



## 10月～12月のメニュー紹介



### ○給食

令和3年度

| 10月5日（火曜日） 中央第二保育所                                                                                                                                                                                                                                 | 10月8日（金曜日） 中央第二保育所                                                                                                                                                                                                                        | 11月1日（月曜日） 中央第三保育所                                                                                                                                                                                                                       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>(献立名)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・食パン</li> <li>・さつま芋のシチュー</li> <li>・ツナとコーンのオムレツ</li> <li>・コロコロサラダ</li> <li>・フルーツゼリー</li> <li>・果実飲料</li> </ul>  | <p>(献立名)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・鶏の照り焼き丼</li> <li>・チンゲン菜のさっと煮</li> <li>・きのこのスープ</li> <li>・オレンジ</li> <li>・牛乳</li> </ul>              | <p>(献立名)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・鶏の唐揚げ</li> <li>・中華和え</li> <li>・きのこの味噌汁</li> <li>・みかん</li> <li>・牛乳</li> </ul>        |
| 11月9日（火曜日） 中央第三保育所                                                                                                                                                                                                                                 | 12月1日（水曜日） 海上保育所                                                                                                                                                                                                                          | 12月8日（水曜日） 海上保育所                                                                                                                                                                                                                         |
| <p>(献立名)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・味噌けんちんうどん</li> <li>・チキンのパン粉焼き</li> <li>・柿</li> <li>・牛乳</li> </ul>                                           | <p>(献立名)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・鮭のマリネ</li> <li>・根菜の煮物</li> <li>・ほうれん草と油揚げの味噌汁</li> <li>・みかん</li> <li>・牛乳</li> </ul>  | <p>(献立名)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・煮魚</li> <li>・カレーきんぴら</li> <li>・豆腐と卵のふんわりスープ</li> <li>・みかん</li> <li>・牛乳</li> </ul>  |

### ○おやつ

| 10月12日（火曜日） 中央第一保育所                                                                                                    | 12月23日（木曜日） 共和保育所                                                                                                                                                                                                                                                 | ☆12/23日にJAちばみどり旭キュウリ部会ハート倶楽部の皆さんよりハート型胡瓜、星型胡瓜をいただきました。（公立保育所12カ所）                                                                                                                                                                                                                  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>(献立名)</p> <p>スイートポテト<br/>麦茶</p>  | <p>(献立名)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・カレーの立田揚げ</li> <li>・ほうれん草の菜種和え（ハート&amp;星型胡瓜入り）</li> <li>・大根と油揚げの味噌汁</li> <li>・オレンジ</li> <li>・牛乳</li> </ul>  |  <p>給食(ほうれん草の菜種和え)の中に入っているかわいい胡瓜を見つけた子ども達、みんな喜んで食べていました。</p> <p>★今年度も、毎月の給食だよりに載せたメニューを主に紹介しています。<br/>★写真撮影をした保育所名を入れてあります。<br/>★公立12保育所は同じ献立で給食を提供していますが、行事などで変更の場合もありますので、掲示板等でご確認ください。</p> |