

Public Relations

広報

あさひ

7/1 2009
No.97



用意された海産物は早々に完売

旭市いいおか港・水産まつり

〔6月14日／関連記事9ページ〕

田園ゾーン

千潟八万石を中心とした田園・農業集落地帯を田園ゾーンとし、市街化を抑制し良好な農業環境の保全と、田園環境と調和した集落地の居住環境の向上を目指します。

緑地ゾーン

台地上の畑地および樹林地、崖地を縁取る斜面林を緑地ゾーンとし、良好な自然環境・農業環境の保全と自然とのふれあいや憩いの場としての活用を目指します。

海浜ゾーン

九十九里浜一帯を海浜ゾーンとし、良好な景観と観光・レクリエーション施設の集積を生かし、海浜リゾート・レクリエー

ション機能の充実を図ります。

■拠点の形成

都市拠点

JR旭駅周辺を商業・業務、行政機能の中核となる都市拠点として位置付けます。

地域生活拠点

海上支所、飯岡支所、千潟支所を中心とした地区を地域生活拠点として位置付け、地域の自然や歴史、コミュニティなどの特性を生かし、日常生活を支える機能の充実を図ります。

産業拠点

あさひ鎌数工業団地・さくら台工業団地を工業の産業拠点と位置付け、立地環境の整備などによる工業機能の集積の促進を

図ります。

飯岡漁港およびその周辺を水産業の産業拠点として位置付け、漁港機能の保全とともに体感・体験型の新しい観光産業の拠点として整備を推進します。

歴史・文化拠点

大原幽学記念館周辺、東総文会館・東部図書館が立地する「旭文化の杜公園」、龍福寺の森周辺を歴史・文化拠点として位置付け、多様な文化創造・学習活動の拠点としての機能の充実を目指します。

健康・スポーツ・レクリエーション拠点

旭スポーツの森公園、袋公園、海上コミュニティ運動公園、滝のさと自然公園、万歳自然公園

や千葉県東総運動場、あさひ健康パーク、刑部岬などを健康・スポーツ・レクリエーションの拠点として位置付け、市民の健康づくりや観光交流、レクリエーションの場としての機能充実を目指します。

医療・福祉拠点

旭中央病院および周辺の福祉関連施設を医療・福祉拠点として位置付け、医療福祉サービス機能の充実と交通アクセスなど、利用しやすい環境整備を目指します。

■交通体系の骨格

広域交通軸（JR総武本線および国道126号、銚子連絡道路）

東京方面および県都千葉市方面と連絡する広域的な交通需要への対応として、広域交通軸を形成します。

地域連絡軸（主要地方道・県道および広域農道）

市内地域間の連携強化、快適な移動環境の確保や周辺都市との地域連絡軸として東西、南北方向の格子状ネットワークを形成します。

市街地骨格軸（千潟駅周辺地区および旭駅周辺地区の都市計画道路を中心とした道路）

市街地内への通過交通の流入を防ぎ、効率的で円滑な都市活

動を支えるための市街地の骨格を形成する交通軸として位置付けます。

今後の策定スケジュール

今後は、地域別構想の策定を進めます。地域別構想は、地域の特性を生かしたまちづくりを進めるため、地域住民と行政が共有する身近なまちづくりの方針となるものです。

地域区分については、地域の生活圏やコミュニティの実情を考慮し、旭、海上、飯岡、千潟の4つの地域区分で構想を検討していきます。

計画への意見を募集

くわしい内容は、市のホームページおよび都市整備課で閲覧することができま

す。皆さんの意見をお寄せください。

提出方法／郵送、ファクス、メールで提出してください。様式は任意ですが、住所、氏名、連絡先は必ず記載してください。

募集期限／7月31日(金)まで

〈意見の提出・問い合わせ先〉

〒289-1259 旭市二の1920

都市整備課都市計画班

☎ 62-15355

FAX 62-15395

✉ toshi@city.asahi.lg.jp

マスタープラン策定の流れ

旭市総合計画

〈都市計画マスタープラン〉

○全体構想

- ・都市の将来像と都市づくりの目標
- ・都市づくりの方針
- ・将来都市構造
- ・土地利用の方針
- ・交通体系の整備方針
- ・公園・緑地の整備方針
- ・自然環境の保全および都市環境形成に関する方針
- ・景観形成の方針
- ・安全・安心の都市づくりに関する方針
- ・下水道・排水施設の整備方針

○地域別構想（旭・海上・飯岡・千潟地域）

- ・将来地域像
- ・地域の整備方針

○実現化方策

《マスタープランに基づいた個別具体的都市計画》

- ・土地利用（用途地域の指定など）
- ・都市施設（道路・公園・下水道など）
- ・市街地開発（土地区画整理事業など）
- ・その他（地区計画など）

平成20年度

平成21年度

平成22年度以降

7月19日(日)

旭市長選挙



この選挙は、市民の皆さんを代表して市政を運営する人を選ぶ、もっとも身近な選挙です。明るく住みよいまちづくりに皆さんの意思を反映させるため、棄権しないで必ず投票しましょう。

選挙の日程

〈告示〉

7月12日(日)

〈立候補受付〉

7月12日(日)

午前8時30分～午後5時

旭市役所3階委員会室

〈投票〉

7月19日(日) 午前7時～午後8時

市内の各投票所(下記投票所一覧)

〈開票〉

7月19日(日) 午後9時～(予定)

旭市総合体育館

選挙公報は新聞折り込みで

候補者の氏名、経歴、政見、写真などを掲載した選挙公報を新聞折り込みで配布する予定です。また市役所などの市施設にも備え置きますので、利用してください。なお、選挙公報が届かない家庭には郵送しますので、連絡してください。

投票所に行けない人は期日前投票・不在者投票を

投票日当日に冠婚葬祭、仕事、レジャーなどで投票所に行くことができない人は、期日前投票または不在者投票ができます。

期間／7月13日(月)～18日(土)

時間／午前8時30分～午後8時

場所／旭市役所および各支所

※住んでいる地域を問わず、いずれの場所でも投票できます。

郵便による不在者投票など

身体に重度の障害がある人(身体障害者手帳または戦傷病者手帳等の交付を受け、一定の障害を有する人)あるいは介護保険の被保険者証の要介護状態区分が「要介護5」の人は、郵便で不在者投票ができる場合があります。また、遠隔地に滞在中の人などが不在者投票のできる制度もあります。これらの制度を利用したい人は、早めに問い合わせてください。

〈問い合わせ先〉

選挙管理委員会 (☎62-5310・総務課内)

投票できる人

平成元年7月20日以前に生まれた人で、生まれてからずっと旭市に住んでいるか、4月11日までに旭市に転入の届出をして、選挙期日まで引き続いて旭市に住んでいる人。

投票所の入場券は

投票所の入場券は、はがきで郵送します。1枚のはがきに4人までの入場券が印刷してありますので、自分の入場券を切り離して投票所へ持参してください。なお、紛失した場合や届かなかった場合でも、選挙人名簿に登録されている人であれば投票できますので、選挙管理委員会に問い合わせてください。

投票所一覧

投票区	投票所	投票区	投票所	投票区	投票所
1	旭市立中央小学校体育館	13	旭市立琴田小学校体育館	25	旭市立飯岡小学校体育館
2	旭市商工会館	14	やすらぎの家	26	行内青年館
3	旭市保健センター	15	旭中央病院東体育館	27	飯岡保健センター
4	旭市立干潟小学校体育館	16	旭市青年の家体育館	28	旭市立三川小学校体育館
5	旭市立矢指小学校体育館	17	見広農村協同館	29	目那区民館
6	足川浜区集会所	18	倉橋やすらぎの家体育館	30	埴農村協同館
7	旭市立富浦小学校体育館	19	蛇園区民館	31	萬歳地区多目的研修センター
8	中谷里浜青年館	20	旭市立滝郷小学校体育館	32	関戸ふれあいセンター
9	旭市立豊畑小学校体育館	21	岩井青年館	33	旭市干潟支所
10	井戸野浜集会所	22	旧海上中学校特別教室	34	ふれあいセンター
11	旭市立共和小学校体育館	23	旭市立嚶鳴小学校体育館	35	農村環境改善センター
12	元締区コミュニティセンター	24	永井岡区民館	36	コミュニティセンター

長寿医療（後期高齢者医療）制度

保険料は大切な財源です



長寿医療（後期高齢者医療）制度では、対象となる75歳以上の一人（一定の障害のある人は65歳以上）全員が保険料を納めます。皆さんの保険料は、長寿医療制度の大切な財源です。

保険料の決まり方

保険料は、被保険者全員が均等に負担する「均等割額」と、被保険者の所得に応じて負担する「所得割額（総所得金額×所得割率）」の合計額（限度額50万円）で、千葉県後期高齢者医療広域連合が決定します。

保険料の軽減

同一世帯内の被保険者および世帯主の総所得金額の合計額が別表の基準を下回る場合は、

連合で決定します。

〈別表〉均等割額の軽減基準

総所得金額が次の金額以下の世帯	軽減割合	軽減後均等割額
33万円	8.5割	4,800円
33万円のうち世帯内の被保険者全員が年金収入80万円以下（その他各種所得がない）	9割	3,200円
33万円+(24万5千円×世帯に属する被保険者数) ※被保険者世帯主を除く	5割	16,200円
33万円+(35万円×世帯に属する被保険者数)	2割	25,900円

原則、県広域連合内で保険料は均一ですが、旭市は一人当たりの老人医療費が県平均より20%以上低いため、平成25年度まで保険料が軽減される不均一保険料が設定されています。
一人当たりの保険料
均等割額+所得割額

◆旭市
均等割額 32,400円
所得割率 6.16%

◆県内均一
均等割額 37,400円
所得割率 7.12%

※保険料率は、2年ごとに広域

「均等割額」が軽減されます。

また、これまで社会保険などの被扶養者だった人は、長寿医療制度に加入してから2年間は5割軽減された均等割額のみを負担します。ただし、平成21年度は、均等割額が9割軽減されます。

保険料の納め方

◆特別徴収（年金からの引き落とし）
年額18万円以上の年金受給者（介護保険料との合計額が年金額の2分の1を超える場合は除く）が対象です。年6回の年金定期払いのときに、保険料が引き落とされます。

◆普通徴収（納付書または口座振替）
7月から2月まで、年8回の納期で納めます。年額18万円未満の年金受給者および介護保険料と後期高齢者医療保険料の合計額が年金額の2分の1を超える人が対象です。

口座振替を希望する人は、被保険者証・預金通帳・通帳の届

出印を持って市内の金融機関へ申し込んでください。申し込みの翌月から、口座振替が開始されます。

また、年金額が18万円以上の人も、次のようなときは一定の期間「普通徴収」となります。

- 年度途中で75歳になった人（65歳以上で一定の障害があり認定された人）。
- 年度途中で転入した人。
- 修正申告などで保険料額が変更された人。
- 年金の支給が一時停止された人。

納付方法の変更

年金からの引き落としを、口座振替に変更することができません。希望する人は、金融機関で口座振替の手続きをした後に、市役所保険年金課または各支所住民福祉室に「納付方法変更申出書」を提出してください。

口座振替に変更した場合、その社会保険料控除は、口座振替を行った人に適用されます。これにより、世帯全体の所得税や

住民税が減額となる場合があります。

保険料納付書・保険料額決定通知書の送付
保険料の納付書と保険料額決定通知書は、7月中旬に郵送します。手元に届いたら内容を確認してください。

保険料の納付先・納期限

市役所または各支所、金融機関、郵便局で納められます。納期限は各月の末日（休日の場合は翌営業日。12月は25日）です。納期限内に納めてください。

保険料を納めなかった場合

特別な理由もなく保険料を納めなかった場合は、保険証の返還などの措置が取られます。災害など特別な事情により納付が困難となった場合は、相談してください。

〈問い合わせ先〉

千葉県後期高齢者医療広域連合
043-30816768
市役所保険年金課後期高齢者医療班
02-5882

海上支所住民福祉室
055-3114

飯岡支所住民福祉室
057-3115

千潟支所住民福祉室
068-1075

旭の夏

7月25日(土)・26日(日) いいおがYOU・遊フェスティバル

プログラム

- 7月25日(土) 「食彩の宿いいおが」 前ほか
バザー／午前～午後3時(雨天時翌日・午前10時～正午)
ステージショー／午後5時～(雨天時ユートピアセンター)
夜店／午後5時～9時(雨天時翌日)
おみこし／午後6時10分～7時50分(雨天時中止)
海浜花火大会／午後8時～9時(雨天時翌日)
※午後6時から9時まで、「食彩の宿いいおが」周辺

で交通規制が実施されます。

- 7月26日(日) 飯岡海岸(萩園)
宝さがし／午後1時～(雨天時8月2日(日)に順延)
ビーチバレーボール大会／午前7時30分から受け付け(小雨決行)
- ◆ 写真コンクール
応募方法／応募票添付の上、各部門1人3点以内
応募締め切り／8月31日(月)必着
問い合わせ先／フェスティバル事務局(飯岡支所内)
☎57-3116

今年も駐車場、休憩場所、トイレやシャワー室を完備した海水浴場がオープンします。ライフセーバーが海の監視を行いますので、快適で安全な海水浴が楽しめます。

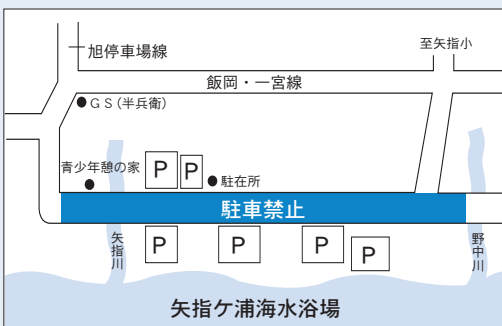
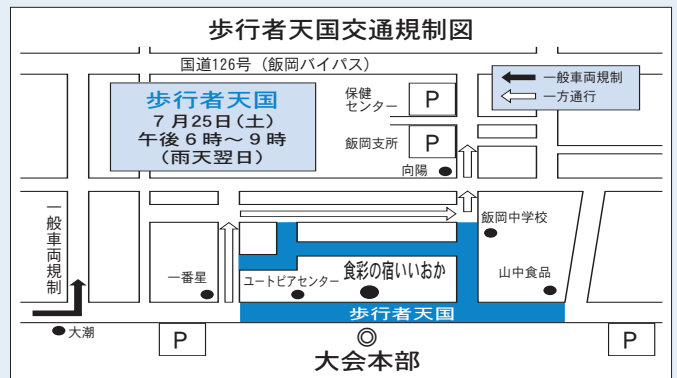
開設期間／7月18日(土)～8月23日(日)

遊泳時間／午前8時～午後4時

交通規制／期間中、矢指ヶ浦海水浴場北側の市道で交通規制が実施されます。路上への駐車はできませんので、注意してください。

問い合わせ先／商工観光課 ☎62-5338

7月18日(土)オープン 矢指ヶ浦・飯岡海水浴場



7月13日(月)～20日(日)

あさひ砂の彫刻美術展

ライトアップ／7月17日(金)～19日(日) 午後7時～10時
完成イベント／7月18日(土)、19日(日) 午後6時～
キャンドルページェント、花火(18日)などの演出があります(荒天時は翌日に順延)。

会場／矢指ヶ浦海水浴場特設会場
問い合わせ先／あさひ砂の彫刻美術展実行委員会
☎080-5093-4747

8月1日(土)

サマーフェスタ in 矢指ヶ浦

プログラム (雨天の場合は翌日に順延)

- ディスクゴルフ大会・ターゲットゴルフ大会／午前10時～
- スイカ輪投げ大会／午前11時～
- 宝さがし大会／午後1時～
- 問い合わせ先／商工観光課
☎62-5338



あなたの熱意と才能を

“日本一住みよいまち”旭の実現に!!

旭市では、平成22年4月以降に採用する職員の採用試験を行います。

【試験日時】

9月20日(日)午前10時～(午前9時受付開始)

【試験会場】

旭市立第二中学校

【申込用紙の請求】

7月8日(水)から旭市役所総務課・各支所庶務室、旭市消防本部総務課、旭中央病院総務課で配布します。

◇郵送を希望する場合

封筒の表に「職員採用試験申込請求」と朱書し、返信用封筒(A4サイズの封筒に郵便番号、住所、氏名

を記入し、140円切手を張ったもの)を同封の上、旭市役所総務課(〒289-2595 旭市二の1920)へ。

【申込受付期間】

8月3日(月)～14日(金)(土・日曜日を除く)

午前8時30分～午後5時30分

郵送の場合は8月14日(金)の消印有効。

【申し込み方法】

希望職種の申し込み先へ申込用紙を持参または郵送。
※希望職種によって申し込み先が異なりますので注意してください。

申し込み・問い合わせ先	職 種	採用予定人数	受 験 資 格
旭市役所総務課 職員班 〒289-2595 旭市二の1920 ☎62-5368	一般行政職上級	若干名	昭和54年4月2日から昭和63年4月1日までに生まれた人で、学歴を問わない。 昭和63年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)を卒業した人、または平成22年3月までに大学を卒業する見込みの人。
	一般行政職初級	若干名	昭和63年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた人で、学歴を問わない。
	技術職(土木)上級	1名程度	昭和54年4月2日から昭和63年4月1日までに生まれた人で、学歴を問わない。
	技術職(電気)上級	1名程度	昭和63年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)を卒業した人、または平成22年3月までに大学を卒業する見込みの人。
	保育士職	2名程度	昭和54年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた人で、保育士の資格を有する人、または平成22年春季までに資格取得見込みの人。
旭市消防本部総務課 〒289-2511 旭市イの2953-1 ☎63-5355	消防職初級	若干名	昭和60年4月2日から平成4年4月1日までに生まれ、次のすべての要件を満たす男性で、学歴を問わない。 (1) 身長160cm以上、体重50kg以上、胸囲おおむね身長の2分の1以上、両眼とも裸眼視力0.3以上、色覚正常、聴力左右正常、消防活動従事のため身体が強健であること。 (2) 原則として採用時に旭市内に居住可能であること。
旭中央病院総務課 〒289-2511 旭市イの1326 ☎63-8111(代)	病院職上級	若干名	昭和54年4月2日から昭和63年4月1日までに生まれた人で、学歴を問わない。 昭和63年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)を卒業した人、または平成22年3月までに大学を卒業する見込みの人。
	病院職初級	若干名	昭和63年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた人で、学歴を問わない。
	病院職初級 (身体障害者対象)	若干名	昭和44年4月2日から平成4年4月1日までに生まれ、次のすべての要件を満たす人で、学歴を問わない。 (1) 身体障害者手帳の交付を受け、その障害の程度が1級から6級までであること(指定する医師の診断により、それと同等の障害が証明された場合を含む)。 (2) 活字印刷文の出題への対応が可能であること。 (3) 自力により通勤ができ、介護者なしに職務の遂行が可能であること。

おつかれ、良かったぞ！

旭市消防操法大会

火災現場における迅速的確な連携と機械操作を競い合う消防団の消防操法大会が6月7日、市民ふれあい広場で行われました。

大会では、約1か月間に及ぶ夜間訓練を行ってきた団員たちが、声を張り上げ、きびきびとした動きを披露していました。一通りの演技が終わり、指揮者の「撤収」の号令が掛かると、緊張していた団員の表情も和らぎ、応援していた団員や周りの人たちからも「おつかれ、良かったぞ」と、称賛の声が飛び交っていました。

大会の結果は以下のとおり。ポンプ車の部、小型ポンプの部共に第1位と第2位のチームは、7月5日に匝瑳市で開催される海匠支部消防操法大会に出場します。



【団体表彰】

ポンプ車の部（出場12チーム）／第1位：旭方面隊第5分団第1部、第2位：旭方面隊第2分団第1部、第3位：旭方面隊第7分団第1部、第4位：旭方面隊第4分団第2部、第5位：海上方面隊第1分団第1部

小型ポンプの部（出場17チーム）／第1位：旭方面隊第6分団第3部、第2位：旭方面隊第2分団第2部、第3位：旭方面隊第5分団第3部、第4位：旭方面隊第3分団第2部、第5位：海上方面隊第2分団第3部

【個人表彰】 ※敬称略

ポンプ車の部／最優秀指揮者：椎名輝夫（旭5-1）、最優秀1番員：高木裕治（旭7-1）、最優秀2番員：篠崎賢一（旭2-1）、最優秀3番員：井上祐司（旭5-1）、最優秀4番員：鈴木惇（旭7-1）

小型ポンプの部／最優秀指揮者：會津健（旭3-2）、最優秀1番員：柴田雅史（旭6-3）、最優秀2番員／齋藤弥一郎（旭7-2）、最優秀3番員／雑賀淳行（旭6-3）



一日も早い完成を願い

第12回銚子連絡道路整備促進地区大会

銚子連絡道路整備促進地区大会が、5月29日、銚子市青少年文化会館で開催され、早期完成を望む地域住民や関係者など700人が集まりました。

大会では、多くの来賓から応援のあいさつや銚子漁協理事による意見発表が行われ、道路の早期完成をアピールしました。大会の最後には決議案が読み上げられ、会場は大きな拍手に包まれました。また、第2部では放送ジャーナリストの平野次郎さんを講師に「どうなる日本、どうする日本」と題して、基調講演が行われ、会場内の人たちは熱心に聞いていました。



▲あいさつする伊藤市長

新鮮な魚介類を求め2万人が来場

旭市いいおか港・水産まつり

▶途中で漁に出て追加したシラス



地元産の新鮮食材が安かった、と袋を手に笑顔を見せる人。県内第2位の漁獲量を誇る飯岡漁港を会場に、そこで水揚げされる新鮮な魚介類や特産品を販売する水産まつりが、6月14日に開かれました。



◀さばいた先から売れていくマグロ

3回目となる今年は、出店数も来場者数も過去最高を記録。手際よくさばかれていくマグロや、シラスにハマグリ、イワシのつみれ汁などを求める人が、至る所に行列を作るほどのにぎわいを見せました。

また、ステージではお囃子や歌謡ショーが会場を盛り上げたほか、船上から屏風ヶ浦などを見る乗船体験にも、多くの家族連れなどが集まりました。

さまざまな年代が軽スポーツで汗

市民スポーツのつどい

気軽にできるスポーツで体力づくりと交流を図る市民スポーツのつどいが6月7日、旭スポーツの森公園で開かれました。ヘルスパレーボール、グラウンドゴルフ、ティーボールの3種目に、小学4年生からお年寄りまで593人が参加。お年寄りと小学生と一緒にプレーしたグラウンドゴルフでは、ナイスショットを続けるお年寄りに対し、小学生は苦戦の連続。それでも終始和やかな雰囲気の中、一緒に汗を流しました。



▲思わぬところに弾む楕円形のボール(ヘルスパレーボール)

お気に入りの展示作品も発見

海上公民館まつり



▲押し花を使ったしおり作りにチャレンジ

海上公民館を利用する団体などが6月7日、日ごろの活動の成果を同公民館で発表しました。

館内に展示された作品は多種にわたり、絹糸を使い、色とりどりの模様を浮かび上がらせた御殿まりや、ちぎり絵、七宝焼きなど多数。陶芸作品を見た人は、「すごく気に入った。購入できないのかしら」と口にするほど、どの作品も負けず劣らずの力作ぞろい。ホールで披露された歌や踊り、民謡などととも、訪れた7,000人を楽しませました。

誰にも身近で大切な「人権」を考える

矢指小学校で人権教室

矢指小学校の4年生を対象に、5月26日と6月2日、人権教室が開かれました。「人権って難しく考えないで、相手を思いやる気持ちに気が付いてくれば」と、両日とも先生を担当した人権擁護委員の吉野直子さん(足川)。教材のビデオ「名前…それは燃えるいのち」を見た子どもたちからは、「大切な名前をばかにしたり、あだ名をつけたりするのはいけない。この勉強ができて変わったと思う」「名前大切さが分かった」「差別をしてはいけない」などの声が聞かれました。



▲ビデオに見入る子どもたち

健康な歯いつまでも

よい歯のコンクール

口腔保健週間にちなんで「高齢者・親と子のよい歯のコンクール」が、6月4日に飯岡保健センターで開かれました。また、18日には海上公民館で健歯児童・生徒の表彰式が行われました。入賞者は次のとおり。※敬称略

〈高齢者の部〉参加10人

最優秀賞：瀧川義雄(萩園)、優秀賞：向後久一(飯岡)、菅谷辰昭(米込)

〈親と子の部〉参加22組

最優秀賞：加瀬しのぶ・亨真(イ)、優秀賞：石橋里美・さくら(椎名内)、向後和紀・勇那(口)、仲濱智子・観汰(三川)、嶋田令子・萌桃・菜那(後草)

〈8020標語の部〉応募作品数126点(小学生72点、中学生54点)

最優秀賞：〔小学生の部〕「歯みがきで 笑顔がキラリ 歯もキラリ」鈴木大道(飯岡小6年)、〔中学生の部〕「いつまでも 健康第一 6480」高倉颯汰(海上中1年)

〈健歯児童・生徒の部〉

最優秀賞：奥住翔太郎(干潟小6年)、泉水佳奈(鶴巻小6年)、古橋将也(干潟中3年)、杉山智子(旭二中3年)

優秀賞：國分優希(共和小6年)、星野優海(干潟小6年)、日敷貴志(萬歳小6年)、高木千聖(萬歳小6年)、鈴木大輔(旭一中3年)、石毛美輝(海上中3年)、井橋知也(旭二中3年)、梶山 優(飯岡中3年)

口腔保健奨励賞：共和小



動物愛護の気持ちをはぐくむ

滝郷小動物ふれあい体験



◀自分の体の何倍もある大きな牛を前に「かわいい」と怖がる様子もななく手を伸ばしていく子どもたち

豚や鶏、牛、ミニポニーなど、普段あまり間近で触れることのできない動物たちと触れ合おうと、5月22日、滝郷小の2年生17人が旭農業高校を訪れました。子どもたちは、それぞれの動物たちの性格や接し方、家畜としての役割などの話を聞きながら、豚舎や牛舎に入ったり、実際に動物に触れたりしていました。また、「鶏のトサカは何種類あるの?」「卵は何日ぐらいでかえるの?」など、積極的に質問していました。

早朝からたくさんの人たちが参加

春のゴミゼロ運動

ごみの散乱防止と再資源化の促進を普及、啓発しようと5月31日、市内一斉に春のゴミゼロ運動が行われました。当日は、早朝からたくさんの人たちが参加し、道路のごみを拾ったり、地区の集会所や公園などを清掃したりしました。参加していた子どもたちは、道路脇の草むらをかき分け、隠れていたごみを見つけては、分別しながらゴミ袋に入れていました。



◀側溝からごみを拾い上げている間に、一緒にいた子が別のごみを発見(横根岡)

野球交流で旭をPR

江戸川区・旭市中学校スポーツ交流事業

都市部の中学生とスポーツを通じて交流を図るとともに、市の食や観光資源などをPRしようといわれている中学生スポーツ交流事業。その野球大会が、5月23日、24日の2日間、市内5校と江戸川区3校が参加して開催され、旭スポーツの森公園野球場など、市内2会場で熱戦が繰り広げられました。

初日の試合後、江戸川区の中学生たちには、宿泊先の海上キャンプ場で地元食材によるバーベキューが振る舞われ、新鮮な旭市産の食材がPRされました。

決勝は、同じ江戸川区の小松川三中与葛西第二中が戦い、2対1で小松川三中が優勝しました。



▲干潟中对小松川三中の試合、特別ルールとなった延長8回内野ゴロでホームに突っ込む干潟中選手と好返球を見せる小松川三中ピッチャー

各校の代表が真剣勝負

第4回旭市小学校体育大会

初夏の日差しがまぶしさを増してきた5月20日、県総合スポーツセンター東総運動場陸上競技場で、市内の各小学校を代表する4年生以上の児童たちが参加し、小学校体育大会が行われました。応援席からはたくさんの声援が飛び交い、選手を後押し。その声援を力に、選手たちは8種目でそれぞれ熱戦を繰り広げました。

種目別の優勝者は次のとおりです。※敬称略



選手に届け！応援席も白熱



選手宣誓を行う富浦小6年の鶴澤周平さん（左）と同じく富浦小6年の大橋美優さん（右）



6年女子リレー、勝負は最後までつれ込む接戦、でもわず息をのむゴールの瞬間

【100m走】6年男子：千本松貴樹（矢指小）、女子：川口瑞希（中和小）／5年男子：高上幸大（豊畑小）、女子：米本佳苗（共和小）／4年男子：山田光永（共和小）、女子：杉村奏笑（豊畑小）【走り幅跳び】6年男子：林和徳（古城小）、女子：青柳満喜（共和小）／5年男子：金杉祥平（古城小）、女子：野村萌衣（共和小）【600m走】4年男子：岩井間伴（矢指小）、女子：藤ヶ崎萌花（萬歳小）【1000m走】6年男子：石松瑞輝（共和小）、女子：山崎結衣（古城小）／5年男子：横山直矢（中央小）、女子：向後由実（飯岡小）【60mハードル走】6年男子：井上開登（萬歳小）、女子：高橋友利恵（中央小）／5年男子：伊藤祐輝（鶴巻小）、女子：遠藤朋菜（中央小）

【走り高跳び】男子：矢代翔馬（三川小・大会新記録）、女子：菅谷佳奈恵（中和小）、加藤沙樹（嚶鳴小）【ボールスロー】男子：佐久間祥平（干潟小）、女子：新行内彩寧（中央小）【4×100mリレー】6年男子：中央小、女子：中央小／5年男子：中央小、女子：共和小／4年男子：飯岡小、女子：三川小

決めた！全国大会出場

5月24日、総合体育館メインアリーナで、千葉県卓球選手権大会兼全国卓球選手権大会千葉県予選会が開催されました。ホープス（小学校6年生以下）、カブ（小学校4年生以下）、バンビ（小学校2年生以下）の3部門のそれぞれ上位3人が、全国大会に出場する権利を得られるこの大会に、県内から、108人の選手が参加しました。旭市からは、スタークラブⅡ、ジュニアクラブの選手たちが参加し、バンビの部で3人が、7月24日から神戸市で行われる全国大会への出場を決めました。



全国大会出場を決めた旭スタークラブⅡの子どもたち。左から長谷川沙来（共和小・2年）、加瀬良芽（富浦小・2年）、高橋瞳美（富浦小・2年）※敬称略

前年に引き続き快勝

第23回千葉県中学校卓球大会



旭一中女子の選手、後列左から林めぐみ（2年）、加瀬涼華（2年）、西野美里（2年）、前列左から高根実菜加（1年）、宮内菜々美（1年）、林麻由菜（3年）※敬称略

5月2日、県内中学校の男女各48チームが参加した中学校卓球大会が、成田市体育館で開催されました。旭一中の女子卓球部は、危なげのない試合運びで、女子団体戦を制し、優勝を決めました。この大会を優勝したことで、東総支部は千葉県総合体育大会の第1シード権を得ました。このシード権を7月18日、19日に銚子市で行われる東総支部総合体育大会で競います。

暮らしの情報

国民年金保険料を納めることが困難なときは 免除制度が利用できます

国民年金の保険料を納めないでいると、万一の事故のときに障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられないことがあります。また、そのまま放置すると、将来の老齢基礎年金も受け取ることができなくなってしまう。

経済的な理由などで保険料を納めることが困難なときは、申請によって保険料の納付が免除、または猶予される制度が利用できます。

〈保険料の免除・一部納付制度〉

申請する前年の所得により全額免除、4分の1納付（保険料額3、670円）、半額納付（保険料額7、330円）、4分の3納付（保険料額11、000円）の4段階に分かれます。対象／本人と配偶者および世帯主の全員が、次のいずれかに該当すること。

- ・前年の所得が基準額以下の人（別表参照）。
- ・退職、事業の廃止、天災など

- ・に遭ったことが確認できる人。
- ・障害者または寡婦であって、前年の所得が125万円以下の人。
- ・生活保護法による生活扶助以外の扶助を受けている人。
- ・特別障害給付金を受けている人。

〈別表〉所得基準額の目安

単位：万円

世帯構成	全額免除	一部納付		
		1/4納付	半額納付	3/4納付
4人世帯 (夫婦、子ども2人)	162	230	282	335
2人世帯 (夫婦のみ)	92	142	195	247
単身世帯	57	93	141	189

〈若年者納付猶予制度〉
30歳未満で、本人および配偶者の所得が少ない人。
〈学生納付特例制度〉
大学や専門学校などの学生で、本人の前年所得が118万円以下の人。

〈手続きに必要なもの〉
・年金手帳または基礎年金番号が分かるもの（納付書等）。
・家族が申請する場合は、印鑑および身分が証明できるもの（運転免許証、保険証など）。
・退職などの場合は、そのことが確認できる書類（雇用保険受給資格者証の写しなど）。

- ・学生の方は、学生証（コピー可）または在学証明書。
 - ・転入した人は、申請する前年の所得を証明する書類。
- ※全額免除または若年者納付猶予制度に限り、継続免除申請に該当している人は毎年申請する必要があります。

〈問い合わせ先〉
保険年金課年金班
☎62-53332
海上支所住民福祉室
☎55-3114
飯岡支所住民福祉室
☎57-3115
千潟支所住民福祉室
☎68-1075

公共下水道工事 交通規制に協力を

皆さんの協力により、公共下水道工事も順調に工事が進んでいます。今年度は、面整備の管渠工事を行います。

工事に伴い、交通規制が実施されます。渋滞などが予想されますので、迂回に協力をお願いします。

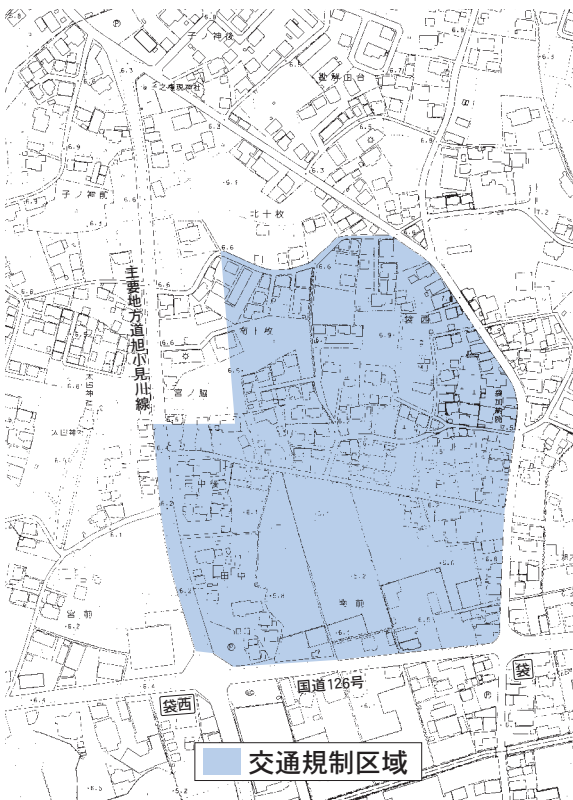
工事期間／8月1日(土)～平成22年3月25日(木)（予定）
工事区域／旭市二の袋地区の一部、国道126号袋西交差点から袋交差点付近北側周辺で、主要地方道旭小見川線東側の約8・9ヘクタールの区域（区域内の

県道、市道などに污水管を埋設）。

〈規制方法〉

- 主要地方道旭小見川線は、昼間工事で片側交互通行になります。
- その他市道などは、昼間工事で片側交互通行か、迂回路を設けて通行止めになります。
- 工事区域内の一部の狭い道路は、全面通行止めになります。
- 昨年度、管渠を埋設した国道126号・主要地方道旭小見川線についても、舗装復旧工事を併せて行います。

〈問い合わせ先〉
下水道課
☎62-53357



相談室



相談名	内容	期日・時間	場所	問い合わせ
交通事故相談	示談、賠償額の算出、自賠責保険の請求の仕方など	7月6日(月) 午前10時～午後3時 7月21日(火) ※待ち時間解消のため、要事前連絡。	市役所会議室	総務課 ☎62-5835
県の法律相談	法律問題	7月10日(金) 午後1時～4時 ※予約制(7月6日(月) 午前9時から受付)	北総県民センター海匠事務所	北総県民センター海匠事務所☎64-0597 (千葉県海匠合同庁舎内)
市の法律相談	法律問題 ※市民を対象(同一内容での2回以上の相談は不可)	7月13日(月) 午後1時30分～4時 ※予約制(7月2日(木) 午前8時30分から受付)	海上支所	秘書広報課 ☎62-8070
		7月27日(月) 午後1時30分～4時 ※予約制(7月15日(水) 午前8時30分から受付)	市役所会議室	
人権・行政相談	人権問題、行政への要望、意見など	7月7日(火) 午後1時30分～3時30分	市役所	秘書広報課 ☎62-8070
		7月14日(火) 午後1時30分～3時30分	飯岡支所	
		7月21日(火) 午後1時30分～3時30分	海上支所	
		7月28日(火) 午後1時30分～3時30分	干潟支所	
心配ごと相談	家庭内の心配ごとなど	7月1日(水) 午前10時～午後3時	飯岡福祉センター	社会福祉協議会 飯岡本所 ☎57-5577 旭支所 ☎64-2570 海上支所 ☎55-5517 干潟支所 ☎68-1079
		7月8日(水) 午前10時～午後3時	青年の家2階	
		7月15日(水) 午前10時～午後3時	海上ふれあいサポートセンター	
		7月22日(水) 午前10時～午後3時	干潟支所	
こころの健康相談	精神障害(うつ病・アルコールなど)	7月23日(木) 午後1時30分～3時 ※予約制	旭市保健センター	海匠健康福祉センター ☎0479-22-0206 市役所社会福祉課 ☎62-5351
女性のための健康相談	月経不順・更年期障害・ゆううつ・思春期の相談など	女性医師による面接相談 ※要電話予約 7月15日(水) 受付: 午後1時30分～2時 電話相談(保健師等) 月～金曜日 午前9時～午後5時	八日市場地域保健センター	(相談・予約専用) 海匠健康福祉センター ☎0479-22-0235
育児相談	子育ての悩みなど	月～金曜日 午前8時30分～午後4時 土曜日 午前8時30分～正午	旭市子育て支援センター(中央第三保育所内)	旭市子育て支援センター ☎63-8005 (中央第三保育所内)
家庭児童相談	不登校・児童虐待・児童養育問題など	月～金曜日 午前9時～午後4時	家庭児童相談室(社会福祉課内)	家庭児童相談室 ☎62-5362
教育相談(学校)	学校での教育についての悩みなど	月～金曜日 午前8時30分～午後5時30分	海上支所2階	学校教育課 ☎55-5726
教育相談(家庭)	家庭教育・子育ての悩みなど	月～金曜日 午前8時30分～午後5時30分	海上支所2階	生涯学習課 ☎55-5727
市民健康相談	生活習慣病をはじめ子どもからお年寄りまでの健康相談	月～金曜日 午前9時～午後4時	(電話受付)	旭市保健センター ☎63-8766 飯岡保健センター ☎57-3113
歯科相談	診察、歯磨き指導など	7月16日(木) 午前9時30分～受付: 午前9時15分～10時30分	飯岡保健センター	飯岡保健センター ☎57-3113
福祉の総合相談	福祉(生活)全般にわたる相談	365日24時間 訪問相談も実施 夜間は電話転送にて対応	中核地域生活支援センター海匠ネットワーク	中核地域生活支援センター海匠ネットワーク ☎60-2578 FAX60-2579
介護相談	介護に関する相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時30分	高齢者福祉課	旭市地域包括支援センター☎62-5433
職業相談	職業相談、求人情報の提供など	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	地域職業相談室(青年の家1階)	地域職業相談室 ☎62-5359
消費生活苦情相談	物品購入時のトラブルなど	毎週月・木曜日 午前9時～午後4時 ※緊急の場合は随時受付	商工観光課(青年の家1階)	商工観光課 ☎62-8019
行政書士会	相続、遺言、許認可申請、農地転用など	7月18日(土) 午後1時～4時	青年の家2階	行政書士会東総支部・寺村☎63-7813
司法書士会	不動産登記、法律問題、多重債務の相談など	7月11日(土) 午後1時～5時 ※7日(火)までに電話予約	市民会館2階	司法書士会八日市場支部加瀬事務所 ☎0479-73-2654
税理士会	相続、贈与、譲渡、税務書類の作成など	7月14日(火) 午前10時～午後3時 ※予約制(税理士に依頼していない人)	旭市商工会館1階	税理士会銚子支部 ☎0479-22-3901

漫画家・作家たちの絵手紙

私の八月十五日展

戦前・戦中・戦後の厳しい時代を生き、戦争を間近に体験した、旭市にゆかりのちばてつやさんをはじめ、水木しげるさんや、やなせたかしさんなど総勢約130人の漫画家や作家などが、平和への願いを込めて描いた作品を展示します。

※8月9日(日)は、午前9時〜午後6時(入場は午後5時まで)
 東部図書館3階特設会場

〔期間〕
 7月22日(水)〜8月16日(日)
 ※7月27日(月)、8月3日(月)、10日(月)は休館。
 〔開館時間〕
 平日/午前9時〜午後6時30分(入場は午後5時30分まで)
 土・日/午前9時〜午後4時30分(入場は午後3時30分まで)



◎ちばてつや
 「八月十五日を6歳、中国旧満州で迎えました」

「私の八月十五日展」開催記念特別講演会

〔日時〕
 8月9日(日) 午後1時開場
 午後2時開演
 〔会場〕
 東総文化会館・大ホール

〔入場料〕
 無料

浄化槽(合併・単独)は年に1回以上の清掃を

浄化槽は、1年に1回以上の清掃(汚泥引き抜き)が、法律で義務付けられています。許可を受けた業者に依頼して、適切に清掃してください。

〔清掃許可業者〕
 旭市/旭衛生センター(☎)

た浄水器は、補助の対象外です。

〔補助額〕
 浄水器の本体および設置工費の2分の1で、限度額は10万円。

〔補助基数〕
 20基(予定)。

〔問い合わせ先〕
 環境課環境政策班
 ☎62-5328

〔入場料〕
 無料(定員900人)

〔講師〕
 「八月十五日の会」代表・漫画家 森田拳次さん、ちばてつやさん
 〔問い合わせ先〕
 企画課企画調整班
 ☎62-1212 (代表)

- 63-9551) ●(株)旭住宅(☎63-8150)
- (株)加藤設備(☎63-8277)
- (有)いしげ水質管理センター(☎63-2282)
- 匠瑳市/●(株)トソーエンバイテック(☎72-4231)
- (有)銚子浄化槽管理センター(☎73-3840)
- 横芝光町/●(株)五十嵐商会海匠営業所(☎84-1119)
- (有)光クリンセンター(☎84-2244)
- (有)ユート・アメニティ(☎84-3270)

〔問い合わせ先〕
 東総衛生組合
 ☎62-0794
 市役所環境課環境美化班
 ☎62-5329

ダイオキシン類調査 環境基準を下回る結果に

市では、ダイオキシン類によ

〔問い合わせ先〕
 環境課環境政策班
 ☎62-5328

平成20年度 ダイオキシン類環境調査測定結果

項目	地点	日時	結果	年平均値	基準値	単位
大気	浄化センター	平成20年7月24日 ~7月31日	0.013	0.032	0.6	pg-TEQ/m ³
		平成21年1月21日 ~1月28日	0.05			
	飯岡支所	平成20年7月24日 ~7月31日	0.0093	0.013		
		平成21年1月21日 ~1月28日	0.017			
水質	新川(干潟大橋)	平成20年7月29日	0.02		1.0	pg-TEQ/l
土壌	中央児童公園	平成21年1月26日	0.18		1000	pg-TEQ/g

※pg(ピコグラム)とは1兆分の1グラムのことです。

今年度も、前年度と同じ地点で調査する予定です。また、千葉県でも水質の調査(千潟大橋・駒込堰)を行う予定です。

環境に対する影響への関心の高まりから、毎年環境中のダイオキシン類(コプラナーPCBを含む)の濃度を把握するため、大気、水質および土壌の調査を実施しています。平成20年度の調査結果は表のとおりで、いずれの調査でも環境基準を下回りました。

浄水器の設置に 補助金を支給

市では、水道が敷設されていない区域で水質基準に適さない地下水を飲用している世帯に対し、浄水器の設置にかかる費用を補助します。

〔対象〕

● 次の条件をすべて満たす世帯。
 ● 自宅に隣接する道路に上水道

が敷設されておらず、地下水を飲用として利用していること。

● 地下水から基準を超える「硝酸性窒素および亜硝酸性窒素」が検出されていること。

● 市の指定する方式(逆浸透膜方式)の浄水器を設置すること。

● 世帯全員が市税などの滞納が無いこと。

※補助金の交付決定前に設置し

新着図書

市図書館 ☎62-2560

開館時間 火～金曜日
午前9時～午後6時
土・日曜日
午前9時～午後5時
休館日 7月16日(木)、21日(火)
毎週月曜日

ホームページから本の検索ができます
<http://www.library.asahi.chiba.jp/>

Dick up

「アマルフィ」

真保裕一

ローマで日本人の少女が失踪。誘拐か？川越外務大臣外遊の準備をする多忙な時期に起きた事件に奔走される大使館員達。その中で、異端の外交官黒田がとった行動は…。

「ホワイトアウト」など冒険小説を得意とする著者が、国際紛争やイタリアの国内事情など織り交ぜ、その中で組織の枠をはみ出しながら人命優先に行動する外交官を描く。

○逆境を愉しむ身軽な生き方

(川北義則)

○最新検査のすべて (小橋隆一郎)

○家庭で行う正しいエコ生活

(武田邦彦)

○無駄なく食べきる野菜のおかず

(大庭英子)

○はじめてのこそだて

(渡辺満理奈)

○人生はロングラン (森光子)

○一手千両 (岩井三四二)

○ゼロの王国 (鹿島田真希)

○アントキノイノチ (さだまさし)

○たまゆらの愛 (藤田宜永)

○レッド・ゾーン上・下 (真山仁)

○竜神の雨 (道尾秀介)

○1Q84第1・2巻 (村上春樹)

○菊の御紋章と火炎ピン

(佐々淳行)

○路上のソリスト (S・ロペス)

おはなしの時間

<幼児向き>

日時/7月9日(木)、23日(木)

午後4時30分～5時(23日は午後4時～5時)

場所/市民会館2階和室

カルチャーインフォメーション

東総文化会館

8月2日(日) 天の川ライブフェスティバル ～第5回旭市民音楽祭～

時間 開場12:30 開会・開演13:00

入場 無料・全席自由

主催 旭市・旭市教育委員会・旭市民音楽祭実行委員会

問 生涯学習課文化振興班 ☎55-5728

●マンドリン、吹奏楽・金管合奏、大正琴、ロック・ポップスなどの団体のほか、千葉県警察音楽隊(吹奏楽)、jaja(ポップ・インストゥルメンタル)がゲスト出演します。



チケット
完 売
しました

岩崎宏美LIVE 2009 ～Thanks～

公演日 9月5日(土)

時間 開場 16:30 開演 17:00

入場 全席指定 4,500円

主催 旭市・旭市教育委員会

問 生涯学習課文化振興班

☎55-5728



☆7月の休館日…6日、13日、21日、27日
(7月は市主催の催し物はありません。)

☆8月の休館日…3日、10日、17日、24日、31日

海上公民館

7月11日(土) 絵本の読み聞かせ会

ボランティアによる絵本の読み聞かせ会を行います。

時間 14:00～14:30

問 海上公民館 ☎55-2566

子ども映画会

●ウサギとカメ ●白いカラス ●王様の耳はロバの耳

●アヒルのペックルのアラジンと魔法のランプ

時間 14:30～15:30 入場 無料

主催・問 海上公民館 ☎55-2566

◆海上ふれあい館 (JR飯岡駅)

幸せを呼ぶ折紙作品展

7月1日(水)～15日(水)

時間 9:00～17:00 (最終日は15:00までとなります)

休館日 月曜日・祝日 問 海上公民館 ☎55-2566

※内容等は、主催者の都合により変更することがあります。

母と子の健康づくり

会場・問い合わせ先／飯岡保健センター (☎57-3113)

種 類	日 程	受付時間	対 象 ・ 内 容
健康診査	乳児健康診査	7月17日(金) 12:50~13:15	平成21年3月1日~15日生
		7月29日(水) 12:50~13:15	平成21年3月16日~31日生
	1歳6か月児健康診査	7月3日(金) 12:50~13:15	平成19年12月1日~15日生
		7月15日(水) 12:50~13:15	平成19年12月16日~31日生
	2歳児歯科健康診査	7月9日(木) 9:00~9:20	平成19年1月1日~15日生
		7月23日(木) 9:00~9:20	平成19年1月16日~31日生
3歳児健康診査	7月10日(金) 12:50~13:15	平成18年1月1日~15日生	
	7月22日(水) 12:50~13:15	平成18年1月16日~31日生	
相談	育児相談 ※旭市保健センター	7月27日(月) 9:00~10:00	乳幼児の食事、しつけ、言葉などに関する相談
	歯科相談	7月16日(木) 9:15~10:30	診察と歯みがき指導
教室	両親学級	7月14日(火) 第3回 9:00~9:15	・お産の経過とリハーサル ・おもちゃ作り ・先輩ママとの交流会など
		7月30日(木) 第4回 9:00~9:15	・妊婦体験 ・沐浴実習など
	子育て学級	7月14日(火) 第2回 9:15~9:30	育児の仲間作り、情報交換の場 ・身体計測 ・事故防止について ・絵本の読み聞かせ ・赤ちゃんとの遊び方など 対象：平成21年3月~4月生まれの第1子と希望者
	離乳食教室	7月13日(月) 13:00~13:20	平成21年2月生 内容：離乳食のすすめ方(講話・調理実習)

乳幼児予防接種

【集団接種】

会場・問い合わせ先／旭市保健センター (☎63-8766)

※日程は都合により変更になることがあります

種 別	会 場 ・ 日 程		受付時間	対 象 ・ 内 容
	旭市保健センター	海上保健センター		
BCG	7月23日(木)	7月2日(木)	13:15~13:45	生後3~6か月未満 ※期間が短いので最優先で受けましょう。
三種混合	7月22日(水)	7月1日(水) 7月16日(木) 7月30日(木)	13:15~14:00	生後3~90か月(7歳半)未満

【個別接種】会場／各指定医療機関 ★麻しん(はしか) 排除を目標に国を挙げて対策強化中!

種 別	対 象
M R (麻しん・風しん混合) ワクチン (過去に麻しん・風しんにかかった人は相談してください)	対象：Ⅰ期 生後12~24か月未満 Ⅱ期 平成15年4月2日~平成16年4月1日生 【経過措置】(20年度から5年間の限定) ・2回目の接種規定がなかった下記対象に今年度は実施します。 Ⅲ期 中学1年生(平成8年4月2日~平成9年4月1日生) Ⅳ期 高校3年相当年(平成3年4月2日~平成4年4月1日生) ※Ⅱ期と経過措置者は 急いで接種しましょう。 ※郵送された予診票に記入押印し、母子健康手帳と一緒に持参してください。 ※指定の予診票を持参しない場合は、任意(有料)接種となります。また、予診票は原則として再発行しませんので、なくさないよう、注意してください。

注意 ※母子健康手帳を忘れた場合は接種できません。また、転入者などで通知の届かない人は、早めに連絡してください。

乳幼児の医療費を助成します

小学校就学前までの子どもの入・通院に要した医療費の一部が助成されます。

申請の手続きなど、くわしくは旭市保健センターまたは飯岡保健センターへお問い合わせください。

受給券を使用せず、助成の精算をしていない人も、旭市保健センターへお問い合わせください。

※昨年4月から小学校就学前までの子どもの通院が助成対象となりました(平成20年3月31日以前の4歳から小学校就学前の子どものにかかった通院分に関しては、助成対象外)。

献血に協力を!

期 日	7月10日(金)	7月31日(金)
場所・受付時間	●海上保健センター 13:00~16:00	●干潟支所 14:00~16:00

問い合わせ先／旭市保健センター (☎63-8766)

※献血カードがある人は持参してください。



お知らせ

県立農業高等学校開放講座

実施日／8月8日(土) 午前9時～午後5時 (午前：初めての測量、午後：パンづくり)、29日(土) 午前10時～正午 (果樹の栽培管理)、10月10日(土) 午前9時～午後4時 (午前：セッコクの栽培、午後：肉の加工)
 場所／県立旭農業高等学校
 対象／市内および近隣市町村の在住者30人
 費用／4,000円 (受講料1,500円、教材費2,500円)
 申し込み・問い合わせ先／7月15日(水)までに生涯学習課 (☎55-5727)

テレビ東京で放送

美の巨人たち
 瀧川惣助花鳥七宝

<放送日>
 7月4日(土) 午後10時～10時30分

利用してください
 生ごみ処理機等購入補助金

家庭から排出される生ごみを、減量化、たい肥化することができる容器や機器を購入し、交付要件を満たしている人に補助を行っています。
 問い合わせ先／環境課 (☎62-5328)

あさひ健康福祉センターが休館

7月13日(月)、あさひ健康福祉センターは施設点検のため休館となります。
 問い合わせ先／(財)旭市福祉協会 (☎62-0686)

「求む、相棒!!」
 千葉県警察官採用試験

募集期間／8月10日(月)まで
 試験日／9月20日(日) (第1次試験)
 受験区分／●警察官A(男性)…大卒者(または見込み) ●警察官B(男性・女性)…警察官Aに該当しない人
 問い合わせ先／旭警察署警務課 (☎64-0110 内線241)

仕事帰りに始めてみませんか
 パワーヨーガ講座

日程／7月7日(火)～9月15日(火)までの毎週火曜日 (8月11日(火)は休み)
 時間／午後7時～8時
 会場／総合体育館大会議室
 対象／トレーニングルーム会員 (会員以外の方はトレーニングルーム利用講習会を受けてください)
 問い合わせ先／総合体育館 (☎64-1101) ※月曜休館

市税の夜間納税窓口

日時／7月10日(金) 午後8時まで
 場所／税務課、各支所税務課分室
 問い合わせ先／税務課収税班 (☎62-5322)

今月の納期

- ◆ 固定資産税 第2期
- ◆ 国民健康保険税 第2期
- ◆ 介護保険料 第2期
- ◆ 後期高齢者医療保険税 第1期

納期限は7月31日(金)です
 国民年金保険料は毎月納付です

健康メモ

今からでも遅くない!
 持久力・筋力アップで、健康づくり



有酸素運動：ウォーキング、ジョギング、サイクリングなど

例：ウォーキング

- あごを引いて視線は遠くに。
- ひざはしっかり伸ばす。
- 着地はかかと。歩幅は広めに。
- 腕は力を抜いて大きく振る。
- 胸は張り、背筋は伸ばす。
- 自分にあった靴を選ぶ。

有酸素運動は足し算

例) 30分間連続で運動=10分間の運動×3回 効果は同じ!!

組み合わせて行いましょう!!

無酸素運動：筋力トレーニングなど(自宅で試してみよう!)

※軽く呼吸をしながら、ゆっくり動作を行いましょう。
 ※体力に合わせて1～3セット (1セット：各10回程度)

- ①スクワット
- 1) 肩幅に足を置き、背筋を伸ばし、両腕を前に伸ばす。
 - 2) つま先とひざが同じ方向に曲がることを確認しながら、3秒間でイスに座るようにひざを曲げ、1秒間姿勢を保持。
 (※ひざがつま先より前に出ないようにする)
 - 3) 3秒間で元の姿勢に戻す。
- ②腕立て伏せ
- 1) ひざを少し曲げた状態でひざを床につけ、両腕を床に対して垂直に伸ばす。
 - 2) 両手を肩幅よりやや広めにおき、指先をやや内側に入れる。
 - 3) ゆっくりひざを曲げ、1秒間姿勢を保持、ゆっくりと元に戻す。

『今年こそ、健康づくりや生活習慣の改善に取り組もう!』と考えている人もいるのではないのでしょうか。今回は、これらに効果的な運動の方法を紹介いたします。運動する習慣を付けることをきっかけとして、日々の生活を改善し、健康な体を維持するよう心掛けましょう。

心肺機能が強化され、持久力を向上させる有酸素運動

【効果】

- 生活習慣病の予防 (肥満防止)
- 骨粗しょう症の予防
- 心肺機能の向上、足腰強化
- 脳を活性化 (老化防止)
- ストレス解消

筋力を向上させ、基礎代謝量を高める無酸素運動(筋力トレーニング)

【効果】

- 基礎代謝量をアップさせ、太りにくい体質に改善
- 身体の引き締め
- 腰痛などの症状改善・予防
- 転倒予防

☆二つの運動を組み合わせることで、さらに運動の効果が高まります。

※運動を行う際は準備・整理体操を行い、無理のないようにしましょう。また何か心配や不安な点がある場合には、事前に医師に相談しておくことをお勧めします。

(健康管理課 保健師)

お知らせ

重度心身障害者医療費助成給付 受給資格証の更新は期限内に

受付期間／7月6日(月)～24日(金) (平日のみ) 午前8時30分～午後5時
持参するもの／現在使用している受給資格証、本人が加入している健康保険証の写し、身体障害者手帳または療育手帳

＜受付場所・問い合わせ先＞

社会福祉課障害福祉班 (☎62-5351)
海上支所住民福祉室 (☎55-3119)
飯岡支所住民福祉室 (☎57-3115)
干潟支所住民福祉室 (☎68-1072)

7月7日(七夕)は 「クールアース・デー」です

消灯による電力消費量の抑制と地球温暖化問題の啓発を目的に、毎年7月7日が「クールアース・デー」として制定されました。国では、夜8時から10時まで事業所や家庭での七夕ライトダウンを呼び掛けています。

皆さんの家庭でも七夕の夜は、必要以外の電気を消して、未来の地球について考えてみませんか。

くわしくは、地球温暖化防止活動推進センターのホームページ (<http://www.jccca.org/>) をご覧ください。

7月13日(月)から発売開始！ サマージャンボ宝くじ

1等前後賞合わせて3億円！

発売期間／7月13日(月)～7月31日(金)
抽選日／8月11日(火)

●この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

海岸をはだして歩きませんか さわやか健康ウォーク大会

日時／7月19日(日) 午前9時集合
場所／あさひ健康福祉センター
コース／●一般A (10km) ●一般B (約14km) ●ベテラン (20km)
対象者／市民および近隣の市町村に在住する人
参加費／300円 (保険料など)
持ち物／保険証、弁当、レジャーシート
申し込み・問い合わせ先／7月12日(日)までに旭歩こう会・事務局 (☎62-1372) へ。

新市が誕生して満4年、今日からは5年目がスタートする。11kmの太平洋、九十九里浜を持つ旭市にとり、いよいよ夏の観光シーズンの幕開けである。昨年合併3周年を記念してオープンしたパークゴルフ場、今日第2回市長杯争奪大会が開かれる。第1回大会は、江ヶ崎西野の菅谷さんご夫妻が男女の優勝を独占。女子の部はプレーオフでの決着という熱戦で、大変な盛り上がりを見せた。

今年もより以上の大会となってくれ、今年もより以上の大会となってくれ、茅野市にある山の家も開所式を行い、10月末まで4か月間オープンする。昭和52年の設立以来32年の長い間、山の無い旭市民に夢科高原の爽風と八ヶ岳の山並みのすばらしさを満喫させてくれた。残念ながら今年でその任を終わりにさせていただきますが、今後は茅野市を訪れる皆さんには別の方法で便宜を図りたいと考えてい

旭市の夏は、毎年盛り上がる。さらに市民を熱くするのは、19日に投票日を迎える市長選挙。東総の中核都市旭市を担っていた候補者と、将来の旭市の大きな発展につながる活発な論戦を期待する。戦い終えた後は市民一丸となって、日本一住みよい旭市実現に、強いリーダーシップを発揮してほしいと願っている。

7月は「社会を明るくする運動」 強調月間です

犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする「社会を明るくする運動」は、7月を強調月間とし、全国的にキャンペーンを展開します。

また、市内小中学生が日常生活の中で体験したことを基に、犯罪や非行に関して考えたことや感じたことを題材とした作文を募集します。

＜街頭キャンペーン＞

日時／7月24日(金) 午前9時～
場所／市内各地域

＜作文＞

9月上旬までに、400字詰め原稿用紙3～5枚を各学校へ提出。
問い合わせ先／社会福祉課社会班 (☎62-5317)

随想

(47)

熱く燃える旭市の夏

市長 澤村忠良



17日には安全祈願祭を行い、18日から矢指ヶ浦・飯岡、両海水浴場を開放する。18・19日には砂の彫刻美術展、25・26日にはいいおかYU美遊フェスティバル、8月1日、サマーフェスタ in 矢指ヶ浦、6・7日には七夕市民まつりと、次々イベントが展開される。海上キャンプ場も今年から市の運営となった。大勢の方々に旭市へお出かけいただき、海や自然林のすばらしさを満喫してほしいと願っている。

原因不明の症状で悩んでいる人へ 難病相談 (無料)

＜膠原病系＞

●原因不明の発熱、関節の痛み、手足の冷えや出血症状などで悩んでいる人

日程／7月6日(月)

＜神経系＞

●言葉がスムーズに話せない・歩きづらい、手足のしびれや筋肉のやせ、目まい・ふらつきなどの神経症状で悩んでいる人

日程／7月15日(水)、11月18日(水)

＜共通事項＞

時間／午後1時30分～4時
場所／海匠健康福祉センター
予約・問い合わせ先／海匠健康福祉センター (☎0479-22-0206)

募 集

保育所で友達と遊びませんか？

<七夕まつり>

- ゆたか保育所 (☎62-2580)
- 日の出保育所 (☎62-0704)
- 中央第二保育所 (☎63-6051)
- 塙保育所 (☎57-3815)

日時／7月7日(火) 午前10時～11時

<夏祭り>

- 海上保育所 (☎55-3070)

日時／7月10日(金) 午前10時～正午

- 三川保育所 (☎57-3242)

日時／7月10日(金) 午前10時～11時

- 古城保育所 (☎68-2206)

日時／7月10日(金) 午前10時～11時

- 飯岡中央保育所 (☎57-2094)

日時／7月17日(金) 午前10時～正午

- 塙保育所 (☎57-3815)

日時／7月17日(金) 午後3時～4時

※事前に各保育所に登録をしてください。

親子で楽しむエコ工作教室

日時／7月18日(土) 午後1時30分～3時30分

会場／市民会館3階ホール

対象／小学校3～6年生と保護者

定員／30組

内容／牛乳パックで万華鏡を作る

申し込み・問い合わせ先／市図書館 (☎62-2560・市民会館内)

千葉県立銚子特別支援学校 「ちょうちょ教室」

小学校入学前の子どもを対象に、「食べ方の練習」「からだ」「集団遊び」について親子で学びます(希望者は事前に申し込み)。

日程／●食べ方…7月22日(水) ●からだ…7月29日(水) ●集団遊び…7月31日(金)

時間／午前10時～11時30分

場所／県立銚子特別支援学校

申し込み・問い合わせ先／県立銚子特別支援学校 (☎0479-22-0243)

旭中央病院でボランティア

旭中央病院では、午前中に診療を受ける患者さんを受け付けや各科外来、検査室等へ案内するボランティアを募集しています。報酬はありませんが、年に一度、健康診断を無料で受けられます。また、交通費は支給します。

問い合わせ先／旭中央病院総務課 (☎63-8111内線3212)

親子で食育体験してみませんか 海匠のおいしさ発見バスツアー2009

日時／8月1日(土) 午前9時～午後3時

集合場所／海匠合同庁舎駐車場

募集人数／県内在住の小学生とその保護者40人(20組)

参加費／1組3,000円

申し込み方法／往復はがきに、①参加者全員の氏名、年齢(学年)②代表者の住所、電話番号、ファクス番号を記入して、7月15日(水)までに〒289-2504旭市二の1812-1 柴田観光(株)へ申し込み(応募多数の場合は抽選)。

問い合わせ先／県海匠農林振興センター企画振興課 (☎62-0156)

旭高等技術専門学校 夏の技能公開講座受講生

- コンピューターで図面を書こう

日程／8月1日(土)、2日(日)

- パソコンに触れてみよう

日程／8月8日(土)、9日(日)

<共通事項>

場所／県立旭高等技術専門学校

訓練時間／各コース14時間

定員／各コース10人 ※申し込み多数の場合は抽選、5人以下は中止。

費用／無料(テキスト代実費)

申し込み方法／往復はがきに希望コース名、郵便番号、住所、氏名、生年月日、電話番号を記入。

募集期間／7月15日(水)まで

申し込み・問い合わせ先／〒289-2505旭市鎌数5146 県立旭高等技術専門学校 (☎62-2508)

保育士資格を持っている人へ 臨時保育士を募集しています

市では、臨時保育士を募集しています。

問い合わせ先／社会福祉課児童保育班 (☎62-5313)

七夕市民まつり カラオケ大会出場者

日時／8月7日(金) 午後6時～

場所／中央児童遊園

募集人数／50人

参加費／4,000円(賞品代等)

締め切り／7月21日(火)

申し込み・問い合わせ先／旭市七夕市民まつり実行委員会 (☎62-7537・旭市観光協会内)

催 し 物

楽しいクラシックコンサート 「親子で音楽鑑賞会」

日時／8月8日(土) 午後2時30分～3時45分(受け付け：午後2時～)

会場／東総文化会館・大ホール

演奏／ニューフィルハーモニーオーケストラ千葉

対象／親子(小学生以上)、一般参加可

定員／900人 ※申し込み順

参加費／無料

申し込み・問い合わせ先／学校教育課 (☎55-5726)

※子どもの参加(保護者含む)は直接学校へ。

魅力を見つけに来ませんか あさひ「食」の祭典開幕

日時／7月12日(日) 午前10時30分～午後2時30分

場所／いいおかユートピアセンター イベント

●旭うまいもんコンテスト ●あさひ「食」の見本市 ●旭産の食材で作られた料理の無料配布

問い合わせ先／(社)旭青年会議所・森 (☎090-2232-4927)

ゆめ半島千葉国体

旭市卓球競技開催2010年9月30日まで

(基準日2009年7月1日)



<http://www.city.asahi.lg.jp/kokutai/>

すこやかちゃん



帆乃佳ちゃん (平成15年10月4日生)
 母親=有本悠子さん〔仁玉〕
 「ステキなプリンセスに
 なりたいな♪」



明日望ちゃん・優翔ちゃん
 (平成17年4月25日生)
 母親=山田広美さん〔井戸野〕
 「いつも仲よし♡毎日楽しく元気に
 遊んでるよ！元気に育ってね♡」



優菜ちゃん (平成19年8月17日生)
 両親=荒井伸之・わかかなさん〔江ヶ崎〕
 「にっこり笑顔で
 ハイポーズ♡」

すこやかちゃんを募集しています

掲載ご希望の方は、秘書広報課広報広聴班(〒289-2595旭市二の1920・☎62-8070)へ。
 対象は、小学校入学前の幼児です。申込用紙は、保健センター、海上保健センター、飯岡保健センター、干潟保健センター、秘書広報課にあります。

八坂神社(二)で行われる「エンヤール」は、津久舞と呼ばれる厄除け、五穀豊穰、子孫繁栄を願う芸能で、ほかには県内の野田市と多古町、茨城県の龍ヶ崎市で残っているにすぎません。

当地では動物や人物の無言劇に続き、16メートルの柱上で繰り広げられる曲芸に目を奪われがちですが、舞い手ののぼり獅子が柱上で音を奏でている点にも注目したいところです。柱に渡した横木の左右には轡と鈴が垂れ下がり、曲芸を始める前にこれらを鳴らしています。

轡は神輿と同様、乗り物である神馬を象徴したものでしょう。そして、鈴は金剛鈴と呼ばれる密教仏具で、衆生(生命のあるすべてのもの。特に人間)に注意を喚起させるための道具です。これらは本来の使用場面が異なることから、芸能を奉納するにあたり、音を奏することで邪気を払う目的もあったように思われます。



4 神事に仏具

あさひ浪漫紀行 — 文化財を訪ねて —



当八坂神社は、『旭市史』によるともとは「祇園牛頭天王」と

称し、祭主は幸蔵寺(二)でした。祇園はインドが発祥で、釈尊が説法する場所を祇園精舎といいました。つまり仏教とつながりがあったといえます。明治の神仏分離で神社名と祭神は変更を余儀なくされましたが、手洗石に祇園を守護する祭神・牛頭天王の名が刻まれています。

それにしても、神事に仏具が取り込まれたこの組み合わせは、聖なるものに対する畏敬とおおらかさの名残を示す貴重な伝承といえます。

暮らしのカレンダー

- 13日(月) あさひ砂の彫刻美術展(～20日(月))
- 18日(土) 矢指ヶ浦・飯岡海水浴場オープン(～8月23日(日))
- ミス七夕コンテスト(13:30～東総文化会館)
- 飯岡海浜プールオープン(～8月30日(日))
- 旭市長選挙投票日
- 20日(月) 海の日
- 22日(水) 私の八月十五日展(～8月16日(日)東部図書館)
- 25日(土) いいおかYOU・遊フェスティバル2009(～26日(日)飯岡海岸・萩園)

古紙配合100%再生紙と環境にやさしい大豆油インキを使用しています。

市内局番「60番台→50番台」「50番台→60番台」へかけるときは「0479」が必要です。

編集後記

市の西端にある川口沼に行ってみたのは、市内でアヤメの咲く場所はないかとの、問い合わせが切っ掛けでした。調べると、5月に豊畑小の6年生が、沼の一角に苗を植えたとのこと。アジサイを背に釣りを楽しむ人を眺めながら歩いて行くと、きれいに咲くアヤメを発見。花の根元には、豊畑小のほか子ども会の看板もありました。子どもたちが作業する姿を写真に収められなかったのは残念ですが、来年もまた、きれいな花を咲かせてくれると思います。季節ごとに、訪れるのが楽しみです。場所が一つ増えました。(S)