

ひ 広報 あさひ

このまちが
もっと好きになる

2022

1/15

No.398

晴れやかな新年の始まり

令和4年の初詣

透き通るような青空で迎えた令和4年の元日。この日、飯岡地域の玉崎神社には多くの方が初詣に訪れていました。参拝している人たちは、マスクを着用してそれぞれ距離を保ちながら祈願していました。(1月1日/玉崎神社)

トピックス

「所得税の確定申告」と「市県民税の申告」… 2
新しい市議会議員を紹介します…………… 4
新型コロナワクチンの3回目接種が
始まります…………… 6



受け付けは2月16日(水)から3月15日(火)まで

「所得税の確定申告」と「市県民税の申告」

税金の申告時期まであと1か月。準備は済みましたか？
今年も新型コロナウイルス感染症予防のため、会場の入場制限を行います。
市で受け付けできない内容の申告は、銚子税務署の申告相談を利用してください。

申告が必要な人

〈所得税の確定申告〉

- 事業や不動産などの所得がある人で、所得が基礎控除(48万円)とそのほかの所得控除の合計額を超える人
- 給与収入が2,000万円を超える人
- 給与所得者で、給与所得以外の所得が20万円を超える人
※20万円以下でも市県民税の申告は必要です。
- 2か所以上から給与の支払い

〈市県民税の申告〉

- 公的年金収入が400万円を超える人、または400万円以下でそのほかの所得が20万円を超える人
- 各種控除を追加し還付を受けようとする人
- 今年(令和3年)1月1日現在市内に住んでいて、令和3年中(12月)に事業、不動産、利子、配当、給与、雑、譲渡、一時、山林などの所得があった人
- 公的年金の収入のほかに所得がある場合や、各種控除を追加

を受けている人

加したい人

収入がなくても申告を

※所得税の確定申告書を提出した人や、給与所得だけで勤務先から市役所へ給与支払報告書が提出されている人のほか、これらの人に被扶養者として申告(報告)されている人の申告は不要です。
申告書裏面の「収入がなかった方等の記入欄」に記入し、提出してください。申告しないと各種証明書の交付や、国民健康保険税の軽減のほか、各種福祉サービスなどに支障が出る場合があります。

申告会場と受付日時など

会場	受付日時	内容	期間前の受け付け
銚子商工会館	2月16日～3月15日 午前8時30分～午後4時 ※土・日曜日、祝日を除く。	○所得税 ○消費税	○収入が公的年金のみの方は2月15日(火)までは銚子税務署で、2月16日(水)からは銚子商工会館で受け付けます。
市役所1階 市民ホール	2月16日～3月15日 午前8時30分～午後4時 ※土・日曜日、祝日を除く(日曜日は一部開設)。	○市県民税 ○所得税 ※初めて住宅ローン控除を受ける場合や、青色申告、分離譲渡所得(土地・建物や株式を売ったときなど)のほか、内容が複雑な申告は受け付けできません。	○市県民税の申告、作成済みの確定申告書の提出は1月24日(月)から税務課の窓口で受け付けます。 ○給与所得者や年金所得者の還付申告に限り2月15日(火)から受け付けます。

※混雑を避けるため入場券を配付(当日、会場で配付するほか、銚子商工会館はLINE、市役所は市ホームページから事前予約可能)するので、指定された時間に会場へ来てくださいます。状況により、受け付けを早めに締め切ることがあります。

市役所で日曜申告相談会を開催

2月27日(日)と3月6日(日)に市役所1階市民ホールで開催します。平日に仕事などで都合のつかない人は利用してください。受付時間は、午前8時30分～正午です。

市役所で申告する際 の注意事項

〈感染症予防のため混雑緩和に協力を〉

- 会場への入場を制限するため入場券を配付します。指定された時間に来場してください。
- 経費や医療費などは集計を済ませてから来場してください。
- 受付開始直後や、月曜日、火曜日、雨天の日は混雑するので、日程を調整できる人はこれらの日を避けてください。
- 介助が必要な場合などを除き、なるべく一人で来場してください。

さい。
●相談の必要がない人は、郵送や電子申告(e・Tax)を利用してください。

〈その他の感染防止対策〉

- 入場時の検温に協力してください。37・5度以上の熱がある人や、体調が悪い人は入場できません。
- マスクの着用と手指消毒をしてください。

〈税務署や税理士などへ〉

次の人は市で受け付けできないので、銚子税務署や青色申告会で申告するか、税理士に依頼、またはe・Taxを利用してく

ださい。

- 初めて住宅ローン控除を受けらる人
- 青色申告の人
- 事業、不動産所得がある白色申告者で、収入金額の合計が1,000万円以上の人
- 土地・建物、株式・投資信託、先物の譲渡所得、配当所得、山林所得のある人
- 雑損控除を受ける人
- そのほか複雑な申告の人

税務署・税理士による

無料相談会

税務署による相談会

期日／2月8日(火)、9日(水)

会場／市役所1階市民ホール

内容／所得税(青色申告・分離課税所得などを含む)、消費税など

税理士による相談会

●小規模事業・給与・年金にかかる所得税、個人消費税

期日／2月8日(火)、9日(水)

会場／市役所1階市民ホール

相続税・贈与税

期日／2月18日(金)

会場／海上公民館2階多目的

ルーム

〈共通事項〉

受付時間／午前9時30分～正午、午後1時～3時30分

※混雑状況により早めに締め切る場合があります。

自宅でe・Tax

●国税庁のホームページで、所得税・消費税の申告書、青色申告決算書・収支内訳書などを作成できます。画面の案内に従って、金額などを入力するだけで申告書が作成できます。自動で計算されるので計算誤りがありません。

●マイナンバーカードかID・パスワード方式を利用することで、自宅のパソコンやスマホなどから申告書を送信できます。感染症拡大防止の観点からも、e・Taxを利用してください。

●ID・パスワードは、申告する本人が税務署で申請できます。手続きには運転免許証などの本人確認書類が必要です。



国税庁ホームページ

問い合わせ先

●所得税の確定申告

●銚子税務署

☎0479-22-1571

●市県民税の申告

市税務課課税班

☎62-5321

確定申告などの際に必要な 公的年金の源泉徴収票を発送中

「令和3年分公的年金等の源泉徴収票」は、所得税の確定申告などの際に必要です。届いたら大切に保管してください。

2か所以上に提出の必要があるなど再交付が必要な場合は、①「ねんきんネット」、②ねんきんダイヤル、③佐原年金事務所で受け付けています。①の利用には「ねんきんネット」のIDが必要です。IDを持っていない場合は、年金機構ホームページより登録してください。②、③に連絡するときはマイナンバーか基礎年金番号が必要です。

☎ねんきんダイヤル(☎0570-05-1165 ※050から始まる電話からは☎03-6700-1165)、佐原年金事務所(☎0478-54-1442)

要介護認定者の申告用に 障害者控除の認定書を交付

要介護1～5の認定を受けている65歳以上の人のうち、認知症または寝たきりの状態などで障害者に準ずると認められる人には、申請により令和3年分の障害者控除対象者認定書を後日郵送します。

認定基準日／令和3年12月31日(年の途中に対象者が死亡している場合は、その死亡日)

申請方法／高齢者福祉課で申請してください。

☎☎高齢者福祉課介護保険班(☎62-5398)

中学生の「税についての作文」

市内から10人が受賞 ※上位受賞者。敬称略。

東京国税局長賞／菅生建志(飯岡中・3年)

東京国税局管内納税貯蓄組合連合会会長賞／神原ひなの(飯岡中・3年)

東京国税局管内納税貯蓄組合連合会優秀賞／田沼瑠花(海上中・3年)

銚子税務署長賞／花澤悠実(一中・3年)

旭県税事務所長賞／英桃子(二中・3年)

旭市長賞／伊藤一(一中・3年)

新しい市議会議員を紹介します

旭市議会議員一般選挙が昨年12月19日に行われました。ここに新しく選ばれた20人を紹介します。
 任期は1月1日から4年間です。
 ※右上から左へ立候補届け出順。敬称略。



い い し ま ま さ と し
飯嶋 正利
 足川
 無所属



か た ぎ り ふ み お
片桐 文夫
 仁玉
 無所属



み や ざ わ よ し お
宮澤 芳雄
 南堀之内
 無所属



な が い た か し
永井 孝佳
 下永井
 無所属



え ん ど う や す あ き
遠藤 保明
 萬力
 無所属



と む ら ひ と み
戸村 ひとみ
 横根
 無所属



と こ よ だ ま さ き
常世田 正樹
 鎌数
 無所属



み や う ち た も つ
宮内 保
 萩園
 無所属



か げ や ま い わ さ ゐ ろ う
景山 岩三郎
 足川
 無所属



す が や み ち は る
菅谷 道晴
 江ヶ崎
 無所属



こ う ご え つ よ
向後 悦世
 上永井
 無所属



い と う は る み
伊藤 春美
 三川
 公明党



い と う ふ き よ
伊藤 房代
 神宮寺
 公明党



し ま だ わ た る
島田 恒
 見広
 無所属



い ば て つ や
伊場 哲也
 □
 無所属



さ き や ま は な え
崎山 華英
 琴田
 無所属



い だ た か し
井田 孝
 二
 無所属



き うち き ん い ち
木内 欽市
 松ヶ谷
 無所属



は し は る み ち
林 晴道
 後草
 無所属



まつ き げ ん た ろ う
松木 源太郎
 イ
 日本共産党



市内小中学校のICT教育 ～GIGAスクール構想の実現を目指して～

ICTは、Information and Communication Technologyの略語で、情報通信技術を意味します。ICT教育とは、情報通信技術を学校での授業などに活用する取り組みを指します。

これからの情報化社会を生きていく子どもたちのため、ICT教育の充実を図り、ICT機器を活用した教育活動に取り組んでいます。

ICT機器を活用した学習活動

市では文部科学省の「GIGAスクール構想」に基づき、小・中学校で1人1台のタブレット端末と、高速大容量の通信ネットワークの整備を行いました。これまでの学習活動にICT機器を効果的に取り入れることで、学習活動の一層の充実と、授業改善に取り組んでいます。タブレット端末の効果的な活用方法はまだ試行錯誤の状態ですが、積極的に使うことで、子どもたちも徐々に使い方に慣れてきています。

小学校や中学校、学年によっても利活用の頻度は違います。学習用具の一つとして、子どもたちの発達段階や学習に必要なタイミングを考えながら活用しています。また英語学習では、指導者用デジタル教科書を大型提示装置に映し出して学習しています。

ICT支援員の導入

ICT機器を活用した学習活動をスムーズに行うには、サポートが必要です。市ではICT支援員を各学校に巡回派遣し、タブレット端末を利用した学習活動のサポートをしています。

また、ICT支援員を講師とした教員向けの研修を実施し、教員がタブレット端末の利用方法を理解することで、効果的な活用の検討ができるようになりました。

家庭でのタブレット端末の活用

タブレット端末を家庭に持ち帰って活用する取り組みも始めています。インターネットに接続できない環境でも利用できる教材ソフトがあるので、一人一人の家庭環境に対応した学習が可能です。

家庭でインターネットに接続できる環境があれば、調べ学習を行ったり、教材ソフトの課題を自由に選択したり、クラウド上に保存した自分のデータを活用したりすることもできます。学校と同等の学習ができるだけでなく、感染症などにより長期の休業になったときにはオンライン授業を受けることもできます。

今後は学校と家庭が連携しながら、子どもたちの学力向上のためにICT機器を効果的に活用していきます。



あさひ輝いた人々

第39回

不屈の人生、
書道芸術に貢献

ふるほし しげお ひざん
古橋 重雄〔飛山〕
(1910～2004年)



古橋重雄は飛山と号し、書道家として活躍した人物です。明治43(1910)年、古城村の酒造業の長男として生まれました。小学校のころから優秀でしたが、家業が倒産したため入学したばかりの匝瑳中学校を退学せざるを得ませんでした。しかし、勉強への情熱が捨て切れず、東京の伯父を頼りに名門麻布中学校の夜間部に通います。麻布中の精神は人生の大きな指針となり「何れも逆境、何養という連中、転校してよかった。心の中に鉄棒が入った様だ」と、自らの手記で振り返っています。伯父の事業の失敗で卒業できませんでしたが、故郷に戻ってからは農業をしながら独学で教員を目指して勉強を続けました。何度も試験を受け、昭和4(1929)年によりやく教員免許

を取得し、20歳のときに晴れて小学校の教員として仕事を始めました。その後さらに勉強を続け、昭和14(1939)年には中等教員漢文科の免許も取得しました。

戦時中は満州国安東師範学校に転勤したため、家族と共に移住しますが、ここで敗戦を迎えます。捕虜としてシベリアに送られ、厳しい抑留体験をしました。ここでも麻布中の不屈の精神に支えられ、なんとか生き延びて帰国し、その後再び教員としての生活を取り戻しました。

学校では書道の指導に当たる傍ら、自らも書道に励み、昭和33(1958)年、第11回書道芸術院展から5回連続して賞を取るなど、書道で活躍しました。昭和38(1963)年からは審査会員、昭和42(1967)年からは理事となり、昭和63(1988)年からは顧問を務めました。40数年にわたる教員生活の後には、一書人として活動する道を選び、多くの門下生を育てて書道の発展に力を尽くしました。おごり高ぶることなく温厚で、誰にでも平等に優しく指導したといえます。また、多くの作品を学校に贈り、今も市内の小中学校で見ることができます。



飛山書の旧市役所庁舎銘板
※3月まで市役所で展示しています。

地域の文化財を守ろう 「文化財火災防御訓練」

毎年1月26日は「文化財防火デー」です。地域の文化財を火災から守るために訓練を行います。

日時／1月23日(日) 午前9時30分～10時30分

場所 **中止になりました** 練

内容 ※見学可能。

〒消防本部警防課 (☎63-5357)

新型コロナワクチンの 3回目接種が始まります

3回目接種が可能になった人へ接種券を順次送付します。希望する人は、同封されているはがきで申し込んでください。申し込みをした人には予約票が届きます。

接種開始時期／2月上旬

接種会場／総合体育館

〒健康づくり課成人保健班 (☎63-8766)

マイナンバーカードの 休日交付窓口

日時／1月23日(日) 午前8時30分～正午

場所／市民生活課

※送付された交付通知を確認し、申請者本人が受け取りの手続きをしてください。

〒市民生活課管理班 (☎62-5325)

農地を貸したい人は 相談してください

規模を拡大したい担い手に貸し付ける農業振興地域内の農地を探しています。農業からのリタイアを考えている、相続した農地の管理に困っているなど、貸したい農地がある人は相談してください。千葉県園芸協会が農地の受け手を探し、受け手が決まった後は、賃料の徴収や支払いを行います。

※再生不能な農地など貸し付けできない場合もあります。

〒公益社団法人千葉県園芸協会 (☎043-223-3011)、市農水産課農業基盤整備班 (☎74-3660)

新型コロナワクチン接種 高齢者のタクシー利用を助成

新型コロナワクチン接種会場までの交通手段を確保できない高齢者にタクシー利用券を配布します。

対象／1人暮らしの65歳以上の人または75歳以上の人だけの世帯で、接種会場への交通手段がない人

※同じ敷地内や隣に家族などが住んでいる場合は対象外です。

助成額／1世帯あたり接種1回につき往復分の2枚 ※片道1,000円が上限。

申込期限／接種を受ける日の10日前

申し込み方法／高齢者福祉課へ電話で問い合わせてください。申請書を送付するので、必要事項を記入して郵送してください。

〒〒289-2595 旭市二の2132 高齢者福祉課高齢者班 (☎62-5350)

税務課で開設 市税の休日納税窓口

日時／1月23日(日) 午前8時30分～正午

〒税務課収税班 (☎62-5322)

消費生活センター

ほっと通信

130

「光回線をアナログ回線に戻せば料金が安くなる」という勧誘に注意

インターネットの光回線を契約している消費者に対して「アナログ回線(アナログ電話)に戻せば料金が安くなる」などと勧誘し、手続き代行やオプションサービスの料金として高額な請求をする、いわゆる「アナログ戻し」のトラブルが増えています。

【事例1】

事業者から電話があり「光回線をアナログ回線に戻すと月々の支払いが安くなるため、アナログへの変更をサポートする。初めはいくらかお金がかかるが、すぐに元が取れる」と勧誘され、承諾した。後日、届いた書面を確認すると、初期費用に約4万円かかり、このほかにもサポートサービスなどを契約したことになるので解約したい。

【事例2】

大手通信会社を名乗る電話がかかってきて「インターネット回線を解約し電話をアナログ回線に戻すと、今より料金が安くなる。アナログ戻しの工事をすれば費用をキャッシュバックする」と説明され、来訪を了承した。訪問してきた事業者から「指定期間に自分で電話会社にアナログ戻しを申し出るように。工事完了後にキャッシュバックする」と言われて、書面への記載を執拗に求められたが、不審に思い断った。事業者が勝手に置いて



ていった書面を確認してみると、月額5,000円の生活サポートの契約を、大手通信会社ではない別の事業者としたことになっていた。

アドバイス

- 勧誘を受けた事業者名と契約内容をしっかり確認しましょう。
- 必要のない契約はきっぱり断りましょう。
- 「アナログ戻し」の手続き代行サービスや、生活サポートサービスを訪問販売や電話勧誘販売で契約したときは、クーリング・オフができる場合があります。
- 光回線をアナログ回線に戻す場合は、NTT東日本(☎116または☎0120-116-116)に問い合わせましょう。
- トラブルに遭った場合は、消費生活センターに相談してください。

〒旭市消費生活センター(☎63-7272)・相談直通電話(☎62-8019)

i 暮らしのインフォメーション

募集・催し物・お知らせなど、暮らしに役立つ情報を届けます。

☎…申し込み 問…問い合わせ



募集

Recruitment

令和4年度にオープンする サッカー場の愛称

旭市サッカー場(仮称)が令和4年度にオープンします。

このサッカー場が皆さんから永く愛されるため愛称を募集します。

応募資格 / 市内在住、在勤、在学の人

募集期間 / 2月1日(火)～22日(火)

発表・表彰 / サッカー場の竣工式で発表と表彰を行います。

●最優秀賞(1作品): 賞状と副賞(季楽里あさひお買物券1万円)

●優秀賞(2作品): 賞状と副賞(季楽里あさひお買物券5千円)

※採用された愛称の著作権、使用权、商標権などの一切の権利は旭市に帰属します。

応募方法 / 市役所、海上・飯岡・干潟出張所、総合体育館、飯岡体育館、東部図書館、いいおかユートピアセンターか、市ホームページで入手できる応募用紙に必要事項を記入して応募箱に投函するか、持参、郵送、メールで応募してください。

☎☎〒289-2595 旭市二の2132 体育振興課体育振興班(☎64-1132、✉taiiku-shinko@city.asahi.lg.jp)

警備や補給などの後方支援に 予備自衛官補

予備自衛官補(一般公募)

対象 / 18歳以上34歳未満

予備自衛官補(技能公募)

対象 / 18歳以上で、保有する資格などに応じ53～55歳未満

〈共通事項〉

試験日 / 4月11日(月)～17日(日)までの間で指定する1日

申込期限 / 4月8日(金)

申し込み方法 / 自衛隊旭地域事務所かホームページで入手できる願書に必要事項を記入し、申し込んでください。

☎☎自衛隊旭地域事務所(☎62-0971、✉boshuhancho@rct.gsdf.mod.go.jp、ホームページhttps://www.mod.go.jp/pco/chiba/)



催し物

Events

子育て支援センターハニカム わくわくタイムが出張します

旭市子育て支援センターハニカムの人気イベント「わくわくタイム」が、いいおかユートピアセンターに出張します。歌って踊って、親子のふれあいあそびを楽しみましょう。育児相談なども受け付けます。

日時 / 1月28日(金) 午前10時30分～11時30分

場所 / いいおかユートピアセンター1階大広間

対象 / 市内在住の0～3歳の子どもと、その保護者

※新型コロナウイルス感染症対策として、入所・入園されている子どもの参加はご遠慮ください。

☎☎旭市子育て支援センターハニカム(☎62-7099)

恋活イベント「リモート異性間 コミュニケーションセミナー」

今回の恋活イベントでは、リモートで男女間の悩みや、恋愛成就のポイントを講師から学ぶコミュニケーションセミナーを行います。セミナーの後には、参加者同士でのトークタイムやマッチングの時間を設ける予定です。

日時 / 2月6日(日) 午後2時～4時

場所 / 参加者の自宅など ※なるべくパソコンで参加してください。

対象 / 20～45歳の独身の人 ※男性は会員に限る。

定員 / 20人(男性10人、女性10人)

※定員を超えた場合は抽選。

費用 / 無料 ※通信料は自己負担となります。

申込期限 / 1月24日(月)

申し込み方法 / ホームページから申し込んでください。

※最少催行人数は6人(男性3人、女性3人)。

☎☎旭市出会いコンシェルジュ事務局(市民生活課市民生活支援班内)(☎62-5396・ホームページhttps://www.asahishi-dc.com/)



お知らせ

Information

1月17日(月)は工事のため 海上出張所の電話が終日不通

1月17日(月)は電話設備改修工事のため、海上出張所の電話が終日つながりません。

用事がある人は旭市役所(62-1212)へ連絡してください。

☎☎行政改革推進課資産経営班(☎62-5366)

ビニールハウスなどの 暖房に使用する燃油を一部補助

施設園芸暖房用燃料高騰対策事業

対象 / ●市内に住所を有する農業者

●市内に事業所を有し、組織運営に関する規約などの定めがある農地所有適格法人 ※市税の滞納がないこと。

補助対象 / 令和3年11月1日から令和4年3月31日までに購入したもので、燃油(A重油)の価格が1リットル当たり83.1円以上の場合

補助額 / 1リットル当たり1円

申請期限 / 2月28日(月)

申請方法 / ●JA組合員がJAで燃油を購入する場合は、JAちばみどりが書類を作成し、JAちばみどりを經由して補助金を受け取ります。その他の燃油店でも書類を作成してくれる場合は、燃油購入店を經由して補助金を受け取ります。●燃油店が手続きをしない場合は、農水産課にある申請書類に必要事項を記入し、燃油の購入後、速やかに購入伝票などを提出してください。 ※印鑑が必要です。

☎☎農水産課振興班(☎74-3671)

司法書士による 全国一斉生活保護相談会

～あきらめる前に相談を！その一歩が命をつなぐ～

日時 / 1月30日(日) 午前10時～午後4時

電話番号 / ☎0120-052-088 ※相談料は無料で、秘密は厳守します。

☎☎千葉青年司法書士協議会(☎043-488-4633)



優しい瞳で
正確な検査

村瀬硝子株式会社
佐伯 飛咲さん(22歳)

村瀬硝子株式会社は鎌数工業団地にあり、昭和9年の創業以来、医療用ガラス製品の製造を行う老舗工場です。ワクチン接種などにより、医療品を入れる特殊なガラス容器の需要が世界的に高まる中で、継続的な改善と技術の研究を重ね、高品質の製品を国内外に供給している会社です。

—どんな仕事をしていますか

医療用ガラス製品の製造ラインで検査・梱包・運搬業務を担当していて、1日に約2万個の製品を検査しています。新型コロナウイルス感染症の影響で、バイアルなどの医療用製品の受注が増加する一方、分散勤務も始まり大変でしたが「どうしたら効率よく作業ができ、ミスをなくせるか」ということを改めて考えるきっかけになりました。

村瀬硝子株式会社
旭工場

旭市鎌数10261
電話番号/63-1535

入社してすぐに先輩から「どんな小さなことでもいいから、仕事に目標や楽しみを見つけてほしい」と指導され、今でもその言葉を忘れずに仕事に取り組んでいます。

—休日の過ごし方は

趣味はお菓子づくりで、休日は母が結婚した頃のレシピでパウンドケーキなどを作り、同僚のみんなにお裾分けをしています。今はなかなか出掛けることができませんが、新型コロナが終息したら、いろいろな所へ旅行に行きたいです。

—今後の抱負は

まだまだ覚えることが多く試行錯誤を繰り返していますが、先輩や同僚がどう作業しているかをよく観察し、よい部分を取り入れて、より正確で効率的に検査ができるよう仕事に取り組み、会社・社会に貢献したいと思います。



製品検査をしています



高品質のガラス容器



ニラ特有の匂い成分である「アリシン」には疲労回復効果が期待できません。アリシンはビタミンB1と結び付き、糖からエネルギーをつくる代謝を促します。特に根元の白い部分はアリシンが豊富で、細かく刻むか、加熱するとさらに増加します。

vol.144 ニラ団子と白菜のスープ煮

1人分の栄養価 エネルギー202kcal、食塩相当量1.7g



- 材料(4人分)
- 鶏ひき肉 300g
 - ニラ 40g
 - 卵 1個
 - パン粉 10g
 - 白菜 200g
 - ニンジン 60g
 - モヤシ 120g
 - めんつゆ(3倍濃縮) 大さじ4
 - 水 400ml

作り方

- 鍋に水とめんつゆを入れ、火にかける。
- ニラは刻み、鶏ひき肉、卵、パン粉と共にポリ袋に入れ、もみこむ。
- ②が均一に混ざったら袋の角を2cmほど切り、沸騰したスープに団子状になるよう絞り出す。
- 白菜、ニンジンを食べやすい大きさに切り、鍋に入れる。
- 最後にモヤシを加え、全体に火が通ったら完成。

広報あさひ令和3年11月15日号で、栄養価を4人分と表記しましたが、正しくは1人分です。お詫びして訂正します。

岡旭市保健推進員協議会(☎63-8711・健康づくり課母子保健班内)

データシート

火災 【12月】 令和3年の累計 建物火災 3件(21件) そのほかの火災 0件(7件)	交通事故 【12月】 令和3年の累計 事故件数 171件(1,698件) 死亡者数 0人(3人)	人のうごき 【12月の移動】 転入 121人 出生 40人 転出 136人 死亡 84人	【1月1日現在】 人口 64,009人	前月比 (▲59人)
			男 31,647人 女 32,362人 世帯数 26,698世帯	(▲33人) (▲26人) (▲17世帯)