



健康ワンポイントアドバイス

お子さんの発達 あせらずゆっくりと

保健センターでは、お子さんの健やかな成長発達のために乳幼児健診を実施しています。保護者から多く聞かれる気になることについて、対応を紹介します。

言葉がゆっくりかな…様子を見ていい？

言葉の発達にとって大事なことは、子どもの中に「伝えたい気持ち」が芽生え「聞いてもらった」と喜びを経験することです。子どもの話したい気持ちを大切に、目と目を合わせて聴くことは、子どもの話にしっかり応えることになります。日常の中で「うれしいね」「きれいだね」など、ちょっとした声掛けや、親子のスキンシップ、手遊び、絵本の読み聞かせなど、情緒的なコミュニケーションを大事にしましょう。

動き回る、どう言えば伝わるのかな？

2歳前後になると自分でやりたいことが増えてきます。次々と遊びを変えたり「見て見て」「これなあに？」と話しかけたりするところです。そんな時、親は「そうなんだね」と気持ちを受け止め、見守りましょう。



大好きな親が認めてくれることは、子どもの安心につながります。しかし危険な行動をしたり、周囲に迷惑を掛けたりした時は、叱ることが必要な場面もあります。そんな時は親が子どもと目の高さを合わせ、いけないということを短く伝えましょう。

子育てを頑張っているあなたへ

子育てをする中で、親子の間に愛と信頼感を育むためには、スキンシップ・笑顔・言葉掛けの三つの触れ合いが重要です。この触れ合いの機会は、子どもの発達や親子の絆も深めます。そして大切なことは、叱るよりも褒めることを多くすることです。発達が気になる、育児が大変と感じたら、一人で抱え込まず飯岡保健センター(☎57-3113)に相談してください。

【健康管理課保健師】

旭中央病院便り vol. 100
<https://www.hospital.asahi.chiba.jp/>

岡旭中央病院(☎63-8111・代表)

年末年始の診療案内

年末年始の休診日は以下の通りです。救急外来は通常通り診療します。院外処方せんの使用期限は、発行日を含めて4日間なので注意してください。

令和2年12月				令和3年1月			
28日 (月)	29日 (火)	30日 (水)	31日 (木)	1日 (金)	2日 (土)	3日 (日)	4日 (月)
通常 診療	休診						通常 診療

旭中央病院附属
看護専門学校生を募集します

募集人員／●1次：約10～20人 ●2次：若干名
願書受付期間／●1次：12月15日(火)～令和3年1月7日(木) ●2次：令和3年1月20日(水)～2月3日(水)

試験日／●1次：令和3年1月15日(金)・16日(土)

●2次：令和3年2月12日(金)・13日(土)

受験資格／●高等学校卒業、または同等以上の資格を有する人 ●令和3年3月に高等学校を卒業見込みの人

試験科目／国語(古文・漢文除く)、コミュニケーション英語Ⅰ、数学Ⅰ、面接

地域向け広報誌「こんにちは」は
インターネットでも見ることができます

内容／●リレーコラム(神田順二副院長、志村謙次副院長) ●医療最前線(膀胱がん) ●やさしい医学講座(新

型コロナウイルスと季節性インフルエンザ) ●感染予防対策(正しいマスクのつけ方・外し方、手洗いの方法) ●かかりつけ医を持ちましょう(銚子市・児玉メディカルクリニック)

●健康ノート(健康寿命を延ばすための運動)





親と子の健康づくり 場所・㊟閩飯岡保健センター(☎57-3113)

種 別	期 日	対 象・内 容
健康 診 査	乳児健康診査	12月 7日(月) 令和 2年6月11日～25日生まれ 12月21日(月) 令和 2年6月26日～7月24日生まれ
	1歳6か月児健康診査	12月 9日(水) 平成31年4月 8日～令和元年5月 4日生まれ 12月23日(水) 令和元年5月 5日～25日生まれ
	2歳児歯科健康診査	12月 3日(木) 平成30年4月16日～5月 2日生まれ 12月17日(木) 平成30年5月 3日～30日生まれ
	3歳児健康診査	12月 4日(金) 平成29年3月22日～4月19日生まれ 12月11日(金) 平成29年4月20日～5月 7日生まれ
	母乳相談	12月18日(金) 助産師による授乳方法の指導・相談
	両親学級	12月 2日(水) 妊娠中の過ごし方と注意点、お口と歯の健康、赤ちゃんとママの栄養 12月25日(金) 妊婦体操、お産の経過と呼吸法など
	離乳食教室	12月15日(火) 令和2年7月～8月生まれ 内容：離乳食の進め方など
相談 ※申込制	子育て学級	12月25日(金) 令和2年8月21日～10月31日生まれの第1子と保護者 内容：ベビーマッサージや育児の情報交換など



健康インフォメーション

ヒトパピローマウイルス感染症(子宮頸がん)
予防ワクチンの接種

国では子宮頸がん予防ワクチンの接種を積極的には勧めていませんが、接種自体を中止するわけではありません。対象者であれば無料で受けられるので、ワクチンの有効性とリスクについて十分理解をした上で接種を受けてください。

接種を希望する場合は健康管理課に問い合わせてください。

対象者／小学6年生～高校1年生相当の女子
閩健康管理課予防班(☎63-8766)

風しんクーポン券の利用は
済んでいますか

風しんの感染拡大と先天性風しん症候群の発生を予防するため、昭和37年4月2日～昭和54年4月1日までに生まれた男性に、風しんの抗体検査と予防接種を無料で受けられるクーポン券が届いています。まだ検査していない人やクーポン券を利用していない人は、早めに風しん抗体検査を受けましょう。抗体検査の結果、予防接種が必要と判定された場合には、早めに麻しん・風しん混合ワクチンを接種しましょう。

抗体検査を受けられる機関は、厚生労働省ホームページで確認してください。



閩健康管理課予防班(☎63-8766)



予防接種 閩旭市保健センター(☎63-8766)

【集団接種】 場所：旭市保健センター

種 別	期 日	受付時間	対 象
BCG	12月16日(水)	13:15～13:45	生後12か月未満

【個別接種】 場所：各指定医療機関

種 別	対 象
ヒブ	生後 2～60か月未満
小児の肺炎球菌	生後 2～60か月未満
四種混合、ポリオ	生後 3～90か月未満
水痘	生後12～36か月未満
麻しん・風しん混合	1期：生後12～24か月未満 2期：平成26年4月2日～27年4月1日生まれ
日本脳炎	1期：生後6～90か月未満 2期：9～13歳未満 特例対象者：平成19年4月1日以前生まれの20歳未満で、接種していない人
B型肝炎	生後12か月未満
ロタウイルス感染症	ロタリックス：出生6週0日後から24週0日まで ロタテック：出生6週0日後から32週0日まで
成人男性 麻しん・風しん混合 (風しん抗体検査の結果が陰性の場合)	昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性
高齢者の肺炎球菌	65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳、60～64歳で心臓などに障害のある人 ※4月2日(木)～令和3年4月1日(木)に対象年齢になる未接種者に限り、3,000円を助成(助成は1回)。助成期間は令和3年3月31日(水)までです。