

4月からの ごみの分け方・出し方

広報あさひ

Asahi

2021
2/15
No.376

このまちが
もっと好きになる

赤字の袋は
普通ごみの
袋です



普通ごみ 混ぜて入れることができます

緑字の袋は
資源ごみの
袋です



資源ごみ 種類ごとに分けてください



4月1日からごみ袋と分別方法が変わります

新しいごみ袋は「普通ごみ専用袋」と「資源ごみ専用袋」の2種類で、4月1日から購入できます。ごみの分別方法も変わるので注意しましょう。くわしくは2ページで紹介しています。

トピックス

新しいごみの分け方・出し方…………… 2
旭市人事行政の運営などを公表…………… 4
応募は3月5日(金)まで
あさひ健康応援ポイント…………… 7

4月1日(木)から変わります

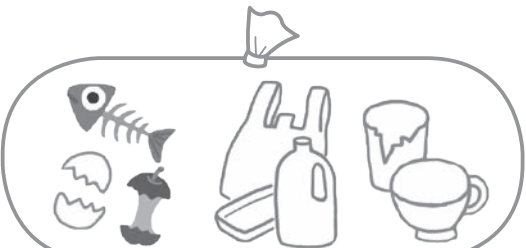
新しいごみの分け方・出し方

4月1日からごみの分け方・出し方が変わります。
2月中旬以降に配布する、新しい「ごみの分け方・出し方」と
「ごみ品目別一覧表」を確認し、ごみを正しく出しましょう。

問い合わせ先

環境課環境政策班 (☎62-5328)

クリーンセンター (☎62-0955)

	可燃ごみ	プラスチック製 容器包装類	不燃ごみ	カン	ビン	ペットボトル	
現在の分け方			プラスチック製 品、陶磁器、ガ ラス製品など 	金属製品 			
新しい分け方	普通ごみ 混ぜて入れられます。割れると危ないものは新聞紙な どに包み、袋に「ガラス」と記入してください。 			資源ごみ 種類ごとに分けてください。 			

●紙類・布類の出し方は今までと変わりません。

●ごみを入れた段ボール箱や市販の袋に、指定のごみ袋を貼り付けてごみステーションに出すことはできません。

ごみステーションの収集日が変わります

普通ごみは週2回、資源ごみのカン、ペットボトル、紙類・布類は月2回、ビン・金属は月1回になります。

「令和3年度ごみの収集カレンダー」「ごみの分け方・出し方」「ごみ品目別一覧表」は、区を通じて各戸に配布するほか、環境課、市民生活課、各支所住民室でも入手できます。また、市ホームページからもダウンロードできます。

旭中継施設(現在のクリーンセンター)に直接搬入する場合は

クリーンセンターは4月1日に、ごみを処理する施設から、一時保管する旭中継施設に変更されます。

持ち込めるごみは

●家庭系ごみ/10kg当たり100円

引っ越しなどで一時的に発生した多量のごみ
指定ごみ袋に入らない粗大ごみ

●事業系ごみ/10kg当たり200円

商店や事務所などから出る事業系の一般廃棄物

〈共通事項〉

10kg未満の端数は10kgと見なします。

ごみの出し方

指定ごみ袋に入れる必要はありません。ごみを分別した状態で持ち込んでください。

現在のごみ袋の使い方

現在のごみ袋は、9月30日(木)まで以下のとおり使用できます。10月以降のごみ袋の取り扱い、広報紙などでお知らせします。

●可燃ごみ・不燃ごみの袋

普通ごみの袋と同様に使えます。

●カン・ビン・ペットボトルの袋

現在と同様に使えます。

●プラスチック製容器包装類の袋

現在と同様にプラスチック製容器包装類のみ入れて、普通ごみの日に出してください。



使い方に注意してください

一人一人を大切にした共生社会に向けて

どの子も「分かる！ できる！」 安心して通える学校生活のために

小中学校では「分からなかったことが分かる」「できなかったことができる」喜びを、子どもたち一人一人が味わい、自分らしさを生かせる学校生活を送るために、それぞれの子どものに合わせた特別支援教育を進めています。

特別支援教育として、特別支援学級やことばの教室、通級指導教室を開設しています。校内の特別支援教育コーディネーターを中心に、保護者や医療・福祉関係機関などと連携しながら、全ての子どもが、友達と共に生き生きと学び合えるように努めています。

家庭と学校との架け橋となり スムーズな就学を目指します

教育委員会では、小学校に入学する子どもがいる家庭に、就学時健診の内容や就学相談の方法、小学校生活などを記した就学情報パンフレット、学校生活紹介リーフレットを作成し、配布しています。

また、旭市就学支援ステップシートでは、子どもの様子や保護者の思いを、保育所・幼稚園などから小中学校、高校へと引き継ぎ、共有しながら成長の手助けをする取り組みも行っています。

ライフステージに応じた支援とネットワーク

乳幼児期

支援の例

保育所や発達支援センターなどと連携し、個別的教育支援計画を作成。将来にわたってその子らしさを発揮することができるようにした。

就学前相談支援ネットワーク

- 保育所・幼稚園など
- 発達支援センター、福祉センター
- 児童相談所 など

学齢期

支援の例

関係者と会議を開き、支援についてさまざまな検討を実施。写真や絵を書いたカード、動画などを利用した活動により、誰もが多くの友達と一緒に学べるように環境を整えた。

教育支援ネットワーク

- 小中学校、高校、特別支援学校
- 病院、福祉施設、親の会
- 中核地域生活支援センター など

青年期～成人

支援の例

それぞれの個性を生かせる就労に向け、実習先の検討を支援。実習先での業務説明なども、丁寧に行ってもらえるよう働きかけた。就労後はジョブコーチ*が職場の人たちとのパイプ役となり、環境に溶け込めるようにサポートした。

就労支援ネットワーク

- 事業所、福祉施設
- キャリアセンター、高等技術専門学校
- ハローワーク など

※ジョブコーチ…職場適応に向けたきめ細かな人的支援を提供する専門職。

旭市就学支援ステップシートや個別的教育支援計画による継続支援

あさひ輝いた人々 第30回

旭市農協組合長、 県信連会長を務めた 名望家

かな や たかし
金谷 隆 (1901～1998年)



金谷隆は農業の発展に尽くし、地域の名士として活躍した人物です。

明治34(1901)年、共和村の金谷家の長男として生まれ、大正7(1918)年に成東中を卒業し、家業の農家を継ぎました。中学時代には、後のキッコーマン株式会社初代社長である茂木啓三郎氏と一緒に通学し、その友情は晩年まで続きました。父は、共和村長や共和村産業組合組合長などを務めた人物で、その父を支えながら家をもり立てて働きました。

昭和10(1935)年、34歳のときに県内で初となる種豚の組合「干潟種豚組合」を設立し、初代の組合長に就任しました。血統書の導入や共進会*¹の開催など、国内でもほ

とんど例のなかったことを独自の方法で始めました。その画期的な取り組みは、その後の千葉の養豚モデルとなり、昭和16(1941)年には畜産功労で知事表彰を受けました。

昭和34(1959)年に旭市議会議員に当選しましたが、多忙により1期で退任し、昭和39(1964)年には、63歳で旭市農業協同組合組合長に就任しました。この年は献穀献納式*²のために、夫妻で天皇陛下に米を奉納するという大役を務めました。翌年には千葉県信用農業協同組合連合会の理事に就任し、昭和44(1969)年に会長となり、持ち前の力を大いに発揮しました。周囲からの人望が厚く、数多くの要職をこなしてきた隆ですが、自らは役職などを好まない性格でした。しかし、推されて引き受けた以上は何事も全力で臨み、立派にその役をこなしたので、誰からも頼りにされました。



千葉県信用農業協同組合連合会の事務所にて

※1 産業の振興を図るため、産品や製品を集めて展覧し、その優秀性を品評する会。

※2 宮中祭祀の一つである新嘗祭(にいなめさい)にお供える米と粟を、天皇陛下に献納する式典。

(5) 職員の平均年齢、平均給料月額、平均給与月額

令和2年4月1日現在

職 種	旭 市			千葉県		
	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	41.1歳	312,211円	356,609円	40.8歳	308,010円	410,794円
技能労務職	49.4歳	288,337円	314,747円	53.7歳	309,007円	366,264円
消防職	39.0歳	299,361円	351,471円	—	—	—
福祉職	37.4歳	268,766円	296,313円	—	—	—

注 給与月額とは、月々支給される給料と諸手当(期末・勤勉手当などを除く全ての手当)の合計をいいます。

(6) 職員の初任給

令和2年4月1日現在

職 種		旭 市	千葉県
一般行政職	大学卒	188,700円	188,700円
	高校卒	154,900円	154,900円
消防職	高校卒	154,900円	—
福祉職	短大卒	168,900円	—

3 勤務時間

(1) 勤務時間の状況

令和2年4月1日現在

開始時刻	終了時刻	休憩時間
午前8時30分	午後5時15分	正午～午後1時

4 分限・懲戒処分

(1) 分限・懲戒処分の状況

令和元年度

区 分	分限処分				懲戒処分			
	免職	休職	降任	降給	免職	停職	減給	戒告
市長部局等	—	10人	—	—	—	—	—	—
消 防	—	1人	—	—	—	1人	—	—
合 計	—	11人	—	—	—	1人	—	—

注 「分限処分」とは職員が職務を十分に果たせないことについて行う処分です。

「懲戒処分」とは職員の一定の義務違反に対する責任を問う処分です。

5 服務

(1) 年次休暇の状況

令和元年度

区 分	平均取得日数
市長部局等	7.6日
消 防	10.0日

(2) 育児休業等の状況

令和元年度

区 分	育児休業取得者			部分休業取得者		
	男	女	計	男	女	計
市長部局等	—	24人(9人)	24人(9人)	—	1人(0人)	1人(0人)
消 防	—	1人(0人)	1人(0人)	—	—	—
合 計	—	25人(9人)	25人(9人)	—	1人(0人)	1人(0人)

注 ()は令和元年度新たに取得した人数。地方公務員の育児休業等に関する法律により、3歳に満たない子を養育する職員は育児休業を、小学校就学前の子を養育する職員は部分休業(1日2時間まで)をいずれも無給で取得することができます。

6 研修と人事評価

(1) 職員研修の状況

職員の能力向上のため、東総地区広域市町村圏事務組合や千葉県自治研修センターなどの研修に職員を派遣したほか、市主催による研修を実施しました。

(2) 人事評価の状況

地方公務員法に基づく人事評価に相当するものとして、職務を遂行する中で発揮した能力や、あらかじめ設定した業務目標の達成度を基に評価を行うことを基本とし、評価だけではなく組織マネジメントや人材育成への活用を目指した人事考課制度を実施しています。

7 福利厚生

(1) 共済制度

職員の生活の安定と福祉向上のため、健康保険や年金業務を行う千葉県市町村職員共済組合に加入しています。

(2) 職員互助会

職員の健康や福利厚生のため、健康管理助成、職員体育大会助成、職員組合共催事業助成などを行っています。

区 分	会員掛金	市助成金
令和元年度決算額	12,287,820円	201,190円

(3) 健康管理

職員の健康状態を把握し、健康障害や疾病を早期に発見するために、定期健康診断やストレスチェックなどを実施しました。

(4) 公務災害認定件数

令和元年度

区 分	認定件数
市長部局等	0件
消 防	3件
合 計	3件

8 そのほか

(1) 次世代育成支援特定事業主行動計画の実施状況

職員の仕事と子育ての両立を支援するため、子育て支援に関する制度の周知や、出産・育児のための休暇などの取得促進、時間外勤務時間の縮減などに取り組んでいます。

(2) 女性活躍推進法に基づく特定事業主行動計画の実施状況

女性の職業生活における活躍の推進に関する法律に基づく特定事業主行動計画を策定し、女性職員の活躍推進に取り組んでいます。

(3) 職員の退職管理の状況

職員の退職管理に関する条例に基づき、営利企業などに再就職した課長職以上の退職者に、届け出を義務付けています。令和元年度の届け出はありませんでした。

(4) 勤務条件に関する措置の要求状況

職員は地方公務員法により給与・勤務時間、その他の勤務条件について、公平委員会に対して、当局から適当な措置が執られるべきことを要求することができます。令和元年度の要求はありませんでした。

(5) 不利益処分についての不服申し立ての状況

懲戒など意に反する不利益な処分を受けた職員は、公平委員会に対して不服申し立てをすることができます。令和元年度の申し立てはありませんでした。

問い合わせ先

総務課職員班 (☎62-5368)

「旭市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、職員の任免や給与、勤務時間、服務などを公表します。

1 職員の任免と職員数

市では、本格的な少子・高齢社会の到来、地方分権の進展など社会情勢が大きく変化している中、適正な職員配置と効率的な執行体制を確立するため「定員適正化計画」を策定し、定員管理の適正化に取り組んでいます。

これまで策定した「第1次定員適正化計画(平成17年度～21年度)」「第2次定員適正化計画(平成22年度～26年度)」「第3次定員適正化計画(平成27年度～令和元年度)」

では、いずれも計画に掲げた目標を上回り、平成17年度の合併以降、183人(21.5%)の職員数の削減を達成しています。

今後は令和元年度に策定した第4次定員適正化計画に基づいて、市民サービスの向上を図りながら、適正な職員数の維持に努めていきます。

(1) 第4次定員適正化計画の進捗状況

各年度の4月1日現在

区 分	目 標	職員数(実績)		増 減
	令和2～6年度	令和元年度(基準年)	令和2年度(1年目)	
一般行政部門	▲5人	427人	426人	▲1人
特別行政部門	▲4人	180人	182人	2人
公営企業等部門	▲1人	61人	59人	▲2人
合 計	▲10人	668人	667人	▲1人

注 職員数は、一部事務組合等への派遣職員を含みます。

(2) 職員の採用と退職者

区 分	令和2年度 採用者数	令和元年度中 退職者数
市長部局等	27人	28人
消 防	2人	2人
合 計	29人	30人

注 市長部局等は議会、教育委員会、監査委員、農業委員会の事務局を含みます。
採用者数は令和2年4月1日付けの採用人数です。

(3) 非常勤職員数の状況

令和2年4月1日現在

区 分	再任用短時間勤務職員	任期付短時間勤務職員	フルタイム会計年度任用職員
市長部局等	36人	2人	31人
消 防	1人	0人	0人
合 計	37人	2人	31人

(4) 一般行政職の級別職員数

令和2年4月1日現在

区 分	1 級	2 級	3 級	4 級	5 級	6 級	7 級	合 計
標準的な職務内容	主事・技師	主事・技師	副主査・主任主事	主 査	副主幹	副課長	課 長	
職員数	41人	44人	76人	62人	54人	31人	24人	332人
構成比	12.3%	13.3%	22.9%	18.7%	16.3%	9.3%	7.2%	—

注 一般行政職とは、税務職、医療技術職、看護・保健職、福祉職、消防職、企業職、技能労務職等に該当しない職員をいいます。
標準的な職務内容は、それぞれの級に該当する代表的な職名です。

2 給与

(1) 普通会計決算額

区 分	令和元年度
歳出総額	320億9,013万円
うち人件費	50億7,844万円
人件費率	15.8%

注 人件費には、特別職(市長、副市長、市議会議員など)、非常勤職員に支給される給料・報酬などを含みます。
国民健康保険事業会計(施設勘定)、介護保険事業会計、下水道事業会計、農業集落排水事業会計、公営企業会計(水道)は除きます。

(2) 職員給与費の状況

区 分	令和元年度
給 料	23億1,600万円
職員手当	3億9,715万円
期末・勤勉手当	9億1,401万円
合 計	36億2,716万円

注 職員手当とは、扶養手当、住居手当、通勤手当、管理職手当、時間外勤務手当などの各種手当をいいます。
期末・勤勉手当とは、民間会社のいわゆるボーナスです。

(3) 特別職の報酬など

令和2年度

区 分	報酬月額	期末手当
市 長	774,000円	
副市長	640,000円	6月期 2.25月分
教育長	600,000円	12月期 2.20月分
議 長	395,000円	計 4.45月分
副議長	365,000円	
議 員	340,000円	

注 期末手当には一般職と同様の加算措置があります。

(4) 職員給与の内容

令和2年度

区 分	内 容
毎月決まって支給	給 料 職務の種類と内容に応じて給料表に定める額
	扶養手当 配偶者/6,500円 子/10,000円 父母など/6,500円 ※16歳から22歳までの子1人5,000円加算
	地域手当 医師である職員に対して、給料、扶養手当、管理職手当の10%を支給
	住居手当 借家について、家賃(16,000円を超える場合に限り)の額に応じて28,000円を限度に支給
	通勤手当 電車、バスを利用する場合/定期代など全額支給 乗用車などを使用する場合/使用距離に応じて2,000円～38,400円を支給
	管理職手当 管理職の職務に応じて定額支給
実績に応じて支給	時間外勤務手当 正規の勤務時間外に勤務を命ぜられ勤務した職員(管理職除く)に対し支給
	特殊勤務手当 著しく危険、不快、不健康、困難、特殊な勤務に従事した場合支給 ※行旅死人取扱手当、行旅病人取扱手当、防疫等作業手当、診療業務手当、火災出場手当、救急出場手当、救助隊危険業務手当、災害出場手当
	夜間勤務手当 正規の勤務時間が夜間(午後10時～午前5時)に当たる職員に対し支給
	宿日直手当 宿日直業務に従事した職員に対し1回につき4,400円支給
臨時に支給	期末・勤勉手当 期末手当 勤勉手当 計 6月期 1.30月分 0.95月分 2.25月分 12月期 1.25月分 0.95月分 2.20月分 計 2.55月分 1.90月分 4.45月分 職務の級などによる加算措置/有
	退職手当 自己都合 勤続20年 19.6695月分 24.586875月分 勤続25年 28.0395月分 33.27075 月分 勤続35年 39.7575月分 47.709 月分 そのほかの加算措置/有

マイナポイントの 対象期間が延長

3月31日(水)までにマイナンバーカードの交付申請をすると、9月30日(木)までのマイナポイントの申し込みと決済サービスの利用で、マイナポイントが取得できます。

市ではパソコンやカードリーダーなどを持たず、マイナポイントの申し込みができない人のために、手続きの支援をしています。

期間／9月30日まで

時間／午前8時30分～午後5時

※正午から午後1時は除く。

場所／市役所本庁1階

持ち物／利用者証明用電子証明書の暗証番号を設定したマイナンバーカード、マイナポイントを申し込む決済サービスの決済手段(クレジットカードやICカードなど)

※くわしい内容は、マイナポイントサイト(<https://mynumbercard.point.soumu.go.jp/>)で見ることができます。

閩総務課庶務行政班(☎62-5310)

スキルアップに活用してみませんか ハロートレーニング

ハロートレーニングは希望する仕事に就くために、必要な職業スキルや知識を習得することができる公的制度です。テキスト代や一部のトレーニングを除き、無料で受講できます。

雇用保険を受給できない人なども、受講中は生活支援のため給付金が受けられる場合があります。

閩ハローワーク銚子(☎0479-22-7406)

農用地区域からの 除外などの申し出を再開

農用地区域からの除外などの受け付けを停止していましたが、農業振興地域整備計画の見直しが完了したため、受け付けを再開します。

受付期限／3月31日(水) ※次回の受付期限は9月30日(木)の予定。

受け付け内容／農用地区域からの除外・編入・用途変更

閩農水産課農業基盤整備班(☎74-3660)

市税の休日納税窓口

日時／2月28日(日) 午前8時30分～正午

場所／税務課

閩税務課収税班(☎62-5322)

2月17日(水)午前11時 全国一斉情報伝達試験を実施

全国瞬時警報システム(Jアラート)を使用した全国一斉情報伝達試験を実施します。当日は防災行政無線から試験放送が流れます。

放送日時／2月17日 午前11時

放送内容／①上り4音チャイム ②「これはJアラートのテストです」×3回 ③「こちらは防災あさひです」 ④下り4音チャイム

閩総務課地域安全班(☎62-5311)

津波避難訓練が延期

2月28日(日)に予定していた津波避難訓練は、緊急事態宣言が発出されていることから延期します。

閩総務課地域安全班(☎62-5311)

消費生活センター

ほっと通信 119

代引きによるトラブルに注意

注文していない商品が突然届いたという相談が増加しています。特に代引きサービスを利用して、消費者に代金を支払わせるケースが多いので注意してください。

【相談事例1】

以前魚介類を購入したことがある販売業者から「新型コロナウイルス感染症の影響で困っているので、商品を買って助けてほしい」という電話がかかってきた。何度も断ったが「商品を送る」と言われて電話が切られ、後日、代引きで商品が届いた。

【相談事例2】

インターネット通販会社から代引きで荷物が届いた。不在にしていたので、代わりに家族が代金を支払い、荷物を受け取った。受取人と差出人の両方とも自分の名前になっており、不審に思いつつも開封して内容を確認すると、まったく注文した覚えのない商品が入っていた。

アドバイス

- 不要や不審な電話勧誘はきっぱり断りましょう。断った後に再度電話がかかってくることもあります。一度電話勧誘を断った消費者に対して、事業者が再び電話勧誘することは、特定商取引法で禁止されています。
- 頼んだ覚えのない商品が届いた場合は、商品を受け取らないようにしましょう。一方的に商品を送りつけら



れても、消費者が承諾の意思を示さなければ売買契約は成立しないため、商品の受け取りや代金支払いの義務はありません。

- 一方的に送りつけられた商品を受け取ってしまった場合は、開封せず14日間保管すれば、その後は自由に処分できます。届いた商品を14日以内に消費すると、購入する意思があったとみなされる場合があります。
 - 電話勧誘で商品の購入に同意してしまった場合は、契約書面を受け取った日から数えて8日間はクーリング・オフをすることができます。
 - 不安や疑問を感じたり、消費者トラブルに遭ったりした場合は、消費生活センターまで相談してください。
- 閩旭市消費生活センター(☎63-7272)・相談直通電話(☎62-8019)



くらしのインフォメーション

募集・催し物・お知らせなど、暮らしに役立つ情報を届けます。

☎…申し込み ㊟…問い合わせ

募集

Recruitment

子ども囲碁教室 ボランティア指導者

小学生を対象にした囲碁教室で、囲碁の指導をするボランティアを募集します。

内容／月2回程度、土曜日の午前中

場所／市民会館

※生涯学習課に電話連絡後、面談を行います。

㊟ 生涯学習課社会教育班 (☎55-5727)

市営住宅の入居者

募集期間／2月15日(月)～26日(金)

※土・日曜日、祝日を除く。

〈募集住宅〉

- みどり住宅(二の5665)：1戸
2DK(36.52㎡)、簡易耐火平屋建て、昭和45年度建設
- みどり住宅(二の5665)：1戸
2DK(36.52㎡)、簡易耐火平屋建て、昭和45年度建設 ※事故物件
- 萬歳住宅(櫻井90)：2戸
3DK(71.60㎡)、木造2階建て、平成3年度建設 ※単身世帯は不可。
- 双葉団地A(萩園1243-7)：1戸
3K(57.10㎡)、中層耐火4階建て、昭和53年度建設 ※単身世帯は不可。

申し込み方法／都市整備課や各支所にある所定の用紙に必要事項を記入し、必要書類を添えて提出してください。
※申し込み(入居)には一定の条件があります。

㊟ 都市整備課建築住宅班 (☎62-5895)

文化イベントが中止

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、文化イベントを中止します。

第15回合同美術展

期日／2月27日(土)、28日(日)

第16回旭市文化祭芸能発表大会

期日／3月6日(土)、7日(日)

応募は3月5日(金)まで あさひ健康応援ポイント

健康診断の受診やスポーツ大会への参加など、健康に対する取り組みを行うと抽選で景品が当たる、あさひ健康応援ポイントに応募しませんか。

対象／市内在住の18歳以上の人

取組期間／令和2年3月1日(日)～令和3年2月28日(日)

景品／旭市共通商品券など

応募期限／3月5日

応募用紙・応募箱設置場所／市役所本庁、旭市保健センター、飯岡保健センター、海上健康増進センター、ひかた市民センター ほか

応募方法／応募用紙を専用の応募箱に投函するか、郵送、ファクス、市ホームページの応募フォーム(https://www.city.asahi.lg.jp/form/kenko_point/)から申し込んでください。

㊟ ㊟ 〒289-2504 旭市二の2787-1 健康管理課庶務企画班 (☎63-8766・FAX64-1618)

お知らせ

Information

春の全国火災予防運動「その火事を防ぐあなたに金メダル」

3月1日(月)から7日(日)は、春の全国火災予防運動期間です。春先は空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節です。就寝前や出掛ける前には、火の元を確かめましょう。大切な人の命を守る住宅用火災警報器。定期的に動作確認をしましょう。取り付けが済んでいない家庭は早めに取り付けましょう。
㊟ 消防本部予防課 (☎63-5356)

働くことに悩みを抱えている若者へ 無料相談会

日時／2月26日(金) 午前10時～午後4時

場所／第二市民会館

対象／15歳以上50歳未満の自立に悩む無職の人、またはその保護者

㊟ ㊟ ちば北総地域若者サポートステーション (☎0476-24-7880) ※土・日曜日、祝日を除く。

傍聴してみませんか 「旭市都市計画審議会」

日時／2月18日(木) 午前10時30分～

場所／市役所3階委員会室

議題／旭都市計画ごみ焼却場の変更

定員／5人

㊟ 都市整備課都市計画班 (☎62-5355)

マイナンバーカードの 休日交付窓口

日時／2月28日(日) 午前8時30分～正午

場所／市民生活課

※マイナンバーカードの交付通知を確認し、申請者本人が受け取りの手続きをしてください。

㊟ 市民生活課管理班 (☎62-5325)

700MHz帯携帯基地局による テレビ受信障害の対策

携帯電話事業者による新しい電波の利用開始に伴い、一部の世帯のテレビに受信障害が発生する恐れがあります。ケーブルテレビやBS・CS放送は影響ありません。受信障害による回復作業は無料で行います。
㊟ 700MHzテレビ受信障害対策コールセンター (☎0120-700012)

冬季に水田を耕して 野生鳥獣の被害を減らそう

野鳥やイノシシなどは、稲の二番穂を好んで食べるため、二番穂をそのままにしておくと、野生鳥獣が水田に日常的に来るようになってしまいます。冬季に水田を耕すことで、野生鳥獣が食べる餌をなくすることができます。野生鳥獣による家畜伝染病の発生を抑えるため、水田を耕して対策しましょう。
㊟ 農水産課畜産班 (☎74-3633)

申請が必要です ごみステーションの設置場所の変更

4月からごみステーションの設置場所を変更する場合は、変更申請書を環境課に提出してください。

申請期限／3月11日(木)

㊟ 環境課環境政策班 (☎62-5328)

新型コロナウイルス感染症対策

マスクの効果を正しく理解して感染予防

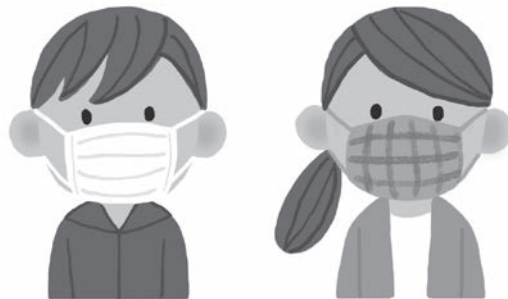
新型コロナウイルス感染症が猛威を振るう中、マスクの着用は感染拡大を防ぐために有効な対策の一つです。マスクを着けることは日常的に定着していますが、改めてマスクの効果などを確認しましょう。

素材でみるマスクの性能

マスクは素材によってウイルスを防ぐ効果に違いがあり、不織布マスクが最も効果が高く、次いで布マスク、ウレタンマスクの順に高いといわれています。同じ素材のマスクでも、フィルターの性能や布の厚さ、サイズなどによっても差があるので、顔の大きさとマスクのサイズが合っていることや、隙間なく着用できるマスクを選ぶことも重要です。

マスクの着用と距離

マスクを着けることで会話や咳、くしゃみによる飛沫の飛散や吸い込みを防ぐことができますが、マスクの着用状況や人との距離などで、大きな違いがあることが分かっています。マスクを着用しているからと安



心せず、適度な距離を取ることも心掛けましょう。

マスクが着けられない人に配慮を

皮膚病や感覚過敏などのため、マスクを着けたくても着けられない人がいます。相手の事情に配慮した行動を取りましょう。

問い合わせ先

健康管理課予防班 ☎63-8766



おいしく食べよう
旭産 簡単・ヘルシーレシピ

VOL.133 きのことたっぷり豆腐つくねスープ

1人分の栄養価 エネルギー166kcal、塩分1.4g



材料 (4人分)

生シイタケ、シメジ類、エノキ茸、なめこ、マイタケなど好みで
..... 260g
木綿豆腐..... 200g
鶏ひき肉..... 200g
塩..... 小さじ1/3
ショウガ..... 1片(10g)
水..... 1200cc
昆布(だし用)..... 12g
かつお節(だし用)..... 12g
しょう油..... 大さじ4/5
酒..... 大さじ4/5
A 塩..... 小さじ1/3
しょう油..... 1片(10g)

ショウガの辛味成分であるジンゲロールとショウガオールには、体を温める働きがあります。ジンゲロールは生に多く、加熱するとショウガオールに変化します。ショウガオールは冷えによって滞った血液の流れを良くして、身体の隅々まで血液を行き渡らせて温めます。

作り方

- ①キノコはそれぞれ食べやすい大きさに切る。豆腐は軽く水気を切る。ショウガはみじん切りにする。
- ②ボウルに鶏ひき肉と塩、ショウガを入れて、手でよく混ぜる。粘りが出たら豆腐を崩しながら加えて、なじむまでよく混ぜ合わせる。
- ③鍋に水と昆布を入れて30分置いた後、弱めの中火にかけ、沸騰直前で昆布を取り出す。沸騰したら火を止め、かつお節を加えて再び火にかける。沸騰したら火を止めてザルでこし、だし汁を鍋に戻す。
- ④Aのショウガをすりおろす。③のだし汁の中にAを入れて火にかけ、沸騰したらキノコを加え、②をスプーンですくって入れ、火が通るまで煮る。

岡旭市保健推進員協議会 ☎63-8766・健康管理課予防班内)

データシート

火災		交通事故		人のうごき		【2月1日現在】	
【1月】		令和3年の累計		【1月の移動】		人	前月比
建物火災		3件 (3件)		転入 140人		男	64,665人 (▲24人)
その他の火災		0件 (0件)		出生 24人		女	31,976人 (+5人)
				転出 110人		世帯数	32,689人 (▲29人)
				死亡 78人			26,591世帯 (+37世帯)