

2020
10/1
No.367

このまちが
もっと好きになる



じょうずにかけたよ！



保育所などの入園受け付けが始まります

11月から市内の保育所・認定こども園の入園受け付けが始まります。くわしくは2・3ページで紹介しています。

海上保育所では、今年3月に完成した新しい園舎で、子どもたちがお絵かきや体操などを行い、のびのびと過ごしていました。
(9月14日／海上保育所)

トピックス

就学前の子育て支援サービスを希望する人へ……………	2
令和3年旭市成人式……………	4
旭市新型コロナウイルス関連 支援情報 ……	7

令和3年4月から

就学前の子育て支援サービスを希望する人へ

来年4月から教育・保育施設の利用を希望する人の受け付けが始まります。
家庭の状況に合わせて、幼稚園、保育所、認定こども園を利用できます。

教育・保育施設

幼稚園／小学校以降の教育の基盤をつくるため、幼児期の教育を行う施設です。

※市内には私立の旭幼稚園があります。

保育所／就労などのため、家庭で保育できない保護者に代わり、保育を行う施設です。

※市内には公立保育所が13施設、私立保育園が5施設あります。

認定こども園／幼稚園と保育所の機能や特長を併せ持ち、地域の子育て支援も行う施設です。

※市内には私立の認定こども園が3施設あります。

三つの認定区分

子育て支援サービスを利用する場合、市が認定する区分により保育所、認定こども園などが

利用できます(別図)。

1号認定／満3歳以上で教育を希望する子ども

2号認定／満3歳以上で保育を必要とする子ども

3号認定／満3歳未満で保育を必要とする子ども

※旭幼稚園は別の認定が必要です。幼稚園を通じて申請書を提出してください。

保育サービスを利用するには

保育所などを利用する場合は、次の事由のいずれかに該当することが必要です。

同居の親族が保育できる場合は、利用の優先度が調整されることがあります。

〈保育を必要とする事由〉

- ① 就労や求職活動(居宅内労働、起業準備などを含む)
- ② 妊娠・出産

- ③ 保護者の疾病や障害
- ④ 同居または長期入院中の親族の介護や看護

⑤ 災害復旧

⑥ 就学(職業訓練校での訓練などを含む)

⑦ 児童虐待やDVの恐れがある

⑧ 育児休業中に、すでに保育所を利用している子どもがいて、継続利用が必要と認められる場合

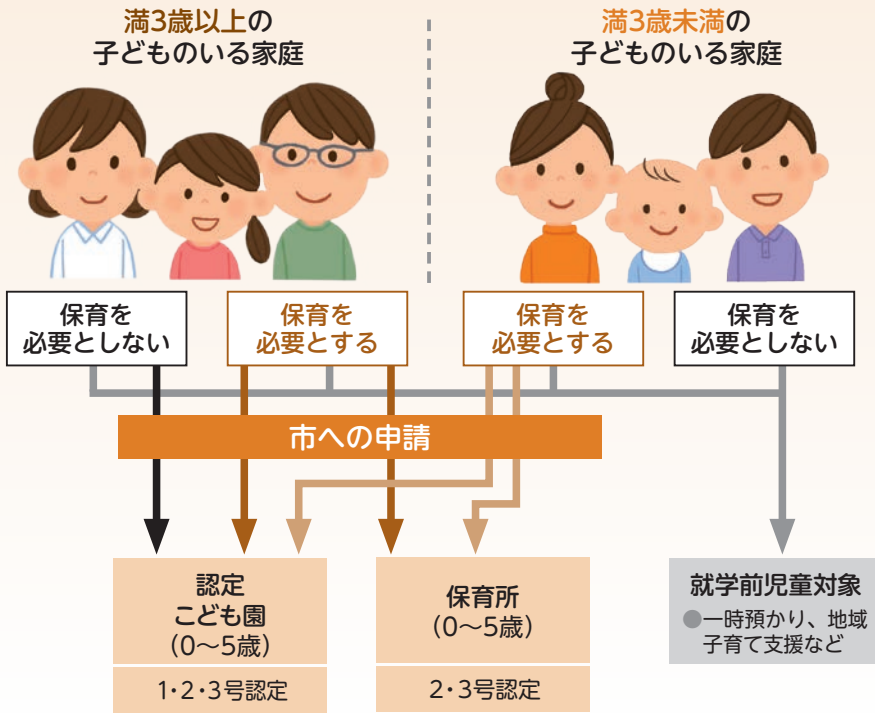
⑨ 前記に類する状態として、市が認めた場合

ハニカムで利用者支援

子育て支援センターハニカムでは、幼稚園や保育所、認定こども園、一時預かりなどのさまざまな子育て支援事業の中から、それぞれの家庭に合ったサービスを紹介し、利用できるよう支援を行っています。
園子育て支援センターハニカム(☎62-7099)

【別図】

子育てサービスの提供イメージ



保育料はどうなるの

世帯の市民税額を基に、市が決定します。旭幼稚園の保育料は、園が設定します。

ただし、以下に該当する場合は保育料が無料になります。

- 保育所と認定こども園に通う、3歳児から5歳児

問い合わせ先

子育て支援課保育班

☎ 62・5313

- 1号認定で満3歳以上の子ども
- 私立幼稚園を利用する満3歳児から5歳児で、上限額の範囲内で

【保育所一斉入所受付期間】

受付時間／午前9時～午後4時

入園を希望する保育所	受付日	受付会場
中央第二保育所	11月2日 (月)	総合体育館
中央第三保育所		
干潟保育所		
おうめい保育園(私立)	11月3日 (火・祝)	
ひかり保育園(私立)		
干潟町中央保育園(私立)		
ゆたか保育所	11月4日 (水)	
共和保育所		
まんざい保育所		
海上保育所	11月5日 (木)	
とみうら保育所		
中央第一保育所		
古城保育所		
サンライズベビーホーム(私立) ※3歳児まで	11月6日 (金)	
日の出保育所		
池の端保育所		
いいおか保育所		
鶴巻保育園(私立)		

※希望する施設の受付日に来られない場合は、期間中の別の日に提出してください。保護者はマスクを着用してください。

【認定こども園受付日程表】

入園を希望する 認定こども園	受付開始日	受付会場
あさひ こひつじ幼稚園	11月2日(月) ※受付期間や時間 などは各園に問 い合わせてくだ さい。	入園を希望する 認定こども園
うなかみ幼稚園		
いいおか幼稚園		

11月から開始

保育所・認定こども園の
入園受け付け

令和3年4月の新規入園を希望する子どもの、認定申請と入園申請を受け付けます。

保育所

対象／2・3号認定の子ども
申請書類の配布／各保育所、子育て支援課

一次受付期間

左記のとおり、総合体育館で一斉入所受付期間を設けます。希望する施設の受付日に提出し

二次受付期間

一次受付期間終了後に空きがある施設のみ、12月7日(月)から令和3年2月26日(金)まで、子育て支援課で申請を受け付けます。

令和3年4月の新規入園を希望する子どもの、認定申請と入園申請を受け付けます。

て支援課で申請を受け付けます。
認定こども園
対象／1・2・3号認定の子ども

※入園は市と認定こども園で協議の上、決定します。

申請書類の配布・提出先／各園

旭幼稚園を希望する人は園に問い合わせてください。

市外の保育所への入園を希望する場合は、必ず事前に子育て支援課に連絡してください。

令和3年5月以降の入園を希望する場合は、保育所は子育て支援課に、認定こども園は各園に、それぞれ確認してください。

開催日程

区 分	受 付	式 典	対象者
第 1 部	午前 9 時	午前 10 時	二中卒業生 干潟中卒業生
第 2 部	午後 1 時	午後 2 時	一中卒業生 海上中卒業生 飯岡中卒業生 市外中学校卒業生 市外からの転入者

問い合わせ先
生涯学習課社会教育班

☎ 55・5727

案内状の送付／11月中旬

外からの転入者

現在で市内に住所がある人(市

校卒業生)、令和2年10月30日

校に通学していた人(市外中学

学校卒業生、市内から市外中学

成13年4月1日生まれの市内中

対象／平成12年4月2日から平

場所／東総文化会館大ホール

期日／令和3年1月10日(日)

令和3年の成人式は
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、
2部に分けて開催します。
今後の感染症の拡大状況で、
内容の変更や中止をする場合などは、
市ホームページでお知らせします。

旭市成人式

令和3年

2部構成で開催

市税・保険料・使用料など

納付は期限内に

市が実施しているさまざまな行政サービスは、皆さんの納付の積み重ねによって成り立っています。やむを得ない事情で納付に困った場合は担当課に相談しましょう。

納期限内に納付しましょう

市税や保険料など市への納付金は、納期限内での自主納付が原則です。督促状発送日から10日を経過しても納付がない場合は、差し押さえなど滞納処分の対象になります。

「住宅ローンがあるから払えない」「車のローンがあるから払えない」などは、決して滞納の理由になりませんし、納付義務を免れるものでもありません。税金の納付は借金を含む全ての債務より優先されると、地方税法で定められています。

納付に困ったときは相談を

病気や失業、災害、生活困窮などのやむを得ない事情で、納期限内の納付が困難になった場合は、納付計画などの相談に応じています。早めに担当課に相談してください。多重債務などで困っている人は、旭市消費生活センターに相談してください。

納付は口座振替で

市では口座振替による納付を原則化しています。市税、保険料、各種使用料などを納付書で納めている人は、便利で納め忘れのない口座振替に切り替えましょう。

【問い合わせ先一覧】

主な債権の種類など		問い合わせ先
強制徴収公債権	市税・国民健康保険税	税務課収税班 (☎62-5322)
	後期高齢者医療保険料	保険年金課高齢者医療年金班 (☎62-5882)
	保育料	子育て支援課保育班 (☎62-5313)
	介護保険料	高齢者福祉課介護保険班 (☎62-5308)
	下水道受益者負担金・使用料	
非強制徴収公債権	農業集落排水処理施設使用料	下水道課管理班 (☎62-5357)
私債権	市営住宅・雇用促進住宅・駐車場使用料	都市整備課建築住宅班 (☎62-5895)
	学校給食費	旭市第一学校給食センター (☎62-0366) 旭市第二学校給食センター (☎55-2246)
	放課後児童クラブ受託料	学校教育課学務班 (☎55-5724)
	水道料金	水道課業務班 (☎63-9180) 旭市水道お客様センター (☎63-8881)
	多重債務に関する相談	旭市消費生活センター (☎62-8019) ※午前9時～午後4時

まちを元気にする 市民のまちづくり活動を応援します

令和3年度市民まちづくり活動支援事業を募集

市では協働によるまちづくりを推進するため、
まちを活性化させる事業を行う団体に、補助金を交付しています。

対象事業

市民団体が市内で実施する事業で、市民の福祉向上や公益上の必要が認められる事業です。
同一事業で市から別の補助金を受けているものは対象外です。

対象団体

市内を活動拠点とする団体で、構成員のうち市内に在住・在勤・在学する人が5人以上で、過半数となる団体。営利・政治・宗教団体や、構成員に市税の滞納がある場合は対象外です。

補助金の種類

〈スタート支援〉

まちづくり活動団体の設立や、事業を開始するために必要な費用などを補助し、団体の自立を支援します。

対象／設立後2年以内で、継続して活動する団体

補助対象経費／事業に必要な事務費、講師謝礼金、ポスターなどの印刷費、通信費など

補助率／補助対象経費の10分の9以内

限度額／10万円(1団体1回)
〈ステップアップ支援〉

まちづくり活動団体の新規事業や、事業拡大に必要な費用を補助し、活動を支援します。
対象／設立後1年以上経過した団体

補助対象経費／事業の実施に必要な諸経費

補助率／補助対象経費の10分の8以内

※最長5回(スタート支援を受けた場合は4回)まで。最終年度は補助率10分の5以内。
限度額／1回当たり30万円

〈共通事項〉

●人件費、食糧費、備品購入費、団体の運営費などは補助対象経費には入りません。

●入場料や売上金などの収入がある場合は、補助対象経費から差し引きます。

申し込み方法

申請書に必要な事項を記入し、市民生活課に持参してください。
申請書は市ホームページからダウンロードできるほか、市民生活課でも受け取れます。
申込期間／10月1日(木)～12月18日(金)

選考方法／書類審査と申請者からの事業説明による審査

申し込み・問い合わせ先

市民生活課市民生活支援班

☎62・5396

10月7日(水)
午前11時

全国一斉情報伝達試験を実施

全国瞬時警報システム(Jアラート)を使用した全国一斉の情報伝達試験を実施します。

当日は防災行政無線から試験放送が流れます。

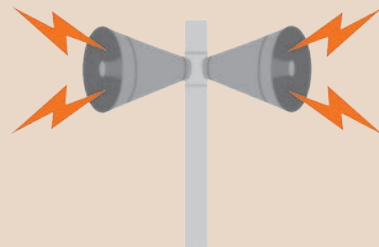
Jアラートとは

Jアラートは、緊急地震速報などの気象関係情報や弾道ミサイル、武力攻撃といった有事情報など、対処に時間的余裕のない事態に関する緊急情報を、迅速に伝達するシステムです。

これらの情報が放送されたときは、テレビやラジオなどの情報に注意し、身の安全を確保して落ち着いて行動しましょう。

Jアラートでは伝達する情報の種類により、音声メッセージと警報音がそれぞれ異なります(緊急地震速報のチャイム音、大津波警報のサイレン音、有事情報の国民保護サイレン音など)。

これは
Jアラートの
テストです



【10月7日の放送内容】

- ①上り4音チャイム
- ②「これは、Jアラートのテストです」×3回
- ③「こちらは、防災あさひです」
- ④下り4音チャイム

問い合わせ先

総務課地域安全班 ☎62-53111

国民年金基金で

国民年金にゆとりをプラス

国民年金基金は、自営業などの人が
ゆとりある老後を過ごすことができるように、
国民年金に上乗せの給付を行う制度です。

加入条件

次のいずれかの人が加入できます。

- ① 20歳以上60歳未満の国民年金第1号被保険者で、保険料を納めている人。
- ② 60歳以上65歳未満の人や海外に居住している人で、国民年金に任意加入して保険料を納

制度の仕組み

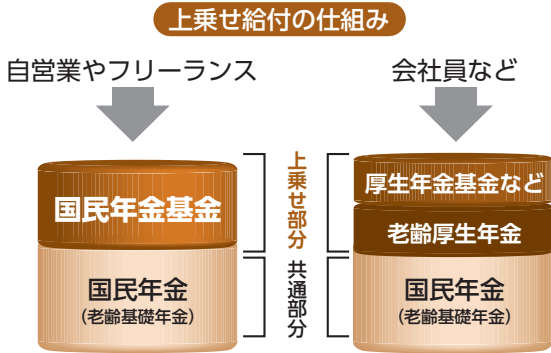
- 1口から加入できます。掛け金は加入時の年齢や性別で決まります。1か月の掛け金が68,000円以内なら、何口でも加入できます。
- 受け取る年金月額は、35歳までに加入した人で1口目は2万円、2口目以降は1口当たり1万円です。
- 掛け金は、全額社会保険料控除の対象になります。

〈注意事項〉

- 次の人は加入できません。
国民年金保険料の免除や猶予などを受けている人
- 農業者年金に加入している人
- 付加年金に加入している人

申し込み・問い合わせ先

全国国民年金基金千葉支部
0120・654192
043・221・6370



耕畜連携による循環型農業への取り組み

耕種農家と畜産農家、コントラクター(農作業などを請け負う組織)が一体となった耕畜連携の取り組みを進めています。

耕畜連携では、畜産農家が生産する良質な堆肥を肥料や土作りに活用し、耕種農家が生産する良質な飼料用米などを家畜に与えます。また農作業の一部をコントラクターに委託することで、人手不足を解消します。この連携により、水田の保全管理や飼料の自給率の向上、販路拡大やコントラクター創設による雇用の増加といった、循環型農業を目指します。



作業を行うコントラクター

耕畜連携のイメージ



利用しましょう

千葉県堆肥利用促進ネットワーク

耕種農家と畜産農家が堆肥を円滑に取引できるマッチングサイトとして、千葉県のホームページに「千葉県堆肥利用促進ネットワーク」があります。

千葉県堆肥利用促進
ネットワークホームページ



耕種農家のメリット

このマッチングサイトでは、堆肥の成分や生産者、施用量などが掲載されているので、必要な堆肥を探すことができます。堆肥の購入を希望する場合は、畜産農家に直接問い合わせてください。

またマッチングサイト内の「堆肥有効活用ツール」を利用することで、堆肥が土作りと肥料のどちらに向いているのか調べることができ、適切な施用量も把握できます。

畜産農家のメリット

千葉県堆肥利用促進ネットワークに登録することで、生産した堆肥の販路拡大につながります。登録の募集は4～5月に行います。登録には要件や堆肥の基準があります。

注意しましょう

堆肥を農地に散布するときは、時間帯や風向きに注意し、散布後はすぐにすき込むようにしましょう。

問い合わせ先

海匠農業事務所企画振興課(☎62-0156)

支援情報

子育て支援のほか、福祉分野や医療機関への支援など、旭市独自の新たな制度を紹介します。

子育て支援

旭市新生児特別定額給付金

対象児童／令和2年4月28日から令和3年4月1日までに生まれた子

※出生後、最初の住民登録が旭市であること

受給対象者／令和2年4月27日から申請日まで引き続き市内に住所があり、対象児童を養育している母親

給付額／対象児童1人につき10万円

申請方法／出生届提出後の子育て関連手続きの際に、子育て支援課の窓口で申請の案内をします。案内を受けていない人には申請書が届くので、必要事項を記入し提出してください。

申請期限／令和3年4月30日(金)

☎ 子育て支援課子育て支援班 (☎62-8012)

障害福祉の支援

旭市特別障害者等支援給付金

対象／特別障害者手当、障害児福祉手当、ねたきり身体障害者及び重度知的障害者介護手当のいずれかを受給している人

要件／4月から8月までの間に1回でも対象の受給資格があった人で、9月30日現在に介護を受ける人が市内に居住していること

給付額／対象になる手当での2か月分

※給付対象者には通知が届いた後、登録口座に振り込みされます。

旭市福祉事業所支援金

対象／障害者(児)のための福祉サービスを実施している福祉事業所

要件／4月から8月までの間に、旭市の援護対象者の利用にかかる介護給付費などの実績があること

支給額／1事業所当たり20万円

申請方法／対象の事業所には申請書が届くので、必要事項を記入し提出してください。

☎ 社会福祉課障害福祉班 (☎62-5351)

高齢者福祉の支援

旭市家族介護支援給付金

対象／在宅で、要介護4または5の高齢者を介護する人

要件／4月から5月の間に介護していたこと

給付額／1人当たり24,000円

申請方法／市ホームページからダウンロードするか、高齢者福祉課で入手できる申請書に必要事項を記入し、郵送す

るか窓口に提出してください。

☎ 289-2595 旭市二の1920 高齢者福祉課高齢者班 (☎62-5350)

旭市介護事業所支援金

対象／介護サービスを提供する旭市内の事業所

要件／4月から5月までの間に給付実績があり、千葉県から指定を受けていること

支給額／1事業所当たり20万円

申請方法／対象の事業所には申請書が届くので、必要事項を記入し提出してください。

☎ 289-2595 旭市二の1920 高齢者福祉課介護保険班 (☎62-5308)

医療機関への支援

旭市医療機関支援金

対象／市内の医療機関(医科・歯科)

要件／令和3年3月31日までに市内に開設し、30日以上診療実績があること

支給額／1施設につき20万円

申請方法／市ホームページからダウンロードするか、健康管理課で入手できる申請書に必要事項を記入し、確認書類を添えて郵送するか窓口に提出してください。

申請期限／令和3年3月31日(水)

☎ 289-2504 旭市二の2787-1 健康管理課庶務企画班 (☎63-8766)

固定資産税の減免

中小事業者などが所有する償却資産・事業用家屋(土地を除く)にかかる、令和3年度分固定資産税・都市計画税が減免されます。

対象／新型コロナウイルス感染症の影響により、令和2年2月から10月の任意の連続する3か月の売り上げが前年同月と比較して大幅に減少した中小事業者など

減免額／●30%以上減少：2分の1 ●50%以上減少：全額免除

提出書類／固定資産税・都市計画税特例申告書(税理士などの認定経営革新等支援機関等の確認を受けたもの)、支援機関などの確認時に提出した書類の写し

※くわしくは市ホームページで確認してください。

申請方法／申告書に必要事項を記入し、郵送するか窓口に提出してください。

提出期限／令和3年2月1日(月)消印有効

☎ 289-2595 旭市二の1920 税務課資産税班 (☎62-5323)

くらしの インフォメーション

ワイド

問：問い合わせ
申：申し込み

今月の納期

- ◆市県民税 第3期
 - ◆国民健康保険税 第5期
 - ◆介護保険料 第5期
 - ◆後期高齢者医療保険料 第4期
- 納期限は11月2日(月)です。
※国民年金保険料は毎月納付です。

令和2年度

赤十字活動資金(社資) 募集結果

赤十字運動月間に募集した赤十字活動資金は、日本赤十字社から国内外の災害救護活動をはじめ、献血や医療などに有効に活用されます。

赤十字活動資金募集結果

内 訳	金 額(円)
一般社資	7,484,352
法人社資	1,370,000
合 計	8,854,352

(日本赤十字社千葉県支部旭市地区)

ご協力お願いします

国勢調査の回答期限は 10月7日です

調査員が調査票を配布しています。調査票が届いたらイン

ターネットか、郵送で回答してください。まだ届いていない場合は連絡してください。
閩企画政策課統計班(☎62・5397)

9月26日から11月3日は

イノシシ対策 一斉刈り払い月間

イノシシは耕作放棄地のやぶなどを好み、開けた場所を嫌います。耕作放棄地を定期的に刈り払うことで、イノシシによる農作物や農業施設の被害を防ぎましょう。

閩海匠農業事務所企画振興課(☎62・0156)、市農水産課農業基盤整備班(☎74・3660)

快適な職場環境へ

10月1日から7日は 「全国労働衛生週間」

全国労働衛生週間は、働く人

の健康の確保や増進を図り、快適に働くことができる職場づくりに取り組む週間です。今年度のスローガンは「みなおして職場の環境からだの健康」です。この機会に自主的な労働衛生管理活動の大切さを見直しましょう。

閩千葉労働局労働基準部健康安全課(☎043・221・4312)

安全な暮らしを守る

10月15日から21日は 「違反建築防止週間」

期間中は建築パトロールが実施されます。生命・健康・財産を守るために、建築基準法などの法令や手続きを守り、建物の安全性を確保しましょう。
閩都市整備課建築住宅班(☎62・5895)

NO!不正軽油宣言・千葉

10月は「全国不正軽油 撲滅強化月間」

不正軽油の製造・販売・使用は脱税行為だけでなく、県民の健康や地域の環境に悪影響を与える犯罪行為です。10月は不正軽油の撲滅を目指して、全国一斉にさまざまな取り組みが行わ

れます。県ではこの期間に合わせ、集中的な調査が実施されます。

閩香取県税事務所(☎0478・54・1314)

まちづくりの指針

都市計画の変更案の 縦覧

千葉県が定める旭都市計画区域の整備、開発及び保全の方針の変更案の縦覧を行います。
期間／10月9日(金)～23日(金) 午前8時30分～午後5時15分
場所／市都市整備課、千葉県都市計画課(千葉市中央区)

意見書の提出

対象／市民や法人を含む利害関係者

提出期間／10月9日(金)～23日(金)

消印有効

提出方法／縦覧場所からホームページで入手できる意見書に、

必要事項を記入し、市都市整備課に持参するか郵送してください。

閩閩〒289・2595 旭市二1920 市都市整備課都市計画班(☎62・5355) ※千葉県都市計画課(☎043・223・3376)は問い合わせのみ。

浄化槽は定期的に清掃を ～合併・単独浄化槽の汚泥引き抜き～

浄化槽は1年に1回以上の清掃を実施することが、法律で義務付けられています。清掃は東総衛生組合の許可を受けた業者に依頼してください。

〈清掃許可業者〉

旭市

- (株)加藤設備(☎63-8277)
- (株)旭住宅(☎63-8150)
- 旭衛生センター(株)(☎63-9551)
- (有)いしげ水質管理センター(☎63-2282)

匝瑳市

- (株)トーソーエンバイテック(☎72-4231)
- (有)銚子浄化槽管理センター(☎73-3840)

横芝光町

- (株)五十嵐商会海匠営業所(☎84-1119)
- (有)光クリーンセンター(☎84-2244)
- (有)ユート・アメニティ(☎84-3270)

閩東総衛生組合旭クリーンパーク(☎62-0794)



まちで見た、聞いた出来事を届けます

飯岡中 交通安全教室

迫力あるスタントで学ぶ交通安全



飯岡中で9月3日、スタントマンによるリアルな交通事故の再現を取り入れた、交通安全教室が開かれました。

生徒が誰一人として、交通事故の被害者にも加害者にもならないために、自転車を運転するときや、道路を歩くときの注意点を学びました。

生徒は「事故を見たことがなかったので怖かった」「以前に自転車で危険な運転をしてしまったことがあったので、これから気を付けようと思った」などと話しました。

- ① 迫力あるスタントが生徒の前で披露
- ② 横断歩道では歩行者を優先
- ③ 生徒も参加してルールを学ぶ
- ④ 旭警察署による講義



8月30日 9月27日
**昔ながらの手法で
布ぞうりづくり**



講師(右)から指導を受ける参加者

大原幽学記念館で布ぞうりづくり体験講座が、5回にわたって開かれました。参加者は古い布を持参し、編み台を使いながら作成しました。編んでいくうちにぞうりの幅が狭くなってしまい、何度も編み直す人もいましたが「手作りだと愛着が湧く。出来上がりが楽しい」と話しました。

8月25日
**参加予定者に届け
幽学ゆかりの里の米**

旭市都市農漁村交流協議会が開催し、田植えから収穫までを体験する「幽学の里で米づくり交流事業」が、新型コロナウイルス感染症の影響で中止になってしまいました。この日、大原幽学遺跡史跡公園内の田んぼでは、参加する予定だった人に米を届けるため、協議会による稲刈りが行われました。



参加者に代わって稲刈りをする協議会員

8月18日
**スポーツの振興や
地域の活性化など協定を締結**



市役所で行われた締結式

オリンピックの機運醸成やスポーツ振興、地域の活性化などを目的に、市とコカ・コーラボトラーズジャパン株式会社が協定を締結しました。今後、コカ・コーラ商品が持つ明るく爽やかなイメージを生かし、市と連携してイベントなどへの出店のほか、教育や防犯、防災など幅広く協力していきます。



健康ワンポイントアドバイス

フレイルを予防して
いつまでも健康に

フレイルとは「年を取って体や心の働き、社会的なつながりが弱くなった状態」を指します。多くの人が健康な状態からフレイルの段階を経て、要介護状態になると考えられています。早くからフレイルのサインに気づき、生活習慣を改善することで、フレイルの進行を防ぎ、健康な状態に戻すことができます。

簡単！フレイルチェック

	質問	1点	0点
1	6か月間で2～3kgの体重減少がありましたか？	はい	いいえ
2	以前に比べて歩く速度が遅くなってきたと思いますか？	はい	いいえ
3	ウォーキングなどの運動を週に1回以上していますか？	いいえ	はい
4	5分前のことが思い出せますか？	いいえ	はい
5	(ここ2週間)わけもなく疲れた感じがしますか？	はい	いいえ

※3点以上の場合はフレイルが疑われます。

フレイル予防の三つのポイント

●栄養(食事の改善)

食事は活力の源です。バランスの取れた食事を三食しっかり取りましょう。また、お口の健康(口腔ケア)にも気を配りましょう。

●身体活動(ウォーキング・ストレッチなど)

体を動かすことは筋力を向上させるだけでなく、食欲や心の健康にも影響します。ちょっとした運動を生活に取り入れましょう。

●社会参加(趣味・ボランティア・就労など)

趣味やボランティアなどの社会参加は、フレイル予防に有効です。自分に合った楽しみを見つけましょう。

市ホームページでは、自宅でできる「あさピー☆きりり体操」の動画を公開しています。体操を実践して、自身の健康づくりに役立ててください。



【高齢者福祉課保健師】

旭中央病院便り vol. 98

<https://www.hospital.asahi.chiba.jp/>

岡旭中央病院(☎63-8111・代表)

10月15日から始めます
インフルエンザワクチンの接種

大人(15歳以上)

期間／10月15日(木)～令和3年3月31日(水) ※土・日曜日、祝日、年末年始を除く。ワクチンの在庫状況により、予定より早く終了する場合があります。

受付時間／午前7時45分～11時

対象／15歳以上の人 ※中学生は除く。

申し込み方法／診療時間内に内科外来で直接申し込んでください。事前の予約は不要です。

※65歳以上の市民には、市から予診票が届くので持参してください。届かない場合は市健康管理課(☎63-8766)に問い合わせてください。

費用／1回当たり4,400円

小児(中学生以下)

期間／10月15日(木)～令和3年3月31日(水) ※土・日曜日、祝日、年末年始を除く。ワクチンの在庫状況により、予定より早く終了する場合があります。

対象者／当院に定期的に通院している中学生以下の人

申し込み方法／受診時に担当医師に相談してください。

費用／1回当たり4,400円

診察案内 ～よくある質問と回答～

初診外来の受付時間は

平日は午前7時45分から11時です。すでに診察カードがある人は、自動受付機が午前6時30分から利用できます。救急外来は24時間365日診療を行っています。

自動精算機稼働時間は

午前7時から午後8時です。一部を除き土・日曜日、祝日も利用できます。

面会・お見舞いに行きたいのですが

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、面会やお見舞いはできません。入院生活を支援する家族などには、病院から「入室許可証」を発行します。



親と子の健康づくり 場所・☎閘飯岡保健センター(☎57-3113)

種 別	期 日	対 象・内 容
健康 診査	乳児健康診査	令和 2年 5月 5日～21日生まれ
	1歳6か月児健康診査	10月14日(水)
		平成31年 1月 6日～30日生まれ
	2歳児歯科健康診査	10月28日(水)
		平成31年 1月31日～ 2月20日生まれ
	3歳児健康診査	10月 8日(木)
		平成30年 1月10日～29日生まれ
		10月15日(木)
		平成30年 1月30日～ 2月22日生まれ
		10月 9日(金)
		平成28年12月19日～平成29年 1月 8日生まれ
		10月21日(水)
		平成29年 1月 9日～ 2月 3日生まれ
相談 ※申込制	母乳相談	10月20日(火)
	育児相談	助産師による授乳方法の指導・相談
教室 ※申込制	両親学級	10月 6日(火)
		乳幼児の発育確認、言葉、食事、歯などの相談
	子育て学級	10月13日(火)
		妊婦体操、お産の経過と呼吸法など
離乳食教室	10月26日(月)	10月13日(火)
		令和 2年6月11日～8月20日生まれの第1子と保護者 内容：ベビーマッサージや育児の情報交換など
離乳食教室	10月27日(火)	令和 2年5月～6月生まれ 内容：離乳食の進め方など



健康インフォメーション

ロタウイルス感染症が 定期予防接種に導入されました

ワクチンの内容、対象期間、実施医療機関などの詳細は、個人通知で確認してください。

対象者／令和 2年 8月 1日以後に生まれた子
定期予防接種／令和 2年10月 1日の接種から
標準接種開始／生後 2か月から
閘健康管理課予防班(☎63-8766)

助成します インフルエンザ予防接種

高齢者

対象者／65歳以上の人、60～64歳で心臓などに障害のある人

助成額／2,000円

新型コロナウイルス緊急対策

新型コロナウイルス感染症の拡大状況を考慮し、今年度のみ下記の対象者に費用の一部を助成します。

対象者／生後 6か月児～小学校 2年生、妊婦、内部障害で身体障害者手帳を持っている人

助成額／1,000円

〈共通事項〉

実施期間／10月 1日(木)～12月31日(木) ※休診日を除く。

※対象者には個別に通知が届くので確認してください。

助成は期間内に実施した人に限ります。

閘健康管理課予防班(☎63-8766)



予防接種 閘旭市保健センター(☎63-8766)

【集団接種】 場所：旭市保健センター

種 別	期 日	受付時間	対 象
BCG	10月16日(金)	13:15～13:45	生後12か月未満

【個別接種】 場所：各指定医療機関

種 別	対 象
ヒブ	生後 2～60か月未満
小児の肺炎球菌	生後 2～60か月未満
四種混合、ポリオ	生後 3～90か月未満
水痘	生後12～36か月未満
麻しん・風しん混合	1期：生後12～24か月未満 2期：平成26年 4月 2日～27年 4月 1日生まれ
日本脳炎	1期：生後 6～90か月未満 2期：9～13歳未満 特例対象者：平成19年 4月 1日以前生まれの20歳未満で、接種していない人
B型肝炎	生後12か月未満
ロタウイルス感染症	ロタリックス：出生 6週 0日後から 24週 0日まで ロタテック：出生 6週 0日後から 32週 0日まで
成人男性 麻しん・風しん混合 (風しん抗体検査の結果が陰性の場合)	昭和37年 4月 2日から昭和54年 4月 1日までの間に生まれた男性
高齢者の肺炎球菌	65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳、60～64歳で心臓などに障害のある人 ※ 4月 2日(木)～令和 3年 4月 1日(木)に対象年齢になる未接種者に限り、3,000円を助成(助成は 1回)。助成期間は令和 3年 3月 31日(水)までです。

コロナ禍の四季

市長 明智忠直



今年1月に、新型コロナウイルス感染症が確認されてから9か月が経過しました。長期間にわたり人間社会に不安や恐怖を与え、生活様式や経済など、あらゆる分野に影響を及ぼしてきました。しかし地球上でどんな事態が起きようとも、季節は確実に巡ってまいります。冬から春、そして、夏から秋へと進んできましたが、今までどおりに四季を楽しむ余裕が持てない、そんな気持ちの方も多いのではないのでしょうか。季節は行楽の秋、スポーツの秋、文化の秋、燈火親しむの秋など、一年で最も過ごしやすい季節になりました。新たな夢を探し、目標をつくり、希望を持ってコロナに打ち勝ち、秋を楽しみたいと願うものであります。

国は新型コロナウイルス感染症対策として、3兆円もの地方創生臨時交付金を地方自治体に配分しました。旭市でもこの交付金を最大限に活用し、市民が安全で安心した生活が送れるようにとの思いから、さまざまな事業を展開しているところであります。国は今後も10兆円の予備費を使って、コロナ対策を実施していくとのこと。市も国や県の動向を見ながら、引き続きコロナ対策に取り組んでいきたいと思っております。また、これからは一人一人が新しい生活様式を取り入れ、自分自身と大切な人の命を守ると同時に、国や地方が経済対策を行っていくことが重要だと思っております。

7月から始まったGOTOトラベルは、10月1日から東京都も対象に追加されるようであります。少し不安や心配はありますが、参加する方々には感染予防をしていただき、日本の秋を感じてもらうことも必要ではないでしょうか。そして四季を感じるためにも、コロナが収束し、元の生活に一日も早く戻りたい。そう願わずにはられない毎日であります。



市図書館だより

開館時間／火～金曜日…午前9時～午後6時

土・日曜日…午前9時～午後5時

今月の休館日／15日(木)、毎週月曜日

岡市図書館 ☎62-2560 <https://www.library-asahi-chiba.jp/>

今月のおすすめ

「類」



朝井まかて 著
(集英社)

文豪・鷗外^{おうがい}の愛情の中、幸福に暮らす類。しかし、父の死後は自分探しに苦悩し姉とパリへ遊学。やがて、文筆家を目指す姿を描く。

「タクジョ！」



小野寺史宜 著
(実業之日本社)

新人タクシードライバーの夏子は、女性比率3%足らずの男社会で奮闘する。自分の仕事を好きだと貫く姿に勇気をもらえる一冊。

新着図書

- | | |
|-----------------------------|-----------------------------|
| ● 物語の海を泳いで (角田光代) | ● スキマワラシ (恩田陸) |
| ● 椿井文書 (馬部隆弘) | ● 対極 (鬼田隆治) |
| ● おべんとうの時間がきらいだった (阿部直美) | ● 組曲 わすれこうじ (黒田夏子) |
| ● 動きだした時計 (小松みゆき) | ● 未来の自分に出会える古書店 (齋藤孝) |
| ● その名を暴け(ジョディ・カンター) | ● 首里の馬 (高山羽根子) |
| ● 目でみる数字 (岡部敬史) | ● 破局 (遠野遥) |
| ● 消滅絶景 (ナショナルジオグラフィック) | ● 一人称単数 (村上春樹) |
| ● 昔ながらの家事コツと裏ワザ750選 (主婦の友社) | ● 四畳半タイムマシンブルース (森見登美彦・上田誠) |
| ● バンクシー (ウィル・エルスワース・ジョーンズ) | ● ほんとうのリーダーのみつけかた (梨木香歩) |
| ● トツ！ (麻生幾) | ● 賢者たちの街(エイモア・トールズ) |
| | ● パチンコ (ミン・ジン・リー) |

おはなしの時間

幼児向きの絵本の読み聞かせ

日時／10月8日(木)、22日(木)

午後4時30分～5時

場所／市民会館2階第2会議室

相 談 室

一人で悩まず相談してみませんか！

日々の暮らしの中で発生するさまざまな問題を解決するため、
各種の無料相談を行っています。秘密は守られます。

相談名	内 容	期日・時間	場 所	問い合わせ
交通事故相談	示談、賠償額の算出、 自賠責保険の請求の仕方など	10月19日(月) 午前10時～午後3時 ※予約制	市役所本庁	市民生活課 ☎62-5396
市の法律相談	法律問題 ※時間は1人30分。市 民を対象(同一内容で の相談は1回限り)。	10月12日(月) 午後1時20分～4時30分 ※予約制 1日(木)午前8時30分から受け付け	海上支所	市民生活課 ☎62-5396
		10月26日(月) 午後1時20分～4時30分 ※予約制 15日(木)午前8時30分から受け付け	市役所本庁	
心配ごと相談	家庭内の心配事など	10月 7日(水) 午後1時30分～3時30分	飯岡福祉センター	旭市社会福祉協議会 ☎57-3133
		10月14日(水) 午前10時～午後3時	青年の家2階	
		10月21日(水) 午後1時30分～3時30分	飯岡福祉センター	
		10月28日(水) 午前10時～午後3時	青年の家2階	
消費生活相談	物品購入時のトラブル、 多重債務の相談など	月～金曜日 午前9時～午後4時	旭市消費生活センター (青年の家1階)	旭市消費生活センター ☎62-8019
こころの 健康相談	精神障害(うつ病など)、 アルコール専門相談	10月 5日(月) 午後1時30分～3時 ※予約制	旭市保健センター	八日市場地域保健センター ☎72-1281
子育て相談	子育てに関する質問や 情報提供など	月～土曜日 午前8時30分～午後5時	旭市子育て支援センター ハニカム(南分館2階)	旭市子育て支援センター ハニカム ☎62-7099
家庭児童相談	児童虐待・児童養育問 題など	月～金曜日 午前9時～午後4時	家庭児童相談室 (子育て支援課内)	家庭児童相談室 ☎62-5362
教育相談(学校)	学校教育についての悩 みなど	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	海上支所2階	学校教育課 ☎55-5726
教育相談(家庭)	家庭教育・子育ての悩 みなど	月～金曜日 午前8時30分～正午	海上支所1階	生涯学習課 ☎55-5747
市民健康相談	生活習慣病をはじめ子 どもからお年寄りまで の健康相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	(電話受付)	旭市保健センター ☎63-8766 飯岡保健センター ☎57-3113
福祉の総合相談	障害者への虐待問題、 権利擁護など福祉(生 活)全般にわたる相談	365日24時間 訪問相談も実施 夜間は電話転送にて対応	中核地域生活支 援センター海匠 ネットワーク	中核地域生活支援センター 海匠ネットワーク、旭市障 害者虐待防止センター ☎60-2578 FAX60-2579
介護相談	介護に関する相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	高齢者福祉課	旭市地域包括支援センター ☎62-5433
			旭市社会福祉協議会	旭市東部地域包括支援センター ☎74-3433
			第二やすらぎ園	旭市北部地域包括支援センター ☎68-2055
職業相談	職業相談、求人情報の 提供など	月～金曜日 午前9時～午後4時30分	旭市地域職業相談室 (青年の家1階)	旭市地域職業相談室 ☎62-5359
司法書士会	不動産登記、法律問題、 債務整理の相談など	10月10日(土) 午後1時～5時 ※8日(木)までに電話予約	市民会館2階	司法書士櫻井事務所 ☎0479-22-0186
税理士会	税務全般にわたる相談	10月20日(火) 午前10時～午後4時 ※予約制(受け付けは平日の午後1時～4時)	銚子商工会館2階 小会議室	千葉県税理士会銚子支部 ☎0479-22-3901

※下記の相談会は、新型コロナウイルス感染症の影響により中止となりました。

●人権・行政相談：10月13日(火) ●行政書士会：10月17日(土)

農地の賃料に支援 家賃支援給付金

農地を借りている事業者が、新型コロナウイルスの影響で売上高が減少した場合に、支援金が給付されます。

対象／●令和2年5月から12月までのいずれかの月の売上高が、前年の同月に比べて50%以上減少した事業者

●令和2年5月から12月までの連続する3か月間の売上高が、前年の同月に比べて30%以上減少した事業者

要件／農地法などの適正な許可を受けて賃貸契約がされているもの

給付額／●法人：600万円まで ●個人：300万円まで ※申請時の直前に支払った農地の賃料を基に算出。

申請期限／令和3年1月15日(金)

申請方法／家賃支援給付金のホームページ(<https://yachin-shien.go.jp/index.html>)から申し込んでください。



☎家賃支援給付金コールセンター (☎0120-653930)

参加してみませんか 「旭幼稚園 大運動会」

日時／10月3日(土) 集合：午前9時45分

場所／旭中央児童公園西側受付

対象／令和3年度に幼稚園入園に該当する子ども

☎旭幼稚園 (☎62-0788)

募金の力で広がる支援 赤い羽根共同募金

今年も赤い羽根共同募金が始まりました。集まった募金は、市内の寝たきりのお年寄りや支援を必要とする子どもたち、体の不自由な人のほか、災害時の緊急支援、新型コロナウイルス感染症の影響による支援など、助けを必要とする人のために役立てられます。
☎旭市社会福祉協議会 (☎57-5577)

届け出が必要

国民健康保険の第三者行為などでの治療

国民健康保険に加入している人が、交通事故(自損事故を含む)や傷害事件など、第三者(加害者)の行為による傷病の治療に国民健康保険証を使う場合は、別表のとおり保険年金課に事前の届け出が必要です。

第三者行為による病気やけがの例

- 交通事故(警察に届け出が必要)
- 自損事故の同乗者だった場合

○一方的な暴力や傷害行為を受けた場合

国民健康保険が使えない場合の例

- 犯罪行為や故意の事故、自傷行為
 - 飲酒運転や無免許運転などの悪質な法令違反と未届けの交通事故
 - けんか
- ☎☎保険年金課国民健康保険班 (☎62-5331)

【別表】原因と届け出の方法

病気やけがの原因	届け出の方法
第三者行為による病気やけが(交通事故や傷害等)	①保険年金課に「被保険者証の使用許可申請書」を提出 ②発行された「許可書」を持って病院を受診 ③病院受診後、速やかに「第三者行為による傷病届」を提出
自分自身での転倒や衝突などのけが(自損事故)	①保険年金課に「被保険者証の使用許可申請書」と「傷病届」を提出 ②発行された「許可書」を持って病院を受診
通勤中・業務中のけがや病気	①「労働者災害補償保険(労災)」などの適用となる場合があるので、事業所(会社)に相談

※申請書などは市ホームページからダウンロードできます。

文化情報ナビ

文化施設からのお知らせ

※入場料を記載していない催し物は無料です。



東総文化会館

10月の休館日 5日、12日、19日、26日

第16回あさひ寄席

日時／12月13日(日) 開演：午後1時30分

出演／三遊亭小遊三、おぼんこぼん、柳家三之助、神田織音、桂竹千代 ほか

入場料／一般3,000円、65歳以上2,500円

チケット発売日／10月15日(木) 午前10時～ ※旭市民限定、1人4枚まで。

チケット販売所／三川屋国道店、サンモールインフォメーション、向後文具店、東総文化会館、いいおかユートピアセンター、ひかた市民センター、生涯学習課
☎生涯学習課文化振興班 (☎55-5728)



海上ふれあい館(JR飯岡駅)

休館日 毎週月曜日

北総樹の会 油彩展

期間／10月1日(木)～15日(木)

碧の会 作品展

期間／10月16日(金)～31日(土)

〈共通事項〉

時間／午前9時～午後5時 ※最終日は午後3時まで。

☎海上ふれあい館 (☎55-5115)



まちかどギャラリー「銀座」

楽画会 日本画作品展

期間／10月11日(日)～17日(土)

時間／午前10時～午後5時 ※最終日は午後4時まで。

☎楽画会 (☎62-2896)

※くわしくは、商工観光課商工労政班 (☎62-5874) へ。



くらしのインフォメーション

募集・催し物・お知らせなど、暮らしに役立つ情報を届けます。

☎…申し込み 問…問い合わせ

募集

Recruitment

テニスの基礎から学んでみませんか 「初級テニス教室」

日時／10月31日～12月19日の土曜日
(全8回) 午前9時～10時30分

場所／旭文化の杜公園テニスコート

対象／18歳以上の人 ※高校生を除く。

定員／15人 ※定員を超えた場合は初めての人を優先。

費用／1,850円(保険料) ※65歳以上の人は1,200円。

申込期間／10月7日(水)午前10時～13日(火)午後5時

申し込み方法／総合体育館にある申込書に必要事項を記入し、窓口で申し込んでください。

☎問 体育振興課体育施設班(☎64-1101・総合体育館内)

催し物

Events

美術展と囲碁を開催 「第16回旭市文化祭」

美術展

日時／10月31日(土)、11月1日(日)
午前9時～午後5時

場所／いいおかユートピアセンター

囲碁

日時／11月1日(日) 午前9時～午後4時

場所／旭市民会館

芸能部発表会

期日／令和3年3月6日(土)、7日(日)

場所／東総文化会館

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、芸能部発表会は3月に延期、茶道は中止になりました。

☎問 生涯学習課文化振興班(☎55-5728)



お知らせ

Information

弁護士・社会福祉士による 借金の悩み夜間相談会

借金の返済やそれに伴う生活困窮などで困っている人のため、専門家による夜間相談会を開催します。

日時／10月28日(水) 午後6時～8時30分 ※要事前予約、相談は1人50分。

場所／青年の家

費用／無料

☎問 旭市消費生活センター(☎63-7272)

千葉県最低賃金が改正 10月1日から時間額925円に

千葉県内の事業所で働く全ての労働者と、その使用者に適用される千葉県最低賃金が改正されました。

☎問 千葉労働局労働基準部賃金室(☎043-221-2328)

指定給水装置工事事業者が訪問 水道メーターの交換に協力を

対象地域／海上地域、干潟地域

予定期間／10月1日(木)～23日(金)

☎問 水道課工務班(☎63-8882)

アイヌの人からのさまざまな悩みに 無料相談窓口

日時／月～金曜日 午前9時～午後5時 ※祝日を除く。

相談窓口／相談専用電話(☎0120-771208)

☎問 公益財団法人人権教育啓発推進センター(☎03-5777-1802)

知っていますか 里親制度 里親制度説明会

里親になりたい人や、里親制度について知りたい人などは参加してみませんか。

日時／11月21日(土) 午後1時～3時

場所／銚子市保健福祉センター

定員／30人

☎問 子ども家庭サポートセンターちば「オレンジの会」(☎0470-28-4288)

千葉県動物愛護センター 動物愛護事業

犬のしつけ方教室(基礎講座)

日時／10月29日(木)、11月26日(木)、12月10日(木) 午前10時～正午

※要事前予約

定員／5組 ※1組2人まで、飼い犬は同伴不可。

費用／無料

犬のしつけ方教室(実技講座)

日時／10月29日(木)、11月26日(木)、12月10日(木) 午後1時～3時

※要事前予約

定員／3組以上10組以内

費用／3,300円

〈共通事項〉

場所／千葉県動物愛護センター(富里市)

犬と猫との出会いの場

千葉県のホームページ(<https://www.w.pref.chiba.lg.jp/aigo/dogcat-meeting.html>)では、犬や猫を譲りたい人と飼いたい人をつなげる場を設けています。



☎問 ●犬のしつけ方教室(基礎講座)：千葉県動物愛護センター(☎0476-93-5711) ●犬のしつけ方教室(実技講座)：公益財団法人千葉県動物保護管理協会(☎043-214-7814)

道の駅季楽里あさひ通信

季楽里あさひでは、開業5周年を記念して感謝祭を開催します。開催期間中、日替わり特売や交流がある道の駅からの、産地直送品を販売します。期間中に買い物をしたレシートで応募できる抽選会も行われます。

日時／10月10日(土)～18日(日)
午前9時～午後6時

☎問 道の駅季楽里あさひ(☎62-0888)



買い物客でにぎわう季楽里あさひ

イキイキ

あさひっ子

“イキイキあさひっ子”を大募集

掲載を希望する人は、秘書広報課広報広聴班(☎koho@city.asahi.lg.jp・〒289-2595 旭市二の1920・☎62-8070)まで。対象は小学校入学前の子どもです。くわしくは市ホームページを確認してください。



お兄ちゃん大好き！



なお
奈桜ちゃん

平成27年4月15生まれ
[□]

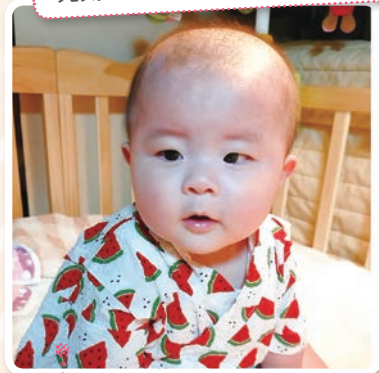
えいと
英杜くん

令和元年8月24生まれ
[高生]



お散歩だいすき！いたずら大好き！
すごく甘えん坊さん

家族みんなのアイドル！(笑)
元気にすくすく成長中です♪



りおな
凜音奈ちゃん

令和2年2月23生まれ
[萬歳]

あさピーが行く！

54



ぼくの名前は「あさピー」。市のイメージアップキャラクターとして、いろんなイベントやキャンペーンに参加して市のPRをしています。ぼくを応援してね！



旭市は、
農畜水産業が
盛んだよ！



8月27日(木) 天気 晴れ

とちぎテレビの人気番組「U字工事の旅！発見」の収録に参加したよ！お笑い芸人のU字工事の2人を、旭の特産品が集まる道の駅「季楽里あさひ」へ案内したんだ♪豊富な品ぞろえに2人も鳥〜驚いていたよ。※番組は放映済みです。

あさピー活動予定

市内のどこかであさピーアール

あさピーの活動は市ホームページにも掲載しています。
<http://www.city.asahi.lg.jp/pr/>

あさピー

検索

10月 暮らしのカレンダー

6日(火) 企画展「美を継ぐ者 帝室技芸員 瀧川惣助」
(～12月20日(日) 大原幽学記念館)

31日(土) 第16回旭市文化祭美術展(～11月1日(日))
いいおかユートピアセンター)



出清水地区のヒガンバナ(海上地域)

編集こぼれ話

矢指小2年生の校外学習に同行させてもらいました。小学校の周りを歩き、畑で作られている作物などを観察しながら、津波避難タワーと郵便局を訪ねました。津波避難タワーでは先生からタワーの役割について質問されると「昔地震があって津波が来たから、避難するためにある」と答える児童の姿がありました。東日本大震災が起きたのは、2年生の児童たちが生まれる前のこと。震災を経験していない児童たちにも、震災の教訓は伝わっているのだと感じました。(哲)