

i 暮らしのインフォメーション

募集・催し物・お知らせなど、暮らしに役立つ情報を届けます。

☎…申し込み 問…問い合わせ

募集 Recruitment

バランスよく食べるコツを学ぶ 無料の「ヘルシー栄養教室」

期日／12月22日(水)、27日(月)
時間／午前10時～11時30分 ※受け付けは9時45分から。
場所／市役所1階市民ホール
内容／講話「お弁当と惣菜の上手な選び方・野菜の簡単調理法」、実習「ご自身の適正エネルギー量・ご家庭の味噌汁塩分測定」
定員／各回18人 ※先着順。
持ち物／筆記用具、電卓、自宅で作った味噌汁かスープ50cc程度
申し込み方法／窓口または電話で申し込んでください。
☎問健康づくり課成人保健班(☎63-8766)

心身の健康づくりに 「ヨガ教室」

日時／令和4年1月7日～2月25日の毎週金曜日(全8回) 午後2時～3時30分
場所／総合体育館サブアリーナ
対象／18歳以上の人 ※高校生を除く。
定員／40人
費用／1,850円(保険料) ※65歳以上の人は1,200円。
持ち物／運動のできる服装、室内用シューズ、タオル、飲み物
申込期間／12月3日(金)午前10時～9日(木)午後5時
申し込み方法／総合体育館にある申込書に、必要事項を記入し申し込んでください。
☎問体育振興課体育施設班(☎64-1101・総合体育館内)

海上キャンプ場 「ミニ門松作り教室」

日時／12月25日(土) 午前9時～正午
定員／15組 ※先着順。
費用／2,500円(材料費含む)
持ち物／軍手、花ばさみ
☎問海上キャンプ場(☎55-5250)

手作りで楽しいお正月 「お正月向け講座」

和紙人形の干支作り
日時／12月17日(金) 午後1時30分～3時30分
定員／15人 ※先着順。
費用／1,000円(材料費含む)
お正月用生け花
日時／12月25日(土) 午後6時30分～8時30分
定員／15人 ※先着順。
費用／2,000円(材料費含む)
〈共通事項〉
場所／青年の家
申し込み方法／青年の家に直接、費用を添えて申し込んでください。
☎問青年の家(☎63-1525)

環境保全を考えよう 「旭市環境審議会委員」

環境保全に関して意見や関心がある人は応募してください。
応募資格／満20歳以上で市内に住所があり1年以上居住している女性で、環境保全に関心のある人。
募集人数／2人以内
任期／2年間
申込期限／12月20日(月)
申込方法／環境課にある申込書に、必要事項を記載して持参するか、郵送またはFAXで申し込んでください。
選考方法／書類選考
☎問〒289-2595 旭市二の2132 環境課環境政策班(☎62-5328、FAX62-4200)

催し物 Events

航空科学博物館で開催 クリスマスコンサート

「日本航空グランドスタッフ」が、クリスマスミュージックを届けます。
期日／12月19日(日)
時間／●午前の部：午前11時30分～
●午後の部：午後1時30分～
場所／航空科学博物館体験館
定員／各80人
☎問航空科学博物館(☎0479-78-0557)

お知らせ Information

お正月の準備に 正月用門松カードを配布しています

区長を通じて、正月用の門松カードを各家庭に配布します。市役所総合受付と各出張所でも配布しています。
☎問農水産課農業基盤整備班(☎74-3660)

12月4日(土)から10日(金)は 人権週間

12月10日(金)は「世界人権デー」。この日を最終日とする一週間は「人権週間」です。
いじめや家庭問題、差別、いやがらせなどで悩んでいませんか。

市では特設人権相談所を開設しますので、お気軽に相談してください。

相談は無料で、秘密は固く守られます。

特設人権相談

開催日／12月14日(火)

時間／午後1時30分～3時30分

場所／市役所1階9番窓口

※事前予約は不要です。また、千葉地方法務局匠瑳支局では、電話での相談(☎72-0334)を行っています。
☎問市民生活課市民生活支援班(☎62-5396)

12月10日(金)から19日(日)は 冬の交通安全運動

その一杯 愛車も走る凶器に 早変わり

12月10日(金)から19日(日)は、交通安全運動を実施します。

年末は飲酒の機会が増えることから、飲酒運転による交通事故の発生も懸念されます。

交通ルールの遵守と正しい交通マナーを実践し、交通事故防止を徹底しましょう。

運動の重点目標／●飲酒運転の根絶

●夕暮れ時や夜間、明け方における交通事故防止 ●子供と高齢者の交通事故防止

☎問市民生活課市民生活支援班(☎62-5396)

あすのば入学 新生活応援給付金

入学・新生活応援給付金

公益財団法人あすのばでは、入学・新生活を迎える子どもたちに給付金給付事業を行っています。返済不要・成績不問です。



受付期限／12月17日(金) ※原則、オンラインでの申し込みです。

対象者／住民税の所得割が非課税世帯などで、保育所などの年長の人、小・中学校最終学年の人、来春大学などに進学予定の人

※くわしくは、あすのばホームページで確認してください。

☎ 公益財団法人あすのば (☎03-6277-8199)

弁護士や司法書士、警察官による 借金やヤミ金融被害の無料相談会

借金やヤミ金融被害のことで悩んだり、困ったりしている人を対象とした無料相談会を開催します。

日時／12月19日(日) 午前10時～午後4時 ※受け付けは午後3時まで。

場所／青年の家2階

定員／10人 ※要事前予約、先着順。

☎ 千葉県環境生活部くらし安全推進課 (☎043-223-2271)

契約トラブル・悪質商法 「週末消費生活センター」

平日は仕事などで都合がつかない人は、この機会に利用してください。事前の予約は不要です。

日時／12月11日(土) 午前9時～午後4時

場所／市役所本庁舎

費用／無料

☎ 旭市消費生活センター (☎62-8019)

文化施設「海上ふれあい館」 12月の展示

きずな会作品展 陶芸作品・墨絵展示

期間／12月1日(水)～12日(日)

きり絵同好会 きり絵作品展

期間／12月14日(火)～26日(日)

〈共通事項〉

時間／午前9時～午後5時 ※最終日は午後3時まで。毎週月曜日は休館。

場所／海上ふれあい館(JR飯岡駅)

☎ 海上ふれあい館 (☎55-5115)

旭中継施設 臨時休所のお知らせ

一般の家庭などから直接持ち込まれるごみを受け入れる旭中継施設(旧旭市クリーンセンター)は、収集車両などを点検するため臨時休所します。

休所日／12月7日(火)～9日(木)

※ごみを直接持ち込む場合は、東総地区クリーンセンター(銚子市野尻町1678-1)へ搬入してください。

☎ 東総地区広域市町村圏事務組合・東総地区クリーンセンター (☎0479-30-2311)

ジェネリック医薬品 差額通知を送付します

国民健康保険の被保険者で、200円以上の削減効果がある場合に、ジェネリック医薬品差額通知が届きます。

ジェネリック医薬品は、新薬よりも安価でありながら、同じ主成分で製造され、安全性や効き目が新薬とほぼ同等と認められている後発医薬品です。

ジェネリック医薬品を使用すると、医療費の節減につながります。

この通知を確認して、さらなる医療費の削減を目指しましょう。

☎ 保険年金課国民健康保険班 (☎62-5331)

旭配水場 設備点検を実施

点検中は一時的に水の出が悪くなる場合があります。ご理解・ご協力をお願いします。

日時／12月11日(土) 午前9時30分～午後4時30分 ※作業状況により時間が前後する場合があります。

対象地域／旭地域

※海上・飯岡・干潟地域は影響ありません。

☎ 園上下水道課工務班 (☎62-5364)

旭市議会議員一般選挙 立候補を受け付けます

日時／12月12日(日) 午前8時30分～午後5時

場所／市役所3階政策決定室

☎ 旭市選挙管理委員会(総務課庶務行政班内) (☎62-5310)

インターネットで確定申告 混雑を避けてe-Tax申告

自宅のパソコンやスマホを使って、確定申告に必要な書類の作成ができます。

新型コロナウイルス感染防止の観点からも、ご自宅からe-Taxを利用してください。

e-Tax申告の手順

①国税庁ホームページへアクセス



所得税、消費税および贈与税の申告書、収支内訳書や青色申告決算書を作成できます。

②申告書を作成

画面の案内に従って金額などを入力するだけで申告書が作成できます。

③e-Taxで送信して提出

マイナンバーカードを使って送信するか、IDとパスワードで送信してください。※ID・パスワード方式は、事前の届出が必要です。顔写真付きの本人確認書類を持って、税務署で手続きをしてください。

☎ 銚子税務署 (☎0479-22-1571)

税務課で開設 市税の夜間・休日納税窓口

夜間納税窓口

日時／12月10日(金) 午後8時まで

休日納税窓口

日時／12月26日(日) 午前8時30分～正午

☎ 園税務課収税班 (☎62-5322)

新型コロナワクチン接種コールセンター 年末年始休止のお知らせ

令和3年12月29日(水)から令和4年1月3日(月)まで、新型コロナワクチン接種コールセンターの受け付け業務を休止します。

ワクチン接種のキャンセルや日程変更は、12月28日(火)までにするか、1月4日(火)以降に連絡をしてください。

☎ 園健康づくり課成人保健班 (☎63-8766)