

第2期保健事業実施計画（データヘルス計画）中間評価

第2期の計画期間は、平成30年度から令和5年度までです。令和2年度に中間評価を行った結果をまとめました。

第2期保健事業実施計画（データヘルス計画：平成30年3月作成）の中間評価を踏まえ、最終年度までの目標値達成に向けて、生活習慣病の早期発見・予防に向け、事業の見直しを行いながら引き続き効果的なアプローチを進めていきます。

●長期目標：計画の最終年度までに達成を目指すもの

平成28年度をベースラインとしたとき、中間年度である令和元年度と比較した数値を以下に示します。

（評価：a改善、b維持、c悪化）

| 評価指標 | 平成28年度 | | 令和元年度 | 評価 | （ベース） | |
|---------------|---------------|-------------|-----------|-------|-------|------|
| 健康寿命 | 男性 | 65.0歳 (H22) | 65.8歳 | a | (H27) | |
| | 女性 | 67.1歳 (H22) | 66.9歳 | c | | |
| 主な死因の死亡率割合 | 脳血管疾患 | 23.0% | 21.9% | a | (R1) | |
| | 心疾患 | 25.4% | 28.3% | c | | |
| | 糖尿病 | 2.6% | 2.6% | b | | |
| | 腎不全 | 0.9% | 2.2% | c | | |
| 被保険者一人当たりの医療費 | 入院 | 7,470円 | 8,800円 | c | (R1) | |
| | 外来 | 12,900円 | 14,540円 | c | | |
| 生活習慣病疾病分類医療費 | 糖尿病 | 338,694千円 | 324,667千円 | a | (R1) | |
| | 高血圧 | 270,056千円 | 205,121千円 | a | | |
| | 腎不全（透析あり） | 396,466千円 | 211,833千円 | a | | |
| 新規人工透析患者数 | 特定疾病療養受療証発行者数 | 12人 | 17人 | c | (H30) | |
| 特定健診有所見者割合 | HbA1c | 男性 | 58.2% | 53.7% | a | (R1) |
| | | 女性 | 57.5% | 50.9% | a | |
| | 収縮期血圧 | 男性 | 47.5% | 50.8% | c | |
| | | 女性 | 43.5% | 43.6% | c | |
| | LDLコレステロール | 男性 | 44.3% | 40.5% | a | |
| 女性 | | 54.1% | 50.1% | a | | |
| メタボリックシンドローム | 予備群 | 9.1% | 9.6% | c | (R1) | |
| | 該当者 | 16.5% | 17.6% | c | | |

旭市の健康課題である、脳血管疾患死亡の割合が減少し、その基礎疾患となる生活習慣病医療費も減少していますが、県（13.9%）と比較すると依然として高い状況にあります。心疾患および腎不全の割合は増加しています。透析新規導入患者数の増加も含め、メタボリックシンドロームの予備群・該当者と収縮期血圧基準以上の有所見者割合が増加していることから、今後も高血圧と糖尿病を重点に生活習慣病の早期発見と重症化予防及び、生活習慣改善を継続する必要があります。