



健康ワンポイントアドバイス

献血基準が変わりました

日本赤十字社では、献血者などの保護を図るために必要な規制を定める血液法に従い、献血を実施しています。昨年9月に献血する人の健康審査基準が新たに定められました。

〈変更となった基準〉

●最高血圧：90mm Hg以上180mm Hg未満 ●最低血圧：50mm Hg以上110mm Hg未満 ●脈拍：40回／分以上100回／分以下 ●体温：37.5℃未満

また、がん治療を受けていても、5年間再発がなく経過が良好であれば、献血できるようになりました（造血管腫瘍の既往がある場合は除く）。

予約したほうがいいのか？

献血ルームでは一時的な混雑を避けるために、事前の献血予約（前日の午後5時まで）をお願いしています。希望する献血ルームに問い合わせてください。

また、一部の移動採血バスでの献血会場でも予約の受け付けを開始しました。ただし予約枠には限りがあり、予約枠が埋まり次第、受け付けを終了します。

予約受け付けを実施する会場や日にち、予約時間枠は、会員サイト「ラブラッド」または電話（☎0120-892760、平日午前9時～午後5時）で確認してください。

血液は足りているの？

新型コロナウイルス感染症の影響で、職場や学校などでの集団献血の中止が続いています。このため、主に400mL献血に由来する赤血球製剤の在庫量の減少が続いており、このままだと医療機関への安定供給に支障をきたす恐れがあります。

献血は短期間に何度もできないので、より多くの皆さんの400mL献血が必要です。

なぜ400mL献血が必要なの？

血液は一人一人微妙に異なります。たとえ同じ血液型を輸血しても、発熱・発疹などの副作用が発生する可能性があるため、できるだけ少人数の血液で輸血することが理想です。400mL献血は少ない献血者での輸血が可能となり、副作用の低下につながります。

【千葉県赤十字血液センター】

旭中央病院便り vol. 102

<https://www.hospital.asahi.chiba.jp/>

岡旭中央病院（☎63-8111・代表）

感染防止のため、面会（お見舞い）はできません

新型コロナウイルス感染症予防のため、面会を制限しています。

広報誌「こんにちは」はインターネットでも見るができます

地域向け広報誌「こんにちは」では、当院で行われている診療の紹介や、健康増進・病気予防に関するアドバイス、連携医療機関のインタビューなどを掲載しています。

冊子を院内に配置しているほか、病院ホームページからも見るができます。最新刊では糖尿病について特集しています。



最新刊の内容（第28号 2021年1月発行）

- 病院長挨拶：野村幸博病院長
- リレーコラム：塩尻俊明副院長
- 医療最前線「糖尿病」：糖尿病代謝内科 小林一貴医師、木下大輔医師、内科外来処置室 宮原孝子看護師
- やさしい医学講座「遠隔病理診断」：遠隔病理診断センター 深山正久医師、「インプラント」：歯科・歯科口腔外科 秋葉正一歯科医師
- かかりつけ医を持ちましょう：宮内医院（香取市） 薬根ゆう子先生、薄場彩乃先生
- 旭中央病院の人財：中央検査科 伊東卓弥臨床検査技師、臨床病理科 渡辺優奈臨床検査技師
- 健康ノート 健康寿命を延ばすための運動～その3～ うさび体操：リハビリテーション科 崎山拓海理学療法士
- 新型コロナウイルス感染予防対策への協力をお願い





親と子の健康づくり

場所・☎問飯岡保健センター(☎57-3113)

種 別	期 日	対 象・内 容
健康 診査	乳児健康診査	2月 1日(月) 令和 2年9月 3日～ 9月20日生まれ
		2月15日(月) 令和 2年9月21日～10月10日生まれ
	1歳6か月児健康診査	2月10日(水) 令和 元年6月13日～ 7月 3日生まれ
		2月26日(金) 令和 元年7月 4日～ 7月31日生まれ
	2歳児歯科健康診査	2月 4日(木) 平成30年6月22日～ 7月18日生まれ
		2月18日(木) 平成30年7月19日～ 8月 7日生まれ
3歳児健康診査		2月12日(金) 平成29年7月14日～ 7月31日生まれ
		2月24日(水) 平成29年8月 1日～ 8月15日生まれ
相談 ※申込制	母乳相談	2月16日(火) 助産師による授乳方法の指導・相談
	育児相談	2月17日(水) 乳幼児の発育確認、言葉、食事、歯などの相談
教室 ※申込制	両親学級	2月19日(金) 妊娠中の過ごし方と注意点、お口と歯の健康、赤ちゃんとママの栄養
	子育て学級	2月19日(金) 対象：令和2年11月1日～令和3年1月10日生まれの第1子と保護者 内容：ベビーマッサージや育児の情報交換

※2月5日(金)に予定されていた離乳食教室は中止になりました。



健康インフォメーション

高齢者肺炎球菌の予防接種は済みましたか

令和2年度に助成対象となる人(右記参照)には、令和2年4月に予診票が届いています。対象の人でまだ接種していない人は、事前に医療機関へ予約し早めに接種しましょう。

肺炎球菌ワクチンとは

- 肺炎球菌による肺炎などの感染症を予防し、重症化を防ぎます。
- 全ての肺炎が予防できるわけではありません。規則正しい生活やうがい、手洗い、マスクの着用など、日常生活での感染症予防も大切です。

☎問健康管理課予防班(☎63-8766)

特定不妊治療費を助成します

不妊治療のうち、医療保険が適用されず、高額な医療費がかかる体外受精と顕微授精に要する費用の一部が助成されます。

助成条件／●千葉県特定不妊治療費助成事業の助成決定を受けていること ●夫と妻が申請日の1年以上前から市内に住所があり居住していること ●夫と妻が申請日において市税の滞納がないこと ●婚姻をしていること

助成額／不妊治療にかかった費用から、千葉県特定不妊治療費助成事業による助成額を引いた額の2分の1 ※年度当たり10万円を上限。

☎問健康管理課庶務企画班(☎63-8766)

献血に協力を！

期 日	場 所・受付時間
2月10日(水)	旭市保健センター 10:00～11:45 13:00～16:00



※献血カードを持っている人は持参してください。

☎問健康管理課庶務企画班(☎63-8766)



予防接種

☎問旭市保健センター(☎63-8766)

【集団接種】 場所：旭市保健センター

種 別	期 日	受付時間	対 象
BCG	2月17日(水)	13:15～13:45	生後12か月未満

【個別接種】 場所：各指定医療機関

種 別	対 象
ヒブ	生後 2～60か月未満
小児の肺炎球菌	生後 2～60か月未満
四種混合、ポリオ	生後 3～90か月未満
水痘	生後12～36か月未満
麻しん・風しん混合	1期：生後12～24か月未満 2期：平成26年4月2日～27年4月1日生まれ
日本脳炎	1期：生後6～90か月未満 2期：9～13歳未満 特例対象者：平成19年4月1日以前生まれの20歳未満で、接種していない人
B型肝炎	生後12か月未満
ロタウイルス感染症	ロタリックス：出生6週0日後から24週0日まで ロタテック：出生6週0日後から32週0日まで
成人男性 麻しん・風しん混合 (風しん抗体検査の結果が陰性の場合)	昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性
高齢者の肺炎球菌	65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳、60～64歳で心臓などに障害のある人 ※令和2年4月2日(木)～4月1日(木)に対象年齢になる未接種者に限り、3,000円を助成(助成は1回)。助成期間は3月31日(水)までです。