

## くらしのセミナー ～楽しく食べて健康に～ を開催しました

2月9日に青年の家において「くらしのセミナー」を開催しました。

今回は「食」をテーマに各地で講演会を行っているキューピーから講師を招き、健康に過ごすために欠かせない食事と栄養について楽しく学びました。



食が豊富な現代でも、高齢者は栄養が足りていない状況にあり、日頃からいろいろな食品をまんべんなく食べることが大切であることや、高齢になると飲み込む力も弱くなるため、いつまでもおいしく食べられるように、口の筋肉を鍛える体操も教えていただきました。

### 【参加者アンケート】

- ・『10 食品群チェックシート』を使って毎日の食事を見直していきたい
- ・いろいろな食品を食べて、老化を防止したい



老化防止にはタンパク質と脂質が必要



栄養改善は今日から始めよう！

## ～4月の週末出張消費生活センター～

日 時 平成29年4月8日(土) 9:00～16:00  
場 所 海上公民館(高生1番地)

**消費生活相談・多重債務相談 《相談無料・秘密厳守》**

旭市消費生活センター 旭市二の5127(旭市青年の家1階)

月曜日～金曜日(平日) 午前9時～午後4時 直通電話 0479-62-8019

## こんな相談がありました No.29 ～(株)DMM. comをかたる未納料金のショートメール！？～

Q

スマホに

「有料動画の閲覧サービスの未納料金があります。本日中に連絡なき場合、法的手段に移行します。」

DMM

電話番号 000-0000-0000」  
という内容のSMSが届いた。

以前、興味本位でアダルトサイトを閲覧した事があるので、その時の料金かもしれない。

連絡して支払った方がいいのか。

※消費者庁ホームページより引用



A

**詐欺です！**

コンビニでギフト券を買い、その番号を連絡するよう指示します。

電話をしてしまうと、消費者の不安をあまり相談する時間や考える時間を与えず、個人情報聞き出されます。絶対に支払いを取り下げる事はなく、言葉巧みに説き伏せて、スマホや携帯電話等の誤操作で未払い料金が発生してしまったと思いこまされ、その日のうちにお金を支払うよう求めてきます。また、一旦支払えば後で全額又は半額返金すると欺かれる場合も、返金される事はなく、更に別の未納料金もあったと請求が続きます。(既に少なくとも全国で約2億円がだまし取られています。)

(株)DMM. comの有料動画配信サービスは前払方式なので、未払い金が生じる事はありません。また、ギフト券を購入してカード番号を連絡しろというのは典型的な詐欺の手口です。

※「契約」は双方の合意がなければ成立しません。

少しでも不安に感じたら、見知らぬ事業者に電話等で連絡や支払いをせず、消費生活センターに相談してください。