

歯を失う原因の一つが歯周疾患です

歯周疾患（節目）検診が始まります

市では、今年40歳、50歳、60歳、70歳になる市民を対象に、歯周疾患（節目）検診を実施します。

歯周疾患（歯周病）は、40歳を過ぎると80〜90%の人がかかり、これによって約42%の人が歯を失うといわれています。気付いたときには手遅れとならないように、日ごろから歯や歯肉をチエックするよう心掛けましょう。

和14年12月31日生まれ）

※現在、歯周病で治療中の人は遠慮してください。

〈申し込み方法〉

飯岡保健センターへ電話、または窓口で申し込んでください（土・日・祝日を除く、午前8時30分から午後5時30分まで）。

〈受診方法〉

申し込み後に送られる受診券を持って、指定歯科医院で個別に受診してください。受診するときは、事前に予約が必要です。

〈申し込み・問い合わせ先〉

飯岡保健センター
☎ 57-3113

〈期間〉
7月1日（水）〜12月28日（月）

〈場所〉

市内の指定歯科医院（別表）

〈内容〉

歯周病、むし歯などのチエック。歯みがき指導。

〈費用〉

検診内容に含まれるものは無料です。

〈対象〉
今年40歳、50歳、60歳、70歳になる市民。

- 40歳（昭和44年1月1日〜昭和44年12月31日生まれ）
- 50歳（昭和34年1月1日〜昭和34年12月31日生まれ）
- 60歳（昭和24年1月1日〜昭和24年12月31日生まれ）
- 70歳（昭和14年1月1日〜昭和14年12月31日生まれ）

歯周病とは？

かつては歯槽膿漏と呼ばれていました。歯周病は、若いころから急激に進行するものと、慢性的な炎症により歯肉・歯槽骨が破壊されるものと、大きく二つに分けられます。

原因は？

主な原因は歯垢（プラーク）の中にある細菌ですが、口の内の環境や生活習慣も関連し、特に全身の抵抗力が弱まった状態では発症しやすく、その進行が早まることもあります。

こんな疾患が危険因子に！

歯周病の危険因子は糖尿病、肥満、骨粗しょう症、喫煙、特定の栄養素の欠如、免疫不全、精神的なストレスなどです。

どうしたら予防できるの？

日常行っているブラッシングはもちろん、歯肉の炎症の原因となる歯垢、歯石を除去することが大事です。さらに食生活では、バランスの取れた食事を良くかんで食べることで、唾液の量が増え結果的に口の中の細菌の繁殖を抑えることにつながります。

〔旭市歯科医師会〕

指定医療機関（五十音順）

歯科医院名	電話番号	歯科医院名	電話番号	歯科医院名	電話番号
あさひ歯科医院	64-0377	神原歯科医院	57-3384	林歯科医院	62-2122
旭みのり歯科クリニック	62-6017	北總矯正歯科医院	62-0225	ひまわり歯科医院	63-6446
穴澤歯科医院	62-0814	越川歯科医院	62-2076	増田歯科医院	57-3224
飯岡歯科診療所	57-5514	こだま歯科医院	55-5383	宮内歯科医院	57-2025
飯倉歯科医院	63-8375	新行内歯科医院	62-1482	宮内歯科・矯正歯科	62-8211
石毛歯科医院	62-2515	菅谷歯科医院	63-7324	宮負歯科医院	68-4457
いしみ歯科医院	57-1182	高橋歯科医院	63-4001	やすらぎ歯科クリニック	64-0648
伊藤歯科クリニック	63-6699	寺嶋歯科医院	68-2023	やまざき歯科クリニック	62-8020
おざわ歯科医院	64-0818	根本歯科医院	55-2310	夢屋診療所歯科	60-1401
かま田歯科医院	63-8968	ノギタ歯科医院	63-9191	りゅうの歯科医院	62-0841
川島歯科医院	63-7555	野中歯科医院	60-0080	渡辺歯科医院	62-0030

