

# あなたのために…大切な家族のために… がん検診を受けましょう!!



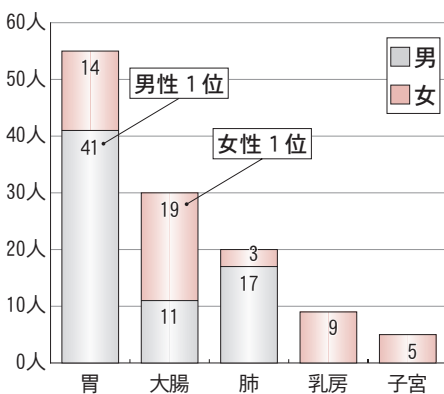
自覚症状のない方ががんを早期に発見し、適切な治療につなげるがん検診の、平成21年度受け付けが始まります。

旭市では、がん検診の受診率が県平均に比べ低く、乳がんを除くすべての検診で低い状況でした。一方、平成19年に亡くなった方の死因はがんが最も多く、男性は胃がん、女性は大腸がんが多く見られました。がんで亡くなる方の割合は、国や県よりも高くなっています。

がんを予防するには、①禁煙②食事③運動など生活習慣の改善と、がん検診が欠かせません。定期的に検診を受けることが、がんの早期発見につながります。まだ受診したことのない方は、ぜひ申し込んでください。

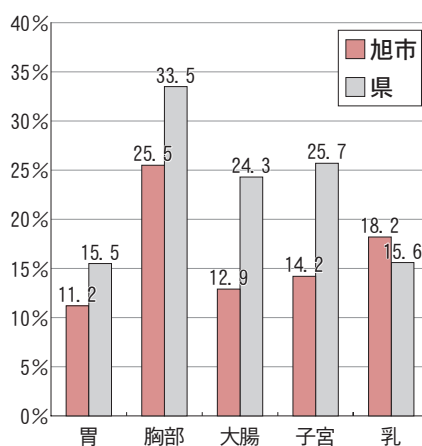
また近年増加がみられる乳がんは、唯一自分で見つけれられるがんです。自己検診法（今月号の健康メモに記載）と併せ、この機会に検診を受けてはいかがでしょうか。

旭市の部位別がん死亡者数（平成19年度）

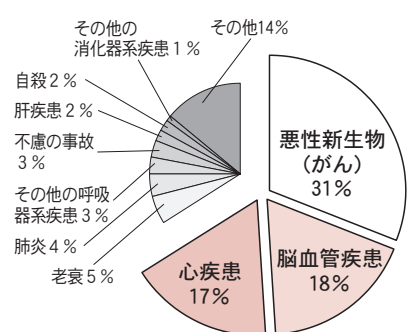


※市で実施している検診のがんを掲載  
※乳がんは30歳代から病気になる人が増えています

がん検診受診率（平成18年度）



旭市死因別死亡状況（平成19年）



# 平成21年度各種検診の 受け付けが始まります

## 〈申込期間〉

- 胃がん検診・乳がん検診・子宮がん検診  
3月2日(月)～3月23日(月)
- 胸部レントゲン検査  
3月2日(月)～6月24日(水)
- 肝炎ウイルス検診  
3月2日(月)～6月30日(火)
- 大腸がん検診  
3月2日(月)～9月28日(月)
- 前立腺がん検診  
3月2日(月)～9月30日(水)

## 〈申し込み方法〉

希望の検診名を記入した申込用紙を、旭市保健センターへ郵送またはファクスしてください。なお直接窓口へ提出する場合は、各保健センターでも受け付けます。

● 郵送には、2月中旬から区長さんを通じて配布している「平成21年度健康カレンダー」にある申し込みがき利用できます。なお、健康カレンダーは各保健センター窓口にも置いてあります。

● 窓口での受け付けは、平日午前8時30分から午後5時30分

できるだけ  
受診したいですね



大槻恵美子さん (三川)

健康だと思っていますけど、やはり不安がないわけではありません。検診は、自分の体の状態を知ることにも有効だと思います。家族のためにも、自分のためにも、できるだけ毎年受診したいですね。

までです。

- 平成19年もしくは20年に受診した検診は、申し込みをしながらも受診票が郵送されます。
- 過去2年受診していない検診は、新たに申し込みが必要です。

## 〈費用〉

無料

## 〈受診方法〉

### 【集団検診】

検診名／胃がん検診、子宮がん検診、乳がん検診、胸部レントゲン検査、肝炎ウイルス検診  
会場／各保健センター

受診日／検診通知に記載されている予約日に受診してください。通知が届いたら、必ず日程を確認してください。

※都合の悪い場合は事前に旭市保健センターへ連絡し、必ず日程を変更してください。

### 【個別検診】

検診名／大腸がん検診、前立腺がん検診  
会場／指定医療機関

検診期間／6月～9月

## 〈問い合わせ先〉

〒289-2504

旭市二の2787-1

旭市保健センター

☎ 63-8766

FAX 64-1618

## 〈対象年齢・実施内容〉

検診(検査)名	対象年齢 (H21. 12. 31現在)	内 容	
胃がん検診	40歳以上 (S44. 12. 31以前生まれ)	バリウム造影(胃部レントゲン)	
子宮がん検診(隔年受診)	20歳以上 (H元. 12. 31以前生まれ)	子宮頸部細胞診 ・生理中でも受診できます。 ・性経験のない方は、医療機関での受診を勧めます。	
乳がん検診	30歳～39歳 (S45. 1. 1～54. 12. 31生まれ)	超音波検査	
	40歳以上 (S44. 12. 31以前生まれ)	マンモグラフィー検査	
胸部レントゲン検査	40歳以上 (S44. 12. 31以前生まれ)	胸部レントゲン間接撮影	
肝炎ウイルス検診	40歳 (S44年生まれ) ・過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのない方	C型・B型肝炎ウイルス検査	
個別検診	大腸がん検診	40歳以上 (S44. 12. 31以前生まれ)	便潜血反応検査2日法。配布された容器に二日間の便を少量とり提出。
	前立腺がん検診	50歳以上の男性 (S34. 12. 31以前生まれ)	血液検査(P S A値測定)

※自覚症状のある方、経過観察中の方は医療機関での検査が望ましいため、申し込みは遠慮してください。