

謹賀新年

あさひ
このまちが
もっと好きになる



あさピー 書き初めに挑戦

じゃじゃーん！ 今年の抱負を書いたよ！
けっこう上手に書けたでしょ♪ ホントは何
回も書き直したのはここだけの話だけどね。
今年こそみんなとたくさん会えたらいい
な。今年もよろしくね。

トピックス

- 年頭所感…………… 2
- 2021 旭市10大ニュース…………… 3
- 新型コロナワクチン
3回目の接種が始まります…………… 4
- 子育て世帯臨時特別先行給付金を支給します… 4

就任後初の正月を迎えて



旭市長
米本 弥一郎



明けましておめでとうございます。

市民の皆さまには、ご家族おそろいで穏やかな正月を迎えていることとお慶び申し上げます。本年が夢と希望にあふれ、健やかで幸多い一年となるよう心からお祈り申し上げます。現在、新型コロナウイルスの感染状況は小康状態となつています。これも、皆さまのワクチン接種へのご理解と、新しい生活様式の徹底などによるものと心から感謝しております。

昨年を振り返りますと、オリンピックの聖火リレーが中止となり、国際交流の機会であった、ドイツ連邦共和国とザンビア共和国の事前キャンプが実施できなかったことはとても残念でした。しかし、新型コロナウイルスはこれまでの生き方、社会の在り方を見直す契機ともなりました。一斉休業を経験した子どもたちは、学校で友だちと会えることや、おしゃべりしながら給食を食べた楽しさを再認識できたようです。中学生がホストタウン相手国をメッセージ動画などで応援したり、ネットによる情報交換が始まったりと、今後の交流に大きな期待をしております。

また、市役所新庁舎が竣工し、さまざまな機能を集約することで、市民に愛される新たなまちづくりの拠点ができました。多目的に利用できるサッカー場整備なども進んでいます。

いま、東京一極集中から地方への流れが生まれ、在宅勤務、リモート会議、二拠点居住などが定着しつつあります。このことは、本年4月にまちびらきをする生涯活躍のまち「みらいあさひ」にとって大きな追い風です。旭中央病院を核とし、医療・福祉・移住定住促進・子育ての拠点を官民協働で形成してまいります。移住定住に関するサポートや子育て世代のバックアップを徹底することで、喫緊の課題である人口減少の歯止めをしたいと考えます。

新型コロナウイルス対策は、3回目のワクチン接種を2月中旬から開始します。健康増進のため、スポーツイベントの開催や、製薬会社のノボ社・千葉大附属病院と糖尿病予防プロジェクトを推進します。地域の大切なインフラである各道路の整備など、ハード事業も進め、市の基幹産業である農業の振興、バランスのとれた商工業振興、子育て支援など幅広く事業を展開してまいります。

昨年末の市議会議員選挙により20名の新たな市民の代表が選出されました。議員の皆さまと、二元代表でまちづくりを進めます。しかしながら、まちづくりは市役所と議員だけでできるものではありません。チーム旭・オール旭として、市民の皆さまの参加と協力をお願いして、年頭のご挨拶いたします。

2021 旭市10大ニュース



2位／米本市長初登庁の様子



6位／工事が進む「みらいあさひ」



8位／県立東部図書館内に移転し、新たに開館した旭市図書館

10位	9位	8位	7位	6位	5位	4位	3位	2位	1位
◇有園直輝選手が市長を表敬訪問 ——北海道日本ハムファイターズに入団——	◇東日本大震災から10年 ——慰霊の碑建立・震災の記憶を風化させない——	◇旭市図書館開館 ——県立東部図書館内に移転——	◇旭市議会議員一般選挙 ——新たな市民の代表が決定——	◇生涯活躍のまち「みらいあさひ」の起工式を挙行 ——工事の安全を願って——	◇東京2020オリンピック・パラリンピック開幕 ——ホストタウン相手国のドイツとザンビアも奮闘——	◇ごみ袋とごみの分け方・出し方が一新 ——東総地区クリーンセンターが完成、旭市クリーンセンターが旭中継施設へ——	◇新型コロナウイルスワクチンの集団接種開始 ——65歳以上の高齢者から順次接種——	◇米本弥一郎市長就任 ——チーム旭でまちづくり・明智市政からバトンを受け取る——	◇市役所新庁舎が開庁 ——市の新たなランドマークが誕生——

昨年度の新成人をお祝い

旭市もう一つの成人式

感染症の影響により中止となった、令和3年旭市成人式の代替行事として「旭市もう一つの成人式」を開催します。

日時／2月13日(日) 開式：午前11時(受け付け：午前10時～)

会場／東総文化会館大ホール

対象／平成12年4月2日から平成13年4月1日生まれの人

案内状の送付／令和3年12月1日時点で旭市に住所がある人には、12月下旬に案内状が届いています。就職や進学などで市外へ転出した人で、参加を希望する場合は連絡してください。



市ホームページ

問い合わせ先

生涯学習課社会教育班 (☎85-8627)

二十歳の門出をお祝い

令和4年旭市成人式

二十歳の門出を祝う成人式を開催します。感染症対策のため保護者などは観覧できません。感染症の影響により内容を変更する場合は、市ホームページなどでお知らせします。

日時／1月9日(日) 開式：午前10時(受け付け：午前9時～)

会場／東総文化会館大ホール

対象／平成13年4月2日から平成14年4月1日生まれの人

※令和4年4月に成年年齢が18歳に引き下げられます。旭市成人式は今後も20歳を対象に「二十歳のつどい」として開催します。



市ホームページ

問い合わせ先

生涯学習課社会教育班 (☎85-8627)

新型コロナウイルスワクチン

3回目の接種が始まります

2回目の接種から

国が定めた期間を経過した人を対象に、

接種券を順次送付します。

接種を希望する人は申し込んでください。



接種対象／2回目の接種完了から国が定めた期間を経過した、旭市に住民登録のある18歳以上の人の人

目の接種を完了した人には、1月上旬に接種券が届きます。
※2回目の接種完了後に旭市へ転入した人は、健康づくり課の窓口で接種券発行の申請が必要です。

問い合わせ先

●申し込み方法や日程変更など
旭市コールセンター

☎ 50・6345
(午前9時～午後5時 ※1月1日～3日、日曜日、祝日を除く)

●そのほかの問い合わせ
健康づくり課成人保健班

☎ 63・8766

ワクチン接種に関する最新情報は、市ホームページでお知らせしています。



市ホームページ

18歳以下への10万円相当給付(国制度)

子育て世帯臨時特別先行給付金を支給します

子育て世帯への児童1人当たり10万円相当給付は、現金で一括給付します。申請が必要な人・不要な人がいるので確認してください。

支給対象者

(1)・(2)の両方に該当する人

(1)令和3年9月30日時点で、平成15年4月2日から令和3年9月30日に生まれた児童を養育する父母など
※令和3年10月1日から令和4年3月31日までに生まれた新生児も対象。

(2)主たる生計維持者の所得が児童手当(特例給付を除く)の所得制限を超えない人

申請が不要な人

令和3年9月分(令和3年9月生まれの新児は令和3年10月分)の児童手当(公務員は除く)の受給者。

※児童手当口座への振り込みが確認できない人は問い合わせてください。

申請が必要な人

高校生のみ養育する人や、令和3年10月1日以降に生まれた児童を養育する人、公務員は申請が必要です。市ホームページか子育て支援課の窓口で入手できる申請書に必要事項を記入し、郵送するか窓口提出してください。

持参する場合は混雑緩和のため、学校区ごとの割当日に提出してください。

●一中・干潟中学校区：月曜日 ●二中学校区：火・水・金曜日 ●海上中・飯岡中学校区：木曜日 ※都合がつかない場合や学校区が分からない場合は、ほかの曜日でも受け付けます。

所得制限の目安(一例)

扶養親族等の数	所得額	収入額の目安
0人	622万円	833.3万円
1人	660万円	875.6万円
2人	698万円	917.8万円
3人	736万円	960万円

※所得判定では高校生の一般扶養控除は適用しない(扶養親族の数には入る)。

※児童手当特例給付受給者(児童1人につき月額5,000円が支給されている人)は対象となりません。

添付書類

- 申請者の身分証明書
- 公務員は児童手当(本則給付)を受給していることが分かる書類(支払い通知書の写し令和3年9月分、児童手当振込通帳など)
- 別居している配偶者の令和3年度市区町村民税課税証明書、非課税証明書
- 家族と別居している場合は戸籍の附票など

申請期限

3月15日(火) ※令和4年3月1日～31日に出生した新生児の養育者は4月22日(金)。

申し込み・問い合わせ先

〒289-2595 旭市二の2132

子育て支援課子育て支援班(☎62-8012)

「シニア生活便利帳」に

店舗や事業所を掲載してみませんか

高齢者などの生活に便利な店舗や事業所を紹介する
「シニア生活便利帳」の令和3年度版を作成します。

シニア生活便利帳の概要

様式／A4サイズ、モノクロ、
ページ数は20ページ程度
配布場所／高齢者福祉課など
発行・配布時期／3月予定
※市ホームページでも見ることが
できます。

掲載の要件など

募集対象／市内を対象にサービ
スを行う店舗や事業所
募集店舗の例／●移動販売店



- 電球交換や家電の修理を行う
電器店
- 弁当や食品、日用品
などを宅配する店
- 自宅に訪
問してくれる理容室や美容室
- 送迎してくれる飲食店
- 集
配するクリーニング店
- 訪問
して寝具の乾燥を行う事業所
- 不要品などを回収してくれる
事業所
- 家の修理やリフォーム
を行う事業所など
- ※業種などにより、掲載できな
い場合があります。

掲載費用／無料

申込期限／1月31日(月)

申し込み方法／高齢者福祉課の
窓口か市ホームページで入手で
きる申込書に必要事項を記入し、
申し込んでください。

申し込み・問い合わせ先

高齢者福祉課高齢者班

☎62・5350

旭市地域福祉計画・地域福祉活動計画(素案)と 旭市障害者計画(素案)にあなたの意見を

市では令和4年度から令和8年度までの5年間で計画
期間とする「第4次旭市地域福祉計画・地域福祉活動計
画」と「第4次旭市障害者計画」の策定を進めています。

市民の皆さんからの意見を計画に反映し、より良い計
画とするため、広く意見を募集します。

意見の募集内容／旭市地域福祉計画・地域福祉活動計画
(素案)、旭市障害者計画(素案)

意見を提出できる人／●市内に住所がある人 ●市内に
事務所または事業所がある人や法人、そのほかの団体
●市内在勤・在学の人 ●募集する内容に直接的な利害
関係のある人や法人、そのほかの団体

募集期間／1月4日(火)～17日(月)

計画(素案)の閲覧場所、意見の記入用紙の配置場所／社
会福祉課、市民会館、海上庁舎、海上公民館、社会福祉
協議会、旭市保健センター(旧飯岡保健センター)、いい
おかユートピアセンター、干潟公民館(ひかた市民セン
ター内) ※市ホームページからも見ることができます。
意見書は任意の様式でも提出できます。

提出方法／記入用紙に必要事項(住所、氏名、電話番号、
年齢、性別、在勤・在学の方は勤務先・通学先の名称と
所在地、利害関係のある人はその理由)と意見を記入し、
閲覧場所にある意見回収箱へ入れるか、郵送、ファクス、
メールで提出してください。 ※電話での意見の受け付



けは行いません。また、提出された意見書の返却は行い
ません。

意見の取り扱い／意見の概要や意見に対する市の考え方
などは、住所・氏名などの個人情報を除いて、後日、市
ホームページで公表します。なお、提出された意見に対
して個別には回答しません。また、計画に直接関係のな
い意見は、採り上げることはできません。

提出・問い合わせ先

〒289-2595 旭市二の2132 社会福祉課

●旭市地域福祉計画・地域福祉活動計画：社会班(☎62-
5317・FAX62-2170・✉syakai@city.asahi.lg.jp)

●旭市障害者計画：障害福祉班(☎62-5351・FAX62-
2170・✉syogai@city.asahi.lg.jp)

敷地に関するルール

建物の大きさに
関するルール

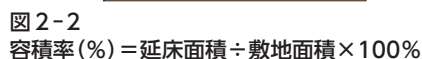
都市計画区域では、敷地の面積に対する建築面積の割合（建

できません。

問い合わせ先

都市整備課都市計画班

62-5355

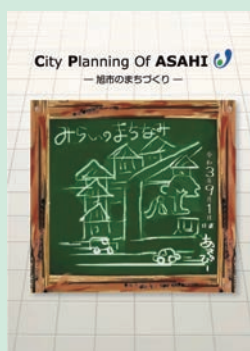
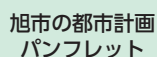


たりするなど、防災上の理由から決められています。

敷地に接する道路の幅が4m未満でも、建築基準法に基づいて県が指定した道路であれば、敷地を道路の中心から2m離すことで建物を建築することができます(図1)。これを「セットバック」といい、ここには門扉や塀などを設置することや、プランターなどの物を置くことは

旭市の都市計画に関するパンフレット

市では、市民の皆さんに都市計画や建築のルールなどを分かりやすく伝えるためのパンフレット「City Planning Of ASAHIー旭市のまちづくりー」「ー人々の生命・財産を守るー都市計画区域と建築のルール」を作成しました。市ホームページで見ることができます。



定期的なチェックで早期対応を

「漏水かな」と思ったら

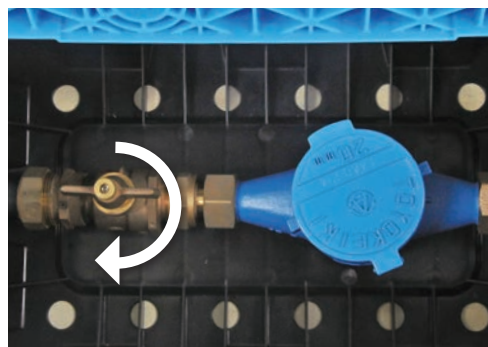
「水道の使用水量が増えている。漏水かもしれない」といった相談が増えています。

漏水は、最初はわずかな量でも次第に多くなっています。

水道メーターや検針水量を確認するなど、定期的なチェックをして早期に発見しましょう。

兆候をチェックしよう

- 特に理由がないのに、使用水量が増えている。
- 蛇口をよく閉めたにもかかわらず、水が垂れている。



右へ止まるまで回す

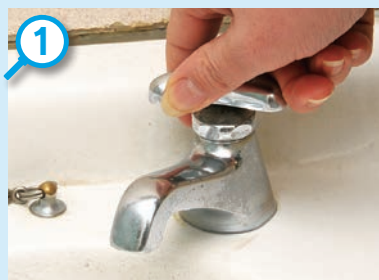
漏水していたら

【宅内側の漏水】

蛇口や水栓トイレ、宅内の配管など、道路側から見て最初の止水栓（第1止水栓）から宅内側で漏水している場合は、旭市指定給水装置工事業者に修理を依頼してください。費用は利用者の負担となります。

- 水を使っていないのに、蛇口などに耳を当てると音がする。
- 水道管を埋めてある付近が湿っている。
- 水を使っていないのに、宅内から側溝などに排水している。
- 水洗トイレの水を流しているのに、水が流れている。

漏水の確認方法



家の蛇口を全て閉め、トイレや給湯設備などで水を使用していないことを確認します。



メーターボックスを開け、メーターのふたを開けます。



パイロットが少しでも回っていれば、どこかで漏水しています。指定給水装置工事業者に修理を依頼しましょう。

す。

【道路側（水道管）の漏水】

道路から第1止水栓の間で漏水している場合は、上下水道課に連絡してください。

料金はどのくらい？

配水管から分岐した先の給水装置は、皆さんの財産であり、自分で管理する必要があります。もし漏水で通常より請求が高額になっても、水道メーターで計量した水量に対する料金は、支払う必要があります。

ただし、次の条件を満たす場合は、申請をすることで一部減額となる場合があります。

- ①地下や壁内、床下の漏水で、地表や外観からは確認できず、流水音もないなど、発見することが困難な場合。

②漏水発見後、速やかに旭市指定給水装置工事業者に連絡し、修理をした場合。

※条件を満たしても、次の場合は対象になりません。

- 漏水を発見した日から2か月以内に申請をしていない。
- 井戸水の配管を水道に切り替えて使用している。
- 無届けで給水装置を改造した。
- 給湯設備を通った先で漏水している。
- 受水槽、高架水槽から漏水している。
- 給水装置を損傷させた。

問い合わせ先

旭市上下水道お客様センター

☎ 63・8881

上下水道課工務班

☎ 62・5364

令和3年

受賞者を祝う「受賞者を称える会」

叙勲や褒章、大臣表彰などの栄に浴された17人と2団体を招き、11月30日に受賞者を称える会が開催されました。

それぞれの分野で長年活躍し、功績が認められた皆さんを紹介します。

※敬称略



叙勲

旭日双光章

向後和夫(飯岡)

瑞宝双光章

飯田亮三(口) 藤島武夫(後草)

菅谷哲夫(二) 伊藤英雄(横根)

石橋俊雄(椎名内)

従六位瑞宝双光章

(故) 當金泰光(銚子市)

瑞宝単光章

秋田 清(三川)

褒章

藍綬褒章

高橋邦夫(東金市)

大臣表彰

経済産業大臣表彰

湯浅洋子(新町)

平野茂子(イ)

農林水産大臣表彰

山崎 栄(井戸野)

千葉県知事表彰など

千葉県知事表彰

宮内栄一(イ) 塚本達人(萩園)

糸林 詠(イ) 旭交通安全協会

千葉県教育委員会表彰

常世田敏彦(東足洗) 飯岡小学校

千葉県知事功労章

梅林一彦(萩園)

図書館へ行こう

開館時間／火～金曜日…午前9時～午後7時

土・日曜日、祝・休日…午前9時～午後5時

今月の休館日／1日(土・祝)～4日(火)、11日(火)、17日(月)、21日(金)、24日(月)、31日(月)

関市図書館(☎62-2560) <https://www.library-asahi-chiba.jp/>

おはなしの時間

幼児向けの絵本の読み聞かせ

日時／15日(土)

午前10時30分～11時

場所／県立東部図書館 3階 研修室



今月のおすすめ



「李王家の縁談」

林真理子 著(文藝春秋)

梨本宮伊都子妃は娘・方子の結婚相手探しに奔走していた。そして、誰も思いつかなかった方法を見出すのだが…。皇族華族の内情とご成婚模様を描く。



「赤と青とエスキース」

青山美智子 著(PHP研究所)

留学生レイは、日系人のブーと恋に落ちる。帰国直前の彼女をモデルに描かれた絵画は、長い年月と距離を超えさまざまな人たちの人生に寄り添う。

新着図書

- 米澤屋書店 (米澤穂信)
- 世界の美しい動物園と水族館 (パイインターナショナル)
- 梅宮家の秘伝レシピ (梅宮アンナ)
- にっぽん全国おみやげおやつ (甲斐みのり)
- タネ屋がこっそり教える野菜づくりの極意 (市川啓一郎)
- 同志少女よ、敵を撃て (逢坂冬馬)

- 80歳、何かあきらめ、何もあきらめない (萩本欽一)
- ミチクサ先生 (伊集院静)
- むき出し (兼近大樹)
- 神曲 (川村元気)
- 剛心 (木内昇)
- 熔果 (黒川博行)
- おはようおかえり (近藤史恵)
- 失われた岬 (篠田節子)

- ビタートラップ (月村了衛)
- 闇祓 (辻村深月)
- ルーティーンズ (長嶋有)
- 御坊日々 (畠中恵)
- フェイクフィクション (菅田哲也)
- ほんのこども (町屋良平)
- 残照の頂 続・山女日記 (湊かなえ)
- 天路 (リービ英雄)
- 少女たちの戦争 (中央公論新社)



相談室

一人で悩まず相談してみませんか！

日々の暮らしの中で発生するさまざまな問題を解決するため、
各種の無料相談を行っています。秘密は守られます。

相談名	内 容	期日・時間	場 所	問い合わせ
交通事故相談	示談、賠償額の算出、 自賠責保険の請求の仕方など	1月17日(月) 午前10時～午後3時 ※予約制	市役所1階	市民生活課 ☎62-5396
市の法律相談	法律問題 ※時間は1人30分。市民を 対象(同一内容での相談は1回限り)。	1月11日(火) 午後1時20分～4時30分 ※予約制 4日(火)午前8時30分から受け付け 1月24日(月) 午後1時20分～4時30分 ※予約制 17日(月)午前8時30分から受け付け	市役所1階	市民生活課 ☎62-5396
人権・行政相談	人権問題、行政への要望・意見など ※時間は1人30分。	1月11日(火) 午後1時30分～3時30分	市役所1階	市民生活課 ☎62-5396
心配ごと相談	家庭内の心配事など	1月12日(水) 午後1時30分～3時30分 1月19日(水) 午後1時30分～3時30分 1月26日(水) 午後1時30分～3時30分	青年の家2階 飯岡福祉センター 青年の家2階	旭市社会福祉協議会 ☎57-3133
消費生活相談	物品購入時のトラブル、 多重債務の相談など	月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～4時	旭市消費生活センター (市役所2階)	旭市消費生活センター ☎62-8019
子育て相談	子育てに関する質問や 情報提供など	月～土曜日 午前8時30分～午後5時	旭市子育て支援センターハニカム (市役所2階)	旭市子育て支援センター ハニカム ☎62-7099
家庭児童相談	児童虐待・児童養育問題など	月～金曜日 午前9時～午後4時	家庭児童相談室 (子育て支援課内)	家庭児童相談室 ☎62-5362
教育相談(学校)	学校教育についての悩みなど	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	市役所4階	教育総務課 ☎62-5353
教育相談(家庭)	家庭教育・子育ての悩みなど	月～金曜日 午前8時30分～正午	市役所4階	生涯学習課 ☎85-8629
市民健康相談	生活習慣病をはじめ子どもから お年寄りまでの健康相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	(電話相談)	健康づくり課 (成人) ☎63-8766 (母子) ☎63-8711
歯科相談	診察、歯磨き指導など	1月27日(木) 午前9時30分～10時30分 ※予約制	旭市保健センター (旧飯岡保健センター)	健康づくり課 ☎63-8711
福祉の総合相談	障害者への虐待問題、 権利擁護など福祉(生活)全般にわたる相談	365日24時間 訪問相談も実施 夜間は電話転送にて対応	中核地域生活支援センター海匠 ネットワーク	中核地域生活支援センター 海匠ネットワーク、旭市障害者虐待防止センター ☎60-2578 FAX60-2579
介護相談	介護に関する相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	マドカ Mado-ka (旭市口の838)	旭市中央地域包括支援センター ☎85-5371
			飯岡福祉センター	旭市東部地域包括支援センター ☎74-3433
			第二やすらぎ園	旭市北部地域包括支援センター ☎68-2055
職業相談	職業相談、求人情報の提供など	月～金曜日 午前9時～午後4時30分	地域職業相談室 (青年の家1階)	地域職業相談室 ☎62-5359
行政書士会	相続、遺言、許認可申請、 農地転用など	1月15日(土) 午後1時～4時	青年の家2階	千葉県行政書士会東総支部・宮員 ☎68-3175
司法書士会	不動産登記、法律問題、 債務整理の相談など	1月8日(土) 午後1時～5時 ※6日(木)までに電話予約	市民会館2階	司法書士林武男事務所 ☎63-5652
税理士会	税務全般にわたる相談	1月18日(火) 午前10時～午後4時 ※予約制(受け付けは平日の午後1時～4時)	銚子商工会館2階 小会議室	千葉県税理士会銚子支部 ☎0479-22-3901

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止となる場合があります。

12/13 医療従事者に感謝を込めて 豚肉と卵を寄付

新型コロナウイルス感染症に立ち向かう旭中央病院の職員に感謝の気持ちを伝えようと、旭市飼料用米利用者協議会と旭市飼料用米生産者協議会から、お米で育った豚肉500kgと卵150kgが寄付されました。

この寄付は昨年に引き続き2回目で、寄付された食材は前回と同様に、職員食堂で提供される予定です。野村病院長は「昨年も職員から好評だった。第6波の到来も懸念されているが、これを食べ、元気をつけて頑張りたい」と話しました。



両協議会から寄付を受け取る旭中央病院

11/20 飯岡海岸で シークレット花火



夜空に咲く大輪の花

旭青年会議所が「あたたかい気持ちになってほしい」という思いを乗せて、飯岡海岸で約500発の花火を打ち上げました。偶然居合わせた親子は「きれいな花火を見て、元気な気持ちになった」と満面の笑みで話していました。

11/21 14人の青少年が熱弁



工業をテーマに発表する鈴木さん

青少年の健全育成に対する市民の理解と関心を深めようと、青少年意見発表大会が東総文化会館で行われました。小学生から社会人までの青少年が、普段感じていることや、将来の夢などをテーマに発表しました。

11/30 語り継ぐ 地震津波災害

千葉県土木部のOBで組織する「NPO防災千葉」による出前授業が矢指小で行われました。津波が発生するメカニズムや、津波が起きたときの避難方法などの説明があり、参加した児童は真剣な表情で聞き入っていました。



映像を使い分かりやすく説明

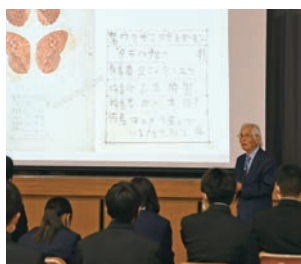
12/1 加藤登紀子さん ミニトークライブ

歌手の加藤登紀子さんが防災資料館を訪れ、ミニトークライブを開催。東日本大震災で被災された方や復興活動に励む14人が招待されました。全4曲を歌ったほか、トークでは参加者と震災の経験を語り合いました。



優しい歌声が会場を包み込む

12/3 白川博士の生き方から学ぶ 科学する心の育て方



幼少期の思い出を語る白川博士

2000年にノーベル化学賞を受賞した白川英樹博士が、干潟中で講演を行いました。自身の生い立ちなどを語り「学校で教わることはほんの少しなので、さまざまなことに興味を持ち、自ら調べ考えてほしい」と話しました。

12/4~11 トールペイント講座 作品展示



色鮮やかな作品が並ぶ

いいおかユートピアセンターで開催されているトールペイント講座の作品展示がありました。トールペイントは、ヨーロッパの伝統的装飾技法を用いて、木や陶器などに絵を描く民族芸術で、作品は3月の合同美術展でも展示されます。



12/1~

スターライト☆ファンタジー・恋する灯台ライトアップ

夜空に輝くイルミネーション

市内2か所で冬のイルミネーションが行われています。

海上公民館では「スターライト☆ファンタジー2021」が開催。周辺が色とりどりのイルミネーションで飾られました。

飯岡灯台では「恋するライトアップ2021」が開催。灯台の周辺には、バラの形をした光の花畑が登場。日本夜景遺産に登録されている刑部岬からの展望とともに、ロマンチックな雰囲気演出していました。

スターライト☆ファンタジーは1月15日(土)、恋するライトアップ2021は2月28日(月)まで開催しています。

- ①②スターライト☆ファンタジー2021
- ③恋するライトアップ2021



空気階段 (左が鈴木もぐらさん)

12/3

旭市出身 鈴木もぐらさん

空気階段が故郷で凱旋ライブ

旭市出身の鈴木もぐらさんと、水川かたまりさんによるお笑いコンビ「空気階段」が、サンモールでライブを行いました。

このライブはテレビ番組のロケの一環で行われました。コントを披露すると、会場は大きな笑いに包まれ、トークではもぐらさんが旭市に住んでいた頃のエピソードも語られました。イベントの最後には、番組のオリジナルグッズが当たるじゃんけん大会も開催。もぐらさんは「またいつか地元の旭市でライブをしたい」と話しました。

Healthy Square



健康ワンポイントアドバイス

新年から始めよう 減塩を少しずつ

食塩の取り過ぎは、高血圧の原因の一つです。高血圧を放置すると血管が傷つき、心疾患や脳血管疾患などの命に関わる病気を引き起こしてしまいます。

1日の食塩摂取量の約7割は調味料から

令和元年度国民健康・栄養調査によると、食塩摂取量の平均は男性10.9g、女性9.3gです。摂取目標量は男性7.5g未満、女性6.5g未満なので、男女とも約3g多く食塩を取っていることが分かります。

食塩の摂取は、約7割がしょうゆ・塩・みそなどの調味料からで、どれも家庭の料理に欠かせないものです。使い方を工夫し、無理なく減塩してみませんか。

食べ方や調理でできる工夫

- しょうゆやソースなどは食べ物に直接かけずに、小皿に出して、つけながら食べる。
- 漬物にはしょうゆをかけない。
- みそ汁は具を多めに入れて、1日1杯までにする。
- ニンニク、ショウガなどの香味野菜やレモン、ユズなどの柑橘類^{かんきつ}を利用して、調味料の量を減らす。



食品表示や減塩調味料も活用しよう

食品表示制度が新しくなり、以前はナトリウム量で示されていたものが、食塩相当量に変わりました。食塩の少ないものを選ぶときの参考になるほか、カップ麺などのスープを半分残した場合に、どれだけ減塩できるかなどが分かりやすくなりました。

また、現在では減塩タイプの調味料や食品を取り扱うメーカーが増えていきます。食品そのものが減塩されているので、いつも通りの使用量でも食塩摂取量を減らすことができます。元の味と差がない商品も多いので、活用しましょう。

日本食は食塩摂取量が多くなりがちです。健康維持のためにも、少しずつ減塩に慣れていきましょう。

【健康づくり課管理栄養士】

旭中央病院便り



<https://www.hospital.asahi.chiba.jp/>
 問旭中央病院(☎63-8111・代表)

年始の診療案内

1月1日(土・祝)～3日(月)は休診となります。4日(火)から通常診療を開始します。なお、救急外来は通常通り診療を行います。入院者との面会は制限中です。

マイナンバーカードが保険証として利用可能となりました

昨年より、マイナンバーカードが健康保険証として利用可能となりました。当院では本館1階の総合受付前に、専用カードリーダーを設置しているのでご利用ください。

利用には事前登録が必要です。詳細はマイナポータルサイトを参照してください。



乾燥から皮膚を守る簡単スキンケア

乾燥肌は、皮膚の角層の水分量が低下して、肌が乾燥した状態です。原因は、皮膚の角質細胞層で肌の潤いに重要な役割を果たす「天然保湿因子」(アミノ酸や尿素など)、セラミドなどの「細胞間脂質」、皮膚の表面を覆って乾燥を防ぐ「皮脂」の減少です。

乾燥を防ぐためには、洗う・水分を補う・守るの3つを、肌をこすらずに実践することがポイントです。

- ①洗う：よく泡立てた石けんで、優しく洗いましょう。洗い過ぎは皮膚の表面を守る皮脂を過剰に除去してしまうため、時間をかけ過ぎずに素早く洗いましょう。石けんは低刺激のを使い、ぬるめのお湯で行いましょう。
- ②水分を補う：皮膚に不足している水分を補いましょう。入浴後は15分以内に保湿剤の塗布を行いましょう。
- ③守る：室内の乾燥を防ぐため、加湿器などを活用しましょう。外出時には季節に限らず日焼け止めを使用して、紫外線のダメージから皮膚を守ること大切です。

【皮膚・排泄ケア認定看護師】



親と子の健康づくり

☎問健康づくり課母子保健班(☎63-8711)

場所：旭市保健センター(旧飯岡保健センター) ※子育て学級を除く。

種 別	期 日	対 象・内 容
健康 診 査	乳児健康診査	令和 3年 8月21日～ 9月12日生まれ
	1歳6か月児健康診査	令和 2年 6月 2日～ 6月23日生まれ
	2歳児歯科健康診査	令和元年 7月18日～ 8月 6日生まれ
	3歳児健康診査	1月 7日(金) 平成30年 7月 5日～ 7月24日生まれ
		1月26日(水) 平成30年 7月25日～ 8月13日生まれ
相談 ※申込制	母乳相談	1月24日(月) 助産師による授乳方法の指導・相談
	育児相談	1月19日(水) 乳幼児の発育確認、言葉、食事、歯などの相談
	歯科相談	1月27日(木) 歯科医師による診察と歯科衛生士の歯磨き指導
教室 ※申込制	離乳食教室	1月25日(火) 対象：令和3年8月～9月生まれ 内容：離乳食の進め方など
	両親学級	1月18日(火) お産の経過と呼吸法、妊婦体操など
	子育て学級	1月18日(火) 対象：令和3年8月21日～10月31日生まれの第1子と保護者 内容：遊びの紹介や赤ちゃんの事故予防など 場所：いいおかユートピアセンター



健康インフォメーション

新型コロナウイルスワクチン接種証明書 (ワクチンパスポート)

利用用途・発行場所が変わりました

今まで海外渡航者にのみ発行していた接種証明書(ワクチンパスポート)が、接種済証や接種記録書と同様に、国内で料金の割引などのサービスを受けるための用途としても発行できるようになりました。

紙の接種証明書を希望する人は申請書・本人確認書類・接種済証を、海外渡航者はパスポートも併せて持参してください。また、証明書の発行場所が、市民生活課から健康づくり課に変わりました。

電子版接種証明書が取得できます

電子版の接種証明書が、スマートフォンの専用アプリから申請できるようになりました。申請すると、スマートフォン上に二次元コード付きの接種証明書が表示されます。申請にはマイナンバーカードが必要です。

☎問健康づくり課庶務企画班(☎63-8831)

ワクチン接種コールセンターが 日曜日・祝日休みになりました

新型コロナワクチン接種のコールセンター(☎50-6345)の受付日を、1月4日(火)から変更します。

受付日時／月～土曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時 ※日曜日・祝日は休みです。

☎問健康づくり課成人保健班(☎63-8766)

献血に協力を！

期 日	場 所	受付時間
1月30日(日)	ショッピングセンター サンモール	10:00～11:45 13:00～16:00

※献血カードを持っている人は持参してください。

☎問健康づくり課庶務企画班(☎63-8831)



予防接種

☎問健康づくり課(☎63-8711)

【集団接種】 場所：旭市保健センター(旧飯岡保健センター)

種 別	期 日	受付時間	対 象
BCG	1月14日(金)	13:15～13:40	生後5～12か月未満

【個別接種】 場所：各指定医療機関

種 別	対 象
ヒブ	生後 2～60か月未満
小児の肺炎球菌	生後 2～60か月未満
四種混合、ポリオ	生後 3～90か月未満
水痘	生後12～36か月未満
麻しん・風しん混合	1期：生後12～24か月未満 2期：平成27年4月2日～28年4月1日生まれ
日本脳炎	1期：生後6～90か月未満 2期：9～13歳未満 特例対象者：平成19年4月1日以前生まれの20歳未満で、接種していない人
B型肝炎	生後12か月未満
ロタウイルス感染症	ロタリックス：出生6週0日後から24週0日まで ロタテック：出生6週0日後から32週0日まで
成人男性 麻しん・風しん混合 (風しん抗体検査の結果が陰性の場合)	昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性 ※今年度で終了となります。
高齢者の肺炎球菌	65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳、60～64歳で心臓などに障害のある人 ※令和3年4月2日(金)～令和4年4月1日(金)に対象年齢になる未接種者に限り、3,000円を助成(助成は1回)。助成期間は令和4年3月31日(木)までです。

学校体育施設の開放利用 利用団体募集

学校体育施設をスポーツ目的で利用する場合は、申請書の提出が必要です。利用を希望する団体は申請書を提出してください。

開放施設／市内小中学校の体育館や運動場

利用条件／市内在住・在勤・在学の人で組織された10名以上の団体で、スポーツ安全保険に加入していること。

申請期間／1月7日(金)～23日(日)

申請方法／1月7日(金)から総合体育館で配布する申請書に、必要事項を記入し体育振興課に提出してください。
※申請書は市のホームページからもダウンロードできます。

☎ 閩体育振興課体育施設班 (☎64-1101・総合体育館内)

広い園庭・園舎で遊ぼう 2才児親子サークル

親子で行う体育遊び、作って遊べる制作、紙芝居など楽しく過ごせるものを用意しています。

日時／1月24日(月) 午前9時30分～

場所／旭幼稚園ホール

費用／500円 ※年間、バッチ代含む。

持ち物／出席カード

申し込み方法／事前に電話で申し込んでください。

※当日体調が悪い人は、ご遠慮ください。

☎ 閩旭幼稚園 (☎62-0788)

市税の 夜間・休日納税窓口

仕事などで平日や日中に納付が困難な人は、活用してください。

夜間納税窓口

日時／1月11日(火) 午後8時まで

休日納税窓口

日時／1月23日(日) 午前8時30分～正午

〈共通事項〉

場所／税務課

閩 税務課収税班 (☎62-5322)

特別整理期間のため 旭市図書館を休館します

期間／2月1日(火)～10日(木)

※1月31日(月)は休館日です。休館中の資料の返却は、正面出入口左側の返却ポストを利用してください。

閩 市図書館 (☎62-2560)

議会に報告された寄付

※敬称略、順不同

新型コロナウイルス感染症対策のため

明治安田生命保険相互会社／金42万4,000円

学校給食賄材料として

ちばみどり農業協同組合／精白米粒すけ840kg(23万円相当)

旭市養豚推進協議会／豚肉261.8kg(32万円相当)

まんざい保育所・古城保育所の備品として

干潟ライオンズクラブ／ソフトブランコ4台ほか保育所用備品一式(20万円相当)

中和小学校・古城小学校の備品として

田原賢二／バイオリン2丁(11万7,000円相当)

西宮神社 春の大祭が中止

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、1月18日(火)に西宮神社で予定されていた、とがらしごぼうの配布は中止します。



文化施設から

イベント情報のお知らせ



東総文化会館

1月の休館日 1日～3日、11日、17日、24日、31日

震災復興祈念「東総の第九2022」演奏会

指揮に山下一史氏、管弦楽に千葉交響楽団を迎え「東総の第九2022」演奏会を開催します。会場に響き渡る「第九の調べ」をお楽しみください。



日時／2月6日(日) 開演：午後3時

場所／東総文化会館大ホール

入場料／3,000円 ※全席自由。未就学児の入場はご遠慮ください。

閩 東総文化会館 (☎64-2001)



海上ふれあい館(JR飯岡駅)

休館日 毎週月曜日 1日～6日

フォト&ムービークラブ 写真展示

期間／1月7日(金)～16日(日)

グループ滝の郷 絵画・写真・手芸作品展示

期間／1月18日(火)～30日(日)

〈共通事項〉

時間／午前9時～午後5時 ※最終日は午後3時まで。

閩 海上ふれあい館 (☎55-5115)



まちかどギャラリー「銀座」

あさひフォトクラブ五人展

期間／1月17日(月)～23日(日)

時間／午前10時～午後5時 ※最終日は午後4時まで。

閩 あさひフォトクラブ 米本 (☎62-3379)

「雅」押し花会 押花の展示

期間／1月31日(月)～2月6日(日)

時間／午前10時～午後5時 ※最終日は午後4時まで。

閩 「雅」押し花会 加瀬 (☎63-1875)

※まちかどギャラリー「銀座」の使用に関する問い合わせは、商工観光課商工労政班 (☎62-5874) へ。

i 暮らしのインフォメーション

募集・催し物・お知らせなど、暮らしに役立つ情報を届けます。

☎…申し込み ㊟…問い合わせ



募集

Recruitment

県立旭高等技術専門学校 令和4年4月入校生

訓練科／●NC機械加工科(1年コース) ●自動車整備科(2年コース)

募集期限／1月28日(金)

選考日／2月10日(木)

入校日／4月6日(水)

※施設見学は随時可能です。くわしくは問い合わせてください。

㊟県立旭高等技術専門学校(☎62-2508)

あなたの得意なことを仕事に 旭市シルバー人材センター会員

対象／市内在住で、健康で働く意欲のある60歳以上の人

㊟旭市シルバー人材センター(☎60-1150)



催し物

Events

東庄県民の森 2月のイベント 野鳥観測会

日時／2月11日(金・祝) 午前9時～11時30分 ※受け付けは8時40分～。

場所／東庄県民の森

定員／15人 ※要予約、先着順。

参加費／300円(保険料・資料)

持ち物／双眼鏡、筆記用具、マスク

㊟東庄県民の森(☎0478-87-0393)

元気いっぱい書き初めを展示 「第17回旭市子ども会書き初め展」

出品作品展示

日時／1月16日(日)～21日(金) 午前9時～午後4時30分 ※1月16日(日)は正午から。17日(月)は休館日のため観覧できません。

場所／市民会館3階ホール

特別賞作品の展示

日時／1月24日(月)～30日(日) 午前8時30分～午後5時15分

場所／市役所1階 歴史を学ぶ場
園生涯学習課社会教育班(☎85-8627)

航空科学博物館

1月のイベント

精密模型～小武内省三の世界～

精密な模型製作で有名な小武内省三氏の作品を数十点展示します。緻密な模型をアート視点で観覧できる展示会です。

期間／1月1日(土・祝)～3月27日(日)

場所／航空科学博物館

費用／入館料のみ

新春航空書き初め体験

新年の抱負や飛行機・空をテーマに、筆で字を書く楽しさを体験してみませんか。作品は1月末まで展示します。

日時／1月2日(日) 午前の部：午前10時30分～正午 午後の部：午後1時30分～3時

場所／航空科学博物館多目的ホール

費用／200円 ※道具を持参で無料。

対象／小学生以上

定員／15人

航空ジャンク市

機内カートや航空機の部品、エアライングッズなどが出品される飛行機好きの人のための恒例イベントです。

日時／1月29日(土) 午前10時～午後5時、30日(日) 午前10時～午後4時

場所／航空科学博物館体験館

費用／入館料のみ

※1月1日(土・祝)に開催予定していた「1番機と初日の出を見よう」は、感染症の影響により中止します。

㊟航空科学博物館(☎0479-78-0557)



お知らせ

Information

還付金詐欺の 予兆電話に注意

「ＡＴＭでお金が戻る」や「通話しながらＡＴＭを操作」といった電話は、詐欺です。

市職員や金融機関の職員がＡＴＭへ誘導し操作方法を説明したり、キャッシュカードを預かったり、暗証番号を聞き出すことはありません。

㊟旭警察署(☎64-0110)

シニア世代を対象とした 就活セミナーと個別相談会

匝瑳市・香取市・山武市・横芝光町・芝山町・千葉県ジョブサポートセンターと共催で、無料の就活セミナーを開催します。

このセミナーは、就職活動実績となるので「雇用保険受給者証」がある人は、当日持参してください。

シニアのキャリアデザインセミナー

日時／1月28日(金) 午前10時～正午

対象／概ね55歳以上の人

定員／20人 ※要予約、先着順。

個別相談会

日時／1月28日(金) 午後1時30分～4時 ※1人30分、先着順。個別相談を希望する人は、セミナー予約のときに申し出てください。

定員／4人

〈共通事項〉

場所／匝瑳市八日市場公民館(匝瑳市八日市場イ2402)

㊟匝瑳市産業振興課(☎0479-73-0089)

旭市コミュニティバスに 広告を掲載してみませんか

市内を運行している旭市コミュニティバスは、年間約5万人が地域の足として利用しています。

たくさんの人が街中で目にしているコミュニティバスの車体に、広告を掲載してみませんか。

募集期間／1月5日(水)～2月4日(金)

広告掲載期間／4月1日(金)～令和5年3月31日(金)

広告掲載料金／月額2,000円～4,000円 ※掲載する場所により異なります。

申し込み方法／市ホームページで入手できる旭市コミュニティバス広告掲載申請書に必要事項を記載し、必要書類を添えて申し込んでください。

※広告に用いる掲載物の作製・掲載・撤去に要する費用は、広告主の負担となります。くわしい内容は、市ホームページで確認してください。

㊟企画政策課企画調整班(☎62-5307)

イキイキ あさひっ子

“イキイキあさひっ子”を大募集

掲載を希望する人は、秘書広報課広報広聴班(☎koho@city.asahi.lg.jp・〒289-2595 旭市二の2132・☎62-8070)まで。対象は小学校入学前の子どもです。くわしくは市ホームページを確認してください。



4月から1年生！
早くランドセル背負いたいな♪



さ
ら
紗良ちゃん
平成27年4月4日生まれ
〔鎌数〕

なんでもよく食べグングン成長中。
ねーねに負けじど自分で!」がブーム!



ま
ゆ
茉宥ちゃん
令和2年1月31日生まれ
〔上永井〕

食べることが大好き！
いつも笑顔なんだあ♪



か
い
海唯くん
令和3年6月9日生まれ
〔二〕

あさピーが行く! no.69

ぼくの名前は「あさピー」。市のイメージアップキャラクターとして、いろんなイベントやキャンペーンに参加して市のPRをしています。ぼくを応援してね!



今年は
鎌数伊勢大神宮に
きたよ!

12月10日(金) 天気 はれ

今年も混雑を避けて、ちょっと早めのお参りに行ってきたよ。令和4年はいろんなイベントに参加できるといいな。みんなにとって良い1年でありますように!

あさピー活動予定
市内のどこかであさピーアール

あさピーの活動は市ホームページにも掲載しています。
<https://www.city.asahi.lg.jp/site/pr/>

あさピー



1月くらしのカレンダー

1日(土) 元日

4日(火) 市役所仕事始め

9日(日) 成人式(午前10時～ 東総文化会館)

10日(月) 成人の日



編集こぼれ話

明けましておめでとうございます。皆さんもお正月ぐらいいはしっかりとグータラして、少しでも普段の疲れを癒してくださいね。昔の話になりますが、私が子どものころは、友達から来る年賀状が楽しみで、気になるあの子から届くかどうか、ハラハラしながら郵便受けをちょくちょくのぞくのが元日の日課でした。今の若い世代はスマホアプリで新年のあいさつをするみたいですね。お手軽でいいことだと思いますが、少し寂しい気もします。年を取ったんだなあ。(H)