

母と子の健康づくり

会場・問い合わせ先／飯岡保健センター（☎57-3113）

種 類	日 程	受付時間	対 象 ・ 内 容	
健康 診査	乳児健康診査	4月14日(火)	12:50~13:15	平成20年12月1日~15日生
		4月28日(火)	12:50~13:15	平成20年12月16日~31日生
	1歳6か月児健康診査	4月3日(金)	12:50~13:15	平成19年9月1日~15日生
		4月15日(水)	12:50~13:15	平成19年9月16日~30日生
	2歳児歯科健康診査	4月9日(木)	9:00~9:20	平成18年10月1日~15日生
		4月23日(木)	9:00~9:20	平成18年10月16日~31日生
3歳児健康診査	4月8日(水)	12:50~13:15	平成17年10月1日~15日生	
	4月22日(水)	12:50~13:15	平成17年10月16日~31日生	
相談	育児相談	4月7日(火)	9:00~10:00	乳幼児の食事、しつけ、言葉などに関する相談
教室	両親学級	4月2日(木) 第1回	9:00~9:15	・妊娠中の過ごし方 ・妊婦体操 ・歯の健康等 ・タバコの害について
		4月16日(木) 第2回	9:00~9:15	・妊娠中の栄養 ・調理実習等
	子育て学級	4月10日(金) 第1回	9:15~9:30	育児の仲間作り、情報交換の場 ・身体計測 ・乳幼児事業紹介 ・赤ちゃん紹介 ・ベビーマッサージ等 対象：平成21年1~2月生まれの第1子と希望者
	離乳食教室	4月20日(月)	13:00~13:20	平成20年11月生 内容：離乳食のすすめ方（講話・調理実習）

乳幼児予防接種

【集団接種】

会場・問い合わせ先／旭市保健センター（☎63-8766）

※日程は都合により変更になることがあります

種 別	会 場 ・ 日 程		受付時間	対 象 ・ 内 容
	旭市保健センター	海上保健センター		
BCG	4月9日(木)	4月23日(木)	13:15~13:45	生後3~6か月未満 ※期間が短いので最優先で受けましょう。
ポリオ	4月6日(月) 4月13日(月)	4月20日(月)	13:15~14:00	生後3~90か月（7歳半）未満
三種混合	4月2日(木) 4月8日(水) 4月15日(水)	4月22日(水)	13:15~14:00	生後3~90か月（7歳半）未満

【個別接種】会場／各指定医療機関 ★麻しん（はしか）排除を目標に国を挙げて対策強化中！

種 別	対 象
M R（麻しん・風しん混合）ワクチン （過去に麻しん・風しんにかかった方はご相談ください）	対象：Ⅰ期 生後12~24か月未満 Ⅱ期 平成15年4月2日~平成16年4月1日生 【経過措置】（前年度から5年間の限定）・・・4月中には全員に通知します。 ・2回目の接種規定がなかった下記対象に今年度は実施します。 Ⅲ期 中学1年生（平成8年4月2日~平成9年4月1日生） Ⅳ期 高校3年相当年（平成3年4月2日~平成4年4月1日生） ※Ⅱ期と経過措置者は 6月まで（適切な時期）にできるだけ接種しましょう。 ※郵送された予診票に記入押印し、母子健康手帳と一緒に持ちください。 ※指定の予診票をお持ちにならない場合は、任意（有料）接種となります。また、予診票は原則として再発行しませんので、なくさないよう、ご注意ください。

注意 ※母子健康手帳を忘れた場合は接種できません。また、転入者などで通知の届かない方は、早めにご連絡ください。

妊婦健康診査の公費負担を14回に拡充

4月1日から、公費負担による健診回数が、従来の5回から14回に増えました。妊娠経過が順調であるかを確認するためにも、妊婦健診は定期的に受診しましょう。医療機関で妊娠と診断された人は、早めに母子健康手帳の交付手続きをお願いします。また、里帰り出産などで、県外の医療機関で受診される場合は、市と医療機関との契約手続きが必要となりますので、事前に飯岡保健センターへ相談してください。なお、契約できない医療機関等で受診される場合には、申請により市が定めた基準内

で負担分をお支払いしますので、領収書や健診記録などは、処分しないで保管しておいてください。

※母子健康手帳交付（妊娠届出）場所が、飯岡保健センターまたは、旭市保健センターの2か所となりました。海上と干潟支所での交付はできませんので、注意してください。

〈問い合わせ先〉

飯岡保健センター（☎57-3113）