



明けまして
おめでと〜いございます



あさピー たこ揚げに挑戦

お正月の遊びといたらたこ揚げだね。ぼくのイラスト入りのたこを作ってもらったんだ！ちょっぴり寒かったけど、たこ揚げをしたらポカポカになったよ！今年もすてきな一年にしようね♪
(海上コミュニティ運動公園)

トピックス

- 年頭所感…………… 2
- 2020旭市10大ニュース…………… 4
- 旭市コミュニティバス
車体に広告を掲載してみませんか…………… 4

まちづくりへの決意を新たに



旭市長

明智忠直

こそ「ピンチをチャンスに」との思いで、やれることはやっていこうという強い気持ちを持っております。

明けましておめでとうございます。今年は、世界中の人が新型コロナウイルス感染症の1日も早い収束を願いながら、新年を迎えたことと思います。昨年は市民の皆さまにとって、苦勞と忍耐の一年であったのではないのでしょうか。旭市では市民の皆さまが3密を避けるなど、新しい生活様式の徹底により、県下でも感染者数が少ない状況で推移しており、皆さまの意識の高さに、心から敬意を表します。

今年は東京2020オリンピック・パラリンピック開催の年です。まだ困難な問題が山積していると思いますが、ここは私たち日本人の底力を発揮し、IOCのバッハ会長や菅総理の言葉どおり、全世界がコロナに打ち勝った証として、平和の祭典を成功させようではありませんか。スポーツの持つ力は無限で、人々に勇気と希望を与えてくれます。世界中の人々が多くの場面で感動し、夢を見させてもらえる、そんな大会をぜひ実現してもらいたいと思います。市といたしまして、事前キャンプや聖火リレーの実施に備え、大会をさらに盛り上げるための準備をしているところです。

さまざまな機能の一つに集約することで、利便性の向上が見込まれます。建物は近代的で、周囲には広々とした公園や東総文化会館、東部図書館などがあり、市民に愛される拠点になると確信しています。コロナ禍ではありますが、庁舎竣工を機に多くの事業を推進していかねばと、決意を新たにしているところです。まずは10年後、20年後の旭市を見据えた、生涯活躍のまち・あさひ形成事業でありまして、着工に向け準備を進めているところです。本事業は、若い世代への魅力発信に重点を置き「旭市は天候の悪いときや寒いときに、子どもと一緒にくつろげる場所がない」といった子育て世代からの多くの声に応えられるなど、定住や雇用の促進が期待できる事業です。高齢者医療、福祉、商業施設など、さまざまな分野の拠点施設になるという思いで、民間活力を活用して進めているところです。

次に市の地域間を結ぶ道路網整備ですが、旭中央病院アクセス道、飯岡海上連絡道、南堀之内バイパス、津波避難道路と、開通に向け順調に進捗しています。県事業の清滝バイパスも開通が見込まれ、長年の懸案事項であった銚子連絡道路についても、ルートの説明に入りました。道路網の整備は市の発展に結び付くため、今後も早期完成に向けて一層努力してまいります。そして、地方の最大の問題である人口減少対策であります。若者の定住促進、雇用の確保、結婚や出生率の向上、高齢化などは喫緊の課題であります。また、将来に向けた保育所や小中学校の再編を含む公共施設の統廃合問題など、市の将来を盤石な姿にすべく努めてまいります。市ではコロナ対策として、経済対策支援事業を第三弾まで実

施してまいりました。元氣回復特別給付金、中小企業や農水産業者への事業継続支援金、就学前児童臨時給付金、小中学校の給食費支援、医療、福祉、介護事業への支援、プレミアム商品券など、幅広い支援策を行ってきたところです。今後も感染状況や国、県の動向を注視しながら、積極的に取り組んでまいります。

地方におけるこれまでのまちづくりは、人の交流やにぎわいの創出が基本でしたが、これからはコロナと向き合いながら、事業の優先度を考え、我慢の時間を認識し、取捨選択していかねばなりません。

市民の皆さまのご協力をお願い申し上げますとともに、この一年のご健勝をお祈り申し上げ、年頭のご挨拶とさせていただきます。



安心して住み続けたいと思えるまちづくりを目指して



旭市議会議長

木内 欽市

明けましておめでとうございます。市民の皆さまにおかれましては、穏やかな一年を願い、希望を持って新しい年をお迎えのことと、心からお喜び申し上げます。

また、日ごろより市政発展のために多大なるご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。私は昨年の12月議会におきまして、議員各位のご推挙により第16代議長に就任致したところでございます。全力を傾注して旭市の発展に尽くしてまいりますので、よろしくお願いいたします。

世界は今コロナ禍にあります。昨年4月には、新型コロナウイルス

ルス感染症緊急事態宣言が発令されるなど、これまで経験したことのない事態となり、さまざまな対応と対策を求められました。この冬もコロナの第三波に対する感染拡大の防止と地域経済活性化の両立、医療現場の崩壊危機など、非常に困難な状況が続いております。

昨年度では、新型コロナウイルス感染症緊急経済対策として、国の特別定額給付金と併せ、市独自の旭市元氣回復特別給付金を臨時議会で可決しました。このほかにも、コロナ禍による家計の急変や負担が増えた子育て、介護、福祉、教育などへの給付金の支給をはじめ、コロナと最前線で闘う医療機関への支援、深刻な影響を受けた農水産業者や中小事業者への経済対策について、執行部と連携しながら取り組んでまいりました。今後もしばしば感を持って支援事業などを提案してまいります。

日本は人口減少社会の到来による少子高齢化が問題になっており、旭市も対応していく必要

があります。昨年度、市の掲げる将来都市像の実現に向けて、急激な人口減少の歯止めと地域経済の活性化、持続可能なまちづくりを引き続き行う第二期旭市総合戦略を策定しました。診療圏人口100万人を誇る旭中央病院、県下一の農業とそれを基盤とした商工業、豊かな食文化や自然環境などを市民の「宝」として最大限に生かし、多くの人や企業が集まりにぎわう、希望に満ちたまちづくりのため、努めてまいります。

少子高齢化対策としては、高齢者の活躍の場や安心して暮らせる地域づくりと、若い世代の婚姻率向上につながる出会いの場の創出や、出産・育児にかかると家庭や親の負担軽減など、安心して子育てができる環境づくりに取り組めます。そして、持続可能な多世代交流拠点を目標とした「生涯活躍のまち・あさひ形成事業」についても、将来の旭市を見据えた事業として展開することを期待しております。

昨今はコロナ禍に加え、全国

各地で大規模な自然災害が発生しています。市民が安心して暮らしていくためには、災害対策にも一層力を入れていかなければならないと考えます。旭市国土強靱化地域計画の中でも、事後対策から事前防災の備えを推進しているように、強さとしなやかさを持った地域づくりを、議会においても議論しながら推進してまいります。

コロナ禍における新しい生活様式の実践など、今後も多様な変化への対応が求められる中で、すが、明るい話題もあります。今年7月に開催が予定されている東京2020オリンピックでは、聖火リレーが市内を通過し、市民に希望と勇気の火をともしてくれることと思います。また、春には市役所新庁舎の竣工を控えており、6月の第2回定例会からは新議場において議会を開会いたします。親子で傍聴できる傍聴席を整備したので、ぜひ新議場へ傍聴においでいただきたいと存じます。

市議会本会議はインターネット

トを通じて、パソコンやスマートフォンなどで中継が視聴できます。どうぞご覧になり関心を持っていただきたいと思います。今後も「市民に開かれた議会」と市議会の活性化や改革に取り組み、旭市の発展のため、誠心誠意尽くしてまいります。

結びに、本年も皆さま方がご健勝でご多幸にお過ごしされますよう祈念申し上げますとともに、コロナ禍の早期終息を心からお祈り申し上げます、新年のご挨拶とさせていただきます。



令和2年
2020

旭市 10大ニュース



4位／ひかた市民センター



5位／生涯活躍のまち・あさひ形成事業の基本協定締結式



7位／きらりんタクシー

10位	◇スタースタイル☆ファンタジー2020・飯岡灯台恋するライトアップ2020 ―冬の風物詩がまちを彩る―
9位	◇大原幽学記念館で登録博物館記念式典を開催 ―企画展「美を継ぐ者 帝室技芸員 瀧川惣助」も開催―
8位	◇道の駅季楽里あさひが開業5周年 ―これからも愛される道の駅を目指して―
7位	◇デマンド交通「きらりんタクシー」開始 ―あなたのお出掛けをアシスト―
6位	◇旭市がザンビア共和国のホストタウンに ―オリンピック選手団の受け入れへ―
5位	◇生涯活躍のまち・あさひ形成事業の基本協定を締結 ―市と事業予定者の役割分担などが明確に―
4位	◇ひかた市民センターがオープン ―公民館機能や図書コーナーなどがある複合施設が誕生―
3位	◇市内の学校が5月末まで臨時休校 ―新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため―
2位	◇市独自の幅広い新型コロナウイルス対策支援を実施 ―全世帯への給付金や子育て支援、事業者経済対策など―
1位	◇千葉県に新型コロナウイルス感染症緊急事態宣言が発令 ―市長から緊急メッセージ―

旭市コミュニティバス

車体に広告を掲載してみませんか

市内を運行している旭市コミュニティバスは、年間約8万人が地域の足として利用しています。

たくさんの方が街中で目にするコミュニティバスの車体に、広告を掲載してみませんか。

募集期間／1月6日(水)～2月5日(金)

申し込み方法／旭市コミュニティバス広告掲載申込書と必要書類を、企画政策課に持参してください。申込書などは市ホームページで確認するか、企画政策課に問い合わせてください。

広告掲載期間／4月1日(木)～令和4年3月31日(木)

広告掲載料金／月額2,000～4,000円(掲載箇所による)

※広告に用いる掲載物の作製や掲載、撤去に要する費用は、広告主の負担となります。くわしい内容は市ホームページで確認できます。



申し込み・問い合わせ先

企画政策課企画調整班 (☎62-5307)

令和2年

受賞者を祝う「受賞者を称える会」



叙勲や褒章、大臣表彰などの
栄に浴された20人と1団体を
招き、11月24日に受賞者を称
える会が開催されました。

それぞれの分野で長年活躍
し、功績が認められた皆さんを
紹介します。

※敬称略

叙勲

旭日小綬章

志澤勝(神奈川県綾瀬市)

瑞宝小綬章

小林彬高(中谷里) 岩井明廣(八)

従六位旭日双光章

(故)高橋敬(川口)

瑞宝双光章

菅生健治(塙) 香取實(成田市)

齊藤健(二) (故)向後昭六(銚子市)

旭日单光章

(故)越川新平(岩井)

瑞宝单光章

林和江(神宮寺) 林正勝(八)

褒章

黄綬褒章

林武男(二)

大臣表彰

総務大臣表彰

湯浅洋子(新町)

文部科学大臣表彰

飯岡小学校

千葉県知事表彰など

千葉県知事表彰

加瀬正子(塙) 崎山幸代(江ヶ崎)

五十嵐隆元(椎名内) 高根明博(萬力)

田村弘子(飯岡)

千葉県教育委員会表彰

石見孝男(銚子市)

千葉県知事功労章

石毛仁一(鎌数)

2部構成で開催

令和3年旭市成人式

令和3年の成人式は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、保護者などは観覧できません。開催を中止する場合は、市ホームページでお知らせします。

期日／1月10日(日)

場所／東総文化会館

対象／平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれの人

開催日程

区分	式典開始時間	対象者
第1部	午前10時	二中卒業生、干潟中卒業生
第2部	午後2時	一中卒業生、海上中卒業生、飯岡中卒業生、市外中学校卒業生、市外からの転入者

問い合わせ先

生涯学習課社会教育班(☎55-5727)

令和3年度

学校体育施設の開放利用

学校の体育施設をスポーツ目的で利用する場合は、申請書の提出が必要です。

対象施設／市内小中学校の体育館や運動場

利用条件／市内在住・在勤・在学で組織された10人以上の団体に、スポーツ安全保険に加入していること。

申請期間／1月7日(木)～24日(日)

申請方法／1月7日から総合体育館で配布する申請書に、必要事項を記入し、体育振興課に提出してください。

※申請書は市ホームページからもダウンロードできます。

開放場所と日時

体育館など／●月～金曜日：午後6時～9時30分 ●土・日曜日、祝日：午前9時～午後9時30分

運動場／土・日曜日、祝日：午前9時～午後5時

※12月29日～1月3日は除く。

申し込み・問い合わせ先

体育振興課体育施設班(☎64-1101・総合体育館内)

定期的なチェックで早期対応を

「漏水かな」と思ったら

「水道の使用水量が増えている。漏水かもしれない」といった相談が増えています。

漏水はわずかな量でも次第に多くなります。

水道メーターや検針水量を確認するなど、

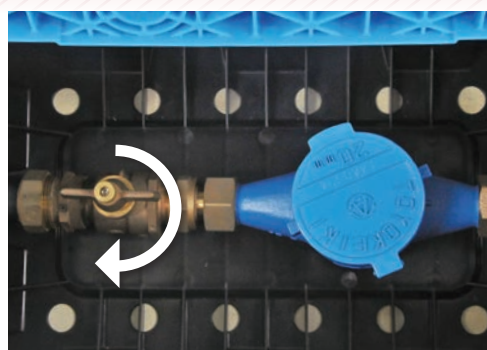
定期的なチェックをして早期に発見しましょう。

兆候をチェックしよう

●特に理由がないのに、使用水量が増えている。

●蛇口をよく閉めたにもかかわらず、水が垂れている。

●水を使っていないのに、蛇口



右へ止まるまで回す

漏水していたら

●水洗トイレの水を流していないのに、水が流れている。

●水道管を埋めてある付近が湿っている。

●などに耳を当てると音がする。

【宅内側の漏水】

蛇口や水洗トイレ、宅内の配管など、道路側から見て最初の止水栓（第1止水栓）から宅内側で漏水している場合は、旭市指定給水装置工事業者に修理を依頼してください。費用は利用者の負担となります。

なお、上の写真のようにメーターボックス内の止水栓を右に回すことで、水を止めることができます。

※指定給水装置工事業者は水道課に問い合わせるか、市ホームページで確認できます。

【道路側（水道管）の漏水】

道路から第1止水栓の間で漏水している場合は、水道課に連絡してください。

料金はどうなるの？

家庭の給水装置（水道管）は皆さんの財産であり、自分で管理する必要があります。もし漏水で通常より請求が高額になっても、水道メーターで計量した水量に対する料金は、支払う必要があります。

ただし、次の条件を満たす場合は、一部減額になることがあります。

①地下や壁内、床下の漏水で、

地表や外観からは確認できず、流水音もないなど、発見することが困難な場合。

②漏水発見後、速やかに旭市指定給水装置工事業者に連絡し、修理をした場合。

※右記の条件を満たしても、次の場合は対象になりません。

●漏水を発見した日から、2か月以内に申請していない。

●井戸水の配管を水道に切り替えて使用している。

●無届けで給水装置を改造した。

●給湯設備を通った先で漏水している。

●受水槽、高架水槽から漏水している。

●給水装置を損傷させた。

問い合わせ先

旭市水道お客様センター

☎ 63・8881

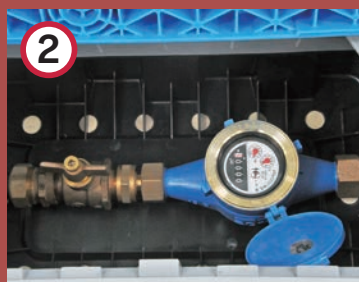
水道課工務班

☎ 63・8882

漏水の確認方法



①家の蛇口を全て閉め、トイレや給湯設備などで水を使用していないことを確認します。



②メーターボックスを開け、メーターのふたを開けます。



③パイロットが少しでも回っていれば、どこかで漏水しています。指定給水装置工事業者に修理を依頼しましょう。

1人暮らしの高齢者や障害者のために

救急医療情報キットを配布します

救急医療情報キットを備えておくと、緊急の事態が起きたとき、本人に代わって医療情報を救急隊や医療従事者に伝えることができ、適切な処置が速やかに受けられます。

救急医療情報キットとは

1人暮らしの高齢者や障害のある人が、自宅で万一の緊急事態に備えるための道具です。専用の保管容器の中に「救急医療情報シート」が入っています。このシートにかかりつけの医療機関や服薬内容、緊急連絡先など必要事項を記入し、シートを保管容器に入れ、冷蔵庫の中に保管してください。

高齢者福祉課から「緊急連絡カード」(黄色いA4サイズの用紙)を配布されている人は、この救急医療情報キットと同様に使えますので、改めてキットを申し込む必要はありません。

〈内容は更新しましょう〉

服薬内容の変更などがある場合は、救急医療情報シートの記載内容も変更が必要です。

対象者

- 65歳以上の1人暮らしの高齢者
- 身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人など



配布するのはこちらです

申請に必要なもの

- 本人が申請する場合……………本人の印鑑
- 同居の家族が申請する場合……………本人の印鑑
- 別居の親族が申請する場合……………本人の印鑑、別居の親族の本人確認書類

配布場所

社会福祉課で無料配布します。

申し込み・問い合わせ先

社会福祉課社会班 (☎62-5317)

健全な財政運営とサービス向上を目指して

第3次旭市行政改革アクションプランの取り組み結果

市では平成27年度から令和元年度を計画期間として、第3次旭市行政改革アクションプランに基づき、行政改革に取り組んできました。歳入の増加や経費削減などにより、5年間の財政効果額は26億6,054万円になりました。本年度からは新たに策定した第4次旭市行政改革アクションプランに取り組み、さらなる行政改革を進めています。

5年間の主な取り組み

職員数の抑制／退職者数などに考慮しながら新規採用者数を抑制し、職員数が40人減少しました。

市税などの収納率の向上／収納率の向上と滞納額の縮減を目指し、口座振替の推進や夜間・休日納付窓口、自動音声による電話催告などを実施し、滞納処分も強化しました。

ふるさと納税の推進／平成28年3月から旭市ふるさと応援寄付を開始し、5,115件、1億5,676万円を受納しました。

土地の有益な処分／インターネット公有財産売却などを活用し、市が保有する未利用地7,253㎡を売却しました。

自動販売機設置の公募／公共施設に設置する自動販売機設置業者を公募で決定し、貸付料の増加を図りました。

公共施設の転用や多機能化の推進／干潟支所を公民館、支所、児童クラブ、文化財保管庫などの機能を集約した複合施設にし、令和2年度から運用を開始しました。

保育所・学校の再編／施設の在り方検討委員会や旭市学校再編計画策定委員会で、適正な規模や配置について検討を行い、個別施設計画の策定に向けて協議を進めました。

推進期間最終年度(令和元年度)の取り組み結果

区 分	項目数	比率(%)
取り組みを完了した	12	15.8
順調に進んでいる	36	47.4
概ね順調に進んでいる	27	35.5
停滞している	1	1.3
実施が困難となった	0	0
合 計	76	100.0

※くわしい内容は市ホームページで公開しているほか、行政改革推進課でも見ることができます。

問い合わせ先

行政改革推進課行政改革班 (☎62-5345)



旭市のさまざまな情報を
Facebookで公開しています。
旭市 フェイスブック

検索



あさひ 見聞録

けん

ぶん

ろく

スターライト☆ファンタジー・飯岡灯台 恋するライトアップ

冬の夜を彩るイルミネーション

市内2か所で冬のイルミネーションが行われています。

海上公民館では、毎年恒例の「スターライト☆ファンタジー2020」が12月1日から開催。抽選会やステージショーなどは中止になりましたが、今年は新たにフォトコンテストを開催。最優秀賞に選ばれた作品は、来年度のポスターで使用される予定です。

飯岡灯台では、12月15日から「恋するライトアップ2020」が開催。飯岡灯台が色とりどりにライトアップされ、周辺にはバラの形をした約600本の電球がロマンチックな雰囲気を演出しています。

「スターライト☆ファンタジー2020」は1月16日(土)まで、「恋するライトアップ2020」は2月14日(日)まで開催しています。



①



③



②

①夜空に輝くイルミネーション ②イルミネーションを楽しむ家族 ③バラの花園が広がる灯台

11月
20日

レバーの価値を上げる 新たな味と食感を提案



低温調理で滑らかな食感に

本来食べられるのに捨てられてしまう豚レバーを有効活用することを目的に、いいおかユートピアセンターで「#旭レバーチャレンジプロジェクト意見交換会」が行われました。プロジェクトに賛同する飲食店が参加し、それぞれが得意とする調理方法で、新たな豚レバー料理を提案しました。

11月
19日

現役時代の印象そのままに 熱い思いを伝える

元プロ野球選手のギャオス内藤さんの半生から、成功のポイントを学ぶ講演会が飯岡中で開催。内藤さんがユーモアを交えながらも「学生時代は誰にも負けないほど陰で練習した。その姿を見ていてくれた人が自分の夢を応援してくれた」と力強く話すと、生徒たちは真剣な表情で聴いていました。



緩急をつけて話すギャオス内藤さん

11月
7日

子どもたちと青少年相談員が パークゴルフで交流



狙いを定めて

パークゴルフのプレーを通して、子どもたちの人間性や社会性を育てようと、第5回子どもパークゴルフ大会があさひパークゴルフ場で開催されました。参加者と旭市青少年相談員がコースを一緒に回りながら、プレーの話や普段の生活の話をして交流を図りました。

市議会議長・副議長が決まりました

令和2年旭市議会第4回定例会閉会日の12月14日、議長・副議長選挙が行われ、議長に木内欽市議員、副議長に宮内保議員が選ばれました。



議長
木内欽市議員(松ヶ谷)



副議長
宮内保議員(萩園)

拍手
はくしゅかつさい
喝采

千葉ロッテマリーンズ 入団おめでとう

旭市出身で野球の独立リーグ「茨城アストロプラネッツ」に所属していた小沼健太選手が、千葉ロッテマリーンズの育成2位に指名され、入団しました。

小沼健太選手データ

身長／189cm
ポジション／ピッチャー
最高球速／151キロ



市長を表敬訪問した小沼選手



意見を発表する平山時季子さん(中央小)

旭市青少年意見発表大会

青少年がさまざまなテーマで熱弁

青少年が日ごろ考えていることや意見を発表することで、青少年の健全育成に対する市民の理解と関心を深めようと、青少年意見発表大会が11月21日に東総文化会館で行われました。

小学生から社会人までの13人の青少年が、将来の夢や環境問題など幅広いテーマについて、それぞれの意見を力強く発表しました。

大会の様子は右のQRコードから見るができます。



11月26日 読書ボランティアを養成 本の魅力を伝える技術を学ぶ

小中学校や公民館で読み聞かせ活動を行うボランティアや、新たに活動に参加したい人向けの講座が、市民会館で開催されました。本の選び方や読み方の基本のほか、受講生の朗読に対して、発声の仕方や強弱の付け方などに具体的な指導が行われ、19人の参加者が熱心に聞き入っていました。



ユーモアを交えて話す講師の木内桂子さん

11月21日 日本を代表する卓球選手が トップクラスのプレーを披露



プレーを披露する松島選手(左奥)

オリンピックなどで活躍できる選手を育成する、JOCエリートアカデミーの卓球選手が、総合体育館を訪問。県内の小中学生を対象に、選手が普段の練習内容を披露しました。日本卓球協会強化本部長の宮崎義仁さんは、体の動かし方や意識することなど、技術向上のポイントを解説しました。

11月21日 誰もが生きがいを持てる まちづくりを目指して

地域の福祉力を高めようと、東総文化会館で社会福祉大会が開催。社会福祉の発展に功労のあった人の表彰が行われました。記念講演ではお笑い芸人、コント山口君と竹田君が登場。「ボケないためにボケまくる！笑いは元気の常備薬」をテーマに軽快なトークが繰り広げられ、会場は笑いに包まれました。



コント山口君と竹田君



健康ワンポイントアドバイス

高齢期になったら
体重減少に注意しましょう

高齢期になると身体の機能が変化し、今までできていたことが難しくなることがあります。食に関しても食欲やかむ力、のみ込む力の低下、だ液分泌の減少、消化液の分泌量減少、腸の働きの低下、味覚の鈍化、嗜好の変化などが起こります。このような変化が起きて食事量が減少し、活動量が少なくなってくると体重も減少し、低栄養状態になってしまいます。

低栄養の目安

BMI (体格指数)*が18.5未満で、半年の間に2～3 kg以上の体重減少がみられると、低栄養が疑われます。

※BMI = 体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m)

低体重は「要介護の入り口」です

低体重になると免疫力や抵抗力が落ち、風邪などの感染症にかかりやすくなるほか、筋肉量や筋力の低下(サルコペニア)が起こり、進行すると歩行障害や転倒を起こしやすくなります。また活動量の低下による虚弱(フレイル)状態になり、さらには要介護状態へと悪

化してしまいます。

低栄養予防のポイント

- ①筋肉を保持するために、たんぱく質を多く含む食品を毎食1品は取り入れる。
 - ②食事量が多く取れないときは、補食を取り入れるなどして食べる回数を増やしたり、おかずを先に食べたりして、栄養が取れるように工夫する。
 - ③食材や味付けに変化を付けて、食べたい気分になるようにする。
 - ④骨の材料となる牛乳や乳製品を毎日取る。
 - ⑤かんだり、のみ込んだりする力が低下している場合は、柔らかく料理したり、のみ込みやすいようにとろみを付けたりして、食べやすい工夫をする。
- 高齢期には体重減少を予防することが、介護予防につながります。少なくとも1か月に1回は体重計に乗り、体重が減っていないか確認しましょう。

【健康管理課管理栄養士】

旭中央病院便り vol. 101

<https://www.hospital.asahi.chiba.jp/>

岡旭中央病院(☎63-8111・代表)

年始の診療案内

1月1日(金・祝)～3日(日)までは休診です。4日(月)から通常診療を開始します。救急外来は通常通り診療を行い、休診はありません。

救急外来受診について
注意とお願い

- 救急外来は限られたスペースで行っています。新型コロナウイルス感染症予防のため、付き添いは必要最小人数とし、間隔を空けてお待ちください。
- 年始は混雑が予想されるため、待ち時間や診察終了までの時間が通常より長くなる場合があります。県のこども急病電話相談や救急安心電話相談なども利用してください。

こども急病電話相談(小児救急電話相談)

相談時間／午後7時～翌午前6時

電話番号／局番なしの#8000、または043-242-9939

救急安心電話相談

相談時間／午後6時～翌午前6時

※日曜、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)は午前9時～翌午前6時

電話番号／局番なしの#7009、または03-6735-8305

発熱などの症状がある場合の受診

まずは日ごろ通院している医療機関に相談してください。

旭中央病院を受診する場合は、平日の日中(受け付けは午前11時まで)に行っている一般外来を受診してください。休日や夜間に症状がつかなくなった場合は、救急外来を受診してください。

新型コロナウイルス感染症のPCR検査は、担当医が必要を判断した場合のみ行いますので、希望に沿えない場合があります。また、検査した場合でも結果は当日には出ません。



親と子の健康づくり

場所・☎問飯岡保健センター(☎57-3113)

種別	期日	対象・内容
健康 診査	乳児健康診査	1月15日(金) 令和2年7月25日～8月15日生まれ 1月22日(金) 令和2年8月16日～9月2日生まれ
	1歳6か月児健康診査	1月13日(水) 令和元年5月26日～6月12日生まれ
	2歳児歯科健康診査	1月28日(木) 平成30年5月31日～6月21日生まれ
	3歳児健康診査	1月6日(水) 平成29年5月8日～6月1日生まれ
		1月8日(金) 平成29年6月2日～6月23日生まれ
		1月27日(水) 平成29年6月24日～7月13日生まれ
相談 ※申込制	母乳相談	1月19日(火) 助産師による授乳方法の指導・相談
	育児相談	1月14日(木) 乳幼児の発育確認、言葉、食事、歯などの相談
	歯科相談	1月21日(木) 歯科医師による診察と歯科衛生士の歯磨き指導
教室 ※申込制	両親学級	1月20日(水) 沐浴実習など
	子育て学級	1月25日(月) 対象：令和2年8月21日～10月31日生まれの第1子と保護者 内容：遊びの紹介や赤ちゃんの事故予防など
	離乳食教室	1月26日(火) 対象：令和2年8月～9月生まれ 内容：離乳食の進め方など



健康インフォメーション

発熱などの症状がある時の
受診方法について

季節性インフルエンザと新型コロナウイルス感染症の同時流行が懸念されています。

①発熱などの症状があり医療機関を受診する場合には、必ず事前にかかりつけ医療機関に電話をし、受診方法や診療時間を確認してから、マスクを着用し受診してください。

②かかりつけ医療機関がなく、相談先が分からない場合は、相談窓口に連絡し、受診できる医療機関の案内を受けてください。

○千葉県発熱相談コールセンター

☎03-6747-8414(24時間可)

○市健康管理課

☎63-8766(平日午前8時30分～午後5時、1月1日(金・祝)～3日(日)を除く)

くわしい内容は、千葉県ホームページ
(<https://www.pref.chiba.lg.jp/kenfuku/hatsunetsu.html>)を確認してください。



献血に協力を！

期日	場所・受付時間
1月24日(日)	ショッピングセンター サンモール 10:00～11:45 13:00～16:00



※献血カードを持っている人は持参してください。

問健康管理課庶務企画班(☎63-8766)



予防接種

☎旭市保健センター(☎63-8766)

【集団接種】 場所：旭市保健センター

種別	期日	受付時間	対象
BCG	1月20日(水)	13:15～13:45	生後12か月未満

【個別接種】 場所：各指定医療機関

種別	対象
ヒブ	生後2～60か月未満
小児の肺炎球菌	生後2～60か月未満
四種混合、ポリオ	生後3～90か月未満
水痘	生後12～36か月未満
麻しん・風しん混合	1期：生後12～24か月未満 2期：平成26年4月2日～27年4月1日生まれ
日本脳炎	1期：生後6～90か月未満 2期：9～13歳未満 特例対象者：平成19年4月1日以前生まれの20歳未満で、接種していない人
B型肝炎	生後12か月未満
ロタウイルス感染症	ロタリックス：出生6週0日後から24週0日まで ロタテック：出生6週0日後から32週0日まで
成人男性 麻しん・風しん混合 (風しん抗体検査の結果が陰性の場合)	昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性
高齢者の肺炎球菌	65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳、60～64歳で心臓などに障害のある人 ※令和2年4月2日(木)～4月1日(木)に対象年齢になる未接種者に限り、3,000円を助成(助成は1回)。助成期間は3月31日(水)までです。

コロナ禍で迎える新年

市長 明智忠直



新しい年がスタートしました。今年には正月の風景も、これまでとはだいぶ違った状況だと思っています。本来正月といえば夢や希望、目標を持って「今年も頑張ろう」と新たな気持ちで迎えていたと思います。明日への英気を養うためには、いつもと変わらぬ日常であることが必要です。新年会などの年中行事、人とのコミュニケーション、食事や買い物、自由に行ける、そんな普通の生活が戻ってきてほしいと、誰もが望んでいる正月なのではないでしょうか。

国内では新型コロナウイルスの感染者数が連日最多を更新しており、各地でクラスターも発生している状況です。北海道などには自衛隊の派遣もあり、大災害級の非常事態といっても過言ではありません。このような中、旭市では感染者数が少ない状況で推移していることは、市民の皆さんが国や県の推奨している感染予防策などを、確実に守っていた

だいている努力の表れだと思います。今、最も危惧されているのは医療崩壊が目前に迫っていることです。これは国民一人一人が意識する必要があります。高齢や基礎疾患などで定期的に通院している人も多いと思います。具合が悪くなったときに受診できないような事態は、絶対に避けなければなりません。この見えない敵との闘いを終わらせるためには、こころ一番日本人の底力を発揮しなければならぬと思います。

アメリカやイギリスをはじめ、各国でワクチンの接種が始まりました。日本でもファイザー・アストラゼネカ・モデルナ社などと供給の契約が結ばれております。3月ごろから接種が始まるといわれており、ようやく希望の光が見えてきました。

今年はオリンピック開催の年であり、少しは夢を持てるような一年になることを、願わずにはいられないものです。



市図書館だより

開館時間／火～金曜日…午前9時～午後6時

土・日曜日…午前9時～午後5時

今月の休館日／1日(金・祝)～3日(日)、12日(火)、21日(木)、毎週月曜日

岡市図書館 ☎62-2560 <https://www.library-asahi-chiba.jp/>

今月のおすすめ

「銀の夜」



角田光代 著
(光文社)

かつて少女バンドでデビューした三人は35歳。麻友美は娘に夢を託し、伊都子は母の呪縛に悩み、ちづるは夫の浮気に悩んでいた…。

「お探し物は図書室まで」



青山美智子 著
(ポプラ社)

悩める人々が立ち寄った小さな図書室。司書の思いも寄らない選書と付録が、自分が本当に探していたものに気付かせてくれる。

新着図書

- | | |
|------------------------------------|------------------------|
| ● ほんのよもやま話 (瀧井朝世) | ● 棚からつづ貝 (イモトアヤコ) |
| ● 命を危険にさらして (マリーヌ・ジャックマン) | ● アンダークラス (相場英雄) |
| ● ライフシフト (秋場大輔) | ● 影に対して (遠藤周作) |
| ● ブロークン・ブリテンに聞け (ブレイディみかこ) | ● とわの庭 (小川糸) |
| ● 政治家の覚悟 (菅義偉) | ● 浅草迄 (北野武) |
| ● いい教師の条件 (諸富祥彦) | ● いつの空にも星が出ていた (佐藤多佳子) |
| ● 日本人建築家が建てた、海外の美しい建築(パイインターナショナル) | ● 復讐の協奏曲 (中山七里) |
| ● あるものでまかなう生活 (井出留美) | ● 一橋桐子(76)の犯罪日記 (原田ひ香) |
| ● 東京のミュージアム100 (芸術新潮編集部) | ● 湖の女たち (吉田修一) |
| | ● 見果てぬ花 (浅田次郎) |
| | ● 眠れる美女たち (スティーヴン・キング) |

おはなしの時間

幼児向きの絵本の読み聞かせ

日時／1月14日(木)、28日(木)

午後4時30分～5時

場所／市民会館2階和室

相 談 室

一人で悩まず相談してみませんか！

日々の暮らしの中で発生するさまざまな問題を解決するため、
各種の無料相談を行っています。秘密は守られます。

相談名	内 容	期日・時間	場 所	問い合わせ
交通事故相談	示談、賠償額の算出、 自賠責保険の請求の仕方など	1月18日(月) 午前10時～午後3時 ※予約制	市役所本庁	市民生活課 ☎62-5396
市の法律相談	法律問題 ※時間は1人30分。市民を対象(同一内容での相談は1回限り)。	1月12日(火) 午後1時20分～4時30分 ※予約制 5日(火)午前8時30分から受け付け	海上支所	市民生活課 ☎62-5396
		1月25日(月) 午後1時20分～4時30分 ※予約制 15日(金)午前8時30分から受け付け	市役所本庁	
心配ごと相談	家庭内の心配事など	1月13日(水) 午前10時～午後3時	青年の家2階	旭市社会福祉協議会 ☎57-3133
		1月20日(水) 午後1時30分～3時30分	飯岡福祉センター	
		1月27日(水) 午前10時～午後3時	青年の家2階	
消費生活相談	物品購入時のトラブル、 多重債務の相談など	月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～4時	旭市消費生活センター (青年の家1階)	旭市消費生活センター ☎62-8019
子育て相談	子育てに関する質問や 情報提供など	月～土曜日 午前8時30分～午後5時	旭市子育て支援センター ハニカム(南分館2階)	旭市子育て支援センター ハニカム ☎62-7099
家庭児童相談	児童虐待・児童養育問題など	月～金曜日 午前9時～午後4時	家庭児童相談室 (子育て支援課内)	家庭児童相談室 ☎62-5362
教育相談(学校)	学校教育についての悩みなど	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	海上支所2階	学校教育課 ☎55-5726
教育相談(家庭)	家庭教育・子育ての悩みなど	月～金曜日 午前8時30分～正午	海上支所1階	生涯学習課 ☎55-5747
市民健康相談	生活習慣病をはじめ子どもからお年寄りまでの健康相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	(電話受付)	旭市保健センター ☎63-8766 飯岡保健センター ☎57-3113
歯科相談	診察、歯磨き指導など	1月21日(木) 午前9時30分～10時30分 ※予約制	飯岡保健センター	飯岡保健センター ☎57-3113
福祉の総合相談	障害者への虐待問題、 権利擁護など福祉(生活)全般にわたる相談	365日24時間 訪問相談も実施 夜間は電話転送にて対応	中核地域生活支援センター海匠ネットワーク	中核地域生活支援センター 海匠ネットワーク、旭市障害者虐待防止センター ☎60-2578 FAX60-2579
介護相談	介護に関する相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	高齢者福祉課	旭市地域包括支援センター ☎62-5433
			旭市社会福祉協議会	旭市東部地域包括支援センター ☎74-3433
			第二やすらぎ園	旭市北部地域包括支援センター ☎68-2055
職業相談	職業相談、求人情報の提供など	月～金曜日 午前9時～午後4時30分	旭市地域職業相談室 (青年の家1階)	旭市地域職業相談室 ☎62-5359
行政書士会	相続、遺言、許認可申請、 農地転用など	1月16日(土) 午後1時～4時	青年の家2階	千葉県行政書士会東総支部・宮員 ☎68-3175
司法書士会	不動産登記、法律問題、 債務整理の相談など	1月9日(土) 午後1時～5時 ※7日(木)までに電話予約	市民会館2階	司法書士林武男事務所 ☎63-5652
税理士会	税務全般にわたる相談	1月19日(火) 午前10時～午後4時 ※予約制(受け付けは平日の午後1時～4時)	銚子商工会館2階 小会議室	千葉県税理士会銚子支部 ☎0479-22-3901

※1月12日(火)に予定されていた人権・行政相談は、新型コロナウイルス感染症の影響により中止になりました。

受け付けています 被災住宅修繕緊急支援制度

対象要件／●令和元年の台風15号からの一連の災害で、被災証明書の判定結果が、半壊か一部損壊である ●被災住宅に現に居住している ●自らの資力で修繕工事することが困難である
対象工事／被災した住宅の屋根や外壁など、日常生活に必要不可欠な部分の工事で20万円以上のもの ※被災以降に工事を行い、すでに完了しているものも対象です。

補助金額／対象工事の合計金額の20%以内で50万円まで ※判定基準や支援金額の詳細は、窓口で確認してください。

申請期限／2月26日(金)

持ち物／被災証明書の写し、被害の状況が分かるカラー写真、工事業者の見積書、印鑑

☎閩都市整備課建築住宅班(☎62-5895)

西宮神社 春の大祭が中止

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、1月18日(月)に西宮神社で行われる、とがらしごぼうの配布は中止します。

銚子連絡道路などの都市計画 変更案の概要を縦覧

銚子連絡道路と谷丁場遊正線の都市計画変更案の、概要縦覧と公聴会を行います。

概要の縦覧

期間／1月5日(火)～19日(火) 午前8時30分～午後5時15分

内容・場所／●銚子連絡道路：千葉県都市計画課(千葉市中央区)、市都市整備課 ●谷丁場遊正線：市都市整備課

公述の申し出

資格／市民や法人を含む利害関係者

申し出期間／1月5日(火)～19日(火)

消印有効

申し出方法／縦覧場所が市ホームページで入手できる申出書に、必要事項を記入し都市整備課に持参するか郵送してください。

公聴会

公述の申し出が多数の場合は、公述人を抽選して行います。

日時／2月13日(土) 午後2時

場所／飯岡保健センター多目的ホール ※公述の申し出がない場合は、公聴会を中止します。

☎閩〒289-2595 旭市二の1920 都市整備課都市計画班(☎62-5355)

※千葉県都市計画課(☎043-223-3376)は問い合わせのみ。

議会に報告された寄付

※議会報告順、敬称略

産業の振興のため

有限会社ブライトピック千葉／金100万円

学校給食賄材料として

ちばみどり農業協同組合／精白米粒すけ440kg(15万円相当)

旭市養豚推進協議会／豚肉299.5kg(29万円相当)

まんざい保育所・古城保育所の備品として

干潟ライオンズクラブ／プロジェクトほか保育用品(10万円相当)

県立旭高等技術専門校 令和3年度入校生(C日程)

募集科／NC機械加工科(1年間)、自動車整備科(2年間)

申込期限／1月29日(金)

選考日／2月10日(水)

合格発表日／2月17日(水)

入校日／4月6日(火)

※募集人数は問い合わせてください。

☎閩県立旭高等技術専門校(☎62-2508)

文化情報ナビ

文化施設からのお知らせ

※入場料を記載していない催し物は無料です。



東総文化会館

1月の休館日 1日～4日、12日、18日、25日

ケロポンズファミリーコンサート

日時／2月14日(日) 開演：午後2時

入場料／1,000円 ※全席指定、3歳未満のひざ上鑑賞は無料。

チケット販売所／三川屋国道店、サンモールインフォメーション、向後文具店、東総文化会館、いいおかユートピアセンター、ひかた市民センター、生涯学習課 閩生涯学習課文化振興班(☎55-5728)

親子deオペラ鑑賞デビュー

カルメン～赤いバラ伝説～

0歳から入場できるコンサートです。自宅で「魔法のアンジェロカスタ」を作って、オペラに参加しよう。

日時／1月17日(日) 開演：午後2時

入場料／大人1,600円、小学生以下1,000円 ※3歳未

満のひざ上鑑賞は、保護者1人につき子ども1人無料。
閩東総文化会館(☎64-2001)



海上ふれあい館(JR飯岡駅)

1月の休館日 毎週月曜日、1日～3日

パッチワーク会 パッチワーク・リフォーム展

期間／1月5日(火)～17日(日)

グループ滝の郷 絵画・写真・手芸作品展

期間／1月19日(火)～31日(日)

〈共通事項〉

時間／午前9時～午後5時 ※最終日は午後3時まで。

閩海上ふれあい館(☎55-5115)



まちかどギャラリー「銀座」

あさひフォトクラブ五人展

期間／1月25日(月)～31日(日)

時間／午前10時～午後5時 ※最終日は午後4時まで。

閩あさひフォトクラブ(☎62-3379)

※まちかどギャラリー「銀座」の使用に関する問い合わせは、商工観光課商工労政班(☎62-5874)へ。



くらしのインフォメーション

募集・催し物・お知らせなど、暮らしに役立つ情報を届けます。

☎…申し込み ㊟…問い合わせ

募集

Recruitment

警備や補給などの後方支援に 予備自衛官補

予備自衛官補(一般公募)

対象／18歳以上34歳未満の人

予備自衛官補(技能公募)

対象／18歳以上で持っている技能に応じて54歳まで

〈共通事項〉

試験日／4月17日(土)～21日(水)の指定する日

申込期限／1月6日(水)～4月9日(金)

申し込み方法／自衛隊成田地域事務所にある願書に必要事項を記入し、申し込んでください。

※新型コロナウイルス感染症の影響で日程を変更する場合があります。

㊟㊟自衛隊成田地域事務所(☎0476-22-6275)

結婚をお手伝いする

旭市出会いコンシェルジュ委員

活動内容／結婚を望む人に出会いの場を提供し、結婚へのきっかけづくりを行います。

応募資格／20歳以上で市内に在住・在勤の人

募集人数／7人以内

任期／4月1日から令和5年3月31日まで(2年間)

応募期限／2月12日(金)

応募方法／市民生活課にある申請書に必要事項を記入し、郵送または持参してください。※申請書は市ホームページからもダウンロードできます。

選考方法／書類審査 ※状況により面接を実施します。

㊟㊟〒289-2595 旭市二の1920 市民生活課市民生活支援班(☎62-5396)

催し物

Events

元気いっぱいの書き初めを展示 「第16回旭市子ども会書き初め展」

出展作品展示

日時／1月17日(日)～22日(金) 午前9時～午後4時30分 ※17日は正午開場、18日は施設休館日のため観覧できません。

場所／市民会館3階ホール

特別賞作品の市役所本庁展示

日時／1月25日(月)～29日(金) 午前8時30分～午後5時15分

場所／市役所本庁ロビー

特別賞作品の海上公民館展示

日時／1月30日(土)～2月5日(金) 午前9時～午後10時

場所／海上公民館ロビー

㊟生涯学習課社会教育班(☎55-5727)

お知らせ

Information

中小事業者などの固定資産税・都市計画税の減免

中小事業者などが所有する償却資産や事業用家屋にかかる、令和3年度分固定資産税・都市計画税が減免されます。

対象／新型コロナウイルス感染症の影響で、昨年2月から10月の任意の連続する3か月の売り上げが前々年同月と比較して、大幅に減少した中小事業者など

減免額／●30%以上減少した場合：2分の1の額 ●50%以上減少した場合：全額

申請書類／固定資産税・都市計画税特例申告書(税理士などの認定経営革新等支援機関等の確認を受けたもの)、支援機関などで確認時に提出した書類の写し

申請期限／2月1日(月)消印有効

申請方法／申告書に必要事項を記入し、税務課に郵送するか、持参してください。

㊟㊟〒289-2595 旭市二の1920 税務課資産税班(☎62-5323)

今年は東総文化会館で開催 「令和3年旭市消防出初式」

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、関係者のみで開催します。観覧はできないので注意してください。

日時／1月9日(土) 午前10時～

場所／東総文化会館小ホール

㊟消防本部総務課消防団班(☎62-5355)

市税の夜間・休日納税窓口

夜間納税窓口

日時／1月12日(火) 午後8時まで

場所／税務課

休日納税窓口

日時／1月24日(日) 午前8時30分～正午

場所／税務課

㊟税務課収税班(☎62-5322)

基礎から学ぶ

「面接対策セミナー」

面接のマナーやポイントを学び練習するセミナーを開催します。

面接対策セミナー

日時／1月27日(水) 午後1時～3時

場所／旭市商工会館2階研修室

対象／15歳から44歳までの就職を希望する人

定員／20人 ※要事前予約

持ち物／筆記用具

セミナー後個別相談も実施

時間／午後3時～ ※1人15分程度

定員／4人 ※要事前予約

〈共通事項〉

費用／無料

㊟商工観光課商工労政班(☎62-5874)

道の駅季楽里あさひ通信

今年も旭の新鮮な食材をそろえて営業します。

年始の営業日程／●1月1日(金・祝)：休業 ●1月2日(土)、3日(日)：午前9時～午後5時 ●1月4日(月)以降：午前9時～午後6時
道の駅季楽里あさひ(☎62-0888)



イキイキ

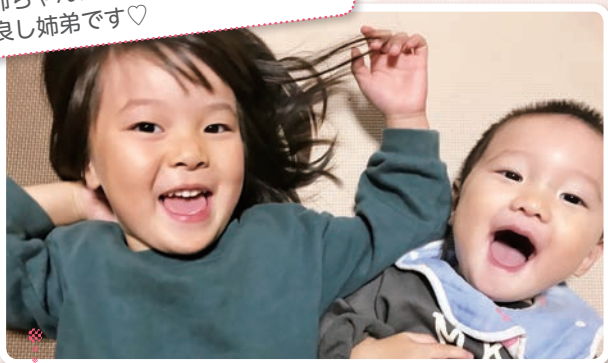
あさひっ子

“イキイキあさひっ子”を大募集

掲載を希望する人は、秘書広報課広報広聴班(☎koho@city.asahi.lg.jp・〒289-2595 旭市二の1920・☎62-8070)まで。対象は小学校入学前の子どもです。くわしくは市ホームページを確認してください。



お姉ちゃんが大好き♡
仲良し姉弟です♡



あかりちゃん(左)
平成28年11月15日生まれ

涼平くん(右)
令和元年8月31日生まれ
〔三川〕

りょう たろう
稜太郎くん(中)

平成26年7月21日生まれ

はる な ゆう な
陽奈ちゃん(左) 夕奈ちゃん(右)

平成30年4月24日生まれ

〔中谷里〕



兄妹みんな仲良しだよ！
好きなものをかぶって、はいチーズ！

あさピーが行く！

57



ぼくの名前は「あさピー」。市のイメージアップキャラクターとして、いろんなイベントやキャンペーンに参加して市のPRをしています。ぼくを応援してね！



令和3年も
よろしくおねがい
します！



12月11日(金) 天気 晴れ

今日は人混みを避けるため、ちょっと早めのお参りに雷神社に行ってきたよ。静寂な空気に包まれながらするお祈りは、とっても清々しいね♪ 新年がみんなにとって良い1年でありますようにお祈りしてきたよ！

あさピー活動予定
市内のどこかであさピーアール

あさピーの活動は市ホームページ
にも掲載しています。
<http://www.city.asahi.lg.jp/pr/>

あさピー

検索

1 月の暮らしのカレンダー

1日(金) 元日

4日(月) 市役所仕事始め

10日(日) 成人式(第1部：午前10時～、第2部：午後2時～、東総文化会館)

11日(月) 成人の日

編集こぼれ話

明けましておめでとうございます。皆さん新年のスタートをどうお過ごしですか。私の正月の過ごし方といえば、テレビ放映される箱根駅伝などのスポーツ観戦です。躍動する選手の姿を見ると、体を動かしたい衝動に駆られます。毎年運動して痩せようと誓うのですが、三日坊主になってしまいます。健康診断でいくつか指摘を受けているので、野球を始めた息子と一緒に少しでも長く野球を楽しめるよう、今年こそは体重マイナス5キロを目指したいと思います。(哲)