

広報あさひ

# Asahi

2021  
3/15  
No.378

このまちが  
もっと好きになる



あま〜いいちご  
おいしいね



## 甘くておいしい 旭のいちご

県内有数のいちごの産地である旭市。12月から5月まで、市内5か所でいちご狩りが楽しめます。このいちご園では紅ほっぺやかおり野などの品種を栽培。甘い香りが漂うハウスの中で、親子がもぎたてのいちごを堪能していました。

(3月1日/市内いちご園)

## トピックス

新型コロナウイルスワクチンの接種…………… 2

3月21日(日)は  
千葉県知事選挙の投票日です…………… 3

幽学の里で米づくり体験  
参加者を募集します…………… 3

始まります

# 新型コロナウイルスワクチンの接種

4月以降に、65歳以上の高齢者から順次、

新型コロナウイルスワクチンの接種が始まります。

対象者には接種券と予診票が届くので、

内容や注意事項を確認して、申し込みましょう。

## 新型コロナウイルスワクチンの接種と注意点

4月以降に始まる新型コロナウイルスワクチンの接種は、始

めはファイザー社製のワクチンが使用されます。新型コロナウイルスワクチンは、インフルエンザワクチンよりも発症予防効果が高いといわれています。

ワクチン接種で十分な免疫ができるのは、2回目の接種後7日程度たってからとされています。免疫の獲得には時間がかかります。そのため、接種後も引き続き感染防止対策を徹底しましょう。

## ワクチンの接種方法

接種回数・間隔 / 2回、通常3週間の間隔を空ける

※1回目と2回目のワクチンは

同じ種類のもので接種する。

投与方法 / 筋肉内注射

## 不安や疑問を感じたら相談を

●厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター

☎0120-761770

時間 / 午前9時～午後9時

●千葉県新型コロナワクチン副反応等専門相談窓口

☎03-6412-9326

時間 / 24時間

## 接種の順番と流れ

### 接種の優先順位

- ①65歳以上の高齢者など
- ②基礎疾患がある人、高齢者施設などの従事者
- ③それ以外の人

### 接種までの流れ

- ①対象者に接種券と予診票が届く
  - ②接種券に同封のはがきか、案内通知に記載のコールセンターで、接種の申し込みをする
  - ③日時と会場が記載された予約票が届く
  - ④日程が合わない人は、コールセンターで日程変更をする
  - ⑤予約票などを持って、指定の日程で接種する
  - ⑥接種後に、2回目の接種予約票を会場で受け取る
- ※2回目の接種日の変更は、④と同じ

持ち物 / 接種券、予診票、予約票、本人確認書類(運転免許証や健康保険証など)

接種量 / 0.3ミリリットル  
費用 / 無料

## 副反応

ワクチン接種後は、体が免疫をつける反応を起こす、副反応が出る可能性があります。厚生労働省の発表によると、ファイザー社製のワクチンの国内治験では、2回接種後に、接種した場所の痛みが約80%、37・5度以上の発熱が約33%、疲労・倦怠感が約60%の人に確認されて

います。ワクチンの成分に対する急性のアレルギー反応である、アナフィラキシーショックの発生は、アメリカで100万人に5人程度と報告されています。

## 注意点

次の点に当てはまる人は注意が必要です。必ずかかりつけ医に相談し、接種するかどうか判断しましょう。

- 通院している人
- 抗凝固療法を受けている人

- 過去に免疫不全の診断を受けた人
- 近親者に先天性免疫不全の人がいる人
- 過去にけいれんを起こしたことがある人
- 妊娠中または、妊娠している可能性がある人

問い合わせ先  
健康管理課予防班

☎63・8766

「すてないで あなたの一票 その手から」

3月21日(日)は

# 千葉県知事選挙の投票日です

あなたの政治に対する考え方を、県政に反映させる大切な選挙です。棄権せず自分の判断で投票しましょう。

**【投票】**  
 日時／3月21日(日) 午前7時～午後8時  
 場所／市内の各投票所(別表のとおり)

**【開票】**  
 日時／3月21日(日) 午後9時

場所／総合体育館

## 投票所の入場券

入場券は、はがきで届けています。自分の入場券を切り離し、記載された投票所の受付に渡してください。

紛失した場合や届かなかった場合でも、選挙人名簿に登録されていれば投票できるので、投票所の係員に申し出てください。

## 投票所における

## 新型コロナウイルス感染症対策

投票所ではさまざまな新型コロナウイルス

## 【別表】投票所一覧

投票区	投票所
1	旭中央病院東体育館
2	旭市立中央小学校体育館
3	旭市保健センター
4	旭市青年の家体育館
5	旭市立干潟小学校体育館
6	旭市立矢指小学校体育館
7	旭市立富浦小学校体育館
8	旭市立豊畑小学校体育館
9	旭市立共和小学校体育館
10	旭市立琴田小学校体育館
11	旭市立鶴巻小学校体育館
12	旭市立滝郷小学校体育館
13	海上支所
14	旭市立飯岡小学校体育館
15	飯岡保健センター
16	旭市立三川小学校体育館
17	萬歳地区多目的研修センター
18	ひかた市民センター
19	コミュニティセンター

新型コロナウイルス感染症対策のため、期日前投票を利用し

投票日当日に冠婚葬祭、仕事や学業などで投票することができない人は、期日前投票ができます。

## 投票日に投票できない人は期日前投票を

コロナウイルス感染症の拡大防止対策に取り組みます。皆さんもマスクを着用するなど、自分のできる対策をして投票しましょう。

て混雑を避けましょう。

期間／3月20日(土・祝)まで  
場所／市役所本庁、海上支所、飯岡保健センター、ひかた市民センター

時間／午前8時30分～午後8時  
※住んでいる地域にかかわらず、どの場所でも投票ができます。

## 問い合わせ先

旭市選挙管理委員会(総務課庶務行政班内)

☎ 62・5310

# 幽学の里で米づくり体験参加者を募集します

国指定史跡になっている大原幽学ゆかりの水田で、豊かな自然を感じながら米づくりを体験してみませんか。

田植えから始まり、草取り、稲刈り、収穫祭までの全4回を予定しています。最終行事の収穫祭では、自分で作ったお米を持ち帰ることができます。

期日・内容／●5月2日(日)：田植え ●7月3日(土)：草取り・生き物調査 ●9月4日(土)：稲刈り ●10月2日(土)：収穫祭

※感染拡大の状況により中止になる場合があります。参加するときは、マスクの着用と手指消毒を徹底してください。

場所／大原幽学遺跡史跡公園

料金／1家族当たり6,000円(6人まで)

定員／30家族

申込期限／4月15日(木)



かすりの着物姿で田植え体験

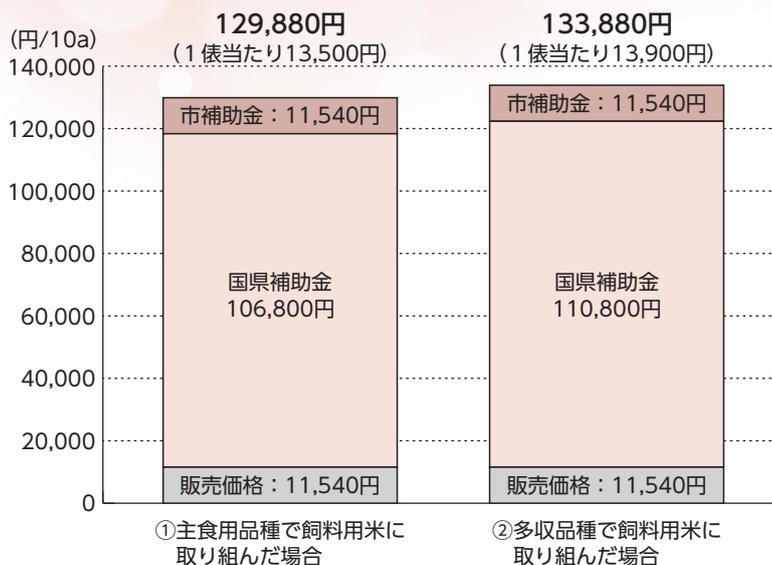
## 申し込み・問い合わせ先

旭市都市農漁村交流協議会事務局(☎74-3671・農水産課振興班内)

# 今年も飼料用米を作りましょう

主食用米は人口減少などで需要が減っているほか、新型コロナウイルス感染症の影響などによる消費の減少もあり、在庫が過剰になっています。主食用米から飼料用米に作付け転換をして需要と米価格の安定を図りましょう。

令和3年産 飼料用米の収入額試算  
(基準単収※の場合)



※基準単収は577kg/10a

## 主食用米から飼料用米へ

今年の米の作付けを主食用米ですでに準備を進めている場合でも、飼料用米として作付け転換することで、国や県、市の補助を受けることができます。飼料用米は補助が受けられるため、米価に左右されない安定した収入が見込めます。

## 多収品種で経営規模の拡大を

多収品種で飼料用米に取り組んだ場合、基準単収では13万3,880円(上グラフの②)の収入が得られます。また多収品種は収量が大きく見込めることから、基準単収より多く採れた場合には、より多くの収入が得られます。

主食用米と収穫時期が異なる飼料用米の品種を導入することで、経営の効率化も進み、経営規模の拡大につながります。

## 問い合わせ先

農水産課振興班

☎ 74・3671

## 市の情報発信

### 広報あさひの入手方法

毎月1日と15日に発行している広報あさひは、新聞折り込みや市内の公共施設などで配布しています。手元に届かない場合は、郵送サービスやアプリを利用してください。

#### 郵送サービス

希望者には無料で広報紙を郵送しています。秘書広報課に電話で申し込むか、メールに住所・氏名・電話番号を記載して申し込んでください。

#### アプリ「マチイロ」

アプリをダウンロードすると、広報紙をスマートフォンなどから見るができます。発行日に通知が届きます。

iPhone



Android



### 4月1日から市ホームページが新しくなります

より見やすく、情報が探しやすいホームページに変わります。

#### 新しいホームページのURL

<https://www.city.asahi.lg.jp/>

#### 申し込み・問い合わせ先

秘書広報課広報広聴班 ☎62-8070、✉koho@city.asahi.lg.jp

## 家族スポーツで コロナ禍を乗り越えましょう

新型コロナウイルス感染症は、スポーツにもさまざまな影響を与えました。この機会に親子でスポーツに取り組み、家族の絆を深めてみませんか。

### コロナ禍のスポーツ

昨年は東京2020オリンピック・パラリンピックが延期となったことをはじめ、プロスポーツ、アマチュアスポーツを問わず、新型コロナウイルスによって大きな影響を受けた一年でした。

中学校や高校の部活動でも、全国大会や地区大会などが開催されず、涙をのんだ生徒も多かったことと思います。

そのような中、オンラインによるヨガ講座やダンス教室などが開かれるようになり、これまでは想像もつかなかったスポーツ教室が開催されています。

マラソンでも、オンラインマラソンという決められた期間内に決まった距離を自分の好きな時間に好きな場所で自ら計測し、アプリを使用して競い合う大会が、全国各地で開催されています。

このように、これまでの既存概念を取り払った新たなスポーツが始まっています。

## 親と子の絆づくり

スポーツを行うときも感染症対策が必要になり、これまでのように友達やチームでスポーツを楽しめなくなってしまった人も多いのではないのでしょうか。しかしこんな時こそ、気分転換も兼ねて親子(家族)でスポーツに取り組みしてみませんか。親子でスポーツを行うことで、コミュニケーションが取れるだけでなく、子どもの成長を肌で感じることができます。運動前後のストレッチの際に、会話の時間や笑いが増えると同時にスキンシップを取ることもできます。さらには運動不足やストレスの解消にもつながり、心身ともにリフレッシュすることができます。

長引く自粛生活を、親子でスポーツを楽しむ時間が増えたと考えてみてはどうでしょうか。一緒に汗を流すことで、より強い絆が生まれることでしょう。

### 親子で参加できるスポーツ大会など

市では、親子でスポーツを楽しむことができる大会や講座の開催を予定しているので、参加してみませんか。

- 親子卓球教室
- 旭市飯岡しおさいマラソン大会
- 総合体育館内トレーニングジム ※高校生以上
- 健康ウォークラリー ※令和4年3月に実施予定の新規事業

### あさひ輝いた人々 第31回

## 戦後の激動する 日本の最前線で 活躍した外交官

加瀬 俊一 (1903~2004年)



加瀬俊一は外交官として、ミズーリ号<sup>(注1)</sup>の調印式に関わるなど、第二次世界大戦前後の激動期に、日本の外交の最前線で活躍しました。

明治36(1903)年、政治家加瀬禧逸<sup>きいつ</sup>の五男として東京で生まれましたが、本籍は父親の出身地である旭市にありました。小中学生の頃は夏休みに帰省し、九十九里浜で遊んだそうです。

東京商大(現在の一橋大学)2年の時、外交官試験に合格し、外務省に入りました。英語の能力に優れていた俊一は、入省後英語研修生として国費でアメリカに留学し、さらにその力を磨きました。その後、大臣秘書官、英帝国内務課長、北米課長を経て、初代国連大使になりました。

ロンドンの日本大使館勤務時には、吉田茂大使(後の内閣総理大臣)の右腕として、イギリスのチャーチル首相とも会っています。

また外交官時代に、ロシア艦隊を全滅させたことで有名な、東郷平八郎元帥の通訳をしたことがありました。

第二次世界大戦が終わり、重光葵<sup>まもろ</sup>外務大臣がミズーリ号の降伏文書調印式に主席全権で赴いた際、俊一も同行し、調印式の報告書を書く役目が与えられました。俊一はマッカーサー元帥の言葉を忠実に日本政府に報告したことで、日米両政府から高い評価を受けました。

第二次世界大戦前後に、吉田首相を補佐したり、昭和30(1955)年には、特命全権大使として、アジア・アフリカ会議の日本政府代表を務めたりするなど、外交官として高い力を発揮しました。

その後、慶応大学や京都外語大学で外交史を講義しました。

俊一は著書「あの時昭和が変わった」の中で「私は若いときによく学び、仕事に就いてからは若い才能に花を咲かせるように努力し、実践の場で修練を積んだ。いつも情熱と目標を持ってきた」と述べています。

注1 日本の敗戦時の調印式を行ったアメリカの軍艦。

## 総合体育館に設置 国際基準の柔道用の畳

スポーツ振興くじ助成事業により、総合体育館に柔道用畳128枚を設置しました。軽量発泡体入りの緩衝性能に優れたもので、国際基準の畳です。利用する場合は、利用者が畳の上げ下げをする必要があるため、事前に問い合わせてください。



岡体育振興課体育施設班(☎64-1101・総合体育館内)

## 確認しよう

# ペットボトル、カン、 液状のごみの出し方

4月1日からごみの分け方や出し方が変わります。ペットボトルやそのラベル、スプレー缶の処理の仕方などを改めて確認しておきましょう。

### ペットボトル

汚れているペットボトルは、資源ごみとして出すことができません。中をきれいに洗い、キャップとラベルを外して資源ごみの袋に入れて出しましょう。キャップとラベルは、普通ごみになります。

### スプレー缶など

スプレー缶や卓上コンロのカセットボンベは、資源ごみ(金属)になります。ガス抜きはあけずに中身を使い切ってから、キャップなどを外して出しましょう。

### 液状(油など)の可燃ごみ

家庭から出る油などの液状のごみは、そのままでは普通ごみとして出



すことができません。薬剤などを使って固めてから、普通ごみの袋に入れて出しましょう。

飲食店などの事業者は、産業廃棄物になるので適正に処理しましょう。

岡環境課環境政策班(☎62-5328)、クリーンセンター(☎62-0955)

## 消費生活センター

# ほっと通信 120

## ワクチン接種を口実にした詐欺に注意

新型コロナウイルスワクチンを接種するために必要ななどと語り、金銭や個人情報をだまし取ろうとする電話が発生しているため、国民生活センターが注意を呼び掛けています。

### 【相談事例1】

保健所を名乗るものから電話があり「新型コロナウイルスワクチンが接種できる。後日返金されるので、10万円をすぐに振り込んで欲しい。口座番号を今から伝える」と言われた。後で折り返し電話をかけ、保健所名を確認したところ電話が切られた。

### 【相談事例2】

自宅に電子音声で「新型コロナウイルスワクチンの接種が無料で受けられる。家は借家か、持ち家か」などと質問する電話がかかってきた。

### 【相談事例3】

「新型コロナウイルスワクチンが優先的に打てる」といった内容のメールが届いた。大臣名やURLが記載されているが、不審だ。

### アドバイス

○新型コロナウイルスワクチンの接種は無料です。接種料を要求する電話などには注意してください。電話勧誘を断った人に対して、事業者が再び電話勧誘するこ



とは、特定商取引法で禁止されています。

- ワクチン接種のお知らせは、市の健康管理課から郵送で届きます。行政機関の職員や、行政から委託されたという業者を名乗る者からの電話や訪問、心当たりのない送信元からのメールなどには反応しないようにしましょう。
- 新型コロナウイルス感染症に便乗した悪質な勧誘を行う業者には、耳を貸さないようにしましょう。
- 不審に思った場合や、トラブルに遭った場合は、消費生活センターなどに相談しましょう。今後、新たな手口の勧誘が行われる可能性があります。少しでもおかしいと感じたら、早めに相談してください。

岡旭市消費生活センター(☎63-7272)・相談直通電話(☎62-8019)



# くらしのインフォメーション

募集・催し物・お知らせなど、暮らしに役立つ情報を届けます。

☎…申し込み 問…問い合わせ

## お知らせ Information

### 4月1日(木)から使用する 福祉タクシー利用券の交付開始

受付開始日／3月31日(水)

受付場所／社会福祉課 ※今回から本庁のみの受け付けになります。

対象／●身体障害者手帳1・2級の人  
●3級のうち視覚障害・下肢障害・体幹機能障害の人 ●療育手帳A・Aの1・Aの2・Aの1・Aの2の人

●精神障害者保健福祉手帳1級の人  
持ち物／身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれか  
※交付できる枚数には1か月当たりの上限があります。

☎問社会福祉課障害福祉班(☎62-5351)

### 引っ越しのときは忘れずに し尿のくみ取り手続き

引っ越しなどで、新たにくみ取り式のトイレを利用する人や利用しなくなる人は、し尿のくみ取りの手続きが必要です。住民票の転入・転出・転居の届け出だけでは、自動的に加入や取り消しとはならないので、必ず手続きしましょう。

手続きを忘れると、くみ取り作業の手配に時間がかかったり、転居後も今までどおりくみ取りが行われ、料金が発生する場合があります。

☎問東総衛生組合事務局(☎62-0794)

### 就学費用に困ったら 義務教育の就学援助費

経済的な理由で就学が困難な児童生徒の保護者に、学用品費や学校給食費などの一部が就学援助費として支給されます。

対象／市内に住所がある小中学校の児童生徒の保護者で、生活保護がこれに準ずる程度に生活が困窮している家庭  
申し込み方法／小中学校か学校教育課にある申請書に必要事項を記入し、関係書類を添えて各学校に提出してください。

問学校教育課学務班(☎55-5724)

### はり・きゅう・マッサージ等 施設利用券の交付開始

受付開始日／3月31日(水)

受付場所／高齢者福祉課 ※今回から本庁のみの受け付けになります。

対象／市内に住所があり、居住している70歳以上の人

☎問高齢者福祉課高齢者班(☎62-5350)

### 空き店舗の利活用に 補助金が交付

市内にある空き店舗を賃借して、新たに事業を行う人に、費用の一部が助成されます。空き店舗の利用を考えている場合は申請前に相談してください。

対象になる空き店舗／直近3か月以上事業が行われていない、店舗や事務所 ※大型商業施設内の小売店舗を除く。

対象事業／小売業、飲食業、サービス業 ※フランチャイズチェーン方式による営業、風俗営業等の規制及び業務の適正化等に関する法律に基づく規制の対象になる営業を除く。

補助額／●改装費：経費の2分の1以内で100万円まで ●賃借料：経費の2分の1以内で月額5万円、24か月分まで

☎問商工観光課商工労政班(☎62-5874)

### 働くことに悩みを抱えている若者へ 無料相談会

日時／3月26日(金) 午前10時～午後4時 ※要事前予約

場所／第二市民会館

対象／15歳以上50歳未満の自立に悩む無職の人、またはその保護者

☎問ちば北総地域若者サポートステーション(☎0476-24-7880) ※土・日曜日、祝日を除く。

### 市税の休日納税窓口

日時／3月28日(日) 午前8時30分～正午

場所／税務課

問税務課収税班(☎62-5322)

### マイナンバーカードの 休日交付窓口

日時／3月28日(日) 午前8時30分～正午

場所／市民生活課

※マイナンバーカードの交付通知を確認し、申請者本人が受け取りの手続きをしてください。

問市民生活課管理班(☎62-5325)

### 市外からの定住者を支援 旭市定住促進奨励金

市外から転入し、定住するための住宅を取得するなど交付要件に該当した場合に、定住促進奨励金を受け取ることができます。

奨励金／基礎額30万円 ※加算要件に該当すると、最大150万円給付。

申し込み方法／企画政策課の窓口や、市ホームページから取得できる申請書に必要事項を記入し、必要書類を添えて申し込んでください。

☎問企画政策課政策推進班(☎62-5382)

### 4月から開始します 放課後児童クラブの延長保育

保護者の子育てと就労の両立を支援するため、放課後児童クラブの延長保育を開始します。

延長保育の時間／●月～金曜日：午後6時～6時30分 ●土曜日、長期休業(春・夏・冬)、県民の日：午前7時30分～8時、午後6時～6時30分

料金／児童1人につき月額1,000円

申し込み方法／利用希望月の前月の15日までに、学校教育課または利用している児童クラブに変更届を提出してください。

☎問学校教育課学務班(☎55-5724)

#### <訂正>

3月1日号12ページ掲載の、旭市農水産業経営継続支援金の給付額の説明に誤りがありました。

誤：売上減少率50%以上：20万円(令和元年の月平均売上高が20万円未満の場合は10万円)

正：売上減少率50%以上：20万円

## 対象年齢が18歳未満に拡大

# 「子育て応援！ チーパス」のカード

現在、子育て家庭の皆さんが持っているチーパスは、3月31日(水)で使用期限を迎えます。

新しいカードが配付されるので、4月になったら交換しましょう。

### 新しいカードがもらえるところは

市内の小中学校、認定こども園、幼稚園、保育所に通う児童・生徒・園児には、3月上旬に各学校や施設を通じて配付されます。保育所などに通っていない子どものいる家庭は、子育て支援課で受け取ることができます。

妊娠している人は、母子健康手帳を発行するときに配布しています。

現在の中学3年生以上の人にはカードが配布されませんので、電子版チーパスを利用するか子育て支援課で申請してください。

カードが届かない場合は、子育て支援課(妊娠中の人は健康管理課支援班・☎57-3113)に問い合わせてください。



### ここが変わります

- 対象年齢が18歳未満まで引き上げ
- 専用ホームページ・アプリ「チーパス・スマイル」の開始
- スマートフォンやパソコンから利用できる、電子版チーパスの配信開始

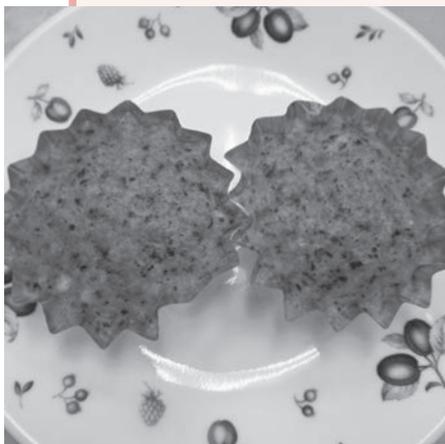
### 問い合わせ先

子育て支援課子育て支援班(☎62-8012)

## おいしく食べよう 旭産 簡単・ヘルシーレシピ

### VOL.134 小松菜蒸しパン

1個分の栄養価 エネルギー140kcal、塩分0.2g



### 材料 (10個分)

A	小松菜	100g
	卵	2個
	プレーンヨーグルト	50cc
	砂糖	50g
	サラダ油	大さじ3
B	レモン汁	小さじ1/2
	小麦粉	140g
	ベーキングパウダー	
		大さじ1
	レーズン	30g
	サラダ油	適宜
	ケーキ型(アルミ型)	10個
	竹串	1本

小松菜はビタミン類やミネラルが豊富な緑黄色野菜です。中でもカルシウム含有量はホウレン草の3倍あり、骨や歯を丈夫にし、骨粗しょう症を予防する上で欠かせない栄養素です。さらに鉄分含有量も多く、貧血になりやすい人にたくさん食べてもらいたい食材です。

### 作り方

- ①小松菜はよく洗ってざく切りにする。レーズンは水に入れて戻す。
- ②Aをすべてミキサーに入れ、よく混ぜ合わせる。混ざったら大きめのボウルに移す。
- ③Bを合わせてふるいにかける。
- ④②に③を入れて、さっくりと混ぜ合わせる。
- ⑤ケーキ型に薄くサラダ油を塗る。④を流し込み、レーズンを振り入れる。
- ⑥蒸し器に水を入れて火にかけ、沸騰させておく。
- ⑦⑤を蒸し器に入れて15分蒸す。竹串を刺して液が付かなければ出来上がり。

岡旭市保健推進員協議会(☎63-8766・健康管理課予防班内)

### データシート

火災		交通事故		人のうごき		【3月1日現在】			
【2月】	令和3年の累計	【2月】	令和3年の累計	【2月の移動】			前月比		
建物火災	1件 (4件)	事故件数	134件 (265件)	転入	133人	出生	19人	人口	64,597人 (▲68人)
その他の火災	1件 (1件)	死亡者数	0人 (0人)	転出	150人	死亡	70人	男	31,930人 (▲46人)
								女	32,667人 (▲22人)
								世帯数	26,590世帯 (▲1世帯)