



健康ワンポイントアドバイス

インフルエンザを予防しましょう

今年は新型コロナウイルス感染症が流行していますが、これから冬にかけてインフルエンザの流行も予想されます。インフルエンザと新型コロナウイルス感染症の症状は似たものも多く、区別が難しいとされています。この二つの感染症について現在分かっていることを理解し、予防しましょう。

インフルエンザの特徴

- 高熱が出やすい
- 潜伏期間は1～2日程度
- 感染力が特に強いのは発症後2～3日後
- 無症状患者ではウイルス量は少ない
- 多くは軽症～中等症で、まれに重症化する
- 予防接種や治療方法が確立されている

新型コロナウイルス感染症の特徴

- 発熱に加えて嗅覚、味覚障害が現れることがある
- 潜伏期間は1～14日程度
- 感染力が特に強いのは発症する1日前



- 無症状患者でもウイルス量は多く、感染力が強い
- 重症になりうる
- 現時点で予防接種や治療方法が確立されていない

インフルエンザの予防接種を受けましょう

インフルエンザは例年12月～4月ごろに流行し、1月～3月にピークを迎えます。現行のワクチンは発症を完全に防ぐものではありませんが、重症化や死亡を防ぐ効果があります。効果や副反応を理解した上で予防接種を希望する場合は、体調の良いときに早めに接種しましょう。また予防接種のほかに、日常生活でも手洗いやマスク着用などの感染予防をすることが大切です。

発熱により受診する場合は、事前にかかりつけ医療機関などに電話相談した上で、受診するよう心掛けましょう。

【健康管理課保健師】

旭中央病院便り vol. 99
<https://www.hospital.asahi.chiba.jp/>

岡旭中央病院(☎63-8111・代表)

正規職員を募集します

当院では医療技術職員・事務職員の正規職員を募集しています。応募方法や選考方法などについては、ホームページで確認してください。

募集中の職種(令和3年4月採用)

医療技術職／臨床検査技師(中央検査科・臨床病理科)、作業療法士(リハビリテーション科)、診療放射線技師(放射線科)、臨床工学技士(臨床工学室)、公認心理師(神経精神科)、精神保健福祉士(神経精神科)

事務職／上級、初級

※看護師、附属看護専門学校教員、医学物理士(放射線科)は、通年採用を行っています。

※嘱託職員、臨時職員についても、幅広い職種を募集しています。

世界糖尿病デー
ブルーライトアップイベント

11月14日は世界糖尿病デー。その前後には啓発活動の一環として、地域の建造物を糖尿病撲滅のシンボルカラーである青色にライトアップするイベントが、世界各地で行われています。

東総地域は糖尿病およびその予備群となる患者が多いことから、旭中央病院もこの趣旨に賛同し、病院と市内の施設などで、今年もライトアップを行います。

日時／11月13日(金)、14日(土) 午後5時～9時

場所／旭中央病院本館「旭中央病院」看板、旭市商工会館、飯岡刑部岬展望館
～光と風～

※来場の際は、感染防止対策(マスクの着用・手指消毒・ソーシャルディスタンスの確保など)をお願いいたします。



ライトアップされた旭市商工会館



親と子の健康づくり 場所・☎飯岡保健センター(☎57-3113)

種 別	期 日	対 象・内 容
健康 診査	乳児健康診査	令和 2年 5月22日～ 6月10日生まれ
	1歳6か月児健康診査	11月 4日(水) 平成31年 2月21日～ 3月15日生まれ
		11月11日(水) 平成31年 3月16日～ 4月 7日生まれ
	2歳児歯科健康診査	11月12日(木) 平成30年 2月23日～ 3月17日生まれ
		11月19日(木) 平成30年 3月18日～ 4月15日生まれ
	3歳児健康診査	11月13日(金) 平成29年 2月 4日～24日生まれ
		11月25日(水) 平成29年 2月25日～ 3月21日生まれ
相談 ※申込制	母乳相談	11月20日(金) 助産師による授乳方法の指導・相談
	育児相談	11月17日(火) 乳幼児の発育確認、言葉、食事、歯などの相談
	歯科相談	11月 5日(木) 歯科医師による診察と歯科衛生士の歯磨き指導
教室 ※申込制	子育て学級	11月18日(水) 令和2年6月11日～8月20日生まれの第1子と保護者 内容：遊びの紹介や赤ちゃんの事故予防など
	離乳食教室	11月26日(木) 令和2年6月～7月生まれ 内容：離乳食の進め方など



健康インフォメーション

健康診査後の保健指導を利用しましょう

健診後の結果で要指導などになっている人に、保健師や管理栄養士が生活習慣改善のアドバイスを行っています。生活習慣を見直し改善することで、結果の数値の改善が大いに見込めます。

血圧や血糖などをコントロールし、生活習慣病を予防するためにも保健指導を利用しましょう。日程などは問い合わせてください。

☎☎健康管理課予防班(☎63-8766)

滝郷診療所の診療日・受付時間

新型コロナウイルス感染症予防対策のため、予約制となります。

診療日／月・火・木・金曜日

※祝日、年末年始を除く。

受付時間／午前8時30分～11時30分、午後1時30分～4時30分

科目／内科、小児科(1歳以上)、予防接種

☎☎滝郷診療所(☎55-3017)

献血に協力を！

期 日	場 所	受付時間
11月 4日(水)	海上保健センター	13:30～16:00
11月17日(火)	旭市保健センター	10:00～11:45 13:00～16:00
12月 1日(火)	飯岡保健センター	10:00～11:45 13:00～16:00

※献血カードを持っている人は持参してください。

☎☎健康管理課庶務企画班(☎63-8766)



予防接種 場所・☎旭市保健センター(☎63-8766)

【集団接種】 場所：旭市保健センター

種 別	期 日	受付時間	対 象
BCG	11月18日(水)	13:15～13:45	生後12か月未満

【個別接種】 場所：各指定医療機関

種 別	対 象
ヒブ	生後 2～60か月未満
小児の肺炎球菌	生後 2～60か月未満
四種混合、ポリオ	生後 3～90か月未満
水痘	生後12～36か月未満
麻しん・風しん混合	1期：生後12～24か月未満 2期：平成26年4月2日～27年4月1日生まれ
日本脳炎	1期：生後6～90か月未満 2期：9～13歳未満 特例対象者：平成19年4月1日以前生まれの20歳未満で、接種していない人
B型肝炎	生後12か月未満
ロタウイルス感染症	ロタリックス：出生6週0日後から24週0日まで ロタテック：出生6週0日後から32週0日まで
成人男性 麻しん・風しん混合 (風しん抗体検査の結果が陰性の場合)	昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性
高齢者の肺炎球菌	65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳、60～64歳で心臓などに障害のある人 ※4月2日(木)～令和3年4月1日(木)に対象年齢になる未接種者に限り、3,000円を助成(助成は1回)。助成期間は令和3年3月31日(水)までです。