

NPT 飯岡しおさいマラソン大会 5K・10Kスタート

ゴールを目指し 一斉にスタート
飯岡しおさいマラソン大会
関連記事：8ページ



Public Relations
広報
あさひ

3 / 1 2009
No.89

あなたのために…大切な家族のために… がん検診を受けましょう!!



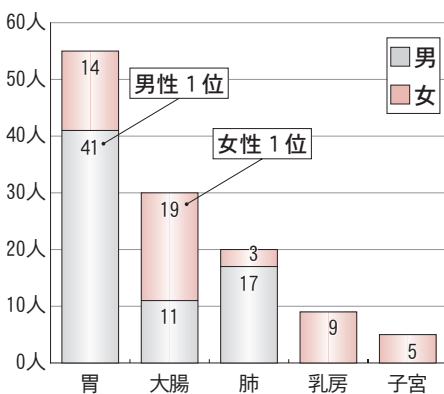
自覚症状のない方ががんを早期に発見し、適切な治療につなげるがん検診の、平成21年度受け付けが始まります。

旭市では、がん検診の受診率が県平均に比べ低く、乳がんを除くすべての検診で低い状況でした。一方、平成19年に亡くなった方の死因はがんが最も多く、男性は胃がん、女性は大腸がんが多く見られました。がんで亡くなる方の割合は、国や県よりも高くなっています。

がんを予防するには、①禁煙②食事③運動など生活習慣の改善と、がん検診が欠かせません。定期的に検診を受けることが、がんの早期発見につながります。まだ受診したことのない方は、ぜひ申し込んでください。

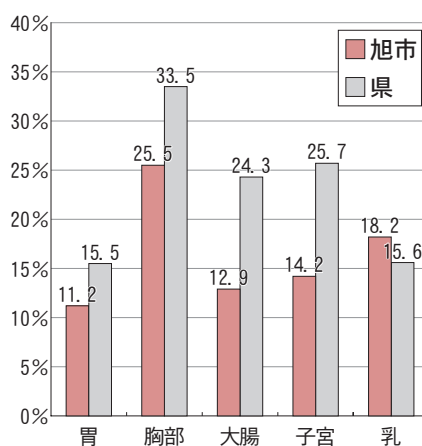
また近年増加がみられる乳がんは、唯一自分で見つけられるがんです。自己検診法（今月号の健康メモに記載）と併せ、この機会に検診を受けてはいかがでしょうか。

旭市の部位別がん死亡者数（平成19年度）

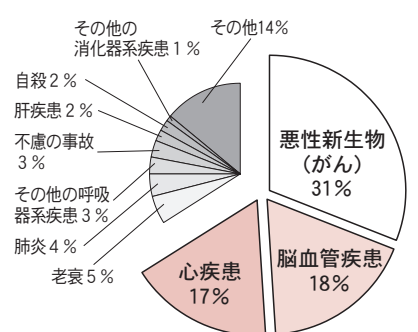


※市で実施している検診のがんを掲載
※乳がんは30歳代から病気になる人が増えています

がん検診受診率（平成18年度）



旭市死因別死亡状況（平成19年）



平成21年度各種検診の 受け付けが始まります

〈申込期間〉

- 胃がん検診・乳がん検診・子宮がん検診
3月2日(月)～3月23日(月)
 - 胸部レントゲン検査
3月2日(月)～6月24日(水)
 - 肝炎ウイルス検診
3月2日(月)～6月30日(火)
 - 大腸がん検診
3月2日(月)～9月28日(月)
 - 前立腺がん検診
3月2日(月)～9月30日(水)
- ※必ず期間内に申し込んでください。

〈申し込み方法〉

受診を希望する検診の対象年齢を下で確認し、住所、氏名、生年月日、電話番号、受診

希望の検診名を記入した申込用紙を、旭市保健センターへ郵送またはファクスしてください。

なお直接窓口へ提出する場合は、各保健センターでも受け付けます。

注意事項

- 電話での申し込みはできません。
- 郵送には、2月中旬から区長さんを通じて配布している「平成21年度健康カレンダー」にある申し込みがき利用できます。なお、健康カレンダーは各保健センター窓口にも置いてあります。
- 窓口での受け付けは、平日午前8時30分から午後5時30分

〈費用〉

無料

〈受診方法〉

【集団検診】

検診名／胃がん検診、子宮がん検診、乳がん検診、胸部レントゲン検査、肝炎ウイルス検診
会場／各保健センター

受診日／検診通知に記載されている予約日に受診してください。

通知が届いたら、必ず日程を確認してください。

※都合の悪い場合は事前に旭市保健センターへ連絡し、必ず日程を変更してください。

【個別検診】

検診名／大腸がん検診、前立腺がん検診
会場／指定医療機関

検診期間／6月～9月

〈問い合わせ先〉

〒289-2504

旭市二の2787-1

旭市保健センター

☎ 63-8766

FAX 64-1618

できるだけ
受診したいですね



大槻恵美子さん (三川)

健康だと思っていますけど、やはり不安がないわけではありません。検診は、自分の体の状態を知ることにも有効だと思います。家族のためにも、自分のためにも、できるだけ毎年受診したいですね。

〈対象年齢・実施内容〉

検診(検査)名	対象年齢 (H21. 12. 31現在)	内 容	
集団検診	胃がん検診 40歳以上 (S44. 12. 31以前生まれ)	バリウム造影(胃部レントゲン)	
	子宮がん検診(隔年受診) 20歳以上 (H元. 12. 31以前生まれ)	子宮頸部細胞診 ・生理中でも受診できます。 ・性経験のない方は、医療機関での受診を勧めます。	
	乳がん検診	30歳～39歳 (S45. 1. 1～54. 12. 31生まれ)	超音波検査
		40歳以上 (S44. 12. 31以前生まれ)	マンモグラフィー検査
	胸部レントゲン検査	40歳以上 (S44. 12. 31以前生まれ)	胸部レントゲン間接撮影
肝炎ウイルス検診	40歳 (S44年生まれ) ・過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのない方	C型・B型肝炎ウイルス検査	
個別検診	大腸がん検診 40歳以上 (S44. 12. 31以前生まれ)	便潜血反応検査2日法。配布された容器に二日間の便を少量とり提出。	
	前立腺がん検診 50歳以上の男性 (S34. 12. 31以前生まれ)	血液検査(P S A値測定)	

※自覚症状のある方、経過観察中の方は医療機関での検査が望ましいため、申し込みは遠慮してください。

市民の健康・生活習慣についてのアンケート

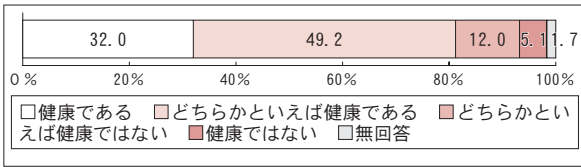
市では、皆さんがより健康に過ごすには今後どのような保健活動が必要かと考え、千葉県衛生研究所の協力を得て、皆さんの健康状態や生活習慣についてのアンケートを実施しました。

アンケートの概要を見ると、健診については約7割の方がなんらかの健診を受けており、健診については関心の高いことが伺えました。また、食習慣では塩分、エネルギー、野菜の取り方について心掛けていると回答しているものの、実際には塩分の取り過ぎや、野菜の取り方が少ないなどの傾向がありました。

今後も、より健康に過ごすため、「1に運動 2に食事 3に禁煙 最後にクスリ」を実践していきましょう。
問い合わせ先／健康管理課 ☎63-8766

1 現在の健康状態をどう思いますか

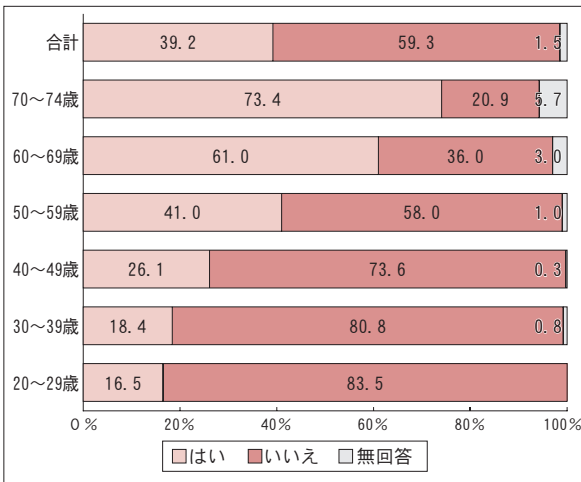
- 健康である、どちらかといえば健康であると答えた人が約8割みられました。



2 現在、治療中の病気がありますか

- 60歳以上では約7割弱の人が治療をしています。高血圧、高脂血症は40歳代から、糖尿病・高血糖は50歳代以上の方が、むし歯・歯周病は20歳代の方の治療が多くなっています。

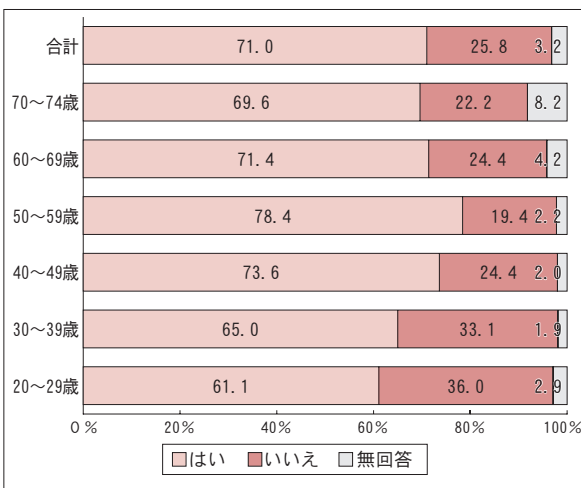
コメント 高血圧、高脂血症、糖尿病などの生活習慣病は40歳前からの予防が大切です。



3 この1年間に健康診断を受けましたか

- 約7割の人が健診を受けています。40歳代以上からは受診率が上がっています。

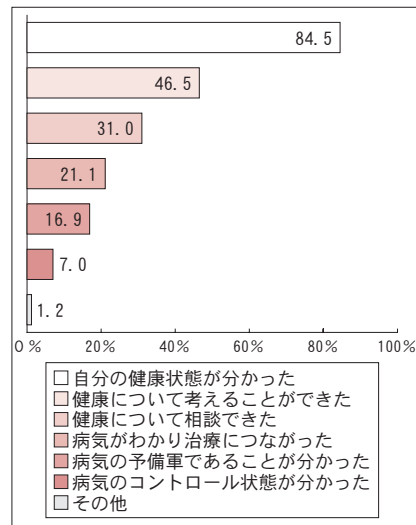
コメント 健診を受けて体のチェック！毎年の習慣にしたいですね。



4 健康診断やがん検診を受けて良かったと思うことは

- 8割以上の方が自分の健康状態が分かって良かったと答えています。また、病気が分かり治療につながったという人も2割強見られ、病気の予備軍であるという認識ができたという人も見られました。

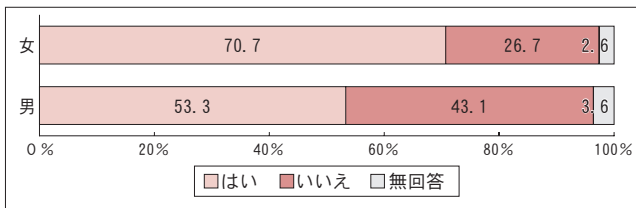
コメント 健診はあなたの体の健康管理につながります。



◎調査について
調査対象人数 20歳以上75歳未満の男女4,000人(男性2,030人・女性1,970人)
調査時期 平成19年11月
有効回答数 1,830(男839・女991)
回答率 45.8%

5 塩分を控えるよう心掛けていますか

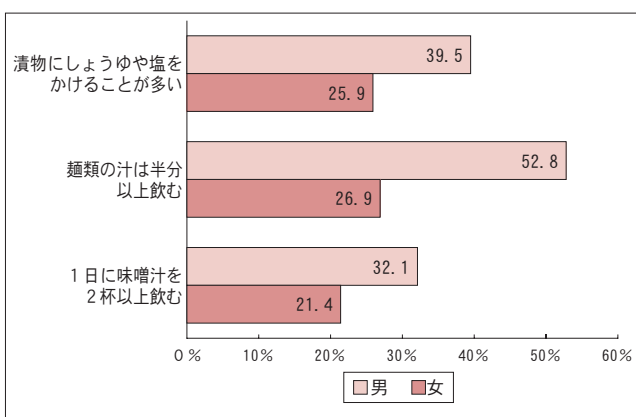
●女性では7割以上の人がか心掛けています。



6 塩分を控えることを心掛けていると答えた人の塩分の取り方

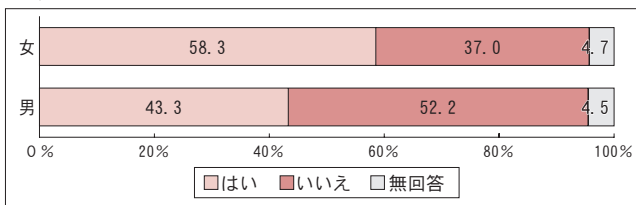
●心掛けてはいるが、実際には麺類のつゆを飲んだり漬物にしょうゆをかけたりしている人は、特に男性に多くなっています。

●コメント 心掛けてはいるが、実際には「塩分を多く取ってしまう」という現実。塩分の取り過ぎは高血圧・胃がんの原因の一つ！目標は1日10グラム以内。



7 カロリー(エネルギー)の取り方に気を付けていますか

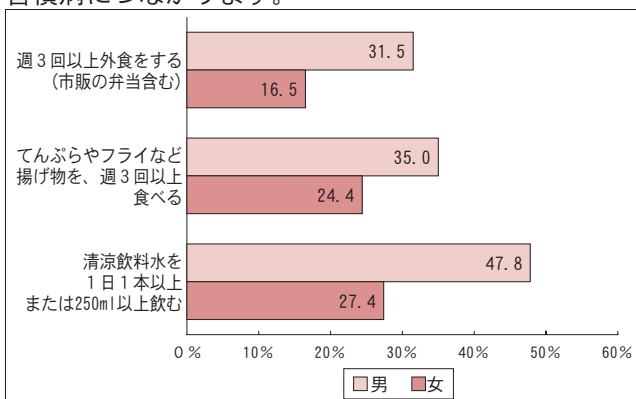
●約半数の人がカロリーの取り過ぎに注意しています。



8 カロリー(エネルギー)の取り方に気を付けていると答えた人の食習慣

●気を付けていると答えているが、毎日の生活で清涼飲料水を飲む人は、男性では5割弱見られました。

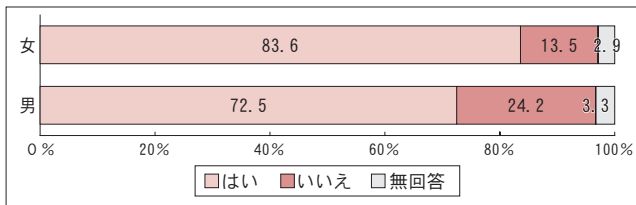
●コメント 食べ過ぎ・飲み過ぎは肥満のもと。生活習慣病につながります。



9 野菜を取るよう心掛けていますか

●男性では7割強、女性では8割強の人が野菜を取るよう心掛けています。

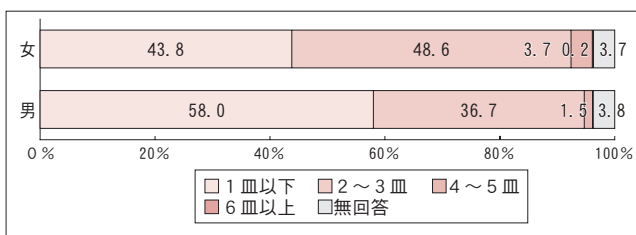
●コメント 野菜は食品の優等生、たくさん食べて疾病予防！



10 1日に野菜を食べる量

●1日に必要な野菜量は緑黄色野菜とその他の野菜合わせて350グラム(4~5皿または6皿以上)ですが、その量を超えている人の割合は1割になっていません。

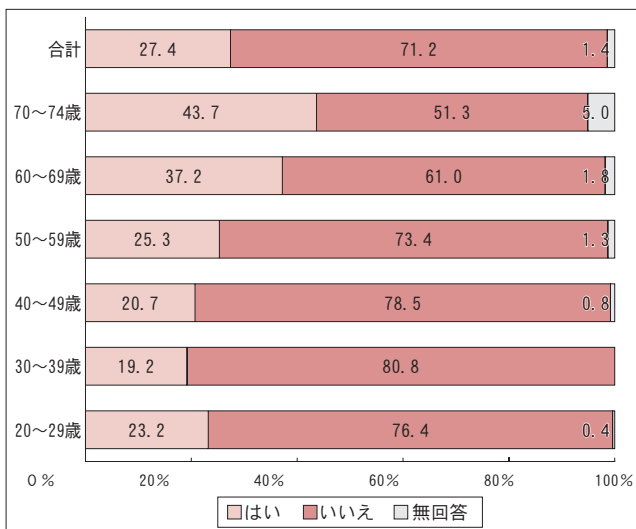
●コメント 「1日の食事で、生野菜なら両手一杯・火を通した野菜なら片手一杯」が目標です。具たくさん味噌汁やおひたしなどの簡単調理でいかが？



11 1回30分以上の運動を週2回・1年以上していますか

●運動習慣がある割合は60歳・70歳代と年齢が高くなるほど高くなっています。

●コメント 生活習慣病予防に運動は欠かせません。家事で動いたり、軽い筋トレ、1日10分の速歩からでもOKです。



3月29日(日)は

千葉県知事選挙が予定されています くとうひょう日「選きよに行った？」が合言葉

選挙の日程

投票／3月29日(日) 午前7時から午後8時まで、市内の各投票所
開票／3月29日(日) 午後9時10分から、総合体育館

投票できる人

今回の選挙で投票できる人は、次の2つの要件を満たしている人です。

- ①平成元年3月30日以前に生まれた人
- ②生まれてからずっと旭市に住んでいるか、去年の12月11日までに旭市に転入届出を出して、選挙期日まで引き続き旭市に住んでいる人

※県内の他の市町村に転出した人(1回に限る)で、旭市の選挙人名簿に登録されている人も、市区町村長が発行する「引き続き県内に住所を有す

ることの証明書」があれば、旭市で投票することができます。場合があるため、選挙管理委員会にお問い合わせください。

投票所に行けない人は 期日前投票・不在者投票を

投票日当日に冠婚葬祭、仕事、レジャー等で投票所に行くことができない人は、期日前投票または不在者投票ができます。

期間／3月13日(金)～28日(土)
時間／午前8時30分～午後8時
場所／旭市役所、海上支所、飯岡支所、干潟支所

投票所の入場券は

投票所の入場券は、はがきでお届けします。1枚のはがきに4人分の入場券が印刷してありますので、ご自分の入場券を切り離して投票所へ持参してください。

紛失した場合や届かなかった場合でも「選挙人名簿に登録されている人」であれば投票できますので、選挙管理委員会にお問い合わせください。

郵便による不在者投票など

身体に重度の障害がある人(身体障害者手帳または戦傷病者手帳等の交付を受け、一定の障害を有する人)、あるいは介護保険の被保険者証の要介護状態区分が「要介護5」の人は、郵便で不在者投票ができる場合があります。

また、遠隔地に滞在中の人などが不在者投票のできる制度もあります。これらの制度を利用したい人は、早めに選挙管理委員会にお問い合わせください。

〈問い合わせ先〉

選挙管理委員会(総務課内)

☎62-5310

投票所一覧

投票区	投票所	投票区	投票所	投票区	投票所
1	旭市立中央小学校体育館	13	旭市立琴田小学校体育館	25	旭市立飯岡小学校体育館
2	旭市商工会館	14	やすらぎの家	26	行内青年館
3	旭市保健センター	15	旭中央病院東体育館	27	飯岡保健センター
4	旭市立干潟小学校体育館	16	旭市青年の家体育館	28	旭市立三川小学校体育館
5	旭市立矢指小学校体育館	17	見広農村協同館	29	目那区民館
6	足川浜区集会所	18	倉橋やすらぎの家体育館	30	埴農村協同館
7	旭市立富浦小学校体育館	19	蛇園区民館	31	萬歳地区多目的研修センター
8	中谷里浜青年館	20	旭市立滝郷小学校体育館	32	関戸ふれあいセンター
9	旭市立豊畑小学校体育館	21	岩井青年館	33	旭市干潟支所
10	井戸野浜集会所	22	旧海上中学校特別教室	34	ふれあいセンター
11	旭市立共和小学校体育館	23	旭市立嚶鳴小学校体育館	35	農村環境改善センター
12	元締区コミュニティセンター	24	永井岡区民館	36	コミュニティセンター

旭市コミュニティバスの運行内容が一部変わります

海上地区・干潟地区

現在旭市では、公共施設への利便性の向上と高齢者等の交通手段を確保するため、コミュニティバスを運行しています。コミュニティバスを運行していません。コミュニティバスを運行開始以来、多くの方々が利用し、利用者数は、平成20年度も延べ10万人を超える見込みとなっています。

今後も市民の足として、子どもからお年寄りまで気軽に、さらに便利に利用できるように検討をした結果、4月1日(水)から海上地区ルートおよび干潟地区試行運行ルートの運行内容を次のように変更します。

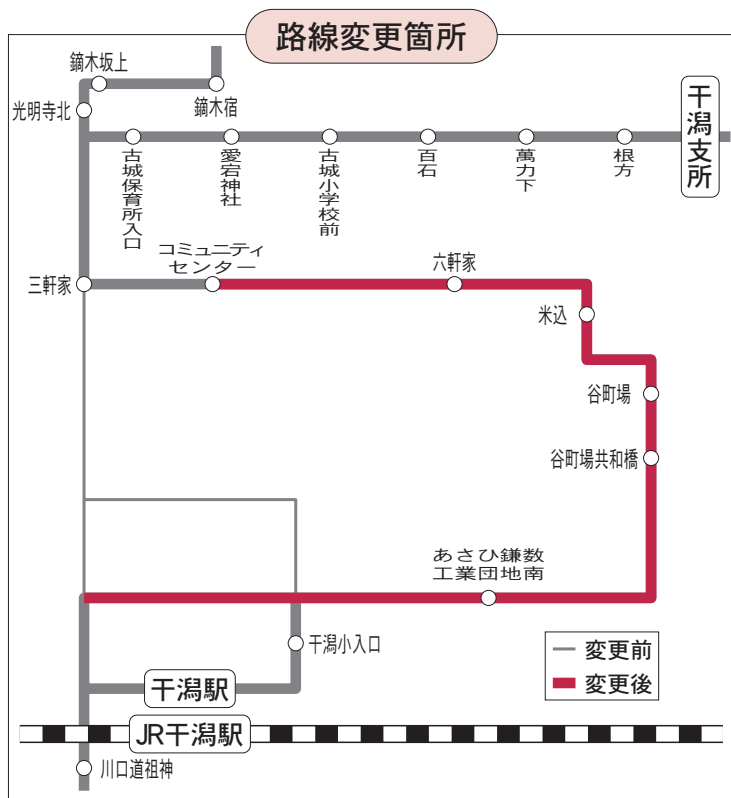
〈変更内容〉

①海上地区ルート右回り第4便
(中央病院発午後5時50分)
の運行時刻を午後5時10分に変更

②干潟地区試行運行ルートの「コミュニティセンター」干潟駅間のルート変更と停留所を増設(ルート変更により運行時刻を変更します。また「第二やすらぎ園前」の停留所は廃止となります)

〈運行日〉

年々年始(12月28日)〜1月3日



〈料金〉

1利用につき100円

※乗車の前にあらかじめ100円玉を用意してください。また、運賃は乗車の際にお支払

ください。

※就学前児童および障害者(障害者手帳の提示が必要)は無

料です。

〈問い合わせ先〉

企画課地域振興班

☎62-5382

運行時刻表(ルート別時刻表ルート図等)は、3月18日(水)の朝刊に折り込む予定です。また、市のホームページにも掲載します。

3月14日(土) JR旭駅で

Suica デビュー

3月14日(土)からJR総武本線・成田線でSuica(スイカ)が使えるようになります。Suicaは一度購入すると1枚で繰り返すエコで便利なIC切符です。

これに伴い、旭駅は自動改札機になりますが、今お使いの通勤・通学定期券はそのまま利用できます。また、現在使用している定期券をSuicaに変更することもできます。

Suicaとは、東日本旅客鉄道(JR東日本)・埼玉新都市交通・仙台空港鉄道・ジェイアールバス関東・東京モノレール・東京臨海高速鉄道などで導入されている、乗車券や電子マネー等として利用できるICカードで、自動改札機の読み取り部分に軽く触れるだけで運賃を自動精算することができます。

新たにSuicaが利用できる区間

〈総武本線 銚子～松尾間〉

◆自動改札機になる駅

旭駅、銚子駅

※その他の駅については簡易Suica改札機が設置されます。

〈成田線 銚子～久住間〉

◆自動改札機になる駅

佐原駅、銚子駅

※その他の駅については簡易Suica改札機が設置されます。

〈問い合わせ先〉

JR東日本テレフォンセンター

(☎050-2016-1600)



▲走り終えた親子ランナーに声を掛ける千葉真子さん（右）



▲ハーフ女子総合2連覇の宮崎めぐみさん（後草）



▲仲良く親子でゴール



▲10kmスタート。まだまだ余裕の表情



▲新記録でハーフの部総合優勝の若松佑太さん（海上中出身）



▲ランナーに送る大きな声援

暖かな日差しの下2,257人が力走

第20回飯岡しおさいマラソン大会

「潮風とともに走ろう！」を掲げ、全国からランナーが集う飯岡しおさいマラソン大会が2月1日、いいおかコートピアセンターをスタート・ゴールとするコースで開かれました。親子の部やハーフの部など5部門に、80歳以上3人を含む2,257人が出場。ランナーは、沿道からの大きな声援や拍手に後押しされ、力強く海岸線を駆け抜けていきました。

また、今年は第20回を記念して、陸上長距離で活躍した千葉真子さんを特別ゲストとして招待。千葉さんは前日の講演会に続き、当日は親子の部などに参加し、軽やかな走りを披露してくれました。

種目別10位以内（市内在住者）

※敬称略

- 2km親子の部：1位/ショアイガジアニ アリアケバレ・岩井 間伴 7分59秒、4位/ユセフプール アブドラ・高橋歩汰 8分28秒、7位/伊藤正治・浩志 8分51秒、9位/加藤修・聖也 9分
- 3km小学生男子の部：2位/鷺山桂太朗 11分5秒、5位/田向孝至 11分18秒、9位/林寛昌 11分42秒
- 3km小学生女子の部：3位/加藤瑠菜 12分1秒、4位/大木亜美 12分6秒、6位/川口瑞希 12分35秒
- 5km中学生男子の部：4位/川上克真 17分29秒、7位/熊本将成 17分46秒、10位/菊間勇太 18分13秒
- 5km中学生女子の部：8位/山崎菜未 19分49秒、9位/鷺山暖佳 20分12秒、10位/椎名あゆみ 20分24秒
- 5km39歳以下男子の部：2位/松下弘大 16分14秒、4位/平岩和真 17分3秒、5位/浪川優 17分14秒
- 5km40～59歳以下男子の部：5位/岩崎良雄 19分19秒、6位/常世田利男 19分46秒
- 5km39歳以下女子の部：2位/伊藤愛 18分45秒、10位/江波戸智恵 23分15秒
- 5km40歳以上女子の部：10位/宮内幸江 27分4秒
- 10km29歳以下男子の部：7位/来栖寛明 35分35秒、9位/石川裕也 39分8秒
- 10km40～49歳以下男子の部：2位/伊東重和 37分31秒
- 10km39歳以下女子の部：10位/東靖代 52分52秒
- ハーフ29歳以下男子の部：9位/高野雄介 1時間17分16秒
- ハーフ39歳以下女子の部：1位/宮崎めぐみ 1時間22分20秒、9位/鈴木なえ子 1時間45分31秒
- ハーフ40歳以上女子の部：4位/神田知恵子 1時間39分58秒

高校生ライダー 世界へ挑戦

全日本ロードレース選手権 優勝

匠瑛高校3年の富沢祥也さんが、オートバイロードレースの最高峰、世界選手権シリーズに参戦するという快挙を成し遂げました。

富沢さんは、昨年10月6日、岡山国際サーキットで行われた「全日本ロードレース選手権GP250クラス」で念願の初優勝を飾り、年間総合ランキングでも堂々の第2位を獲得。その実績と実力が認められ、高校卒業を機に活躍の場を世界へと広げることが決まりました。

世界選手権は、1年を通じて、世界14か国で開催、日本へ戻ることはほとんどないと

▶高校生らしい明るい笑顔の富沢祥也さん（江ヶ崎）



▲サーキットを疾走する富沢さん。最高速は260kmを超えるという...

のこと。富沢さんは単身で海外へ渡ることについて、「言葉の壁はあるけれど、これからはバイクのことだけ考えられるから幸せです。これまで支えてくれた人たちや応援してくれている人たちのためにも、良い成績を残せるようがんばります」と笑顔で話していました。

中央病院新本館の建設工事が開始

旭中央病院新本館建設工事起工式

再整備を進める旭中央病院で1月30日、新本館建設工事の起工式が開かれ、市長をはじめ来賓や工事関係者ら80人が参列する中、工事の安全や無事に完成することを願う神事が、厳かに行われました。



▲名前を呼ばれ玉ぐしをささげる参列者

ずっと続けていたいね音楽

第4回グリーンコンサート



▶ピアノに合わせてソプラノサクソフンを演奏

日ごろから、音楽を勉強している人や趣味で楽しんでいる人たちがその成果を発表するグリーンコンサートが、1月25日、東総文化会館小ホールで開かれました。

今年で4回目となるこのコンサートは、小学生から社会人まで参加者も幅広く、演奏する楽器もさまざま。この日のために練習してきた曲を、一生懸命演奏していました。また、今年も、第1回目のグリーンコンサートにも出場し、現在、歌の指導などを行っている片山陽子さんがゲストで出演し、コンサートに花を添えました。

海上マリンキッズが優勝

第5回イヤーオブザコーチ記念大会

1月17日、18日の2日間、海上コミュニティ運動公園野球場を中心に市内4会場で、少年野球大会が開催されました。第5回を迎えたこの大会は、旭市、銚子市、匠瑛市、東金市、神栖市から12チームが参加。17日の予選リーグを勝ち上がった4チームが決勝トーナメントに進み、いずれも旭市のチームである海上マリンキッズと干潟メッツが決勝を戦いました。

熱戦の結果、4対1で海上マリンキッズが優勝し、優勝杯とメダルを手に入れました。また、最優秀選手には石毛敦也君が選ばれ、記念のトロフィーが贈られました。



▲最優秀選手に選ばれた石毛敦也君（最前列左から2番目）と海上マリンキッズの子どもたち

旭市産の野菜が驚きの料理に変身

キュウリ料理、春菊・パセリ料理コンクール

▶火を通したキュウリも好評（キュウリ料理コンクール）



県内第1位の農業産出額を誇る旭市。ここで作られる野菜をもっと食べてもらおうと、いいおかユートピアセンターで料理コンクールが開かれました。1月24日のキュウリ料理コンクールには、小学5年生を含む7組が、また2月7日の春菊・パセリ料理コンクールには10組が出場。あっと言わせるアイデアいっぱいの料理で、その腕前を競いました。審査員を悩ませた結果、次の方々に最優秀賞が贈られました。



▲主食からデザートまでいろいろな料理が登場（春菊・パセリ料理コンクール）

キュウリ＝平野佳子さん（鎌数）。料理：すりおろしたキュウリを米粉に混ぜ焼き上げたものに、ハムやチーズなどを巻いて食べる「カップ餅」

春菊・パセリ＝実川美波里さん（萬歳）。料理：春菊を豚肉と同量混ぜる「春菊ギョーザ」

ホールインワンに大会も盛り上がる

第1回旭市福祉協会理事長杯争奪パークゴルフ大会

年齢を問わず楽しめるパークゴルフで親睦と交流を深めようと、第1回旭市福祉協会理事長杯争奪パークゴルフ大会が2月7日、あさひパークゴルフ場で開かれました。当日は、25組99人の男女がプレー。「あーっ、入る、入る」「ナイスショット」の声がコースのあちらこちらから聞こえるほど、参加者の調子も上々のようで、なんと10人の方がホールインワンを達成しました。



▲ナイスショットの後は会話も弾みます



▶お先です

なお、成績は次のとおりです。※敬称略

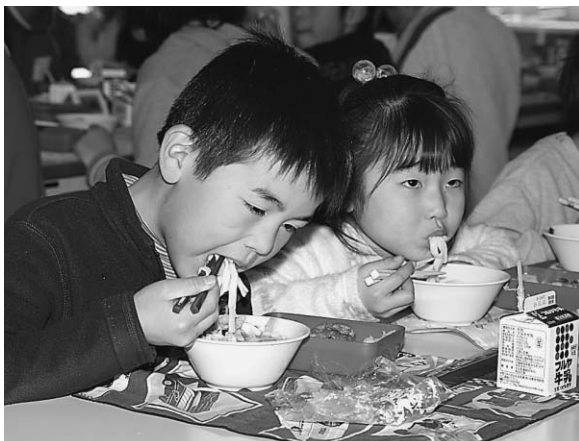
〈男性の部〉

優勝／金杉正直（萬力）※総合優勝、2位／高木利治（関戸）、3位／来栖松之助（二）

〈女性の部〉

優勝／増田政江（二）、2位／鈴木房江（鍋木）、3位／高安恒子（口）

▶給食初登場の米粉うどんをほお張る子どもたち（中和小）



米粉うどんが初めて学校給食に登場

もちもちしておいしい、と子どもたちがうれしそうに話してくれたのは、米粉うどん。お米の新しい利用方法として注目される米粉を使ったうどんが、1月27日から初めて、市内小中学校の給食に登場しました。旭市産のコシヒカリを使った米粉うどんは、今年の産業まつり会場でも無料配布され、そのアンケート結果から今回は平打ち麺に改良されました。次々と口に運ばれる米粉うどん、つけ汁との相性も良いようで、すぐに食器の中は空になっていきました。

環境意識を高めるために

環境衛生大会

2月4日、東総文化会館小ホールで、環境衛生大会が開催されました。地域の環境美化に貢献した市内の9人と5団体に功労賞として賞状が贈られました。また、環境美化に関する標語コンクールでは、小学生の部で齋藤あかねさん(古城小・6年)、中学生の部で向後真太郎さん(飯岡中・3年)がそれぞれ最優秀賞を受賞しました。

表彰後は、大原幽学記念館の猪野映里子さんが、大原幽学とその時代の環境づくりについて講演をしました。



◀環境美化に関する標語コンクール入選者たち

どかな陽気に誘われて

コハクチョウ飛来 萬歳地先

昨年に続き、今年も萬歳地先の田園地帯にコハクチョウが飛来しました。干潟八万石を訪れた約100羽のコハクチョウは暖かな日差しの中、のんびりと日なたぼっこ、餌をついばんだり、羽を休めたりしていました。市役所には「新聞で知って、市外からコハクチョウを見に行きたい」などの問い合わせもあり、現地では写真を撮る人の姿なども見られました。



▲約100羽のコハクチョウがのんびりと日なたぼっこ

みんなで一緒に「鬼は外、福は内」

三川保育所 豆まき会



◀元気いっぱい「まめまき」の歌を歌う子どもたち

節分の日の2月3日に、三川保育所の子どもたち104人が、豆まき会を行いました。豆まき会には、入所前の子どもと保護者で作る、ひまわりキッズサークル25組も参加して、みんなで紙芝居を見たり、歌を歌ったりしていました。すると突然鬼が教室へ入って来ましたが、子どもたちは、はらはらした表情を見せていましたが、「みんなと遊びたい」という心やさしい鬼に一安心、一緒にゲームをして楽しんでいました。最後に、袴をまとった年長の子が、舞台から豆やお菓子をまくと、年少の子どもたちが一生懸命拾っていました。

優美な衣装で堂々の舞い

水神社で神楽奉納

鎮守として親しまれる、後草地区の水神社で2月1日、五穀豊穡を祈って永代大御神楽が奉納されました。鎌倉時代から続く伝統ある神楽は、13部の演舞で構成され、猿田彦などの勇壮な舞いや、稚児の舞いを一目見ようと、境内の中に設置された神楽殿の周りには多くの人たちが集まりました。最初は恥ずかしそうにしていた初々しい稚児たちも、堂々と舞いを披露し、観客を魅了していました。

▶猿田彦の舞い



▲優美な衣装での稚児の舞い

暮らしの情報

税の申告はお済みですか

申告書の提出期限は3月16日(月)です

市県民税・所得税の申告期限は、3月16日(月)です。期限が迫ると、市役所や税務署の窓口は大変混み合います。早めに申告を済ませましょう。

なお、確定申告を本人が作成する自書申告を指導していますので、ご協力をお願いします。

〈受付時間〉
午前8時30分～午後5時
〈会場〉
市役所南分館1階（本庁舎南側）・海上支所3階・飯岡支所2階・千潟支所1階

書類は整理してから

医療費控除のある方や収支内訳書の作成を希望する方は、あらかじめ領収書などを整理し、合計額を出しておいてください。混雑の状況によっては、書類の整理が終わるまで順番を待っていただくこともあります。

必要書類を忘れずに

国民健康保険税、国民年金、生命保険などの保険料や医療費

などは所得控除の対象となりません。申告の際には平成20年中に支払った領収書や支払証明書を

県民税から控除できます。対象期間中は毎年申告が必要で、所得税の確定申告をされない方も別途申告が必要です。なお、申告書には源泉徴収票の添付が必要です。

申告期限／3月16日(月)
税理士による無料申告相談
期日／3月2日(月)～4日(水)
時間／午前9時30分～午後3時30分（正午から午後1時を除く）
会場／市役所南分館1階

また、事業に使用する土地や建物の固定資産税（都市計画税）は必要経費となります。昨年5月にお送りした、固定資産税納税通知書（課税資産の内訳）をお持ちください。

市県民税から住宅ローン控除

国から地方への税源移譲の影響で、所得税から住宅ローン控除を引ききれなかった方は、市

申告と納税は期限内に

銚子税務署

〈申告期限〉

所得税の確定申告・贈与税の申告／3月16日(月)

個人事業者の消費税および地方

消費税の確定申告／3月31日(火)

※申告書の提出は、郵送や税務署の時間外収受箱も利用でき

〈問い合わせ先〉

市役所税務課税務班
☎62-53321

☎55-31113（海上支所）
☎57-31114（飯岡支所）
☎68-1076（千潟支所）
銚子税務署
☎0479-22-11571

ます。

〈平成20年分の口座振替日〉

所得税／4月22日(水)

個人事業者の消費税および地方

消費税／4月27日(月)

〈問い合わせ先〉

〒288-8666

銚子市栄町2-1-1

銚子税務署

☎0479-22-11571

軽自動車の変更手続きは4月1日(水)までに

軽自動車税は、4月1日現在の所有者に対し課税されます。所有者が変わった方や、使用していない車両などをお持ちの方は、4月1日(水)までに手続きを済ませてください。

〈取扱窓口〉

小型特殊自動車・原動機付自転車／税務課税務班・各支所税務

国民年金

人生の節目には届け出が必要です

国民年金の加入者は、職業などによって三つのグループに分かれています。結婚や就職などでグループが変わるときは、届け出が必要になります。忘れずに手続きしましょう。

〈第1号被保険者〉

対象者／自営業者や農業従事者とその配偶者、学生、アルバイトなど

手続きが必要なとき／退職したとき、配偶者の扶養から外れたとき

届け出先／市役所保険年金課

〈第2号被保険者〉

対象者／厚生年金加入者、共済組合員、船員保険加入者

課分室
二輪車（125cc超）／関東運輸局千葉運輸支局
軽自動車（三輪以上）／軽自動車検査協会

〈問い合わせ先〉

市役所税務課税務班
☎62-53321

関東運輸局千葉運輸支局
☎050-5540-2022
軽自動車検査協会
☎043-245-0163

手続きが必要なとき／就職して厚生年金などに加入したとき

届け出先／勤務先

〈第3号被保険者〉

対象者／第2号被保険者に扶養されている配偶者

手続きが必要なとき／配偶者の扶養に入ったとき、退職した配偶者がすぐに就職し第2号被保険者になったとき

届け出先／配偶者の勤務先

〈問い合わせ先〉

市役所保険年金課年金班

☎62-53321

ねんきんダイヤル

☎0570-05-1165

相談室



相談名	内容	期日・時間	場所	問い合わせ
交通事故相談	示談、賠償額の算出、自賠責保険の請求の仕方など	3月2日(月) 午前10時～午後3時 3月16日(月) ※待ち時間解消のため、要事前連絡。	市役所会議室	総務課 ☎62-5835
県の法律相談	法律問題	3月13日(金) 午後1時～4時 ※予約制(3月5日(木) 午前9時から受付)	北総県民センター海匝事務所	北総県民センター海匝事務所☎64-0597 (千葉県海匝合同庁舎内)
市の法律相談	法律問題 ※市民を対象(同一内容での2回以上の相談は不可)	3月9日(月) 午後1時30分～4時 ※予約制(3月2日(月) 午前8時30分から受付) 3月23日(月) 午後1時30分～4時 ※予約制(3月16日(月) 午前8時30分から受付)	海上支所 市役所会議室	秘書広報課 ☎62-8070
人権・行政相談	人権問題、行政への要望、意見など	3月3日(火) 午後1時30分～3時30分 3月10日(火) 午後1時30分～3時30分 3月17日(火) 午後1時30分～3時30分 3月24日(火) 午後1時30分～3時30分	市役所 飯岡支所 海上支所 干潟支所	秘書広報課 ☎62-8070
心配ごと相談	家庭内の心配ごとなど	3月2日(月) 午前10時～午後3時 3月16日(月) 3月4日(水) 午前10時～午後3時 3月18日(水) 3月9日(月) 午前10時～午後3時 3月23日(月) 3月11日(水) 午前10時～午後3時 3月25日(水)	青年の家2階 海上ふれあいサポートセンター 干潟支所 飯岡福祉センター	社会福祉協議会 飯岡本所 ☎57-5577 旭支所 ☎64-2570 海上支所 ☎55-5517 干潟支所 ☎68-1079
こころの健康相談	精神障害(うつ病・アルコールなど)	3月27日(金) 午後1時30分～3時 ※予約制	働く婦人の家	海匝健康福祉センター ☎0479-22-0206 市役所社会福祉課 ☎62-5351
育児相談	子育ての悩みなど	月～金曜日 午前8時30分～午後4時 土曜日 午前8時30分～正午	旭市子育て支援センター(中央第三保育所内)	旭市子育て支援センター ☎63-8005 (中央第三保育所内)
家庭児童相談	不登校・児童虐待・児童養育問題など	月～金曜日 午前9時～午後4時	家庭児童相談室(社会福祉課内)	家庭児童相談室 ☎62-5362
教育相談(学校)	学校での教育についての悩みなど	月～金曜日 午前8時30分～午後5時30分	海上支所2階	学校教育課 ☎55-5726
教育相談(家庭)	家庭教育・子育ての悩みなど	月～金曜日 午前8時30分～午後5時30分	海上支所2階	生涯学習課 ☎55-5727
市民健康相談	生活習慣病をはじめ子どもからお年寄りまでの健康相談	月～金曜日 午前9時～午後4時	(電話受付)	旭市保健センター ☎63-8766 海上保健センター ☎55-5516 飯岡保健センター ☎57-3113 干潟保健センター ☎68-1071
福祉の総合相談	福祉(生活)全般にわたる相談	365日24時間 訪問相談も実施 夜間は電話転送にて対応	中核地域生活支援センター海匝ネットワーク	中核地域生活支援センター海匝ネットワーク ☎60-2578 FAX60-2579
介護相談	介護に関する相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時30分	高齢者福祉課	旭市地域包括支援センター☎62-5433
職業相談	職業相談、求人情報の提供など	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	地域職業相談室(青年の家1階)	地域職業相談室 ☎62-5359
消費生活苦情相談	物品購入時のトラブルなど	毎週月・木曜日 午前9時～午後4時 ※緊急の場合は随時受付	商工観光課(青年の家1階)	商工観光課 ☎62-8019
行政書士会	相続、遺言、許認可申請、農地転用など	3月14日(土) 午後1時～午後4時	青年の家2階	行政書士会東総支部 寺村☎63-7813
税理士会	税務書類の作成、記帳・決算など	3月10日(火) 午前10時～午後3時 ※予約制(税理士に依頼していない方)	旭市商工会館1階	税理士会銚子支部 ☎0479-22-3901
司法書士会	不動産登記、法律問題、多重債務の相談など	3月14日(土) 午後1時～5時 ※9日(月)までに電話予約	市民会館2階	司法書士栗田事務所 ☎0479-72-1336

均衡あるまちづくりに

地域審議会委員を募集します

市では、合併後の均衡ある発展を図るため、合併前の海上町・飯岡町・干潟町の区域ごとに地域審議会を設置しています。旭市のまちづくりに、それぞれの地域の実情や意見を反映させるため、この地域審議会の公募委員を募集します。

結果通知／本人宛に郵送で通知

〈申し込み・問い合わせ先〉

〒289-2604

旭市高生1

海上支所庶務室

☎55-3111

〒289-2713

旭市萩園1800

飯岡支所庶務室

☎57-3111

〒289-0512

旭市南堀之内10

干潟支所庶務室

☎68-2111

企画課地域振興班

☎62-5382

出会うコンシェルジュを募集します

市では、若者の定住化や後継者の結婚対策などを促進し、活力あるまちづくりを進めるため設置している、旭市後継者対策協議会の委員「出会うコンシェルジュ」を募集します。

応募資格／①満20歳以上で旭市内に住所を有する方または事業所などに勤務する方②市職員または市議会議員でない方
募集人数／5人以内
任期／委嘱の日から平成23年3

月31日まで

応募方法／所定の「申込書」に必要事項を記入し、企画課地域振興班へ持参または郵送。

申込書配布場所／企画課。市の

ホームページ (http://www.city.asahi.lg.jp) から

ダウンロードできます。

申込期限／3月13日(金)必着

選考方法／書類選考(場合により面接)

結果通知／本人宛に郵送で通知

〈申し込み・問い合わせ先〉

企画課地域振興班

☎62-5382

あなたの意見をまちづくりに まちづくりサポーター募集

市では、市の施策や事業計画の策定にあたり、皆さんからの意見を伺う方法の一つとして「まちづくりサポーター制度」を実施しています。まちづくりに関する情報を共有し、気軽に意見交換が行えます。

対象／18歳以上の市民または市内に通勤・通学している方
定員／50人
期間／4月1日から平成22年3月31日まで

活動内容／市からの照会などに対する回答や、まちづくりに関する自由意見・感想を寄せていただき意見交換を行います。情報の送受信方法／電子メールまたはフアックス
謝礼／月額500円
申し込み方法／住所、氏名(フリガナ)、年齢、性別、職業(勤務先)、電話番号、送受信方法(メールアドレスまたはフアックス番号)を電子メール、フアックス、電話などで申し込みください。

〈申し込み・問い合わせ先〉

秘書広報課広報広聴班

☎62-8070

FAX 63-4946

☐koho@city.asahi.lg.jp

公共下水道

2.6ヘクタールが新たに供用開始

公共下水道は、平成12年3月31日に供用が始まり、現在はJR旭駅を中心とする153・7ヘクタールの区域で、1、2、9世帯が使用しています。

3月31日から、新たに二地区の一部2・6ヘクタールの区域で供用が始まります。

下水道を利用する皆さんへ

供用開始区域内の皆さんには、

供用開始(3月31日)から1年以内に、下水道に接続するための排水設備工事をしていただくこととなります。排水設備工事は、市の指定した「下水道排水設備指定工事店」に申し込んでください。

排水設備工事の補助金・利子補給制度

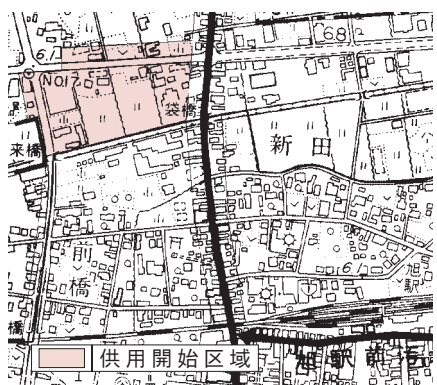
排水設備工事の費用は自己負担ですが、皆さんの負担を減らすため、市では補助金および利子補給の制度を設けています。**受益者負担金と下水道使用料**

供用開始区域内の皆さんには、受益者負担金を納めていただきます。また、下水道に接続し使用を始めると、下水道使用料を納めていただくこととなります。

〈問い合わせ先〉

下水道課

☎62-5357



新着図書

市図書館 ☎62-2560

開館時間 火～金曜日
午前9時～午後6時
土・日曜日
午前9時～午後5時
休館日 3月19日(木)20日(金)
毎週月曜日

ホームページから本の検索ができます
http://www.library.asahi.chiba.jp/

Dick up

「利休にたずねよ」

山本兼一

千利休は、飛び抜けた感性と美的センスで、茶の湯を大成したといわれる。その美学と創意工夫には周囲を驚嘆させるものがあり、ついには太閤秀吉の第一茶頭に昇りつめる。しかし、その一途な美学ゆえに秀吉の不興を買い、切腹を命じられる…。

本書はその切腹前の出来事から始まり過去をさかのぼるという手法で、利休の茶道への情熱とその特異な世界を生み出した背景に迫る長編小説。第140回直木賞受賞。

- 幕末史 (半藤一利)
- ゲバラ最期の時 (戸井十月)
- 世界潮流の読み方 (ビル・エモット)
- 大統領になりそこなった男たち (内藤陽介)
- 世界を制した「日本的技術発想」 (志村幸雄)
- 職人を生きる (鮫島敦)
- 決断力 (羽生善治)
- 猫を抱いて象と泳ぐ (小川洋子)
- 警官の紋章 (佐々木譲)
- 太陽の座る場所 (辻村深月)
- 断絶 (堂場瞬一)
- ほうき星上・下 (山本一力)
- 感染列島 (吉村達也)
- 人間の覚悟 (五木寛之)

おはなしの時間

<幼児向き>

日時 / 3月12日(木)、26日(木)
午後4時30分～5時

場所 / 市民会館2階和室

カルチャーインフォメーション

東総文化会館

3月29日(日) 第4回スプリングコンサート

時間 開場13:00 開演13:30

入場 無料・全席自由

主催 旭市・旭市教育委員会

問 生涯学習課文化振興班 ☎55-5728

●あさひ少年少女合唱団恒例の春のコンサートです。



☆3月の休館日：2日、9日、16日、23日、30日

海上公民館

3月14日(土) 子ども映画会

●そんごくう ●くるみわり人形

●王さまでかけましよう

時間 14:30～15:30 入場 無料

主催・問 海上公民館 ☎55-2566

●幼児向けの映画を上映します。午後2時からボランティアの方々による絵本の読み聞かせ会を行います。

いいおかユートピアセンター

3月15日(日) 子どもミュージカル (影絵)

「長靴をはいたねこ」

時間 開場13:00 開演13:30

入場 無料

主催・問 いいおかユートピアセンター ☎57-6060



干潟公民館

3月8日(日) 子ども劇場

「三匹のこぶた」

時間 開場13:30 開演14:00 入場 無料

主催・問 干潟公民館 ☎68-3111



●第1部：キャラクターによるマジック&バルーンバラエティーショー
第2部：ぬいぐるみ人形劇「三匹のこぶた」

◆海上ふれあい館 (JR飯岡駅)

南隆一絵画作品展

3月1日(日)～15日(日)

時間 9:00～17:00 (最終日は15:00まで)

休館日 月曜日・祝日 問 海上公民館 ☎55-2566

◆まちかどギャラリー「銀座」

あさひフォトクラブ 写真展

3月2日(月)～8日(日)

時間 10:00～17:00 問 あさひフォトクラブ 鈴木 ☎62-3532

パソコン絵画展

3月23日(月)～29日(日)

時間 10:00～17:00 (初日は13:00から、最終日は14:00まで)

問 パソコン絵画 岩井 ☎62-1888

※内容等は、主催者の都合により変更することがあります。

母と子の健康づくり

会場・問い合わせ先／飯岡保健センター（☎57-3113）

種 類	日 程	受付時間	対 象 ・ 内 容	
健康 診査	乳児健康診査	3月13日(金)	12:50~13:15	平成20年11月1日~15日生
		3月26日(木)	12:50~13:15	平成20年11月16日~30日生
	1歳6か月児健康診査	3月10日(火)	12:50~13:15	平成19年8月1日~15日生
		3月27日(金)	12:50~13:15	平成19年8月16日~31日生
	2歳児歯科健康診査	3月5日(木)	9:00~9:20	平成18年9月1日~15日生
		3月19日(木)	9:00~9:20	平成18年9月16日~30日生
3歳児健康診査	3月4日(水)	12:50~13:15	平成17年9月1日~15日生	
	3月18日(水)	12:50~13:15	平成17年9月16日~30日生	
相談	育児相談	3月3日(火)	9:00~10:00	乳幼児の食事、しつけ、言葉などに関する相談
		3月17日(火) ※干潟保健センター		
歯科相談	3月12日(木)	9:15~10:30	診察と歯みがき指導	
教室	両親学級	3月11日(水) 第3回	9:00~9:15	・お産の経過とリハーサル ・おもちゃ作り ・先輩ママとの交流会等
		3月25日(水) 第4回	9:00~9:15	・タバコの害について ・妊婦体験 ・沐浴実習等
	子育て学級	3月11日(水) 第2回	9:15~9:30	育児の仲間作り、情報交換の場 ・身体計測 ・乳幼児事業紹介 ・事故防止について ・赤ちゃんとの遊び方等 対象：平成20年11月~平成20年12月生まれの第1子と希望者
	離乳食教室	3月17日(火)	13:00~13:20	平成20年10月生 内容：離乳食のすすめ方（講話・調理実習）

乳幼児予防接種

【集団接種】

会場・問い合わせ先／旭市保健センター（☎63-8766）

※日程は都合により変更になることがあります

種 別	会 場 ・ 日 程		受付時間	対 象 ・ 内 容	
	旭市保健センター	海上保健センター			
BCG	3月19日(木)	3月5日(木)	13:15~13:45	生後3~6か月未満 ※期間が短いので最優先で受けましょう。	
ポリオ	/		3月16日(月)	13:15~14:00	生後3~90か月（7歳半）未満
三種混合	3月25日(水)	3月4日(水) 3月18日(水)	13:15~14:00	生後3~90か月（7歳半）未満	

【個別接種】会場／各指定医療機関

種 別	対 象
MR（麻しん・風しん混合）ワクチン （過去に麻しん・風しんにかかった方はご相談ください）	対象：Ⅰ期 生後12~24か月未満 Ⅱ期 平成14年4月2日~平成15年4月1日生 Ⅱ期経過措置（5年間限定）・・・全員に個人発送しました。 中学1年生（平成7年4月2日~平成8年4月1日生） 高校3年相当年（平成2年4月2日~平成3年4月1日生） ※Ⅱ期と経過措置対象者は 急いで接種しましょう。 ※郵送された予診票に記入押印し、母子健康手帳と一緒に持ちください。 ※指定の予診票をお持ちにならない場合は、任意（有料）接種となります。また、予診票は原則として再発行しませんので、なくさないよう注意してください。

注意 ※母子健康手帳を忘れた場合は接種できません。また、転入者などで通知の届かない方は、早めにご連絡ください。

乳幼児の医療費を助成します

小学校就学前までのお子さんの入・通院に要した医療費の一部が助成されます。

申請の手続き等しくは各保健センターまで問い合わせてください。

受給券を使用せず助成の精算をされていない方も、旭市保健センターへ問い合わせてください。
※昨年4月から小学校就学前までのお子さんの通院が助成対象となりました。

（平成20年3月31日以前の4歳から小学校就学前のお子さんにあった通院分に関しては、助成対象外）

〈問い合わせ先〉

旭市保健センター（☎63-8766）

献血にご協力を！

期 日	3月2日(月)	3月6日(金)	3月27日(金)
場所・受付時間	●飯岡保健センター 10:00~11:45 13:00~15:45	●海上保健センター 13:00~16:00	●干潟支所 14:00~16:00

問い合わせ先／旭市保健センター（☎63-8766）

※献血カードをお持ちの方はご持参ください。



お知らせ

労働力調査にご協力を

この調査は、国の経済政策や雇用対策などのための基礎資料を得ることを目的にしています。「完全失業率」は、この調査をもとに発表されています。自宅へ調査員が訪れますので、ご協力ください。

調査対象／蛇園地区の一部の世帯
問い合わせ先／県総合企画部統計課
(☎043-223-2220)

ハローワークから
干潟地域の皆さんへ

干潟地域は平成21年4月1日(水)から、ハローワークの管轄がハローワーク佐原からハローワーク銚子へ変更となります。雇用保険の手続きや求人の申し込みなどはハローワーク銚子を利用してください。

問い合わせ先／ハローワーク銚子
(☎0479-22-7406)

ご利用ください
リサイクル情報コーナー

家庭の生活用品で使用しなくなった品物の有効利用を進めるために、市役所本庁舎および各支所1階ロビーに「リサイクル情報コーナー」を設置しています。ご利用ください。

問い合わせ先／環境課 (☎62-5328)

ごみステーションの変更には
届け出が必要で

4月からごみステーションの設置場所を変更される場合は、3月16日(月)までに、変更申請書を環境課へ提出してください。

提出先／環境課、各支所住民室
問い合わせ先／環境課指導班 (☎62-5328)

年度末に向けた資金繰りの支援
緊急金融相談会

日時／3月3日(火) 午後1時～8時
場所／匝瑳市商工会館

問い合わせ先／旭市商工会 (☎62-1348)

学びの成果を発表します
「旭3S活動報告会」

「旭3S」は、市内の小中高校生が社会的貢献を意図した活動を積極的に展開するために、その資金的裏づけとなる助成金を提供して、子どもたちの学びを支援してきました。活動報告会では、今年度助成を受けた団体の「学びの成果」を発表します。

日時／3月7日(土) 午後2時開会
(午後1時30分から受け付け)

場所／東総文化会館・小ホール
発表者／中央小、干潟小、富浦小、嚶鳴小、飯岡中、東総工高
主催／旭3S運営委員会
問い合わせ先／旭3S事務局 (☎57-2119・飯岡中学校内)

市税の夜間納税窓口

日時／3月10日(火) 午後8時まで
場所／税務課、各支所税務課分室

問い合わせ先／税務課収税班 (☎62-5322)

健康メモ

乳がんは自分で見つつけられます
〜はじめよう！乳がん自己検診法〜

30歳から50歳代の日本人女性の乳がんにかかる人の数は、近年増加し、旭市でも同様の傾向がみられます。一方で乳がんは、自分で見つつけられる唯一のがんでもあり、早期の発見が可能です。

まずは、自分自身のために自己検診法を始めてみましょう。

①月1回自己検診日を決める

生理終了後1週間位で、乳房の張り、痛みがなく柔らかい状態のときに、触れたり、観察したりして変化がないかチェックしてみましょう。閉経後の方は毎月1日など、日を決めると、良いと思います。

②浴室で触れてみる

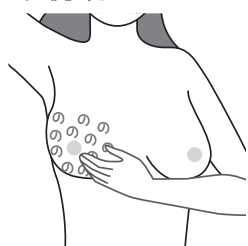
石鹸の泡でまず乳房を素手で洗ってみましょう。

*右の乳房は

左手で、左の乳房は、右手で。

反対側の乳房を手で洗うのがポイントです。

○脇の下から乳首まで丁寧な、指をそろえて十円玉大の「の」の字を書くように指を動かしましょう。
(「チェックポイント」)



せんか？

○乳頭からの血液、分泌物はありませんか？

③よく見る (入浴時がお勧めです)

○鏡の前で両腕を高く上げる。

○両腕を腰に当てる。

(「チェックポイント」)

○乳房のひきつれ、くぼみはありませんか？

○乳輪の変化、乳頭のへこみ、湿疹などはありませんか？

④慣れてきたら、おおむけで触れる

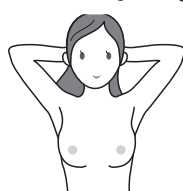
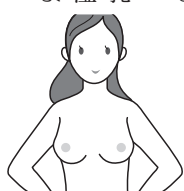
○おおむけに寝て、調べる側の乳房の下に枕やクッションなどを当てて行います。

○触れ方、チェックポイントは②と同様です。

☆実施日カレンダーや手帳にメモしておくといでしょう。

☆気になる症状があったら自己判断せず、すぐに専門医の診断を受けましょう。

〔健康管理課 保健師〕



集まれ

野山の好きな子どもたち

野外での活動と簡単料理でボーイスカウトの楽しさを体験できます。興味のある方は参加してください。当日参加も可能です。

日程／3月29日(日)

場所／袋公園(西ため池南側広場)

対象／5歳～8歳(年長、小学校1～3年生) ※保護者同伴

参加費／無料

問い合わせ先／ボーイスカウト旭第1団・三塚(☎63-7534)

※留守番電話の場合が多いので、氏名、連絡先を伝言してください。

エンジョイパトロール隊参加者

散歩などを防犯パトロールに活用し、市民が気軽に参加できるのが「エンジョイパトロール」です。

対象／18歳以上の旭地域の市民で、市内を原則として週1回以上パトロールできる方

申し込み／3月16日(月)までに、お住まいの区の区長または事務局・林(☎63-0246)へ。

車いすレクダンス

インストラクター養成講座

日時／3月22日(日) 午後1時～5時

場所／いいおかユートピアセンター

費用／3,000円(教材費)

持ち物／上履き、筆記用具

申し込み・問い合わせ先／車椅子レクダンス普及会・加瀬(☎090-2224-1516)

催し物

東総文化会館ギャラリー展示 三浦和夫写真展「海へ」

期日／4月12日(日)まで(休館日除く)

時間／午前9時～午後4時30分

場所／東総文化会館・ギャラリー

問い合わせ先／東総文化会館(☎64-2001)



新年度予算、三月補正予算の編成も終えた二月十二日、建設課職員の内容で進行中の工事箇所を視察した。その中から排水路整備の紹介をしてみたい。

市民の皆さんには、すでにご存知のことであるが、旭市の大部分は海抜数メートルの平地、多くは樺の海の干拓地であり、田畑の作業効率が良い反面、水はけの悪さが欠点である。

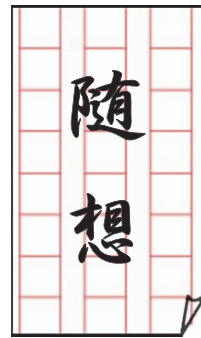
最初に訪れたのが、萬力、古城駐

在所協の排水路。北側大地からの排水が集中し、雨天時、はげきれない。今年度完成するこの工事によりどのくらい解決できるか注意していきたい。次に干潟中校庭の排水。県道を横断して南側排水路に継ぐ工事だが、合併後、直ちに取り組みを始め、末端水路の掘削、途中に水門を設けるなどの工事を経て、二十一年度終了予定である。清和甲、コメリ周辺対策として、セブインレブ南側水路の整備をし、溝原地区の排水も新川

まで直に落とせるよう、工事をしていく。これにより一か所に集中していた排水を三分割することになり、解決できると考えている。後草、海匠農業共済組合東側では、仁玉川へ継ぐ水路整備が進められていた。三川浜、丸康材木店北側では、目那川への排水路の整備、周辺の皆さんの不便さが緩和されてほしいと願う。最後に旭農高南側、椎名団地から東総文化会館南側を通り仁玉川への整備。三月には完成予定で、すでに全容が見える。長年ポンプアップで対応してきた地区民の、願いがかなうことと考える。蛇園、広原地区、川向西野地区を始め、排水に苦慮する地区は多い。できるだけ早く解決できるよう、担当課の総力を注いでいる。排水を確実にするには、流末まで整備することが必要と考えており、しっかりと設計の基、進めていきたいと考えている。

平地旭市の排水路整備

市長 伊藤 忠良



(43)



お知らせ

犬の散歩はマナーを守って!

犬の散歩をされる方の多い海岸付近や公園、空き地などに犬のふんが多く見られ、住民や施設利用者の迷惑となっています。犬の散歩時のふんは、飼い主が責任を持って持ち帰り、後始末しましょう。

また、犬の放し飼いは、周りの方の迷惑となりますので、放し飼いは絶対にやめましょう。

飼い主の皆さん、犬はマナーを守って正しく飼いましょう。

問い合わせ先／環境課環境整備班(☎62-5329)

航空科学博物館 「航空ジャンク市」

期日／3月7日(土)、8日(日)

開館時間／午前10時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

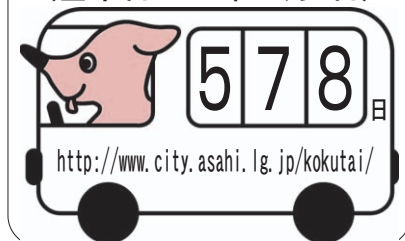
場所／航空科学博物館

問い合わせ先／航空科学博物館(☎0479-78-0557)

ゆめ半島千葉国体

旭市卓球競技開催2010年9月30日まで

(基準日2009年3月1日)



情報

BOX

募 集

子育てを応援します 「親子遊び教室」参加者

子ども同士で遊ぶのが苦手、育児について話し合える人がいない、近所に一緒に遊べる子がいないなどの親子を対象に、親子で体を動かしたり、友達と一緒におもちゃ作りをしたりします。また、育児の情報交換もできます。

日程／4月6日(月)、21日(火)、5月12日(火)、25日(月)、6月3日(水)、16日(火)

時間／午前10時～正午(受け付け：午前9時30分～10時)

場所／飯岡保健センター

対象／平成18年4月1日～平成19年3月31日生まれのお子さんとその保護者

定員／親子10組 ※申し込み順

担当／保育士、保健師、心理相談員

申し込み・問い合わせ先／飯岡保健センター(☎57-3113)

※3月2日(月)から受け付け開始

旭中央病院看護職員等

職種／保健師、看護師、助産師

勤務場所／病院、介護老人保健施設

提出書類／履歴書(写真添付)、卒業証明書(在学者は卒業見込書)、成績証明書※有資格者は免許の写し

募集人数／20～30人

問い合わせ先／〒289-2511 旭市イの1326 旭中央病院総務課(☎63-8111内線3212)

※待遇等くわしくは、お問い合わせください。

ガールスカウトの 指導者になってみませんか

21世紀を担う子どもたちと共に楽しみながら、ボランティア活動をしてくれる女性を募集します。また、ガールスカウト新入団の募集もしています。

問い合わせ先／ガールスカウト千葉県第69団・高橋(☎62-2633)

旭市育英資金育英生

募集人数／高校生8人、大学生等(大学、高専、専修、各種学校など)8人

給付条件／学業、スポーツ等に優れ、学校長または所属長の推薦があり、身元確実な保証人がいること

※家族の年収も給付条件(基準額以下)の対象となります。

給付予定額(月額)／●高校生…県立高校の授業料の額9,900円 ●大学生等…14,400円 ※授業料が変更になった場合、額は変わります。

募集期間／3月2日(月)～31日(火)

問い合わせ先／学校教育課(☎55-5724)

旭青少年女発明クラブ 第27期生

活動日時／原則として毎週日曜日(第4日曜日を除く)の午前9時～11時30分 ※年間36回

活動場所／旭青少年女発明クラブ工作室(青年の家体育館南側)

人数／35人

開始式／4月19日(日)

内容／科学工作教室(基礎工作、アイデア工作、応用工作)

対象／小学校3年生～中学校2年生

会費／年額6,000円(保険料・教材費一部負担)

申し込み／3月28日(土)までに、青年の家(☎63-1525)へ。

「こころのほっとスペース」 参加者

心の病を持つ方やその家族の方の交流会を開催します。

日時／3月29日(日) 正午～午後2時30分 受け付け：午前11時45分

場所／いいおかユートピアセンター

費用／500円(材料費)

定員／15人程度

申し込み・問い合わせ先／3月19日(木)までに、はんどいんはんど東総・櫻井(☎57-1225)へ。

※留守番電話の場合が多いので、氏名、連絡先を伝言してください。

子育てを一緒に楽しみませんか

<園庭開放>

日時／毎週火曜日 午前10時～11時

<サークル活動>

●サンサンサークル(2～3歳)

開催日／毎月第3水曜日(年10回)

定員／15人

●ありんこサークル(1～2歳)

開催日／毎月第4水曜日(年10回)

定員／15人

●イルカサークル(2～5歳)

心身の発達で悩んでいるお母さん、お子さんを連れてきませんか。お子さんに合った遊びを一緒に考えましょう。2か月に1回専門の医師が来てくれます。

開催日／火～金曜日の週4日

<共通事項>

時間／午前10時～11時30分

場所／中央第三保育所

申し込み・問い合わせ先／子育て支援センター(☎63-8005・中央第三保育所内)

電気通信サービスモニター

応募資格／千葉県に在住の電話、インターネット等の電気通信サービスに関心のある満20歳以上で、アンケート(年2回程度)、会議への出席(年1回程度)が可能な方 ※総務省および電気通信事業者に勤務経験のある方並びにその家族は除く。

募集人数／150人

委嘱期間／6月1日(月)～平成22年3月31日(水)までの10か月間

謝礼／アンケート調査、電気通信サービスモニター会議に出席した方

応募方法／表題を「モニター希望」とし、住所、氏名、フリガナ、年齢、電話番号、性別、職業、応募の動機、メールアドレス(任意)を記入して、はがき、封書、ファクスまたは電子メールで申し込み

申し込み・問い合わせ先／〒102-8795 東京都千代田区九段南1-2-1 総務省関東総合通信局電気通信事業課(☎03-6238-1676)へ。

【訂正】

平成21年度旭市健康カレンダーで麻しん風しん混合指定医療機関の電話番号に誤りがありました。

浜医院

正☎63-2331 誤☎62-2331

すこやかちゃん



たける 尊くん(平成18年10月6日生)
 両親＝菱木吉範・真奈美さん〔三川〕
 「パパが大好き!!お風呂楽しみにしてるんだ。
 今日も一緒に入ろうね」



さ と る せ り な 聖琉くん・聖莉奈ちゃん
 (平成15年1月16日生・平成19年3月11日生)
 両親＝伊藤浩夫・智穂さん〔口〕
 「2人で仲よく、テヘ♡」



しのぶ 忍くん(平成20年3月11日生)
 両親＝塙 宏一・喜美江さん〔二〕
 「お歌が大好きな忍くん。
 いつもニコニコさんで元気いっぱい!!」

すこやかちゃんを募集しています

掲載ご希望の方は、秘書広報課広報広聴班(〒289-2595旭市二の1920・☎62-8070)へ。
 対象は、小学校入学前の幼児です。申込用紙は、保健センター、海上保健センター、飯岡保健センター、干潟保健センター、秘書広報課にあります。



農村を救った紐のサムライ 大原幽学

10 最期のことば

この連載も最終回。最後は、幽学の最後のメッセージを紹介します。

画期的な農村指導により村の復興をもたらした幽学でしたが、その成功をねたむものが現れ、その結果幕府から嫌疑を受け、裁判にかけられてしまいます。関係者に迷惑がおよぶことをおそれた幽学は、わざと門人たちを破門にし、なんとかこの事態を乗り切ろうとします。

しかし、幕末の動乱期のこと、江戸での度重なる尋問、長引く裁判、かさむ費用に苦しめられます。六年もの審理の末、有罪判決が下ります。身分の定かでないものが、農民を扇動し、勝手な学問を説いたことがその理由です。先祖株組合も解散させられ、幽学自身も江戸で百日間の謹慎という実刑判決を受けました。刑をつとめ、村に帰った幽学は、ごく近い門人に最後の講話をし、その晩の未明、村の共同墓地に入り自らの命を絶ちました。六十二歳の

◀自刃に使われた短刀。常設展示で公開しています。



ことでした。遺書には、これまでの人生の回顧と、世話になった人々への感謝と詫言が書かれています。

使われた短刀に刻まれた文字は「難釜身義也(捨てがたきは義なり)」。自分の身を捨てても、正しい道は捨てることのできない。それが最期のことばとなりました。これからも、その道が語り継がれていくことでしょう。

〔大原幽学記念館 猪野映里子〕

暮らしのカレンダー

- 3日(金) 旭中央病院附属看護専門学校卒業式
- 6日(金) 東総工業高校卒業式
- 7日(土) 旭農業高校卒業式
- 13日(金) 一中・海上中・飯岡中・干潟中卒業式
- 14日(土) 二中卒業式
- 16日(月) 市県民税、所得税の申告受付締切
- 18日(水) 干潟・富浦小卒業式
- 19日(木) 市内小学校卒業式(干潟・富浦小を除く)
- 20日(金) 春分の日
- 熊野神社の神楽
- 27日(金) 鎌数伊勢大神宮の神楽(～28日(土))
- 29日(日) 千葉県知事選挙投票日(予定)

古紙配合100%再生紙と環境にやさしい大豆油インキを使用しています。

市内局番「60番台→50番台」「50番台→60番台」へかけるときは「0479」が必要です。

編集後記

今回紹介した高校生ライターの富沢祥也さん。会ってみると、あどけない笑顔からは想像できない、しっかりとした考えを持った好青年でした。最近、スポーツ界を中心に、彼のような十代の若い選手が活躍しています。テレビを見ていると、暗いニュースばかりの世の中ですが、若い選手たちの活躍を見ると、とても心が和みます。若き彼らの頑張る姿は、厳しい不況の中で沈みがちな大人たちの心に、やわらかい春の風を運んでくれているように思います。(ま)