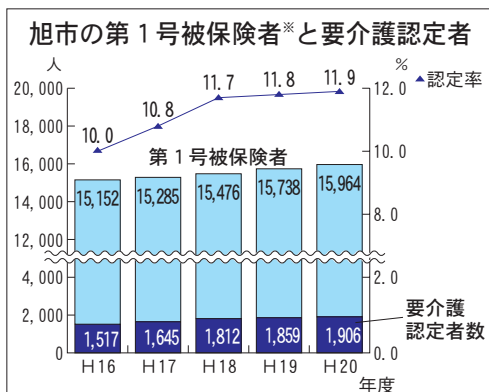
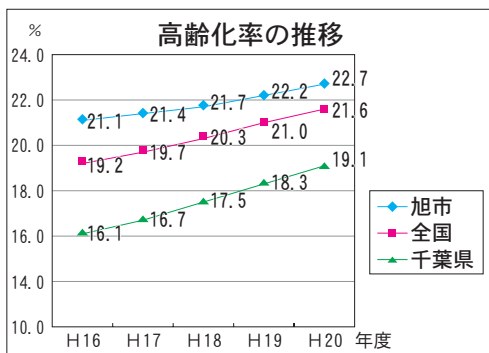


# 介護の現場からのメッセージ

あなたやあなたの大切な人の笑顔のために



※第1号被保険者：旭市介護保険加入者の内65歳以上の方

平成20年4月現在、旭市の人口70,609人のうち高齢者（65歳以上）人口は16,012人、高齢化率は22.7%となっています。これは、全国平均（21.6%）を上回る数字です。

また、介護保険における要介護（要支援）認定者数も年々増加しています。私たち身の近なところでも「介護の仕事」の必要性はますます高まっています。

## 増加する高齢者と要介護（要支援）認定者

加し、65歳以上の第1号被保険者の認定率は11.9%と約10人に1人以上の方が要介護（要支援）認定を受けている状況となっています。

私たちが元気で長生きしたい。だれもがそう願っています。しかし、少子・高齢化が急速に進む現在、寝たきりや認知症など、介護を必要とするお年寄りが、年々増えているのも事実です。もし、自分や家族が、介護を必要とするようになったら……。

介護の仕事は、社会からも必要とされ、無くてはならないものです。しかし、さまざまなメディアで、介護を支える人材の不足や賃金の問題などが報じられてきました。

「きつい」「つらい」などのイメージが伴う介護の仕事、旭市の介護はどうか。現場からのメッセージを紹介します。



介護の現場では、介護を必要とする方やその家族一人ひとりの、心身の状態に合わせて適切な介護を行うため、さまざまな職種、資格の方が、ケア会議や担当者会議などを行いながら、連携して働いています。

# 介護って どんな人たちが 働いているの？

## 毎日の生活を身近な ところでサポート

直接介護にかかわる仕事

【介護福祉士・ホームヘルパーなどの介護職員】

施設や在宅で、介護が必要なお年寄りや身体が自由な方の食事・トイレ・入浴・着替えなど、身の回りのお世話や生活をサポートします。また、本人や家族などの相談に乗り、適切な助言を行うなど、利用者の生活を全般的に支えています。

### ■資格

・介護福祉士

福祉系の短大や専門学校を卒業するか、国家試験により資格を取得できます。

・ホームヘルパー

都道府県の指定する養成研修修了により認定されます。

※介護施設などの介護職員は、特別の資格は必要ありません。

## 介護保険サービスを コーディネート

【ケアマネジャー（介護支援専門員）】

居宅介護支援事業所や介護保険施設などで専門的な立場から、ケアを受ける側と事業者の間に立ち、個々のケースに最も適したケアプランの作成や、サービスが適切に提供されているかなどを見守る介護のコーディネーター的な役割を担っています。

### ■資格

介護支援専門員実務研修受講

試験に合格し、実務研修修了後、都道府県の資格登録を受けます。

## 社会復帰をサポート

リハビリ関連の仕事

【理学療法士・作業療法士】

福祉施設や病院・訪問リハビリテーションなどで、身体機能や運動機能、社会に適應する能力を回復させるために、指導・補助を行っています。

### ■資格

指定養成施設に必要な教育を受けた後、国家試験に合格することが必要です。

## 食を通して健康管理

食事にかかわる仕事

【管理栄養士（栄養士）・調理師】

主に介護保険施設で、介護を受ける人の栄養や体調を考慮した食事プランを立てたり、調理を行ったりして、栄養面から健康管理をサポートします。

## 医療面から健康を サポート

医療関連の仕事

【医師・歯科医師・看護師・歯科衛生士・薬剤師】

看護師は、訪問看護や施設などで、リハビリの指導や医療的な処置を行い、健康管理や投薬管理、医師との調整などを行います。

歯科衛生士は、歯科医師の治療の補助のほか、口腔ケア、歯周病予防の指導・処置などを行います。



ケアマネジャー  
【介護支援専門員】

連携・サポート

直接介護にかかわる仕事  
【介護福祉士・ホームヘルパーなどの介護職員】

連携・サポート

医療関連の仕事  
【医師・歯科医師・看護師・歯科衛生士・薬剤師】

連携・サポート



本人・家族

介護サービス  
(在宅サービス・施設サービス)

連携・サポート

リハビリ関連の仕事  
【理学療法士・作業療法士】

食事にかかわる仕事  
【管理栄養士（栄養士）・調理師】



### 在宅サービス

訪問介護・訪問看護・訪問リハビリテーション  
通所介護・通所リハビリテーション・ショートステイ  
福祉用具貸与（販売）・住宅改修 など

### 施設サービス

・介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）  
・介護老人保健施設  
・介護療養型医療施設