなかった日に球場が使われていない時があった。	30 歳代	男性
スポーツ自転車を無料(または低価格)で貸し出してくれる施設が市内にあったら、定期的に利用したいと思う。懸賞付きのウォーキングやスタンプラリー(オリエンテーリング)を開催すると良いと思う。	40 歳代	男性
市内にもっと無料のスポーツセンターがあれば良いと思います。	70 歳代	男性
高齢者が運動施設を利用したい場合に施設までの交通手段に何かよい方法はありますか	70 歳代	女性

記述内容	年代	性別
近くにスポーツ施設があれば	70 歳代	女性
スポーツ施設、公民館等の無料使用をお願いしたい。	70 歳代	女性
道の駅きらり、JR 旭駅や飯岡駅にレンタルサイクリング(レンタサイクル)を置いて、サイクリングロードを整備したり、貸自転車 1 日/500 円 or 貸電動自転車 1 日/1000 円。自動車道の一部をサイクリングロードにしてもらえると安全に両車共に走れるし、子供から大人まで気軽に楽しく運動、スポーツができる様に思います。3 年前コロナかになる前、台風で大災害にあう前によく房総の方へ観光で行った時レンタサイクルで広範囲を走って、後々すごい筋肉痛になりましたが、楽しみながら久しぶりに運動できたと満足感がすごいありましたので今回かきました。すみません長文になってしまいました。	40 歳代	女性
このアンケートとは別件ですがお伺いいたします。私は健康と趣味をかねて青年の家で現在活動しています。今年から新しい旭市民会館で活動できると思っていましたが多数のクラブがあるので他の場所を見つけるよう市(生涯学習課)の方からの話があります。令和3年5月作成の第2市民会館の報告書によりますとヨーガやいきいきバトルも行われています。これらの体育系?の講座等は体育館の使用は無理なのでしょうか。出来れば私達も市民会館の使用が不可能なら体育館を使用させて頂きたいと考えています。乱文で申し訳ありません。よろしくお願いいたします。	70 歳代	女性
旭市はもう少しスポーツに力を入れるべきです。また、ランニングコース等では照明が暗い箇所もあるので LED の外灯を増やすべきです。	30 歳代	男性
スポーツの森で毎日電話ボックスのあたりに止まっている白い車が気持ち悪いです。それと国道に出る手前で路上駐車している車を注意してもらいたいです。カーブで見づらいし、夜ウォーキングしていると危ない時があります。	40 歳代	女性
学校の統廃合を早いとこやって、空いた所にスポーツ村を作る。教室に泊まってグラウンドや体育館でスポーツをやる。銚子は進んでいるのに旭は進まないのはなぜ。	50 歳代	男性
サッカー場建設がどのくらい進んでいるのか知りたい。新しい市役所を建てている時のようにホームページに写真をアップしてもらいたい。	40 歳代	男性
仕事の休みが不定期で、収入も少ないので無料で出来る環境が欲しい。出来れば夕方以降に出来ると続けられるような気がします。	60 歳代	男性
少人数からの利用許可。利用料が安い ＜質問＞旭市役所周囲の遊歩道の距離が知りたいです。是非、誰でもわかる場所に設置して欲しいです。	50 歳代	女性
屋外でスポーツできる環境が増えると良いと感じています。バスケットコートは屋外は場所を使用しにくく、団体優先のようになり、個人で使いにくいので、密にならないような施設の工夫があれば良いと思います。子どもたちの運動の場所が増えると良いと思います。	40 歳代	女性
マウンテンバイクの競技会場を東総運動場の近くにあれば良い。地形的にすばらしい場所と思う。	60 歳代	男性

記述内容	年代	性別
ジョギングやウォーキングコースがある運動公園があればいいと思います	60 歳代	女性
バドミントンのコート利用料がもう少し安いと利用回数を増やせます。	30 歳代	女性
施設等に保育者等がいてくれたら、子供と一緒にいき、親は気楽・気軽にスポーツに取りくめらると思う。(安心して参加できる。)子供を預けられないため、行動が制限される親は沢山いると思う。そのため孤独感を味わって、社会に出にくさを感じることも少なくないと思う。	30 歳代	女性
・ジム利用への助成金 ・スポーツクラブ(小学生以上の利用)をもっと増やす。	50 歳代	男性
健康増しんせつ(海上)ももう少し夜間やっているととても良い。プールのしせつを増してほしい	50 歳代	男性
旭市にも運動の出来る場所をつくってほしい。トランポリン/スポッキヤなど	20 歳代	女性
公共の運動する場を増やす。体育館やテニスコートなどの利用料金を下げる、定額制にする。	30 歳代	男性
仕事の関係で夜間しか体を動かす事ができないが、近隣住民が理解がなく、不審者扱いされることがある。理解啓発に努めて欲しいことと同時に、夜間でも安心して体が動かせる場所が欲しい。	30 歳代	答えたくない
コロナが終そくして色々の施設をもっと利用して活動・皆の健康維持ができるといいですね。	70 歳代	女性
公園とかで、だれでも参加出来るスポーツが有るといいですね！！例・・・リフレッシュ体操	50 歳代	女性
旧 1 市町に指導者(インストラクター)を配置し(機械機器具)など設置し、いつでも、時には自由に使えるようお願いします。	70 歳代	男性
ランニング・ウォーキングをした時に距離がわかる様に距離表示が欲しい海上野球場の回りの様に！総合体育館の芝のまわり、消えている。文化の杜、あじさいロード、海岸線、サイクリングロード等	60 歳代	男性
自由につかえる施設で、面倒な手続きがないとうれしい。夜遅くまで開いていて、料金も時間単位だと使いやすいと思います。	40 歳代	答えたくない
スポーツをする場所が少ない。宣伝が足りないのか分からないが少ない	60 歳代	男性
夜間に大人、子供もサッカーが出来る場所が少ない。あるのは、野球場だけ。	40 歳代	男性
一人でできる運動、時間が自由に参加できる公園等に、大人使用できる運動器具があれば行く。	50 歳代	女性
運動公園などのスポーツ施設の夜間利用の延長(PM10 時位まで)	60 歳代	男性
旭市に水泳施設をお願いしたい	50 歳代	男性
東総運動場(陸上トラック)の夜間使用(PM9:00 頃まで)	40 歳代	男性
運動・筋力トレーニングができる遊具をもっと増やす。特化した公園区画の整備	30 歳代	男性

記述内容	年代	性別
時間がある時、ウォーキングをするが、休めるベンチがほしいと思う事がある。スポーツの森でのウォーキングは快適に過ごせるが家の近くにないので車で行かなければならず！それがめんどうに思う事もある。	70 歳代	女性
新しい施設を作るのではなく、今ある施設の駐車場を広く整備してほしい。イベントが開かれる度に駐車場がなくて行きたくても行けない。 欲を言えば、一台のスペースも広げて欲しい。車はどんどん大きくなっているのに駐車枠は昔のまんま。車社会なのだから、みんなが車で会場に行く。止められないと思って行かない人も多いのではないかな？	50 歳代	男性
我々高齢者には足腰に負担がかからないプールでの運動が良い。海もあるまちであり、泳ぎも得意な人が多いと思われ、高齢者の体に負担の少ないプールとオリンピックを目指す人も練習できるプールがあると良い。	60 歳代	男性
パークゴルフ場が一部の高齢者のための施設となっていてもったいない。もっと若い人が使えるようにピーアールするべき。	30 歳代	男性
海上のプールで歩く、エアロビ等じゃなく泳がせて欲しい	50 歳代	女性
施設を建てたり、環境をととのえるのは大事ですが、気軽にウォーキングやマラソンを行う人が増えてもいいと思います。それには、街灯を増やすなど、家の周りでも行える、安心してできるといった事も重要だと感じます。	30 歳代	女性
<スポーツの森公園の外のトイレについて> 明るくて、バリアフリーで、体の不自由な方から、子供や高齢者まで安全で、安心して、利用出来るトイレだったらと、常々、感じております。	70 歳代	女性

■ 広報・普及促進

記述内容	年代	性別
市内で行っているスポーツを広報アサヒ等を紹介する。	70 歳代	男性
スポーツ(筋トレ含む)が体力維持に役立っている。健康維持等が数値、指標等で示されるものがあれば励みとなります。私は現在 73 才です	70 歳代	男性
防災無線でラジオ体操を流す(朝)。間に「スクワットしましょう」とか「遠くを見て近くを見て」とか流すのはどうでしょうか。	50 歳代	女性
健康診断に基づくカウンセリング、そのカウンセリングに基づく、スポーツのすすめ。スポーツを楽しめる施設の無料(低価格)での開放。	60 歳代	男性
年代、性別、障害関係なく気軽に参加できることが良いです。ラジオ体操とか…。体を動かすきっかけが欲しいです。	40 歳代	女性
各公民館の庭などでラジオ体操が出来れば近所の人達との交流もでき短時間でできて良いと思いますが、又防災無線でラジオ体操を流してもらえれば家の庭や家の中でも個人個人でできると思いますが。	70 歳代	女性

記述内容	年代	性別
60代なので、健康は自分でつくり出すものとの意識の向上。健康診断時に運動している人としていない人の健康寿命のちがいをアピールする。いつでもどこでも誰でもいつでもできるエクササイズポスターを(写真でも絵でも)作ってはアピールする。	60 歳代	女性
各運動・スポーツの魅力を伝え、教える	50 歳代	女性
・健康診断の結果による医師の勧め ・スポーツ施設の充実(現在では足りない) ・幅広い年代が加入できるスポーツクラブの充実 ・市体育振興課による定期的な広報紙の発行 (市のスポーツの取り組み、スポーツ施設の取り組みなど)	60 歳代	男性
例えば、コレステロールが多い人はこういう運動がいいとか病院によってどういう運動がいいか教えてもらったら助かると思います。	60 歳代	女性
70 才になりこれから他人の手を借りずにできるだけ自分の事は自分でやっていきたいので健康増進センターとかで高齢者にできる運動を取り入れてくれたらありがたい。	70 歳代	女性
高齢者が気軽に参加できるスポーツを考えて欲しい。市が積極的に参加者をつのつてくれて、地域活性化への拠点となるように考えて欲しい。以前はやっていたゲートボールでも、今は無くなってしまって寂しい限りです。	60 歳代	女性
私達の出来る運動でなんですか？年齢相に合う運動教えて下さい。	70 歳代	女性
運動が体に良いという事をデーターとして市民に伝えては？	70 歳代	女性
体力の衰え感じるこの頃です。インストラクターの基少しでも運動が出来ればと思っておりませんがキッカケがないです。	60 歳代	男性
身近にどのようなスポーツ団体があり、どのような活動をしているのかをさらに広報等で周知する。	50 歳代	男性
・市の健診に体力測定等も取り入れる ・ウォーキングでのスタンプラリー等	60 歳代	女性
市の HP 等で、市営のスポーツや健康施設等の利用法、開催される教室等をまとめてチェックできるようになるといいかと。できれば動画にて。	50 歳代	女性
民間スポーツ施設の活用。市民コミュニティとして協業する。SD 旭の場合、会員数 2,000 名(子供含む)。すでにそれだけの人が参加している施設があるので市の業事の PR やイベント参加に協力してもらったり、協力したりする。	60 歳代	男性
例えば、ボーリングを 1 回やるとスタンプをもらえて、10 回たまと次回 1 ゲームサービス！のようなものがあると嬉しいと思います。 どこで何ができるか、まとめられていると、興味があるスポーツを見つけやすくて良いなと思いました。 「あさピーが行く、スポーツ編」のように「ボーリングをしてみた」、「サーフィンをしてみた」と紹介してもらえるとやってみたくなると思います。	20 歳代	女性

■その他

記述内容	年代	性別
野球やサッカーなどプロのキャンプ地としての誘致活動をする。	40 歳代	男性
スポーツの定義が難しいと思う。コロナ禍で人気の登山、キャンプ、釣り等もアウトドアスポーツとは言えるものの、一般的なスポーツではないし。ただ、運動＝身体を動かすって意味なら当てはまるような気がする。逆に E スポーツはサッカーチームや野球チームがプロ同様にありスポーツとして認知されつつある。要するに各々が手足だけでなく頭も含めて動かせばいいのではないかな。	30 歳代	男性
市で社会人クラブチームを作る	20 歳代	男性
継続する事で精神力の向上、また努力は嘘をつかず。結果も出ます。	40 歳代	男性
新型コロナウイルスが怖くジムや公園に行きにくくなってしまったので、家で出来る運動ならしたいと思う。家で簡単に出来る運動グッズを配ってもらえるとよりやる気が起きると思うし、お金がない学生やなかなか勇気が出ずグッズを買うことが出来ない高齢者も運動を始める良いきっかけになりそう。	20 歳代	女性
旭市と近所んのジム 10 店くらいと連けいして、通常よりも、50%～90%以上安いクーポンや、使用券を発行して、経済的にも効果のあるようにする。1 回、2 回だけ試したい。やってみたら楽しい、面白い、月にこのくらいならやりたいという人が、スポーツウエアや道具やらをたくさん買うようになる。あと、栄養面でプロテインサーバーなど置いても良い。いくつかのジムやスポーツ施設への無料のり合いタクシーやバスも欲しい	50 歳代	男性
仕事を半日スポーツデーとしてお休みにしてください。	30 歳代	女性
東京オリンピックで水谷選手と伊藤選手の金メダルを見て、卓球をやってみようかな？と思いました。市の体育館で色々な大会をやっているのは知ってはいましたが、今まであまり興味がなかったので行きませんでした。次回からはぜひ見に行こうと思います。水谷選手、旭市に来ていたんですね。驚きました。	40 歳代	女性
旭市に外国のチームがオリンピックキャンプに来ることを楽しみにしていました。オリンピックに出場する選手が見たかったのですが来れなくなって残念です。 ホームページにこれまでのことが詳細に書いてあったりしたのでテレビでも応援していました。市のホームページは見づらいのですが、オリンピックに関係することは他のページよりもずっと内容が充実していて見ていて楽しいです。 これからの外国チームと旭市の関係も楽しみにしているので、今後のことも書いていただきたいと思います。ぜひよろしくお願いします	30 歳代	男性
運動やスポーツは、自分の健康維持・増進の為にやるものですが、ひとつの集団として行動すると競争意識が芽生え本来の姿とは変わってしまうと思う。何をやるにしても、出来る・出来ないが先行してついていけない人も出てくる。基本は長く、楽しく続けられることがモットーですが、自分の体力に合った運動を見つけて続けることが、肝要であると思います。	70 歳代	女性

記述内容	年代	性別
コロナの中で人に会う事など気にして運動も中々思う様に出来ない最近ですので家の中にこもりがちになってしまふ。早く明るい世の中になる事を願ってます	70 歳代	女性
老後の楽しみとして体を動かして友人を作りたいと思います。スポーツ観戦は好きです。	60 歳代	女性
ウォーキングをしようと思っています	70 歳代	女性
孫がバレーボール、サッカーをしているので観戦はしますが自分では、ウォーキングなども 70 代となると、なかなか足が弱くなりできません。孫達は少し休んでいると、体を動かしたいようで、運動は、大切だと思います。やがて自分のように足が弱くならないために。	70 歳代	女性
すぐに思い浮かばずに申し訳ありません。	70 歳代	女性
各地区のコミュニティセンターを利用しての普及	70 歳代	男性
・コロナ対策 ・なるべくお金がかからないようにする	50 歳代	女性
コロナが終息して、心おきなく外出できることができスノーボードを満喫したい。その為に筋トレや持久力継続できるよう運動は続けていく。	60 歳代	女性
何事も目標があれば自然と練習したいと思う。	20 歳代	女性
体を動かすのはいいと思う。年齢を重ねると外に出るのがおっくうになる。	60 歳代	女性
日常生活の延長で気軽に取り組みたらよいと思う。着替えもしないで出かけて行けたらと思いつつ、どうすれば・・・？と悩んでいます。	60 歳代	女性
特に私にとってはスポーツはボウリング。気軽に参加できるスポーツ教室あります。	70 歳代	女性
(日本一歩く市長) ・定期的に日時を決めて市役所隣の芝生を市長、副市長と歩きながら、誰でも市長へ直接お願いや相談ができるようにしてもらいたい。 ・スポーツ大会で市長や副市長と直接対決ができて、勝ったらお願いをきいてくれる。 ・公用車を使わずに歩いて移動する。経費削減。マスコミにも注目されて市の PR にもなるのではないのでしょうか？市長も変わり、若返ったのだから思い切ったことをやるべきだと思います。	50 歳代	男性
コロナになる前はしおさいマラソンや駅伝などの大会に家族で参加させていただいていました。体育館でやっていた卓球の世界大会に出場する選手を決める大会も観させていただいていました。 体育振興の職員さんはすごく忙しそうにしているのに笑顔で挨拶もしてくれて、テキパキと仕事をやっていて、こういう人達がいるから私たちがスポーツを楽しむことができるんだなあと思います。 他の市役所の職員さんとは雰囲気も違って親しみやすい方々ばかりだったので、そのような人達がスポーツに関係する部署にいれば、スポーツ実施率が向上すると思います。これからも頑張ってください。	40 歳代	女性

記述内容	年代	性別
スポーツ施設の近くに美味しいスイーツの店とかあったらスイーツに釣られてスポーツをしてしまうかも。	40 歳代	男性
自分の意識しだいだと思います	30 歳代	女性
いつもゆっくりを心がける(呼吸ができる)。筋肉をつける。 運動→ガンになりにくい(運動中強度速歩ジョギング生活→歩行かいだん強たく立体高強度ストレッチ)。がんは個別予防できる	60 歳代	女性
無理なく続けられるならば・・・	60 歳代	女性
部活動の活性化が進むよう補助金等を出していただけますと幸いです。	20 歳代	男性
自分の健康の為に、ウォーキング、水泳を行っています。	70 歳代	女性
今はスポーツをしようという気持ちになれない。将来、時間ができたら山登り等したいと考えている。	50 歳代	女性
このようなアンケートで私たち市民の意見を聞いてくださって大変ありがたく思います。でも、私のような高齢者は、スポーツよりも音楽や芸術のイベントを楽しみにしています。担当は違うかと思いますが、音楽や芸術に関するアンケートもぜひやっていただけたらと思います。 市の文化、芸術イベントは、毎年同じで代わり映えしないので、言いたいことがたくさんあります。	60 歳代	女性
・運動をするために早退をさせた企業に助成金を支払う。 ・ドイツの地域サッカークラブを研究する。 ・若い女性の会費(スポーツジム等)を無料にする、又は補助する。 ・16 時以降の就労を禁止する。 ・市内に自家用車が入れないエリアを設ける(5km×5km)くらい。 ・旭駅前到大規模立体駐車場を作り、商店街を復活させる。 ・医療費を高額にする。 ・運動してる人をほめに行く、ほめる、表彰する。	30 歳代	答えたくない
宜しくお願いいたします。 小生の場合は、戦後の統制により喧伝された”3S“の一つスポーツ(運動の類い)ではなく、所謂古武道(剣術)を嗜んでおりました。 しかしながら、昨今はこの武漢肺炎ウイルスの蔓延、また在籍する会社にて役職に就任してしまい個人の自由な時間が持てず、他市に有る道場での稽古を自粛いたしております。戦後、剣道や柔道等は連合国総司令部によって統制されスポーツ化されてしまい、空虚で軟弱な運動と成り果ててはいるものの、青少年の健全育成・遺憾ながら無知蒙昧な一般成人国民においても、精神修養の観点に於いては一定の有益な効果を有していると認識しております。	40 歳代	男性

記述内容	年代	性別
休日なくいついかにやってほしい	60 歳代	女性
最近、テレビや雑誌等でも軽いストレッチや腰痛を軽減させる運動等、沢山目にする様になりました。数年前に腰椎を骨折した私には無理が出来ませんが、見たり、聞いたりした動作やストレッチはなるべく試してみています。	70 歳代	女性
野外でも室内でも運動時のマスク着用は危険なので絶対禁止。 感染対策には全くなりません。子供達の学校でのマスク着用を強要するのはやめて下さい。	70 歳代	女性
市にプロスポーツチームを作ってはどうか？鹿島みたいに。	20 歳代	男性
モータースポーツを取り上げてもらいたい。	40 歳代	男性
やった方がいいよねスポーツ。メリットあるからね。実際、やってみると体の調子は良い。でも大変でしんどいし、やって楽しいとは全く思えない。だから楽しんでメッチャ効果的なヤツなら良いよね	20 歳代	男性

スポーツの実施状況等に関する市民アンケート調査
報 告 書

発行：令和４年２月

編集：旭市教育委員会体育振興課

〒289-2595

千葉県旭市二の 2132 番地

電話：0479-64-1132