



## 親と子の健康づくり

☎問健康づくり課母子保健班(☎63-8711)

場所：旭市保健センター(旧飯岡保健センター) ※子育て学級を除く。

| 種 別        | 期 日        | 対 象・内 容                                                                         |
|------------|------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| 健康<br>診 査  | 乳児健康診査     | 令和 3年 2月21日～ 3月14日生まれ                                                           |
|            | 1歳6か月児健康診査 | 令和元年11月27日～12月16日生まれ                                                            |
|            | 2歳児歯科健康診査  | 平成30年12月21日～平成31年 1月14日生まれ                                                      |
|            | 3歳児健康診査    | 7月 9日(金) 平成29年12月20日～平成30年 1月 8日生まれ                                             |
|            |            | 7月30日(金) 平成30年 1月 9日～26日生まれ                                                     |
| 相談<br>※予約制 | 母乳相談       | 7月20日(火) 助産師による授乳方法の指導・相談                                                       |
|            | 育児相談       | 7月27日(火) 乳幼児の発育確認、言葉・食事・歯などの相談                                                  |
|            | 歯科相談       | 7月29日(木) 歯科医師による診察と歯科衛生士の歯磨き指導                                                  |
| 教室<br>※申込制 | 離乳食教室      | 7月30日(金) 対象：令和3年2月～3月生まれ<br>内容：離乳食の進め方など                                        |
|            | 両親学級       | 7月21日(水) 沐浴 <sup>もくよく</sup> 実習など                                                |
|            | 子育て学級      | 7月16日(金) 令和3年4月2日～6月10日生まれの第1子と保護者<br>内容：ベビーマッサージや育児の情報交換など<br>場所：いいおかユートピアセンター |



## 健康インフォメーション

### 16～64歳の人の新型コロナワクチン接種

16歳以上65歳未満の人のワクチン接種が8月から始まります。7月上旬に接種券を発送しますので、希望する場合は同封のがきで申し込んでください。くわしい内容は同封されている通知で確認してください。

問健康づくり課成人保健班(☎63-8766)

### 特定不妊治療費を助成します

不妊治療のうち、医療保険が適用されず高額な医療費がかかる、体外受精と顕微授精の費用の一部が助成されます。

**助成条件**／次の要件を全て満たすこと

- 千葉県特定不妊治療費助成事業の助成決定を受けていること
- 夫と妻が申請日の1年以上前から市内に住所があり居住していること
- 夫と妻が申請日において市税の滞納がないこと
- 夫婦であること(事実上婚姻関係含む)

**助成額**／不妊治療にかかった費用から、千葉県特定不妊治療費助成事業による助成額を引いた額の2分の1  
※年度当たり10万円を上限。

☎問健康づくり課庶務企画班(☎63-8831)

### 献血に協力を！

| 期 日      | 場 所                 | 受付時間                       |
|----------|---------------------|----------------------------|
| 7月 4日(日) | ショッピングセンター<br>サンモール | 10:00～11:45<br>13:00～16:00 |
| 7月13日(火) | 海上公民館               | 13:30～16:00                |

※献血カードを持っている人は持参してください。

問健康づくり課庶務企画班(☎63-8831)



## 予防接種

問健康づくり課(☎63-8711)

**【集団接種】** 場所：旭市保健センター(旧飯岡保健センター)

| 種 別 | 期 日      | 受付時間        | 対 象      |
|-----|----------|-------------|----------|
| BCG | 7月16日(金) | 13:15～13:40 | 生後12か月未満 |

**【個別接種】** 場所：各指定医療機関

| 種 別                                     | 対 象                                                                                                                                    |
|-----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ヒブ                                      | 生後 2～60か月未満                                                                                                                            |
| 小児の肺炎球菌                                 | 生後 2～60か月未満                                                                                                                            |
| 四種混合、ポリオ                                | 生後 3～90か月未満                                                                                                                            |
| 水痘                                      | 生後12～36か月未満                                                                                                                            |
| 麻しん・風しん混合                               | 1期：生後12～24か月未満<br>2期：平成27年4月2日～28年4月1日生まれ                                                                                              |
| 日本脳炎                                    | 1期：生後6～90か月未満<br>2期：9～13歳未満<br>特例対象者：平成19年4月1日以前生まれの20歳未満で、接種していない人                                                                    |
| B型肝炎                                    | 生後12か月未満                                                                                                                               |
| ロタウイルス感染症                               | ロタリックス：出生6週0日後から24週0日まで<br>ロタテック：出生6週0日後から32週0日まで                                                                                      |
| 成人男性<br>麻しん・風しん混合<br>(風しん抗体検査の結果が陰性の場合) | 昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性<br>※今年度で終了となります。                                                                                       |
| 高齢者の肺炎球菌                                | 65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳、60～64歳で心臓などに障害のある人<br>※令和3年4月2日(金)～令和4年4月1日(金)に対象年齢になる未接種者に限り、3,000円を助成(助成は1回)。助成期間は令和4年3月31日(木)までです。 |

# Healthy Square



## 健康ワンポイントアドバイス

### サードHANDSモークを知っていますか？

#### サードHANDSモーク(三次喫煙)とは

喫煙している人がそばにいないくても、服や髪の毛からたばこの臭いがすることや、室内で「たばこ臭い」と感じたことがある人は多いと思います。たばこを消した後も成分が壁や家具、衣服などに臭いとして残り、そこから発生する有害物質を吸い込むことを「サードHANDSモーク(三次喫煙)」と呼びます。

※自らたばこを吸うことを「ファーストHANDSモーク(一次喫煙)」、他者の煙を吸うことを「セカンドHANDSモーク(二次喫煙、受動喫煙)」と呼びます。

#### 子供は特に注意

子供は呼吸速度が大人より速く、特に赤ちゃんはカーペットの上に寝ることや、ハイハイで床や壁に触れる機会が多いため、大人よりサードHANDSモークの影響を受けやすいと考えられています。

また喫煙者の呼気(吐く息)にも有害物質は含まれ、喫煙後約45分間は排出されるといわれています。たばこに含まれるニコチンは大気中の成分と反応し、発



がん性物質を作ることが研究により分かっています。その物質は換気で取り除くことが困難で、長時間にわたりその影響が持続するため、受動喫煙より毒性が高いともいわれています。

#### 最大の対策は「禁煙」

人のそばで喫煙しない、呼気から有害物質が出なくなるまで室内に入らないなど、周囲の人をたばこの害から守るためにはさまざまな対策が必要です。禁煙をすることが最も有効なサードHANDSモーク対策ではないでしょうか。

【健康づくり課保健師】

## 旭中央病院便り



<https://www.hospital.asahi.chiba.jp/>  
 問旭中央病院(☎63-8111・代表)

### よくある質問と回答

**Q：新型コロナウイルスワクチンの接種前に、かかりつけ医の事前確認は必須ですか？**

A：必須ではありません。接種を受けるときに予診医に相談してください。

**Q：入院している人と面会はできますか？**

A：感染防止のため当面、面会はお断りしています。

**Q：7月の休診日はいつですか？**

A：土・日曜日、22日(木)、23日(金)が休診日です。19日(月)は通常診療です。救急外来は上記の休診日も診療します。

※東京2020オリンピック・パラリンピックの開催に合わせ、祝日が移動しました。

### 旭中央病院附属看護専門学校 オープンキャンパス2021を開催します

令和4年度の入学希望者を対象に、学校説明会を実施します。

日時／●7月17日(土) 午前9時～正午 ●8月21日(土) 午前9時～正午

場所／旭中央病院附属看護専門学校

対象／高校生以上、看護に興味や関心のある人

申し込み方法／事前に予約が必要です。くわしくはホームページで確認してください。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大、

政府や文科省の要請に従い中止する場合があります。

#### 当校の特徴

当校は、『感じ、考え、自己を見つめ直せる看護実践者を』命を尊び、人を大切にできる豊かな人間性を育てます』という教育理念の下、癒やしの看護を提供できる人材育成を目的としています。看護師になりたいというあなたの夢を、実現することができる学校です。

