

# Do! ボランティア



12

## 心温まる食事のもてなし 虹の会



私たちは、一人暮らしの高齢者を対象とした給食サービス事業を行うグループとして、平成8年4月1日に発足しました。給食サービス事業は、一つのグループで調理と配布を担っていましたが、年々増える利用者への対応策として、調理部門と配布部門とに再編し、サービス提供の機会を月1回から月2回に増やすなど、順調に活動を続けてきました。しかし、時代の流れである高齢化は会員にも及び、退会するメンバーも多くなってきたため、現在は、社会福祉協議会で行っているデイサービス事業への協力を主に行っています。デイサービスを利用する方の話し相手や入浴後の整髪、湯茶の手伝いなど、利用者に楽しい時を過ごしていただきたいと、月2回程度定期的にお手伝いしていますが、私たちの方が、人と触れ合う大切さを学んでいるとを感じるひとときとなっています。

また、時折調理関係のお手伝いもしており、昨年6月末には飯岡小学校と三川小学校の5・6年生による、2泊3日で行われた「旭市通学合宿」の食事のお手伝いに参加しました。子どもたちは仲間と協力しながら、うれしそうに買い物から食事の

準備を行い、普段あまり握ったことのないと思われる包丁を使って野菜カレーや焼きそば等を調理していました。子どもたちの自主性を尊重し最小限のお手伝いで見守るなか、手際よく野菜や肉などを切ったり味見をしたりと、子どもたちの真剣に取り組む姿はとても美しく見えました。この合宿後の感想文では、自分たちの作った食事に関心を示したものが多かったので、私たちもお手伝いした甲斐があったと、心からうれしく思っています。

これから、できる範囲で必要とされる事業に協力していきます。

〈問い合わせ先〉  
旭市社会福祉協議会

☎ 57-5577

