

## 高齢者の相談窓口

# 地域包括支援センターを 利用してみませんか

4月1日から、中央地域に地域包括支援センターが新たに設置されました。  
高齢者が住み慣れた地域で安心した生活が送れるように、  
保健師・社会福祉士・主任ケアマネジャーがチームとなって、皆さんを支えます。

### こんなときは相談してください

介護保険を利用したいのですが、  
どうすればいいですか。

最近顔を見かけなくなった高齢者が  
いますが、一人暮らしなので  
心配です。



最近物忘れがひどく、お金の管理に自信が  
なくなってきた。頼れる身内もいません。

母の介護をしていますが、  
つい声を荒らげてしまいます。

最近足腰が弱くなり、寝たきりへの  
不安があります。

#### 旭市基幹型地域包括支援センター(市高齢者福祉課内)

役割/各地域包括支援センターの総合調整、後方支援

時間/月～金曜日(祝日、年末年始を除く)午前8時30分～午後5時15分

電話/☎62-5433

#### 旭市中央地域包括支援センター (Mado-ka内)

対象/中央小・矢指小・富浦小学校区

時間/月～金曜日(祝日、年末年始を除く)午前8時30分～午後5時15分

住所/旭市口の838

電話/☎85-5371



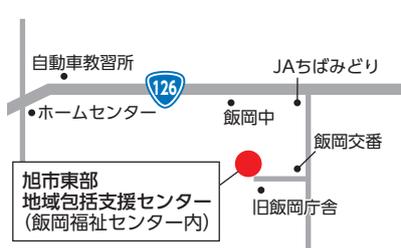
#### 旭市東部地域包括支援センター (飯岡福祉センター内)

対象/海上・飯岡地域

時間/月～金曜日(祝日、年末年始を除く)午前8時30分～午後5時15分

住所/旭市横根3520

電話/☎74-3433



#### 旭市北部地域包括支援センター (第二やすらぎ園内)

対象/干潟小・豊畑小・共和小・琴田小学校区、干潟地域

時間/月～金曜日(祝日、年末年始を除く)午前8時30分～午後5時15分

住所/旭市秋田1689-2

電話/☎68-2055

