

ひな人形に変身

手づくりの衣装を身にまとい、子どもたちがひな人形に変身。かわいいおひなさまとお内裏さまは、二人ずつ並んで記念撮影をした後、みんなでひな祭りの歌を歌うなどし、桃の節句をお祝いしました。〔3月3日／池の端保育所〕



3/15 2009
No.90

Public Relations

広報

あさひ

縦覧できます 土地や家屋の価格

自己の所有以外の土地や家屋について、平成21年度の価格などを縦覧できます。また、固定資産課税台帳は、納税者のほか、借地人・借家人などの関係者も常時閲覧できます。

縦覧期間／4月1日(水)～6月1日(月)

場所／税務課

問い合わせ先／税務課資産税班 (☎62-5323)

申請をお願いします 福祉タクシー利用券の交付

重度の障害のある人に、タクシー料金の一部を助成する利用券を交付します。

受付開始日／3月23日(月)

必要なもの／身体障害者手帳または療育手帳

対象者／●身体障害者手帳1・2級をお持ちの人、3級のうち視覚・下肢・体幹機能障害の人 ●療育手帳④、④-1、④-2、Aの1、Aの2をお持ちの人

申請先／社会福祉課障害福祉班、各支所福祉室

問い合わせ先／社会福祉課障害福祉班 (☎62-5351)

65歳以上の年金受給者 市県民税の納付方法が変わります

公的年金を受給している人の納税の利便性向上を図るため、今まで納付書や口座振替で納めていた市県民税が、平成21年10月から、公的年金からの天引き(特別徴収)となります。**実施時期**／平成21年10月支給分の年金から

対象者／平成21年4月1日に65歳以上で、公的年金を受給し、市県民税の納付義務のある人

※年金の受給額が年額18万円以下の人は除きます。

対象となる税額／前年中に支払われた公的年金等の所得に係る税額(その他に所得がある場合は、公的年金等に係る税額を除いた税額を今までと同じ納付方法で別に納めます)

※障害者年金、遺族年金からは天引きされません。

この公的年金からの市県民税の天引きは、市県民税の納付方法を変更するものであり、**これにより新たな税負担を生じることはありません。**

問い合わせ先／税務課課税班 (☎62-5321)

平成21年度 ごみの収集カレンダーを配布しました

区長さんを通じ、各戸配布しましたが、区に加入されていない人などには環境課・各支所住民室でお渡ししています。また、旭市ホームページからもダウンロードできます。

問い合わせ先／環境課指導班 (☎62-5328)

大切な命を救うために 献血にご協力を！

期日／3月27日(金)

受付時間／午後2時～4時

場所／干潟支所

問い合わせ先／旭市保健センター (☎63-8766)

※献血カードをお持ちの人は、ご持参ください。

市税の休日・夜間納税窓

<休日納税窓口>

3月22日(日) 午前8時30分～午後5時

<夜間納税窓口>

3月25日(水) 午後8時まで

場所／税務課、各支所税務課分室

問い合わせ先／税務課収税班 (☎62-5322)

健康 メモ

糖尿病は早めに対処を

糖尿病とは、インスリンというホルモンの分泌が減ったり、その働きが不十分となったりして、血液中のブドウ糖(血糖)が異常に多い状態が続いてしまう病気で、近年、増加の一途をたどっています。この血糖を適切にコントロールできなければ、気付かないうちに全身の血管が侵され、さまざまな「合併症」が起こります。太い血管で「動脈硬化」が進むと脳卒中や心筋梗塞を発症しやすくなり、細い血管が障害されると、腎臓や目の網膜を痛め、神経障害も出現します。糖尿病の本当の怖さはこの合併症なのです。

糖尿病にはいくつかの種類がありますが、日本人のほとんどは、糖尿病になりやすい体質に、肥満、運動不足、過食、ストレスなどが加わり、インスリンが働きにくくなるために起こるものです。糖尿病は、自覚症状の現れにくい病気で、「のどがかわく」「よく食べるのに体重が減る」「尿の量が多くなる」といった症状に気付くころには、病気はかなり進行しています。発見したら病気の進行を防ぐ医療を受けることが必要です。

血糖値が少し高めの糖尿病予備軍の人や糖尿病の疑いを指摘された人は、放っておかず、予備軍のうちから食事や運動などの生活習慣の改善を行い、血糖のコントロールに心掛けましょう。

〔旭市医師会〕



3月29日(日)は千葉県知事選挙の投票日です ～とうひょう日「選きよに行った？」が合言葉～

●投票

日時／3月29日(日) 午前7時～午後8時

●選挙公報は新聞折り込みで

選挙公報は新聞折り込みで配布します。また市役所等の市施設にも備え置きますのでご利用ください。なお選挙公報が届かないご家庭には郵送しますのでご連絡ください。

●投票日当日に投票所に行けない人は期日前投票・不在者投票を

期間／3月13日(金)～3月28日(土)

時間／午前8時30分～午後8時

場所／旭市役所、海上支所、飯岡支所、干潟支所

※その他ご不明な点は、選挙管理委員会へお問い合わせください。

問い合わせ先／選挙管理委員会 (☎62-5310総務課内)

募 集

新米ママ&パパ

楽しく子育て学級に参加しよう！

日時／4月10日(金)、5月11日(月) 午前9時30分～正午(受け付け：午前9時15分～9時30分)

場所／飯岡保健センター

内容／赤ちゃん紹介、身体計測、情報交換、育児相談、ベビーマッサージ、赤ちゃんの事故防止など

対象／平成21年1月～2月生まれのお子さんとその保護者

問い合わせ先／飯岡保健センター (☎57-3113)

※毎回、母子健康手帳をお持ちください。

これから出産する人のために 「両親学級」参加者

日時／4月2日(木)、16日(木)、5月11日(月)、22日(金) 午前9時15分～正午(受け付け：午前9時～9時15分)

場所／飯岡保健センター

対象／初妊婦とその夫、希望者

内容／妊娠中の過ごし方、妊婦体操、お産の経過、調理実習など(4回目は沐浴実習などパパ中心の内容です)

申し込み・問い合わせ先／飯岡保健センター (☎57-3113)

※毎回、母子健康手帳をお持ちください。

滝郷診療所臨時職員

職種／看護師

提出書類／履歴書(写真添付)、看護師免許の写し

勤務要件／週2日程度勤務できる人(半日から可)

賃金／日額8,400円

締め切り／随時

申し込み・問い合わせ先／〒289-2602 旭市岩井193-1 旭市国保直営滝郷診療所 (☎55-3017)

千葉県障害者スポーツ大会参加者

期日／5月24日(日)

場所／千葉県総合スポーツセンター

申込期限／3月27日(金)

問い合わせ先／社会福祉課障害福祉班 (☎62-5351)

催 し 物

旭市にさらなる活気を 「食」を考える講習会

日時／3月24日(火) 午後6時30分～9時

会場／旭市商工会館3階大研修室

参加費／無料

申し込み・問い合わせ先／3月21日(土)までに(旭)旭青年会議所・森(☎090-2232-4927)へ。

海上ふれあい館(ＪＲ飯岡駅) 高嶋捷彦ひょうたん作品展

日程／3月31日(火)まで 午前9時～午後5時(最終日は午後3時まで)

入場／無料

問い合わせ先／海上公民館 (☎55-2566) ※月曜日・祝日休館

お 知 ら せ

長熊釣堀センター

4月2日(木)リニューアルオープン

改修が行われていた長熊釣堀センターが、4月2日(木)にオープンします。300の釣り座から、さまざまな深さの釣りを楽しめます。

営業時間／●4月～9月 午前6時～午後4時 ●10月～3月 午前6時30分～午後3時

料金／大人1,000円 子ども500円

休業日／木曜日(祝日の場合は営業) および12月29日～1月3日

<オープン記念無料体験>

期間／4月2日(木)～5日(日) ※3日(金)のみ市内在住・在勤の人、市内の釣り会会員の人が対象。

時間／午前6時～午後4時(2日は午前10時30分～)

受け付け方法／先着順(予約不可)

問い合わせ先／商工観光課観光班 (☎62-5338)

再登録をお願いします

災害・不審者情報メール配信サービス

このサービスは、インターネットでお知らせしている「防災あさひ」「旭市不審者情報」の情報を、携帯電話メールに配信するものです。登録の保持期間は毎年3月31日までです。平成21年度に配信を希望する人は、新たに登録の手続きが必要です。登録受付日／4月1日(水) 正午以降
<登録用アドレス>

<http://www.city.asahi.lg.jp/mobile/>

問い合わせ先／企画課情報管理班 (☎62-8090)

旭中央病院市民健康講座

日時／3月28日(土) 午後2時～4時

場所／旭中央病院3号館5階大講堂

内容／あなたの腎臓は大丈夫ですか？甲状腺について(仮題)

費用／無料 ※申し込み不要

問い合わせ先／旭中央病院医療連携室 (☎63-8111内線3160)

Do! ボランティア

(24)



社会に貢献する気持ちを忘れず

太陽グループ

私たちのグループは、安全・安心・明るい旭を目指して、平成15年10月に干潟小の保護者を中心に立ち上げました。最初は5、6人で、干潟駅の駐輪場の整理や地域の草取りなどを行っていました。

現在は、月に2回程度、児童の通学路である共和小学校周辺や干潟駅周辺、旭ニュータウン方面や市役所通りを、車を使って2、3人で巡回しています。活動の際は旭警察署の防犯課から腕章を借りて、夜8時過ぎから9時ごろまで交替でパトロールします。パトロール中に何か危険なことを発見したら、すぐ警察に連絡するようにしています。

会員は40代から70代までの17人で、皆、仕事に追われ、生活に悩みや不安もあると思いますが、都合のつくメンバーで交替しながら巡回しています。

ボランティアは、世間では生活に余裕のある人たちがすることのように思われがちですが、決してそうではありません。ボランティアを行うことで自分たちが勇気付けられたり、新たな仕事の原動力となったりすることもあります。だから、みんな

忙しい生活の中、こういった活動を続けていられるのだと思います。

人間は、自分のためだけに生きていくのでは、満たされません。社会に貢献したいという気持ちは、誰でも持っていると思います。これからも交替で巡回パトロールを続けることにより、地域の安全を守っていきたいと思います。

〈問い合わせ先〉

旭市社会福祉協議会

☎ 57-5557



データシート

人のうごき

〔3月1日現在〕	前月比
人 口	70,515人 (−23人)
男	34,471人 (−12人)
女	36,044人 (−11人)
世帯数	24,520世帯(+1世帯)

〔2月分の移動〕

転入	123人	出生	34人
転出	120人	死亡	60人

火 災

〔2月分〕	今年の累計
建物火災	1件 (4件)
その他火災	2件 (2件)

交通事故

〔2月分〕	今年の累計
事故件数	136件 (310件)
死亡者数	1人 (2人)

おいしさいっぱい

あさひの食材



第24回 キャベツ

旭市のキャベツは、150ヘクタールで作付けされています。10月の寒玉から翌年6月の春キャベツまで、6,570トンが収穫され、産出額は県内第2位を誇ります。

キャベツは、肌荒れの解消や免疫力を高めるビタミンCを豊富に含み、大きい葉1枚で1日の必要量の70%を取ることができます。ほかにも血液を凝固させたり、骨を強くして骨粗しょう症を予防する作用があるビタミンKや、胃かいよう、十二指腸かいようの予防や治療に効果があるビタミンUも含まれます。

【選ぶときのポイント】

- ・冬キャベツ＝締まっていて濃緑色でつやがあるもの。
- ・春キャベツ＝ふわっと丸みのあるもの。
- ・切り口がみずみずしいもの。

〈問い合わせ先〉

農水産課農業推進班(☎68-1174)

