

Do! ボランティア



①

健康と福祉の担い手ボランティア 旭市ボランティア連絡協議会



会長／遠藤登良さん

市内には、社会福祉の向上や地域福祉活動の推進を図ろうと、志を同じくする40団体723名の会員をもつて活動するボランティアがあり、環境美化や友愛訪問等支援ボランティアとして活動しています。旭市ボランティア連絡協議会は、さまざまな活動をするボランティア団体が、情報を交換し連携を図ることで共に助け合い、より高度な技術を習得できるようにと、平成17年10月に設立されました。その活動の一環として、昨年6月に救急処置法の講習会を実施しました。また、今年の2月には東京本所防災館を訪れ、突然の自然災害である地震、暴風雨、水害等の体験コーナーで、そのさまざまな体験すると共に、いざという場合に役立つ行動力を身に付けることができ、大変意義あるものとなりました。

少子高齢化が進み、団塊世代が還暦を迎え、若い人口が増えています。人間いつかは老い

ていくものですが、その老いの進行は、個人の努力でゆるめることができます。そのためには、家庭に引き込まれず、外へ出て会話を楽しみ、歩き、運動をし、明るく暮らすことが大切です。

また、ひとりで暮らす高齢者の、孤立を防ぐための支援を見過ごすことはできません。人には心の豊かさを持つて接し、福祉ニーズに対しては自発的な活動を展開し、住民相互の助け合いや地域との連帯感により共に支え合うこともできます。

心を元気にして、自主的、自発的な活動により健全な社会づくりに協力できるよう、さらに活動を続けていきます。

〈問い合わせ先〉

旭市社会福祉協議会

☎ 57-5557



▲東京本所防災館