



健康ワンポイントアドバイス

薬を正しく保管しましょう

家庭にある薬はどうやって保管していますか。救急箱に入れたり、決められた引き出しにしまったりしていると思います。薬を有効かつ安全に使用するためには、保管方法に注意する必要があります。

薬の苦手なものは温度・湿度・光なので、高温・多湿・直射日光の三点を避けることが保管の基本です。とりあえずなんでも冷蔵庫で保管することは、あまりおすすめできません。家庭用冷蔵庫は開閉が頻繁に行われるので、結露が起きる可能性があります。結露が発生して薬品が湿気を帯びると、成分が溶解してしまうなどの悪影響を及ぼします。

一般的に医薬品の管理温度は1～30℃ですが、15～25℃が理想的な温度です。家庭内では暖房機のそばや台所、車の中などの特殊な場所を避ければ、どこで保管しても大丈夫です。

子どもの熱さまし剤や、インスリン製剤などの冷所保存品は、冷蔵庫内で保管しましょう。水剤も冷所



保存が基本になりますが、目薬や軟こうなどは特別な指示がない場合、室温保存です。適正な温度で管理しないと、成分が変化し、使用した時に刺激を感じる場合があります。

今回は薬の一般的な保管方法について紹介しましたが、薬によってそれぞれ保管方法が異なるので、保管方法が分からないときは、かかりつけの薬剤師に相談しましょう。

【旭匠薬剤師会】

旭中央病院便り  vol. 103

<https://www.hospital.asahi.chiba.jp/>

岡旭中央病院(☎63-8111・代表)

積極的に進めています
障害がある人の採用

当院では多くの障害者が、自身の個性や長所を生かし、幅広い部署で活躍しています。

「患者の役に立ちたい」「地域のために貢献したい」という前向きな思いを持っている人は応募してみませんか。勤務時間の調整や通院との両立などもできます。くわしくは総務人事課に問い合わせてください。

※募集要項は病院のホームページで確認できます。



患者図書室「ほすぴたるひろば-みんなの医療情報AからZまで-」を活用してください

患者図書室は、病気や治療法などについて学び、調べ、

理解を深める手伝いをする場所です。病気や治療に関する解説や食事療法、栄養、検査、薬などに関する本、約870冊を所蔵しています。

資料は図書室内でのみ閲覧できますが、当院に入院中の患者には1冊2日間の貸し出しを行っています。

場所／1号館と2号館の1階連絡通路

開室時間／午後1時～3時(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)



患者図書室



親と子の健康づくり 場所・㊟飯岡保健センター(☎57-3113)

種別	期日	対象・内容	
健康診査	乳児健康診査	令和 2年10月11日～10月27日生まれ	
	1歳6か月児健康診査	3月10日(水)	令和元年 8月 1日～16日生まれ
		3月17日(水)	令和元年 8月17日～31日生まれ
	2歳児歯科健康診査	3月 4日(木)	平成30年 8月 8日～ 9月 6日生まれ
		3月25日(木)	平成30年 9月 7日～30日生まれ
	3歳児健康診査	3月12日(金)	平成29年 8月16日～ 9月10日生まれ
3月24日(水)		平成29年 9月11日～30日生まれ	
相談 ※申込制	母乳相談	3月19日(金)	助産師による授乳方法の指導・相談
	育児相談	3月16日(火)	乳幼児の発育確認、言葉、食事、歯などの相談
	歯科相談	3月18日(木)	歯科医師による診察と歯科衛生士の歯磨き指導
教室 ※申込制	両親学級	3月26日(金)	沐浴実習など
	子育て学級	3月23日(火)	対象：令和2年11月1日～令和3年1月10日生まれの第1子と保護者 内容：遊びの紹介や赤ちゃんの事故予防など
	離乳食教室	3月 9日(火)	対象：令和2年10月～11月生まれ 内容：離乳食の進め方など

※3月2日(火)に予定していた両親学級は、新型コロナウイルス感染症の影響により中止になりました。



健康インフォメーション

新型コロナウイルスワクチン予防接種について

市では国の方針に基づき、①医療従事者 ②高齢者(65歳以上) ③基礎疾患がある人、高齢者施設などの従事者 ④それ以外の一般の人 の順に、ワクチン接種を予定しています。

対象者には順次、案内通知と接種券が届きます。届いたら接種の申し込みをしてください。

※国の方針により変更になる可能性があります。

☎健康管理課予防班(☎63-8766)

日本脳炎ワクチンの優先接種に協力を

日本脳炎ワクチンの製造供給量が減少しています。接種対象は右表のとおりですが、供給が安定するまでは、1期の人を接種を優先します。ただし、対象年齢の上限が近い場合はこの限りではありません。

☎健康管理課予防班(☎63-8766)

献血に協力を！

期日	場所	受付時間
3月 9日(火)	海上保健センター	13:30～16:00
3月14日(日)	ショッピングセンターサンモール	10:00～11:45 13:00～16:00
3月29日(月)	飯岡保健センター	10:00～11:45 13:00～16:00

※献血カードを持っている人は持参してください。

☎健康管理課庶務企画班(☎63-8766)



予防接種 旭市保健センター(☎63-8766)

【集団接種】 場所：旭市保健センター

種別	期日	受付時間	対象
BCG	3月5日(金)	13:15～13:45	生後12か月未満

【個別接種】 場所：各指定医療機関

種別	対象
ヒブ	生後 2～60か月未満
小児の肺炎球菌	生後 2～60か月未満
四種混合、ポリオ	生後 3～90か月未満
水痘	生後12～36か月未満
麻しん・風しん混合	1期：生後12～24か月未満 2期：平成26年4月2日～27年4月1日生まれ
日本脳炎	1期：生後6～90か月未満 2期：9～13歳未満 特例対象者：平成19年4月1日以前生まれの20歳未満で、接種していない人
B型肝炎	生後12か月未満
ロタウイルス感染症	ロタリックス：出生6週0日後から24週0日まで ロタテック：出生6週0日後から32週0日まで
成人男性 麻しん・風しん混合 (風しん抗体検査の結果が陰性の場合)	昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性
高齢者の肺炎球菌	65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳、60～64歳で心臓などに障害のある人 ※令和2年4月2日(木)～4月1日(木)に対象年齢になる未接種者に限り、3,000円を助成(助成は1回)。助成期間は3月31日(水)までです。